本人
ミーティング

12月

第9回

わいわい

すだち



今回はクリスマス会です♪

対象：物忘れが気になる方
　　認知症の方(地域住民どなたでも)

日時：令和8年12月21日(月) 午後2：00～4：00

場所：清水地域センター
　　レクリエーションホール（泉町16-16）

内容：クイズ大会＆クリスマス音楽会♪

参加費：100円

持ち物：飲み物

【お問い合わせ・お申し込み（先着40名）】

清水おとしより相談センター

☎03-3558-6500 ※12月14日（月）17：00まで



本人ミーティング
開催日程



令和９年

1月18日
2月15日
3月15日
4月19日

5月17日
6月21日

毎月
第3月曜日開催

おたすけオレンジ

日時：毎月第2月曜日 午後2：00～4：00
場所：清水おとしより相談センター

おしゃべりをしながら、すだち会で
やりたいイベントを考えて準備を
行っています



誰でも参加大歓迎！
次回は11月9日、12月14日に行います♪

【お問い合わせ】
清水おとしより相談センター
☎03-3558-6500

