

志村第三小学校、“夜間”避難所 開設訓練

いつ何時、起きるかわからない大震災に備えましょう 第3回「夜間避難所開設訓練」を実施致します。
設 定 関東、東京震度6強地震が5時00発生、電気、水道、電話 / 等々の使用ができない想定

日 時 令和7年5月31日(土) 午後6:00 北門開ける 雨天の場合も実施
場 所 志村第三小学校、校庭、体育館
参 加 者 各町会(約15~20名)並びに志村第三小学校関係団体 / 防災関係団体
準備持ち出し(各自) 防災リュック / 懐中電灯(各町会) 発電機 / 照明器具 / その他…持ち出し

・訓練参加団体 及び 関連団体
清水町朝日町会 / 清水町会 / 清水町睦町会 / 蓮沼東町会 / 蓮沼仲町会 / 蓮沼西町会 / 志村第三小学校 / PTA / おやじの会 / 清水地域センター
志村坂上消防署 / 志村第一分団消防団 / 清水お年寄り相談センター / 帝京大学 / 大東文化大学公認災害ボランティアステラ / 東京大学
各大学の皆様 / 板橋区防災士会 / SDGs 板橋ネットワーク / 学習推進センター / 開催関係者

皆の協力で夜間避難所を開設しましょう！

① 自宅で
出火防止訓練

② 自宅で非常用
持ち出し→学校で

③ 学校で 心肺蘇生法 AED

④ 仮設トイレ設置と使用法

⑤ 避難所生活の準備

炊き出し

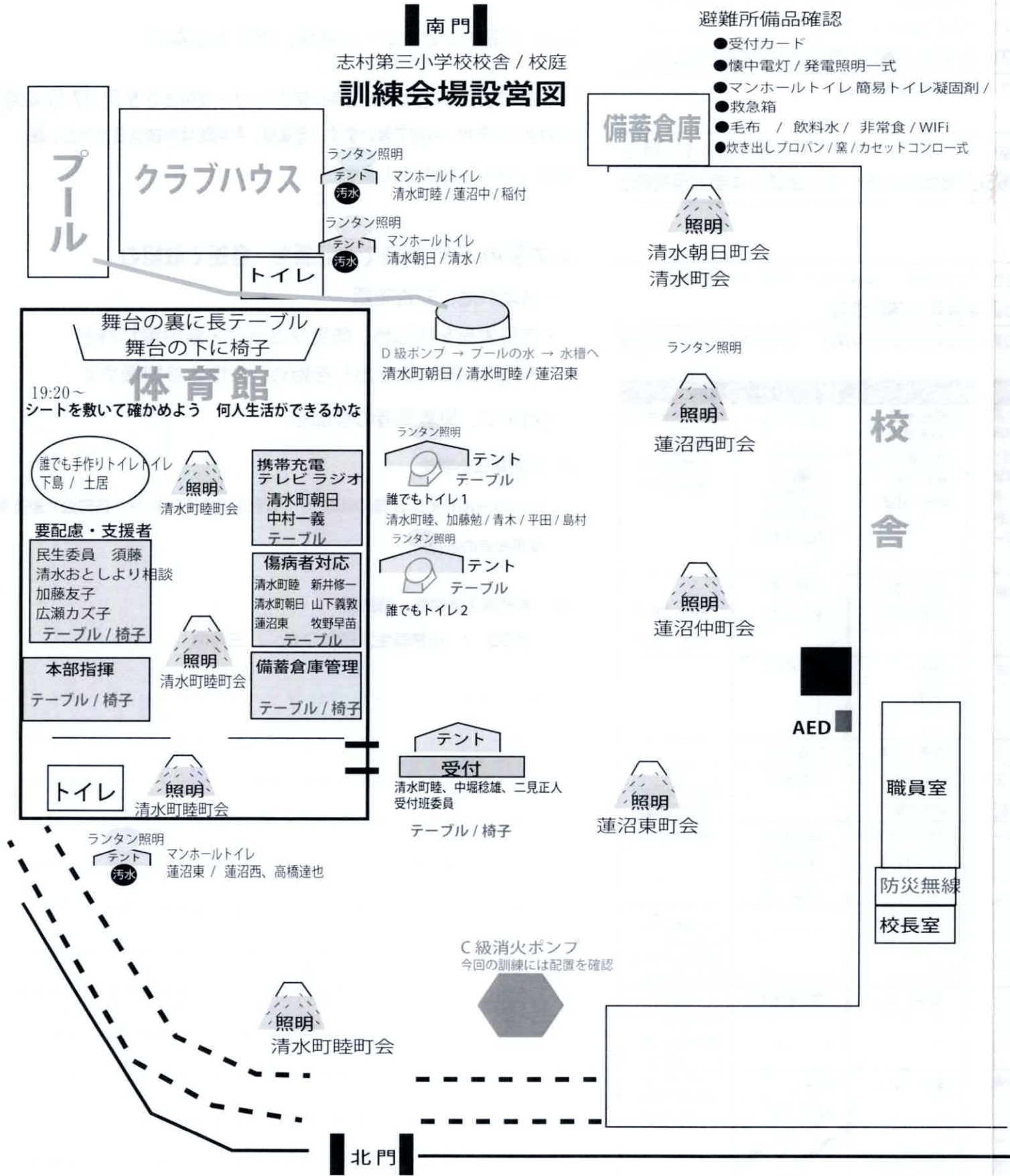
プログラム

- 避難所に向かう前 火の始末、ブレーカの遮断(つもり確認)
 - 初期消火 / 要支援者 災害弱者 安否確認
- 午後6時 ~校庭、体育館前集合
- 志村第三小学校、避難所開設 訓練挨拶、プログラム
 - 避難所として安全性確認
 - 校庭にテント組立4基設置と体育館設営……全員

訓練内容 住民の皆さん各班に参加下さい
6) 開設訓練実施…各班訓練に+
避難所受付 / 体育館避難所開設 / 防災無線使用
傷病者応急手当 / マンホールトイレ組立 / 手作り誰でもトイレ
発電機起動(照明) 携帯充電、/ 炊き出し / 備蓄倉庫確認、管理
要支援・要配慮者の課題対応協議会

午後7時50分 訓練終了、みんなで協力7:50~8:20 撤収
午後8時20分~(講評)
午後8時35分~訓練を振り返って…
午後9時終了

参加者									
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--



- 訓練内容
- ③ 避難所受付 (訓練) 受入調整班

1) 避難者の入・退受付 本部との連携 傷病者、要支援者対応、班と本部の連携、各町会が使える教室確認、
5/31 訓練で 各町会・要支援者・地域一般の人達の入・退をファイリング管理
- ④ 本部指揮役員

1) 各班との連携、随時状況確認し対応 2) 防災無線で清水地域センターへ交信訓練 3) 避難所が安全であるためには、避難所の周辺地域の状況を確認が大切 (屋上からの見渡し確認)
5/31 訓練で 指揮役員は避難所開設時の状況や各班からの問題点を協議、基本離席しないで、数名は各班との連携のため必ず居ること、
- ⑤ 傷病者応急手当班

1) 止血処置 2) AED 処置 3) 心肺蘇生…等を皆さんが出来るよう繰り返し訓練 (傷病者の応急手当を本部と連携して対応)
5/31 訓練で 改めて心肺蘇生、AED、三角巾、手当をできる人口を増やす、
- ⑥ マンホールトイレ班 誰でもトイレ班

1) マンホールトイレ 3ヶ所組立 ●プール → D 級ポンプ → 水槽 → バケツで水を運ぶ (清水町睦町会、蓮沼東町会、清水朝日町会) マンホールトイレと誰でもトイレ組立
5/31 訓練で マンホールトイレ 1 基は水を流す (終了後水を綺麗に拭き取る) ※緊急性のある重要課題が多くあり協議し本部と連携報告
- ⑦ 発電機/電気系班

1) 発電機起動、照明設置 校庭・体育館照明設置・携帯電話充電コーナー
5/31 訓練で 照明設置後、炊き出に参加 (婦人部と協力)
- ⑧ 備蓄倉庫管理

1) 毛布 ・飲料水 ・非常食 ・救急箱 ・簡易トイレ凝固剤 ・発電機照明一式 ・炊き出し・プロパン・窯・カセットコンロ等 … 備蓄倉庫より確認、持ち出し訓練
5/31 訓練で 開設時直後に必要な備品の確認と、他も (避難者数に対して備品の必要数量を確認協議)
- ⑨ 要支援者対応

1) 要支援者・要介護者・幼児・妊婦等への対応… 班員とて課題を協議する 持参薬、学校のどここの教室が避難所になるのか確認、 車椅子での搬送のしかた訓練
5/31 訓練で 避難所開設時とその後の避難所生活の課題を協議

板橋区避難所開設資料を参考に制作											
避難所各班運営員											
各班責任者	①校庭 テント3基 訓練会場設営 図に基づいて 責任者 加藤 勉 中堀稔雄	②体育館 各班の設営 会場設営図 責任者 笛木 悟	③避難所受付責	④本部指揮役員	⑤傷病者応急手当	⑥仮設トイレ組立	⑦発電機/ 照明 他設営	⑧備蓄倉庫管理 (第二倉庫も確認)	⑨要配慮者 要支援者	⑩炊き出し	⑪保健/衛生班
町会名			二見 正人 中堀 稔雄 大塚 トモ子 坏 利明	加藤 眞一 各町会長 PTA/おやじの会	新井 修一 山下 義敦 牧野 早苗 飯塚 勉	船田 毅 加藤 勉 津久井 康雄 高橋 達也	新井 誠二 松本 和夫 中村 一義 堀田好太郎	中沢孝則 津久井康雄 野戸 明 中村 一義 犬木 晴一	石田忠司 須藤千穂子 増子千枝子	松本和夫 小嶋健二 二見恵子 桑原哲夫 堀田好太郎	清水朝日町会 長嶋佳主子 篠澤あい子
2025年5/12 清水町朝日町会			新村 文子 松田 悦子	浅賀 清 竹花 起代恵	大田原亜希子 板橋 初枝 山下 義敦	津久井 康雄 見目 芳男 小嶋 健二	野戸 明 中村 一義	津久井康雄	芝野 玉子 谷田部順子	中村一義 見目芳男	松岡 優子 福本 京子
2025年5/10 清水町町会	テント4基		野上 大塚	青木 重夫 養輪 勇	金谷 長谷川子	塚本 秀夫 岡部	長谷川 松本 和夫	中沢 孝夫 菊池	田島 石田	松本和夫	
2025年5/10 清水町睦町会	体育館の		中堀 稔雄 二見 正人	加藤 眞一 中村 英彦	新井 修一 田中 貴志 中村 糸栄	船田 毅 笛木 悟 加藤 勉 / 大石義明	國則 三郎 加藤 暢一郎	須山 斉藤 光子 加藤 恵美子	斉藤 実 加藤 友子 須藤千穂子	三浦大作 二見恵子	⑫ボランティア 受け入れ班
2025年5/12 蓮沼東町会	設営は		坏 利明 野邊 浩	福田 恵一 大越 博文 おおつき 大嵩崎 健	伊藤 勝彦 横坂 文夫 牧野 早苗	大澤 正 佐々木正昭	西山 宏 新井 誠二 桑原 哲夫	犬木 晴一	増子千枝子 坏 きみ子	桑原哲夫 新井誠二 西山 宏	福田 徳久
2025年5/10 蓮沼仲町会	各班の		福田 道江 森田 典子	中村 雄一 森田 浩	高見 正義 工藤 正徳	渡部 正義					※区の避難所開設 時に必要な班とし て掲載されていますが 現在のところ訓練 として具体化でき ておりません。 課題を確認して備 えておく必要があります が、今回は他の班 に参加いただけれ ばとお願い致します。
2025年5/12 蓮沼西町会	訓練前に		宗台 文子 山崎 順子	野口 隆 横尾 規夫 坂東 義一	渡辺 康範	高橋 達也	堀田好太郎		飯塚 勉	堀田好太郎	
2025年5/13 おやじの会	全員で		高坂 崇徳	佐伯 友行	佐藤 史朗	山口 俊介	鶴田 印南 憲一	斉藤 大吾	浦野 慧	鶴田 印南 憲一	
2025年5/16 PTA			柳川 幸嗣	坂東 愛子	大澤 みのり	塩澤 麻子	高山スザンナ	手嶋 悠	石澤 佐知		
		避難所		1階学習室	1階保健室				1階あいキッズ2部屋 要配慮者 授乳室		

訓練は 100% 自力で 出来なかったことを学びあいましょう

5/25 日現在まで各班への連絡、確認事項事項

1) 地域防災支援課より炊き出し時に使うバーナー使用法を 5 月 27 日 4 時、志村第三小学校、校庭で習います。発電機、照明班は訓練当日炊き出し班に協力、よろしくお願い致します。

2) 左記の 5/31 訓練での記載を 各班で取組む

- ・ 自助共助、安否確認
- ・ 実行委員をはじめ、防災リュック・懐中電灯持参
- ・ 今回の訓練に炊き出しを始め、女性の参加増やす
- ・ 親子で、災害弱者の参加も

※ 志村第三小学校
マンホールトイレ 3 基のほか?・ 緊急防災無線訓練 ・ 各町会 / 避難者
使用教室の確認

※ 志村坂上消防署・消防団
AED / 心肺蘇生人形各 3 台 / 三角巾