

# 食べる楽しみをいつまでも

|| 講演会 || 摂食嚥下と健康寿命、「生きること」

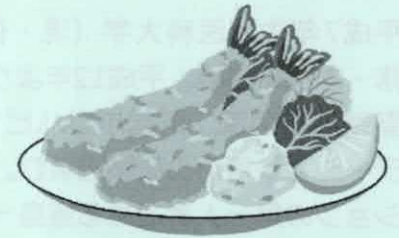
普段の生活で何気なく行っている「口から食べる」こと。  
生きる楽しみでもあり、我々の身体をつくり健康を保つ栄養  
摂取の手段でもあります。

「口から食べる」、すなわち「摂食嚥下」には、口腔だけで  
なく咽頭機能、呼吸、身体能力、発声、消化管、脳神経など  
全身がかかわっています。

今回は、『摂食嚥下』についての基礎、そしてできるだけ  
口から食べ健康に過ごすためにはどうしたらよいかを  
お話しします。

摂食嚥下から、

**健康寿命** や「**生きること**」を考えてみましょう！



**おためしフレイルチェック  
同時開催！**

講演終了後、区民ボランティア  
による **滑舌測定** を実施します。  
※希望者のみ

ぜひご参加ください！！

日時

**令和7年11月11日(火)** 14:00～16:00

会場

**板橋区立グリーンホール  
2階ホール**

●東武東上線「大山」駅

北口から徒歩約5分

●都営三田線「板橋区役所前」駅

A3出口から徒歩約5分

※駐車場はありませんので、公共交通機関を  
ご利用ください。

定員

**200名(抽選)**

対象

**おおむね50歳以上の方**



**申込〆切：令和7年10月24日(金)**

申込方法等は裏面をご確認ください ▶▶▶



## 大野 綾（おおの りょう）

医療法人社団明芳会 イムス板橋リハビリテーション病院 院長

### 経歴 .....

平成7年佐賀医科大学（現・佐賀大学医学部）卒業。初期研修・内科研修後、平成12年より静岡県浜松市の聖隷三方原病院、聖隷浜松病院、浜松市リハビリテーション病院にてリハビリテーション医療の研鑽を積む。この間、摂食嚥下リハビリテーションの第一人者である藤島一郎医師に師事し、豊富な摂食嚥下障害症例を経験。

令和6年4月にイムス板橋リハビリテーション病院に就職、令和7年4月より現職。

日本リハビリテーション医学会リハビリテーション科専門医。



## お申込方法

### はがき・FAXの場合

右記の必要事項を明記の上、  
下記発行元までお申込みください。  
※お電話でのお申込みはできません。

- 1 講演会「摂食嚥下と健康寿命、『生きること』」
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名・ふりがな
- 4 生年月日・年齢
- 5 電話・FAX番号

### 電子申請の場合

右記の二次元コードを読み取り、申込フォームに  
必要事項をご入力の上、送信してください。



※申込〆切後に、区より案内通知をお送りいたします。

シニア社会参画・社会貢献ニュース 第19号 【2025年9月発行】

発行：板橋区 健康生きがい部 長寿社会推進課 シニア活動支援係

〒173-8501 板橋区板橋二丁目66番1号

電話：03-3579-2376 FAX:03-3579-4153

Eメール：ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp

