

～これからの“私たち”の話をしよう～  
「やりたい」を「できる」に変える

## 第3回

### 助け合い・支え合いの

# 地域づくりセミナー



板橋区内全18地域に設置された支え合い会議(第2層協議体)では、地域をより住みやすいまちにするための助け合い・支え合いの地域づくり活動を推進しています。

この活動に参加して、“あなた”にできることを、“私たち”と一緒に考えてみませんか。地域にお住まいの皆さま、そして様々な企業・団体の皆さまのご参加をお待ちしています。

申込不要・参加無料

日時

**3/4 火 14時～16時**  
(開場13時)

場所

**板橋区立文化会館  
大ホール** (板橋区大山東町51-1)



### 第1部 講演

「“私”の力を“私たち”の力に  
～Win-Winの  
地域づくりに向けて～」

講師

日本社会事業大学  
社会福祉学部 福祉計画学科  
教授 **菱沼 幹男 氏**

### 第2部 実践報告

支え合い会議 **清水**

「多様な主体の参画による地域づくり」

支え合い会議 **志村**

「災害時にも強い地域をめざして」

【主催】第1層協議体 (いたばし支え合い会議)

【問合せ】社会福祉法人板橋区社会福祉協議会  
地域共生推進係 ☎ 03-3964-0236

→メールで  
の問合せ  
はこちら





# 第1層協議体とは？



地域を代表する団体・組織が、それぞれの強みやネットワークを活かし、第2層協議体の活動を応援する仕組みを検討したり、区の関係部署へ働きかけをしたりしています。

## ◆ 構成メンバー

- ・板橋区町会連合会
- ・板橋区民生・児童委員協議会
- ・板橋区シニアクラブ連合会
- ・板橋区商店街連合会
- ・東京都健康長寿医療センター 研究所
- ・板橋区社会福祉法人施設等連絡会
- ・板橋区介護サービス全事業所連絡会
- ・いたばし総合ボランティアセンター
- ・おとしより相談センター
- ・福祉の森サロン
- ・板橋区シルバー人材センター
- ・支え合い会議(第2層協議体)の代表者
- ・板橋区
- ・板橋区社会福祉協議会

## ～第2回地域づくりセミナー主催者メッセージより一部抜粋～

高齢者が地域で人とつながりながら、健康で生きがいのある生活を送ることは、本人の幸せだけでなく、いざ介護が必要となったときに家族の負担を減らすことにつながります。また、地域の中で元気に活躍する高齢者が増えることは、若い人たちにとって未来に希望を抱くことにつながるでしょう。

地域共生社会は、こうした地域住民や地域の多様な主体が世代や分野の壁を越えてつながり、誰もが支え合う地域を創っていくことをめざすものです。

多様な人材が活躍する地域共生社会実現のためには、「話し合いの機会を作ること」、「支え合い活動を多くの方に知ってもらい協力者や担い手の拡大を図ること」、「役割分担をし、各々が得意分野を活かすこと」が重要です。

**支え合い会議は、その役割を担います。**

次世代に明るい未来を届けるために、あなたにできることから、支え合い会議を応援してください。これからも私たちの活動をご理解いただき、地域における支え合い活動のさらなる発展に向けて、ともに歩みを進めてまいりましょう。