

区設掲示板
貼付承認済印

有効 8. 4. 1から
期間 8. 4. 15まで

板橋区役所
板橋区町会連合会

どこに話していいかわからない、
あなたが抱えている
悩みについて
相談してみませんか？

相談
無料

くらしの相談会

2026年 **4/19日**

時間 **13:00~16:00** (最終受付 15:30)

会場

いたばし暮らしの
サポートセンター
板橋区立グリーンホール 4階
板橋区栄町 36-1

支払い お金のこと

家計のやりくりに
困っている…など



家族のこと

- ・ひきこもりの家族がいる
- ・仕事をしたことがない、
空白があるので不安…など



体調や 生活のこと

ケガや病気をして、
今後の生活が不安…など



家賃や 住まいのこと

- ・住む家がなくなりそう
- ・転居について
心配な人がいる…など



お問い合わせ

いたばし暮らしの
サポートセンター
03-6912-4591



ご質問などありましたらお気軽にお問い合わせください。