

あなたの個性が、地域の力に！

地域で始めるボランティア



第17回 50代以上の方向けの 地域活動入門講座



～ 地域デビューと 新しい自分 そして仲間 ～

講座概要

【日 程】(座学)

令和7年①10月4日、②10月11日
③11月29日、④12月6日
※いずれも土曜 各日13:30～16:30

【会 場】

板橋地域センター レクホール
(板橋区板橋3-14-15)

【受講料】

1,700円
※ボランティア保険未加入の方は
別途350円がかかります。

【活動体験】

10月19日～11月28日の間に、裏面のメニューから3か所(以上)を自由にセレクトして実際に活動体験

【対 象】

板橋区在住・在勤の50歳以上の方
※原則として全日程受講できる方

【定 員】

50名(定員を超えた場合は抽選)

詳細は裏面をご覧ください>>>>

【講座内容】

50代以上の方々の地域での活動や仲間づくりの「きっかけづくり」をお手伝いするための講座です。内容的には「ボランティア」「地域活動」についての基礎的な学びに加え、実際に区内での活動（実習）を体験することができるプログラムです。

日 時	プ ロ グ ラ ム	講 師
10月4日（土） 13:30～16:30	NPO活動の原理と論理 ～ボランティアさらにはメディア（SNS）とのかかわりの中で～ ボランティア・地域活動の推進と区民の役割	粉川 一郎 （武蔵大学社会学部長・教授） いたばし総合ボランティアセンター
10月11日（土） 13:30～16:30	板橋区の観光資源と観光ボランティアの活動 地域/地元での様々な活動（各分野・団体の紹介）と活動のポイント（活動体験先調整）	いたばし観光センター・観光ボランティア 板橋区内ボランティア団体（3団体） 飯島 弘（板橋フォーラム事務局長）
活動体験 10月19日(日) ～11月28日(金)	左記期間中に以下のメニューから、計3回以上（1回2時間程度）のボランティア活動を選択していただき、 活動体験（実習） を行います。 ●高齢者ミニデイサービス、障がい者デイサービス、環境美化（ゴミ拾い）、特別養護老人ホーム、赤塚公園緑化、環境保護活動、男性料理教室、子ども食堂、車いす・白杖体験、地域課題学習、イベントボランティア、児童館、保育園、観光ボランティア ほか ※活動体験（実習）会場は、各受入先となります。	
11月29日（土） 13:30～16:30	子どもの貧困の現状と実態 ～地域で大人ができることとは～ 認知症にならない・なりづらい生活習慣（活動）と心身の健康	高須 順子 （全国子ども食堂支援センター・むすびえ） 稲島 司 （つかさ内科院長・医師）
12月6日（土） 13:30～16:30	輝いて行き抜く生き方づくり ～人生の良き燃焼とは～ 講座のまとめ ～活動継続のポイントと二毛作の歩み～	松本 和夫 （ボランティアグループSV板橋会長） 板橋フォーラム代表

【お申込み方法】

必要事項を明記のうえ、**はがき・FAX・電子申請**のいずれかの方法で、下記までお申込みください。



電子申請フォーム

▶必要事項

- ①「地域活動入門」申込
- ②郵便番号・住所
- ③氏名・ふりがな
- ④年齢
- ⑤電話番号・FAX番号

※項目に漏れのないよう記入してください。

▶申込・問い合わせ先

〒173-8501
板橋区板橋二丁目66番1号
板橋区長寿社会推進課
シニア活動支援係
TEL：03-3579-2376
FAX：03-3579-4153
Eメール：ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp

令和7年
9月19日(金)
必着