

地域の

サポート
めぐもり

たすけあい

スキマ時間でできる

活動

はじめてみませんか？

資格・経験不問

説明会日程

協力会員大募集！

令和8年

2/24 (火)
14:00~15:30

高島平区民館 集会室(洋室)
(高島平3-12-28)

3/27 (金)
14:00~15:30

板橋区情報処理センター
(板橋2-65-6)

4/21 (火)
14:00~15:30

板橋区立グリーンホール
(栄町36-1 504会議室)

説明会持ち物 ▷ ①身分証明書 ②ゆうちょ銀行口座番号 ③顔写真(3cm×3cm)

※事前にお電話にてお申込みください。日程が合わない場合は、個別でのご相談に応じます。

申込・問合せ

03-3964-1185

社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会

サポートめぐもり

板橋区板橋2丁目65番6号板橋区情報処理センター



板橋社協
ホームページ



板橋社協
X (旧Twitter)

活動の詳細は
裏面参照→

サポートぬくもりとは？

地域の皆さんの参加と協力による住民相互の支え合い（会員制の住民たすけあいサポート事業）の活動です。

生活上の支援が必要な方が地域社会の一員として、住み慣れた家や地域で安心し、自立して暮らしていけるように応援しています。

サポートぬくもりの趣旨に賛同する18歳以上の方であれば、「協力会員」としてご登録いただけます。

こんな活動があります



家事援助

調理・掃除
・買い物など



子育て応援

1～3歳までのお子様がいる家庭への家事援助

話し相手



外出援助

通院や散歩の付き添い、車いす介助など



季節の準備

草取りや
衣替えなど



このほかにも
さまざまな活動があるので、
ご自身の「できること」が活かされます。

謝礼金

サポートぬくもりの活動にご協力いただいた**協力会員様**に対し、**1時間あたり700円～1000円の謝礼**をお支払いしています。