社会福祉法人　板橋区社会福祉協議会

サポート ぬくもり

地域の たすけあい 活動

スキマ時間でできる

資格・経験不問

はじめてみませんか？

板橋社協 ホームページ

板橋社協 X（旧Twitter）

説明会日程

協力会員大募集！

11/26(木)	14:00～15:30	志村坂上地域センター 洋室A（小豆沢2-19-15）
12/11(金)	14:00～15:30	成増アクトホール 第1洋室（成増3-11-3）
令和9年 1/29(金)	14:00～15:30	板橋区立グリーンホール 504会議室（栄町36-1）

説明会持ち物 ▷ ①身分証明書　②ゆうちょ銀行口座番号　③顔写真（3cm×3cm）

※事前にお電話にてお申込みください。

※都合により日程に参加できない場合、個別での対応も可能ですのでサポートぬくもり事務所まで直接、ご連絡ください。

サポートぬくもりとは？

地域の皆さんの参加と協力による住民相互の支え合い活動です。

生活上の支援が必要な方が地域社会の一員として、住み慣れた家や地域で安心し、自立して暮らしていけるように応援しています。

サポートぬくもりの趣旨に賛同する**18歳以上**の方であれば、「**協力会員**」としてご登録いただけます。活動にご協力いただいた**協力会員**様に対し、**1時間あたり700円～1000円の謝礼**をお支払いしています。

活動例



家事援助

調理・掃除・買い物など



未就学児がいる家庭への家事援助

子育て応援

外出援助

通院や散歩の付き添い
車いす介助など



季節の準備

衣替えや
草取りなど



このほかにもさまざまな活動があるので、ご自身の「できること」が活かせます。

申込・問合

サポートぬくもり

電話番号

03-3964-1185

板橋区板橋二丁目65番6号板橋区情報処理センター1階