

2026

子育て応援児童館キャップス 板橋区立清水児童館



CAP'S しみず

Children And Parents' Station

板橋区清水町 72-7

TEL3963-3313 FAX3963-3316

CAP'S 清水 X(旧ツイッター)
検索コード
緊急情報やイベント
情報を配信しています

乳幼児活動力リーダー



～鬼登場!! ver.～

10:00～10:30 くま・うさぎ・ひよこ

※インパクトのある鬼が登場します!!

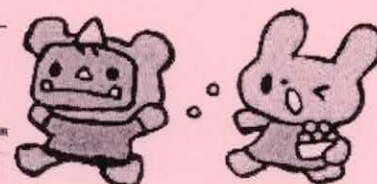
豆まきごっこをしたり、写真撮影を楽しみましょう♪
どちらか1つ選んでご参加ください。

3日(火)「豆まき」

～鬼なし ver.～

11:00～11:30 くま・うさぎ・ひよこ

※鬼は登場しません!



9日(月)

事前申込制 1月26日(月)～

「筆でお絵かき～つばきのコースター～」 各回8組

10:15～10:45 ひよこ①

10:45～11:15 こうさぎ①・ひよこ②

11:15～11:45 くま・うさぎ・こうさぎ②

専門の先生と一緒につばきのコースターを作ります。

詳しくは館内掲示をご覧ください。

12日(木)

「えいごであそぼう」

10:00～10:30 くま・うさぎ

10:45～11:15 ひよこ



16日(月)

「フोटスタジオしみず」

10:00～10:30 ひよこ①

10:40～11:10 ひよこ②

11:20～11:50 くま・うさぎ・ひよこ③

テーマは「ひなまつり」
と「絵本」です!

18日(水)アーティストバンクいたばし連携事業

「なっちゃんのどれみふぁそライズ」

くま・うさぎ・ひよこ 10:30～11:15

板橋区アーティストバンクに登録されている

王子菜摘子さんが、季節の童謡などを親子のみなさんと一
緒に歌って踊る楽しいライブです!

子育て相談プログラム

「子育てマインドアップ」 定員10組

1回目:2月13日(金)、2回目:2月27日(金)

いずれも 14:00～15:00 ひよこ

全2回のプログラムです。「離乳食」と「睡眠」についての悩み
や聞きたいことをみんなで共有してみませんか?

事前申込制 1月22日(木)～



17日(火)

事前申込制 2月3日(火)～

「タッチング体操」 定員:15組

10:00～10:30 しっかりあんよ

持ち物:水分補給できるもの

☆動きやすい服装でご参加ください!

「ベビーマッサージ」 定員:15組

10:45～11:15 ねんね・よちよち

持ち物:バスタオル

授乳は一時間前くらいにすませておいてください。

20日(金)

「親子リトミック」

10:00～10:30 しっかりあんよ

10:45～11:15 ねんね・よちよち

24日(火)

事前申込制 2月10日(火)～

子育て応援教室

「ハンドマッサージ&スキンケア講座」 各回10組

10:00～10:30 くま・うさぎ

10:45～11:15 ひよこ

資生堂美容技術専門学校の講師による

「スキンケアの講義」と学生による

「ハンドマッサージ」を行います。

3月4日(水) フォトスタジオしみず

3月6日(金) 親子リトミック

3月13日(金)

おおきくなったねおいおいDAY

予告!