

清水おとしより相談センター便り

令和7年度 第2号

清水おとしより相談センター

住所:板橋区泉町16-16

電話:03-3558-6500

開所時間:月～土 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み



相談協力員連絡会を実施しました

5/21(水)に地域センターで相談協力員に登録している民生児童委員や薬局の方に集まっていただき、連絡会を開きました。

相談協力員とは...

おとしより相談センターなどの公的サービスの紹介・広報・利用の啓発や、援助が必要な高齢者やその家族に対して、地域からより身近な立場でニーズを把握し、具体的な援助に結び付けるパイプ役のこと。



シルバーサポート、ミタカの福祉用具相談員の方に歩行器と一人歩き対策のGPSの紹介を、認知症サポーターの方から活動報告を発表していただきました。また、訪問看護いたばし感動ステーションから先生をお招きし、ブレイン体操を実施しました。



健康アップ交流会を実施しました

6/2(月)、地域センターにて健康アップ交流会を実施し、地域住民の方64名にご参加いただきました。大塚製薬様に熱中症対策の講話を、介護予防サポーターの先生方に脳トレと体操を行っていただき、大盛況となりました。



次回は9/1(月)の予定です。ご案内は、後日チラシを回覧予定です。

認知症サポーター交流会を実施しました

6/19(木)、地域センターにて認知症サポーター交流会を実施しました。

認知症サポーターとは...

認知症について正しく理解した「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」の担い手です。養成講座を受けた方であれば、誰でも認知症サポーターとして活動できます。



今回は、訪問看護リハビリステーション ホウカン TOKYOの石田氏をお招きし、認知症と栄養についての講話をしていただきました。また、KJ法という手法を用いて、認知症サポーターとしての活動・役割について検討しました。白熱した話し合いとなり、サポーターさん同士の交流も深まりました。

あじさいウィーク

令和7年6月14日～6月29日

6/14(土)、出井の泉公園で開会式が開催されました。清水おとしより相談センターは、支え合い会議清水のメンバーとして、PRとポップコーンを無料で配布しました。また、あじさいの苗木販売も行われていました。

支え合い会議清水とは...

清水地域のために必要な活動の創出や、支え合いの仕組みづくりについて協議し、暮らしやすい地域づくりを進めています。



おたすけオレンジ 活動予定

日時：原則毎月第2月曜日
14：00～16：00

8/4(月) 9/8(月)	
第1部 14：00～15：00	工作
第2部 15：00～16：00	体操 詩吟

※第2部からの参加も大歓迎！

場所：清水おとしより相談センター

おたすけオレンジとは...

お茶を飲んでお話ししながら、本人ミーティングのレクリエーションの準備と、体操や歌などを行っています。

おとしより相談センター(地域包括支援センター)とは...

地域で暮らす高齢者の皆さんを介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支えるために設けられました。

「介護の方法がわからない」「どこに相談してよいかわからないおとしよりの心配事」など、一人で悩まずにおとしより相談センターまでご相談ください！！

担当地区：清水町・蓮沼町・大原町・泉町・宮本町

お問い合わせはこちらまで...

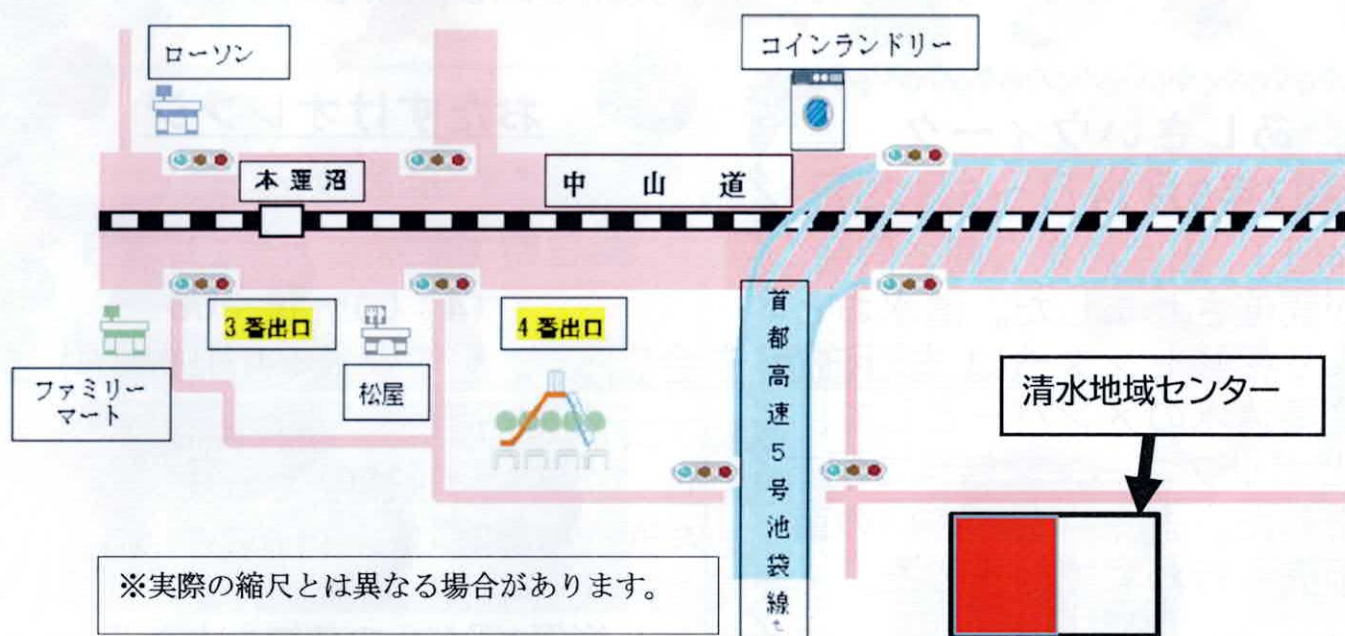
清水おとしより相談センター(清水地域包括支援センター)

〒174-0055 板橋区泉町16-16

電話：03-3558-6500 FAX：03-3558-6501

開所時間：月～土 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み(開所時間外も転送電話にて対応)



都営三田線 本蓮沼駅

4番(泉公園方面)出口から徒歩5分

清水地域センター、図書館と同じ建物です。

清水おとしより
相談センター

おとしより相談センターは、板橋区の委託を受けて運営しております。