

● 13:45～14:45 特別講演Ⅰ

「高齢者に適した医療とは： 患者学のすすめ」

講師

秋下 雅弘

東京都健康長寿医療センター
理事長 兼 センター長

座長

齋藤 英治

板橋区医師会 会長



● 14:45～14:55

東京都相互理解のための対話促進支援事業 「緊急時の対応について」

鈴木 陽一 板橋区医師会 副会長

● 15:05～16:05 特別講演Ⅱ

「人生110年時代を目指す 裏切らない筋トレ」

講師

谷本 道哉

順天堂大学
スポーツ健康学部教授

座長

吉野 正俊

板橋区医師会 副会長



参加費無料

申込制

2人の専門家による健康寿命を延ばすために必要な講演会を行います

第29回 板橋区医師会医学会 区民公開講座

開催日

令和7年 11/30 (日)

開場 13:00 開演 13:30

会場

板橋区立文化会館
大ホール

[板橋区大山東町51-1]

定員

1,200名(先着順)

※定員になり次第、締め切ります。

第29回 板橋区医師会医学学会 区民公開講座申込方法

参加費
無料

定員
1200名
(先着順)

参加ご希望の方は、板橋区医師会のWebサイトまたは往復ハガキで11月19日までにお申し込みください。ただし、定員(1200名)になり次第、締め切りとなりますのでご了承ください。

当日ご入場の際はメールまたはハガキの参加証をご提示ください。

2名でお申込の方は、お待ち合わせのうえ一緒にご入場ください。

板橋区医師会 Webサイトから お申し込み

<https://www.itb.tokyo.med.or.jp/gakkai/kouza/>

区民公開講座参加申込みの入力フォームに必要事項をご入力の上お申し込みください。

正常に登録が完了しましたら、お申込完了のメールを送信いたしますので当日はその画面をお見せください。



往復ハガキでの お申し込み

往復ハガキの方はお申し込み後から10日前後でお申込完了のお知らせ(返信ハガキ)を送付いたします。当日は忘れずにお持ちください。

申し込み内容

①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④申込人数

※往復ハガキは、返信用にも住所・氏名を記入してください。

※ハガキ1枚につき申込は最大2名までです。

※氏名・住所等の個人情報は、返信ハガキの送付にのみ使用させていただきます。

申し込み先

板橋区医師会医学学会事務局 〒173-0012 板橋区大和町 1-7

往復ハガキ記入例

85円 1730012 板橋区医師会 医学会事務局 行 東京都板橋区大和町1番7号	※何も書かないで ください。	85円 □□□□□□ お申し込み者のお名前 様 お申し込み者のご住所	①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④申込人数
〈往信-表面〉	〈返信-裏面〉	〈返信-表面〉	〈往信-裏面〉