10月は いたばし月間

全イベント参加無料

詳細はこちら

「いたばしパパ月間」では、板橋区のパパの家庭生活をサポートするため、
セミナーやパネル展などの様々なイベントを行います！
パパはもちろん、どなたでもご参加いただけます。パートナーとの参加、お一人での参加もお待ちしています。

パネル展　第１弾

9/28（月）～10/2（金）

板橋区役所
1階イベントスクエア

パネル展　第２弾

10/10（土）～10/12（祝・月）

イオン板橋ショッピングセンター
5階イベントスペース
（東武練馬駅徒歩2分）

育児カードゲーム カジークジー体験会

10/4（日）

時間　10:00～11:30

会場　CAP'S高島平児童[illegible]ロン
（高島平駅徒歩5[illegible]

講師　高木　駿[illegible]
（一般社団法[illegible]天ラボ代表理事）

一時保育あり

申込　必要・[illegible]　9:00申込開始）
一時[illegible]9/15 17：00締切
[illegible]者 9/30 17：00締切

定員　[illegible]ち一時保育希望者は５組）

申込期間終了のため募集を締め切りました

プレイヤー2[illegible]
賢者になり[illegible]いか
かってく[illegible]仕事のト
ラブル[illegible]ていく対
話型[illegible]ームです。
[illegible]児分担について
パー[illegible]ーと自然に対話す
るきっかけになります。



ワークショップ ～ほめ写×アルバムカフェ～ 家族の写真で作ろう！スマホ型ミニアルバム

10/12（祝・月）

第１回　10:30～12:00
第２回　13:30～15:00

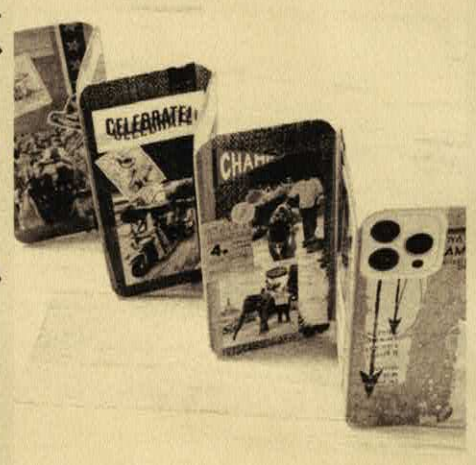
会場　イオン板橋ショッピングセンター
５階イベントスペース
（東武練馬駅徒歩２分）

定員　各回8組　　協力　WakuWakuサロン

申込　必要・抽選（9/12　9:00～10/5　17:00）

お気に入りの写真を可愛く飾って、世界に1つだけのスマホ型ミニアルバムを作りましょう！

写真を飾ってほめることで自己肯定感を育む『ほめ写』のミニ講座も行います。



オンラインセミナー（Zoom） 「パパの家庭参画」が職場をも変える！ 令和時代のスマートな働き方と家事のコツ

10/14（水）

時間　19:00～21:00　　後日録画配信あり

講師　徳倉　康之 氏
（株式会社ファミーリエ代表取締役社長）

申込　必要（9/17　9:00申込開始）

定員　30名

育休取得や男性の家庭参画が増えつつある今、求められるのは「時間」ではなく「効率と対話」です。忙しい日々でも無理なく続けられる家事の心がけと、家族全員が笑顔になるコミュニケーション術を紹介。

家庭での役割を見直すことで、よりよい働き方につながるヒントをお届けします。

区役所掲示板
貼付承認済印
有効　8. 10. 1 から
期間　8. 10. 15 まで
板橋区役所
板橋区町会連合会

主催：板橋区男女社会参画課
03-3579-2486

会場型セミナー 夫婦で親になるために！ 「パパ」の産前産後早わかりセミナー

前編　10/23（金）・後編　10/30（金）

時間　19:00～20:30

会場　板橋区立グリーンホール
6階 601会議室（大山駅徒歩5分）

講師　渡辺　大地 氏
『産後が始まった！』
『赤ちゃんがやってくる！』著者

申込　必要（9/17　9:00申込開始）
一時保育希望者は10/7締切

一時保育あり

定員　各回30組

・前編「出産前に知っておきたいパパの役割と夫婦の準備」
・後編「産後のママを支える　夫婦で育児スタート術」

妊娠・出産・育児を夫婦で支え合うために、出産前に知っておきたいパパの役割や、産後のパートナーとの関わり方について学びます。全国で両親学級講師として活動し、延べ2万人以上のご夫婦をサポートしてきた渡辺 大地講師の経験に基づくお話を通して、赤ちゃんを迎えるための準備を一緒に考えてみませんか。