子育て応援児童館キャップス　板橋区立清水児童館

9月 CAP'S しみず

Children And Parents' Station 乳幼児活動カレンダー

板橋区清水町 72-7
TEL3963-3313 FAX3963-3316

CAP'S 清水 X(旧ツイッター)
検索コード
緊急情報やイベント
情報を配信しています

17日(木)世代間交流事業「おじいちゃんおばあちゃんとあそぼう」

※事前申込制　9月3日(木)～

10:20～11:15　くま・うさぎ・ひよこ

☆「おでかけ倶楽部どっこいしょ」のみなさんが来てくれます。一緒にふれあいあそびをしたり、出し物を見せ合ったり、楽しいひとときを過ごしましょう♪地下1階の集会所で行います。
詳細は、館内掲示をご覧ください。

9日(水)「フォトスタジオしみず」

10:00～10:30　ひよこ①
10:35～11:05　ひよこ②
11:10～11:40　くま・うさぎ・ひよこ③

今回のテーマ：「運動会」「絵本」

11日(金)「栄養士のお話」

10:00～10:30　くま・うさぎ
『幼児食のひと工夫』
10:45～11:15　ひよこ
『離乳食の進め方』



食事のお悩み、質問受付中です。当日、栄養士が答えてくれます。

15日(火) 子育て応援教室「女性の健康づくり講座」

10:30～11:00　乳幼児親子

女性特有の婦人科疾患の予防やセルフチェックの仕方、乳がん・子宮がん検診についてなど女性の身体についての講座です。個別相談もできます。

29日(火)「ベビーマッサージ」定員：15組

事前申込制　9月15日(火)～

10:30～11:30　ひよこ
持ち物：バスタオル



授乳は一時間前くらいにすませておいてください。

30日（水）「くだもの狩りごっこ」

こころをはぐくむあそび

くま　10：00～10：30　うさぎ　10：45～11：15
ひよこ　14：00～14：30
おすすめポイント
季節の自然に親しみながら、収穫する喜びや五感を使った遊びを楽しむことができます。

25日(金)

10:00～10:30　くま・うさぎ
「誕生会」（びりびりパタパタ）
☆みんなでお誕生月のお友だちを
お祝いしましょう！

10:45～11:15　ひよこ　2・3月生まれ
「誕生会＆ハーフバースデー」

※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、来館した際、受付で声をかけてください。
参加者全員が手形・足形をとることができます。身長・体重もはかれます。