

参加
無料

介護に関する 入門的研修

定員45名
(抽選)

研修に参加して、介護の仕事をしてみませんか？

日時 2025年(令和7年)

全5日

8月29日(金) 9月2日(火) 9月5日(金)

9月9日(火) 9月12日(金)

※最終日の講義終了後に別会場にて
就労相談会を実施します。

研修時間 10:00~16:00
(昼食休憩含む)

受付開始 9:30~

介護の仕事に興味のある方

介護初心者の方

人の役に立ちたい方

介護ボランティア活動をしたい方

こんな方におすすめ！

会場 板橋区立グリーンホール 会議室 (板橋区栄町36-1)

- 東武東上線「大山」駅 北口から徒歩約5分
- 都営三田線「板橋区役所前」駅A3出口から徒歩約5分
- ※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

対象 介護の仕事に興味のある方、性別、年齢不問
原則5日間の研修に参加できる方

本研修修了者の就労を支援するため、
就労相談会を実施します

研修内容 介護に関する制度の概要や、介護の安全で適切な身体動作、介護職として理解しておく
べき必要な知識と技術を学びます。

- 介護に関する基礎知識 ●介護の基本 ●基本的な介護の方法 ●老化の理解 ●介護職の役割
- 認知症及び障がいの理解 ●介護における安全確保 ●総合事業の担い手研修

申込方法 下記のお申込先に電話、FAX(申込書はホームページ掲載)、
または二次元コードでお申込ください。

申込締め切り 8月6日(水) ※当選された方へのみ令和7年8月21日(木)までに
受講決定通知書を送付いたします。

お問合せ
申込み先



板橋区 介護保険課施設整備・事業者指定係

TEL:03-3579-2253

FAX:03-3579-3402

※受付は、土日祝を除く午前9時~午後5時

板橋区HP



<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/kenko/kaigo/kenshu/1003760.html>

お申込はこちらから

