

第8回

つなごろう
支え合い清水 交流会

私たち「支え合い会議清水」は、地域の人たちの交流を目的に、第8回目の交流会を計画しました。

町に残る古いものを知りながら歩いた後は、地域センターで懇親会。お茶とおしゃべりで楽しみましょう。体を動かし、人とたくさん話すことは元気のもと。

ぜひ、ご参加ください。

日時 令和8年4月18日(土) 9:45-11:30

集合場所 清水町第二集会所(板橋区清水町 72-7)

申込み 事前申込み制(定員50名)

参加費無料

お名前と電話番号をお知らせのうえ申込みください。
支え合い会議清水事務局(03-6905-7877)

9:45 集合

清水町第二集会所

※無理なく体力に応じてご参加
いただけますので、
お気軽にお申し込みください。

11:30 解散

清水地域センター

ゆっくりお散歩(約50分)

◆裏面にルート地図を
掲載しています

全員が到着次第、
地域センターで
楽しい交流会をします!



当日は動きやすい服装でおいでください

主催:支え合い会議清水

支え合い会議清水では、「身も心も一歩外へ出ましょう」と地域に呼びかけ、支えたり支えてもらったりのお付き合いから、充実した毎日を迎えることをめざしています。

人生100年時代、全うするには元気でいたいものです。声を掛け合いながら、健康寿命をのばしましょう。興味のある方はぜひご連絡ください。

※雨の場合は、
清水地域センターにて
カルタ大会、脳トレ、体操などを
予定しています。

【問合せ】社会福祉法人板橋区社会福祉協議会
☎03-6905-7877 担当/中村