



# CAP'S しみず

Children And Parents' Station 乳幼児活動カレンダー

板橋区清水町 72-7

TEL3963-3313 FAX3963-3316



CAP'S 清水 X(旧ツイッター) 検索コード 緊急情報やイベント情報を配信しています

## 27日(土) 子育て応援教室「パパと一緒にあそぼう！」

※事前申込制 申込期間 6月8日(月)～

10:00～11:00 うさぎ

13:30～14:30 ひよこ

☆ふれあい遊びや座談会などパパと一緒に楽しめるプログラムです。  
※児童館の受付または電話でお申し込みください！  
(土日・祝日を除く) 詳しくは、館内掲示をご覧ください。

## 16日(火)

### 「親子リトミック」

10:00～10:30 しっかりあんよ

10:45～11:15 ねんね・よちよち

☆専門講師によるプログラムです。  
動きやすい服装でお越しください。

## 19日(金)

### 子育て応援教室「保健師のお話」

10:00～10:30 くま・うさぎ

【トイレトレーニングについて】

10:45～11:15 ひよこ

【生活リズム(睡眠)について】

## 23日(火) 各回定員:15組

事前申込制 6月9日(火)～

### 子育て応援教室

#### 「帝京大学薬学部の学生による

#### ミニ講座&ハンドクリーム作り」

10:00～10:30 くま・うさぎ

10:45～11:15 ひよこ

☆ミニ講座は「産後ママの健康を守る  
～ホルモンバランスの変化とその対策～」  
についてです。

## 30日(火) 事前申込制 6月16日(火)～

### 「ベビーマッサージ」定員:15組

10:30～11:30 ねんね・よちよち

持ち物:バスタオル

授乳は一時間前くらいにすませておいて  
ください。

## 26日(金)

10:00～10:30 くま・うさぎ

### 「誕生会」(びりびりパタパタ)

☆みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう! ※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、  
来館した際、受付で声をかけてください。

参加者全員が手形・足形をとることができます。  
身長・体重もはかれます。



10:45～11:15 ひよこ

### 「誕生会&ハーフバースデー」

11・12月生まれ

