子育て応援児童館キャップス　板橋区立清水児童館

2026 CAP'S しみず

11月

Children And Parents' Station　乳幼児活動カレンダー

板橋区清水町 72-7
TEL3963-3313 FAX3963-3316

CAP'S 清水 X(旧ツイッター)
検索コード
緊急情報やイベント
情報を配信しています

27日(金)絵本のまち板橋 in CAP' S「ようこそ！くれよんの世界へ」

こころをはぐくむあそび

10:00～10:45　くま・うさぎ・こうさぎ
11:00～11:30　ひよこ

☆くれよんをテーマにした絵本の世界を楽しみます。
フォトコーナーでかわいい写真も撮れます！

14日(土)「パパと一緒にあそぼう！」

※事前申込制　申込期間　10月28日（水）～

10:00～11:00　うさぎ
13:30～14:30　ひよこ

☆ふれあい遊びや座談会などパパと一緒に楽しめるプログラムです。
※児童館の受付でお申し込みください！
（土日・祝日を除く）詳しくは、館内掲示をご覧ください。



子育て応援教室

6日(金)「理学療法士によるからだケア講座」

定員：各回12組
事前申し込み制　10月23日（金）～
10:00～10:30　くま・うさぎ
10:45～11:15　ひよこ
☆腰痛予防や肩こり改善などの講話と心と体のケアについて教えてくれます。

子育て応援教室

13日（金）「歯科衛生士のお話」

10:00～10:30　くま・うさぎ
☆歯磨きのお話
10:45～11:15　ひよこ
☆歯磨き前のお話

17日(火)「ベビーマッサージ」

定員：15組
事前申し込み制11月2日（月）～
10:30～11:30　ひよこ
持ち物：バスタオル
※授乳は一時間前くらいにすませておいてください。

18日(水)「フォトスタジオしみず」

10:00～10:30　ひよこ①
10:35～11:05　ひよこ②
11:10～11:40　くま・うさぎ・ひよこ③
☆「クリスマス」や年賀状におすすめの「お正月」がテーマです。

26日(木)「ポインセチアのポストカード作り」

定員：各回8組
事前申し込み制11月12日（木）～
10:15～10:45　ひよこ①
10:45～11:15　こうさぎ①・ひよこ②
11:15～11:45　くま・うさぎ・こうさぎ②
☆専門の先生が来てくれます。クリスマスにぴったりのポストカードを作ります！

24日(火)

10:00～10:30　くま・うさぎ
「誕生会」（びりびりパタパタ）
☆みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう！

10:45～11:15　ひよこ　4・5月生まれ
「誕生会＆ハーフバースデー」

※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、来館した際、受付で声をかけてください。
参加者全員が手形・足形をとることができます。身長・体重もはかれます。