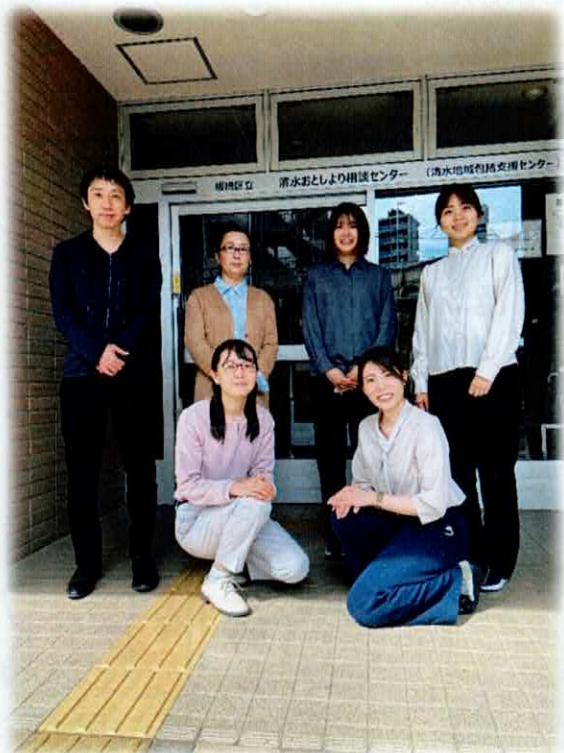


令和8年度 第1号

清水おとしより相談センター便り



本年度も
よろしくお願ひいたします



清水おとしより相談センター

住所:板橋区泉町 16-16

電話:03-3558-6500

開所日:月~土 9:00~17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

地域で暮らす高齢者の皆さんを介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支えるために設けられました。

「介護の方法がわからない」「どこに相談してよいかわからないおとしよりの心配事」など、一人で悩まずにおとしより相談センターまでご相談ください！！

担当地区:清水町・蓮沼町・大原町・
泉町・宮本町

令和8年度 第一回健康アップ交流会を開催します！

日時:令和8年6月1日(月) 14:00~16:00

場所:清水地域センター2階 レクホール

持ち物:飲み物、動きやすい服装、汗拭き用タオル

お問合せ:清水おとしより相談センター

申込期間:令和8年4月21日(火)~令和8年5月22日(金)

※ご希望の方が多く場合は、受付を締め切る場合があります。

参加費
無料

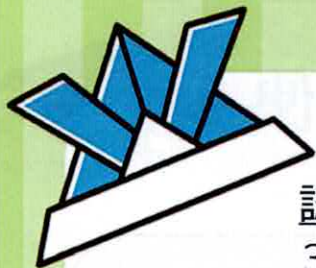
~前回の様子~

3/2(月)に開催し、地域住民の方19名にご参加いただきました。

地域の管理栄養士に栄養についての講話を、介護予防サポーターに脳トレと体操を行っていただき、大盛況となりました。



お知らせ



認知症サポーター養成講座を実施しました！

3月12日(木)、帝京高等看護学院の1年生に向けて、認知症サポーター養成講座を実施しました。

認知症サポーターとは…

認知症について正しく理解し「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」の担い手です。養成講座を受けた方であれば、誰でも認知症サポーターとして活動できます。



今回は、認知症当事者の方と、認知症サポーターの方からお話していただきました。また、認知症サポーターの方々に認知症の人に対する接し方を村芝居にて実演していただきました。「症状は人それぞれであることを知った」「認知症の人に対する接し方を学べ、今後に活かしたい」といった感想をいただき、認知症への理解が深まったようです。



参加費
無料

4月20日(月)より、毎月第3月曜日に
本人ミーティングがスタートしました！

わいわい
すだち会

● 本人ミーティング(わいわいすだち会)とは

- 認知症のご本人が主役となってお話できる場所です！
- アットホームな雰囲気です1人1人思いの丈を話せます♪
- ご家族と一緒に参加もOKです！！
- もの忘れが気になる方も、そうでない方も、協力し合いながら楽しい会を作っていきます！



対象:地域住民どなたでも(認知症の方も大歓迎！！)

場所:清水地域センター2階 第一洋室

内容:おしゃべりタイム、みんなで歌おう、リズム体操、ゲームなど

持ち物:飲み物

時間:午後1時30分~午後4時

日程:毎月第3月曜日

5月18日 6月15日 ※7月21日 8月17日

※第3月曜日が祝日の場合は曜日変更があります

