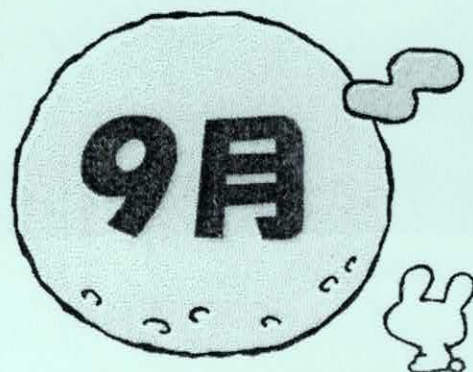


2025

CAP'S しみず



Children And Parents' Station

板橋区清水町 72-7

TEL3963-3313 FAX3963-3316

乳幼児活動カレンダー



CAP'S 清水 X (旧ツイッター)
検索コード
緊急情報やイベント
情報を配信しています



24日(水)「うんどうかい」

※事前申込制 9月10日(水)～

かけっこ

10:30～11:30 くま・うさぎ

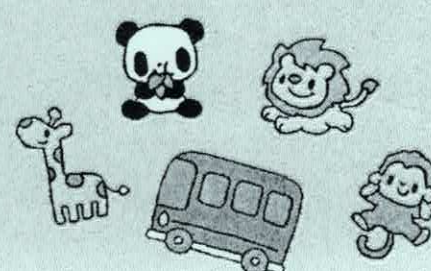
14:00～15:00 ひよこ

親子競技

玉入れ

ハイハイ・おんねレース

☆今年の運動会は、どうぶついっぱい「しみ^{ずー}200」
ママもパパも一緒に楽しみましょう！
当日は、動きやすい服装でお越しください。



4日(木)

※事前申込制 8月21日(木)～

「タッチング体操」 定員：各回15組

10:00～10:30 しっかりあんだよ

「ベビーマッサージ」

10:45～11:15 ねんね・よちよち 持ち物：バスタオル



授乳は1時間前くらいに済ませておいてください！



☆専門講師による講座です。動きやすい服装で
ご参加ください。
詳細は、館内掲示をご覧ください。

10日(水)「フोटスタジオしみず」

テーマ：絵本・運動会

10:00～10:30 ひよこ

10:40～11:10 ひよこ

11:20～11:50 くま・うさぎ・ひよこ



18日(木)世代間交流事業

「おじいちゃん



おばあちゃんとあそぼう」

※事前申込制 9月4日(木)～

10:20～11:15

くま・うさぎ・ひよこ

☆おでかけ倶楽部「とっこいしょ」のみなさんが来てく
れます。一緒にふれあいあそびをしたり、出し物を見
せ合ったり、楽しいひとときを過ごしましょう♪
地下1階の集会所で行います。
詳細は、館内掲示をご覧ください。

子育て応援教室

※事前申込制 8月28日(木)～

11日(木)「栄養士のお話」

『幼児食のひと工夫』

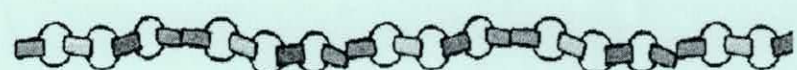
10:00～10:30 くま・うさぎ

『離乳食のすすめ方』

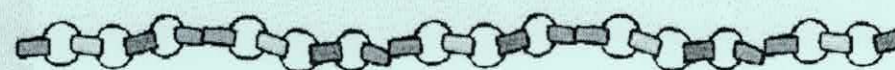
10:45～11:15 ひよこ



志村健康福祉センターの栄養士がお話しします！



29日(月)



10:00～10:30 くま・うさぎ

「誕生会」(びりびりパタパタ)

☆みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう！
参加者全員が手形・足形をとることができます。
身長・体重をはかれます。



10:45～11:15 ひよこ

「誕生会&ハーフバースデー」



2・3月生まれ

