

# We ♥カラフル いたばし

人が好き ♥ まちが好き ♥ いたばしが好き ♥  
 ~18 地域 18 色の支え合いの地域づくり~

## やりたいをできるに変える

### 第 4 回助け合い・支え合いの

# 「地域づくりセミナー」開催しました！

令和 8 年 1 月 27 日（火）、文化会館大ホールで第 4 回地域づくりセミナーを開催いたしました。当日は、506 名の方にご参加いただきました。



主催:いたばし支え合い会議(第 1 層協議体)



支え合いリング



登壇者:支え合い会議(第 2 層協議体)

## 支え合い会議ってなあに？

支え合い会議は、開始から10年目を迎え、地域の皆さんのご尽力により、発展を続けてきました。この支え合い会議を中心に、関連する取組みも複数展開しており、第1部では、3つの取組み「支え合いスポット」「ジョブボラ」「地域福祉コーディネーター」についてご紹介しました。

詳しくは裏面特集記事をご覧ください。

第2部では、「我がまち18色の地域づくり」と題して、全18地域の代表者から取組み報告をしました。今回は、3つのテーマである、「地域でつながる」「元気につながる」「情報がつながる」に分けることで、関心に合わせ、「自分でもできそうだ」「ちょっと興味ある」と、地域活動のヒントを持ち帰ってもらえるようにしました。

地域づくりには新しい協力者・担い手が必要です。住み慣れた地域で、誰もがいきいきと暮らせるよう、これからも取組みを進めます。



第 1 層 SC による説明



配布資料

## ロビーPR 展示



今回、初めての試みとして、各地域の構成員にPR担当を担っていただきました。オリジナルの帽子やベストを身につけて、参加者へ直接、声掛けをしながら活動の内容や思いをお伝えしました。お住まいや関心のある地域の広報物を手に取り、PRパネルをご覧いただきました。

## 地域



## でつながる

住民同士や関係団体が顔を合わせ、日常の声かけを通じて支え合える関係をつくっています

## 元気



## につながる

心身の健康づくりを通じて、誰もがいきいきと暮らせる地域をめざしています

## 情報



## が

安心して暮らすことができるよう、地域の皆さんに分かりやすい情報を届けています

### 熊野

外出のきっかけ

歩いてみよう、秋の熊野



豊かな地域資源を知る  
まち歩きと交流でつながる

### 仲町

楽しい場

じまん展&ファッションショー



思い出の時間を共有  
みんなが知り合う場づくり

### 中台

楽しい場

お元気シニアまつり



世代を超えて楽しむ  
地域交流の場づくりを推進

### 桜川

人の集まる場

3つの活動



老いを力に変える  
桜川地域の毎月の取組み

### 富士見

筋トレ

長生きトレーニング富士見



元気に暮らすフレイル予防  
筋トレ・脳トレ・交流会

### 常盤台

体を動かす

体操体験会



気軽に体操・脳トレ体験  
集いの場への参加を応援

### 舟渡

人の集まる場

すぽっとファーム



まちを耕す みんなの畑  
多様なプログラムで交流

### 下赤塚

コミュニケーション

地域座談会



我がまちの昔と今をつなぐ  
地域座談会

### 成増

コミュニケーション

ほっこりなりりん&  
なりりんコスモ(スポット)



気軽な参加でおしゃべり  
知り合い・つながる地域へ

### 前野

ウォーキング

まへの健康まち歩き



歩いて測定して楽しく  
健康づくり

### 清水

介護予防

年2回の交流会



お散歩編と運動編  
参加し続けられる内容へ

### 志村坂上

健康づくり

健康フェスタ



地域で みんなで 元気に  
地域資源とつなげる・つながる

### 板橋

学び

健康づくり講座おしゃべり交流会



「認知症」を学びわいわい交流  
関連団体と連携 理解促進

### 仲宿

広報紙

かわら版の作成・発行



リチウム電池の捨て方を掲載  
お得なニュースを地域に共有

### 大谷口

情報交換

防災まち歩き



みんなで気づく  
学び合う我がまちの防災

### 蓮根

情報発信

「蓮根地区防災情報」



防災意識アンケート  
地域全体で備えるきっかけ

### 高島平

学び

エンディングノート



より良く生きるために  
どう備えるか話し合い・発信

### 徳丸

相談

福祉用具見本市



身近な「場」で体験・経験  
地域で暮らす安心へ

特集!

# 地域づくりセミナー第1部「支え合い会議ってなあに？」

支え合い会議は、地域ごとに異なる課題や工夫を大切にしながら、気が付いたことを共有し、地域の困りごとの解決に向けて、話し合いを進めています。

さらに、地域の特徴に合わせて3つの取組みを柔軟に活用しながら進めていきます。

## イメージ図

“お腹が空いてる”  
= 地域課題がある状態

“ハンバーガー”  
||  
支え合い会議  
(どの地域にも必ず必要)

“サイドメニュー”  
||  
地域課題によって  
必要なものを選択

支え合い会議の数だけ、  
出来上がる“ハンバーガーセット”(=各地域の取組み)は様々!

ハンバーガーのみでも  
もちろんOK!

地域の特徴や状況に合わせ、  
必要なもの・ほしいものを選んでOK!

支え合い会議 **必須**

任意

— SIDE MENU — 選べるサイドメニューはたくさん!

実践の場がほしいとき

**スポット**

福祉何でも相談を軸に、協議の場である支え合い会議と連動するものです。  
この拠点での活動を通して、地域住民と専門職のネットワークをつくります。

**ジョブボラ**  
Job\*Volunteer  
Itabashi

気軽な参加機会がほしいとき

活動の担い手づくりの仕組みです。  
単発・短時間・やる事が明確なお手伝いの中から、  
興味があるものや体力・スキルにあった案件を選んで応募できます。

相談する場がほしいとき

地域の身近な場所で相談を受けています。地域の課題や困りごとのなかから、  
個別の相談があったときは、地域福祉コーディネーターが適切な支援につなぎます。

## 【問合せ先】

- 社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 地域共生課 地域共生推進係  
〒173-0004 板橋区板橋二丁目65番6号 板橋区情報処理センター内  
電話/ 03-6905-7877 FAX/03-3964-0245 Eメール/sc@itabashishakyo.jp  
(R8.4.1より電話番号を変更しました)



いたばし協HP

- 板橋区 健康生きがい部 生涯活躍推進課 シニア地域づくり係 (R8.4.1より担当部署を変更しました)  
〒173-8501 板橋区板橋二丁目66番1号  
電話/03-3579-2376



「We♡カラフルいたばし」は、板橋区内の各地域  
で進む支え合い会議(第2層協議体)の取組みを  
区民の皆さんへお知らせするための情報誌です。