

清水おとしより相談センター便り

令和7年度 第4号

明けまして
おめでとうございます
本年もよろしく
お願いいたします

清水おとしより相談センター

住所:板橋区泉町16-16

電話:03-3558-6500

開所日:月～土 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支えるために設けられました。

「介護の方法がわからない」「どこに相談してよいかわからないおとしよりの心配事」など、一人で悩まずにおとしより相談センターまでご相談ください！

担当地区：清水町・蓮沼町・大原町・泉町・宮本町



お知らせ

第四回健康アップ交流会を開催します！

参加費
無料

【日時】 令和8年3月2日(月) 14:00～16:00

【場所】 清水地域センター2階 レクホール

【持ち物】 飲み物、動きやすい服装、汗拭き用タオル

【お問合せ】 清水おとしより相談センター ☎03-3558-6500

【申込期間】 令和8年1月13日(火)9時～8年2月20日(金)17時

※ご希望の方が多い場合は、受付を締め切る場合があります。

～前回の様子～

12/1(月)に開催し、地域住民の方28名にご参加いただきました。地域のケアマネジャーに介護保険についての講話を、介護予防サポーターに脳トレと体操を行っていただき、大盛況となりました。



次回は栄養講座と
脳トレ体操を
行います！



志村第三小学校にて認知症サポーター養成講座と声かけ訓練を実施しました

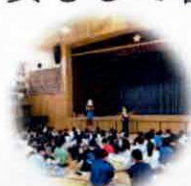
10/3(金)、志村第三小学校の4年生に向けて、認知症サポーター養成講座と声かけ訓練を行いました。

認知症サポーターとは...

認知症について正しく理解した「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」の担い手です。養成講座を受けた方であれば、誰でも認知症サポーターとして活動できます。

認知症声かけ訓練とは...

認知症の方とその家族を支え見守るために地域の意識を高め、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して行っています。



小学生からは、「認知症の方にどのように声をかけるといいか分かった」「周りに認知症の方がいたら優しく接したいと思った」などの感想をいただきました。



小地域ケア会議を実施しました

11/10(月)、清水地域センターにて小地域ケア会議を開催しました。民生児童委員、介護支援専門員(ケアマネジャー)、ふれあいポリスに加え、ヤクルトのご担当者にも参加していただき、「支援を拒否する認知症の方に対し地域でどのように支えていくか」について検討しました。

近所のスーパーや郵便局との連携、町内会での声かけ、気軽に集まることのできる居場所づくりを行い、地域全体での見守り体制を構築していくことが必要など、各専門職から様々な意見が挙がりました。

小地域ケア会議とは...

多職種による専門的視点で話し合い、地域課題を発見し、地域に必要な資源開発や地域づくりを目指すために開催されます。

