

10月は、

いたばし パパ月間

検索

板橋区では毎年10月を「いたばしパパ月間」と位置づけ、父親向けの講座や情報発信などを集中して行っています。

# いたばしパパ月間

詳細はこちら



「いたばしパパ月間」では、板橋区のお父さんの家庭生活をサポートするため、セミナーやパネル展示などの情報発信を行います！もちろん女性もご参加いただけます。

## パパのための子育てセミナー実践編

日時 10月19日(日)10:00~12:00

定員：30名

Zoomを用いたオンラインセミナー（無料・要申込）

講師の池田浩久さんは4児の父であり、三度の育休を取得。子育て中の父親だけでなく、パートナーが妊娠期の男性や、学生向け・企業向けに父親の家事育児を広める活動を行っています。今回は仕事と子育ての両立方法や子どもへの接し方、父親の子育てに関する不安・困りごとなどについて、参加者同士のグループトークを交えながらお話をさせていただきます。



講師：池田 浩久 氏  
パパライフサポート代表



講師：三木 智有 氏  
NPO 法人 tadaima!代表／  
家事シェア研究家

家事シェアから学ぶ、家族とともに豊かな人生を送るコミュニケーション力  
～家庭から生まれる、カッコいい背中！～

前編：10月21日(火)19:00~20:30 グリーンホール 601 会議室

「パパの家事はなぜやっても微妙な扱いを受けるのか？パパのための効果的な家事シェア」

後編：10月28日(火)19:00~20:30 グリーンホール 504 会議室

「大事なことを、話せる夫婦へ。コミュニケーションスタイル講座」

前編・後編どちらか一方のみ受講も可能です。

定員：各回 30名  
（無料・要申込）

家事育児のモヤモヤを解消し、充実した暮らしと家族関係を築く秘訣を

日本唯一の家事シェア研究家 三木智有さんにお話いただきます。参加者同士の意見交換やワークを通じて、あなたの家庭に最適な家事シェアについて考えてみませんか？

## アルバムカフェ

お気に入りの写真で心を支える防災ポーチづくり

会場 イオン板橋ショッピングセンター  
5階イベントスペース（東武練馬駅徒歩2分）

定員  
各回 8組

日時 10月11日(土) 第1回 11:00~12:00  
第2回 13:30~14:30

東京都の防災冊子『東京防災』には、避難時に「家族写真」を持つことが安心につながると紹介されています。今回は、お気に入りの写真で「防災ポーチ」を手作りします。お子さん、パートナー、ご両親にももちろん自分用にも。非常時も日常も心を支えるアイテムになります。

※防災ポーチに入れるカードは1組2個まで製作できます。

協力：WakuWaku サロン（無料・要申込）



## 育児カードゲーム

『カジークジー』体験会

会場 板橋区役所南館 6階  
教育支援センター研修室（板橋区役所前駅徒歩1分）

定員：13組

日時 10月5日(日)  
10:00~11:30

プレイヤー2人が勇者と賢者になり、次々と襲いかかってくる家庭や仕事のトラブルを解決していく対話型の協力ゲームです。パートナーと協力し合ってクリアをめざしましょう！

講師：高木 駿 氏（チーム主夫ラボ代表理事）

（無料・要申込）

パートナーと参加し、  
2人1組で行う  
ゲームです！



## 「いたばしパパ月間」パネル展

- ①会場：板橋区役所本庁舎 1階イベントスクエア  
日時：9月29日(月)~10月3日(金) 8:30~17:00（※3日は16:00まで）
- ②会場：イオン板橋ショッピングセンター5階イベントスペース（東武練馬駅徒歩2分）  
日時：10月10日(金)~10月13日(月) 8:00~22:00（※10日は16:00から）