

2026

# CAPS しみず



3月

Children And Parents' Station  
板橋区清水町 72-7  
TEL3963-3313 FAX3963-3316



CAPS 清水 X(旧ツイッター)  
検索コード  
緊急情報やイベント  
情報を配信しています

乳幼児活動カレンダー

## 思い出づくり

# おおきくなつたねおいわい DAY

## 13日(金)

くま・うさぎ・こうさぎ 10:00~10:45

ひよこ 11:00~11:45

お子さんの成長をみんなでお祝いし、記念品制作「パタパタフォトカード」を作ります。

(詳しくは館内掲示をご覧ください。)

職員の出し物や写真撮影もあります。みんなで思い出づくりをしましょう♪

### 3日(火) 「ひなまつり & 春の音楽あそび」

ひなまつりフォト  
パネルシアター

ギターとピアノに合わせて  
春のうたやダンス♪

10:00~10:30 くま・うさぎ  
11:00~11:30 ひよこ



### 4日(水) 「フォトスタジオしみず」

10:00~10:30 ひよこ①  
10:35~11:05 ひよこ②  
11:10~11:40 くま・うさぎ・ひよこ③

テーマ「ホワイトデー」「春だよ」



### 6日(金) 「親子リトミック」

27日(金) 10:00~10:30 しっかりあんよ  
10:45~11:15 ねんね・よちよち

2回あります♪

☆11・12月の工事期間に実施できな  
かったため、3月は2回行います。

### 9日(月) 「スタンプあそび」

～桜のポストカード～

定員：各回8組 **事前申込制** 2月24日(火)～

10:15~10:45 ひよこ①  
10:45~11:15 こうさぎ①・ひよこ②  
11:15~11:45 くま・うさぎ・こうさぎ②

### 11日(水) 「えいごであそぼう」

10:00~10:30 くま・うさぎ  
10:45~11:15 ひよこ

ABC



### 24日(火)

**事前申込制** 3月10日(火)～

「タッチング体操」 定員：各回15組

10:00~10:30 しっかりあんよ  
持ち物：水分補給できるもの  
☆動きやすい服装でご参加ください！

「ベビーマッサージ」

10:45~11:15 ねんね・よちよち  
持ち物：バスタオル  
授乳は1時間前くらいにすませておいてください。

### 23日(月) 「誕生会」

10:00~10:30 くま・うさぎ (びりびりパタパタ)  
10:45~11:15 ひよこ 「誕生会&ハーフバースデー」



☆みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう☆  
参加者全員が足形を取ることができます。

(ハーフバースデーは、8月・9月生まれが対象です。)

※ファーストバースデー・ハーフバースデーのお友だちは、当日の受付で声をかけてください。

#### ★カタカタタイム★

ハイハイ・よちよちのお子さん  
が、ホールでカタカタやくる  
ま、ハイハイでゆったりと遊ぶ  
ことができます。

#### ★いろいろタイム★

2歳～5歳児を対象に、体  
操・ふれあいあそび・絵本  
や紙芝居などを行います。

#### 【入館カード申請について】

4月からの入館カードは3月16日(月)から申請  
ができます。(土日祝日を除く)  
入館カードは年度ごとに申請が必要なため、令  
和7年度に申請した方も新たに申請をお願いい  
たします。