

清水おとしより相談センター便り

R6年度
第3号

明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしく願いいたします。

清水おとしより相談センター

住所：板橋区泉町16-16

電話：03-3558-6500

開所時間：月～土 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

(開所時間外も転送電話にて対応)



声かけ訓練

令和6年12月11日(水)まなぼーと大原町にて、「認知症声かけ訓練」を実施しました。認知症声かけ訓練は、認知症の方とその家族を支え見守るために地域の意識を高め、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して行っています。



民生委員さんをはじめ、地域住民の皆さんが多数参加されました。初めて参加された方も多く、訓練後は、自分にできる事は何だろう、認知症になってもこの地域で住みやすい地域づくりはどんなことがあるだろう…と積極的に意見交換を行うことができました。



悪質商法に注意！絶対に教えない！渡さない！

●架空・不当請求

まったくの作り話による請求や、法的には支払義務が存在しない請求により、被害者から金銭をだまし取る詐欺手法です。

身に覚えのない請求や「お金を振り込んで欲しい」などの電話があった場合、暗証番号・口座番号・マイナンバー等を教えない、通帳・キャッシュカード等を渡さない、お金を振り込まないようにしましょう。

●点検商法

「今なら無料で点検します」と優しそうな販売員が来て、「健康に悪い」「今すぐ工事が必要」と言って不安をあおり、高額な品物や住宅リフォームなどの契約を取る商法です。

契約を勧められても相手に流されないようにしましょう。日頃から家族と話し合っておくことも大切です。



集まりの場

おたすけオレンジ



お茶を飲んでお話ししながら、本人ミーティングのレクリエーションの準備等を行っています！

日時：原則毎月第2月曜日

14:00～16:00

場所：清水おとしより相談センター



昨年12月は
クリスマス会
を行いました！

日時：毎月第4月曜日14:00～15:00

※2月は第3月曜日に開催

場所：前野町第二住宅集会所

かかわろ会 サニーヒル

体操や歌を楽しむサロンです。
会を通してつながりを作りましょう。
みんなでかかわろ！

日時：第2・4週水曜日10:00～12:00

※施設の行事等により

変更・中止になる場合あり

場所：特別養護老人ホームサニーヒル
板橋 1階(大原町6-8)

参加費無料！
気になる方は
清水おとしより
相談センターまで！

本人ミーティング ウェルカム まんがわい

支援者も
募集中！

ひとりで悩んでいませんか？

- ・認知症の診断を受けた方
- ・診断を受けてはいないが
認知症が心配な方
- ・認知症の介護をしている方

が参加しています。



おとしより相談センター(地域包括支援センター)とは...

地域で暮らす高齢者の皆さんを介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支えるために設けられました。

「介護の方法がわからない」「どこに相談してよいかわからないおとしよりの心配事」など、一人で悩まずにおとしより相談センターまでご相談ください！！

担当地区：清水町・蓮沼町・大原町・泉町・宮本町

お問い合わせはこちらまで...

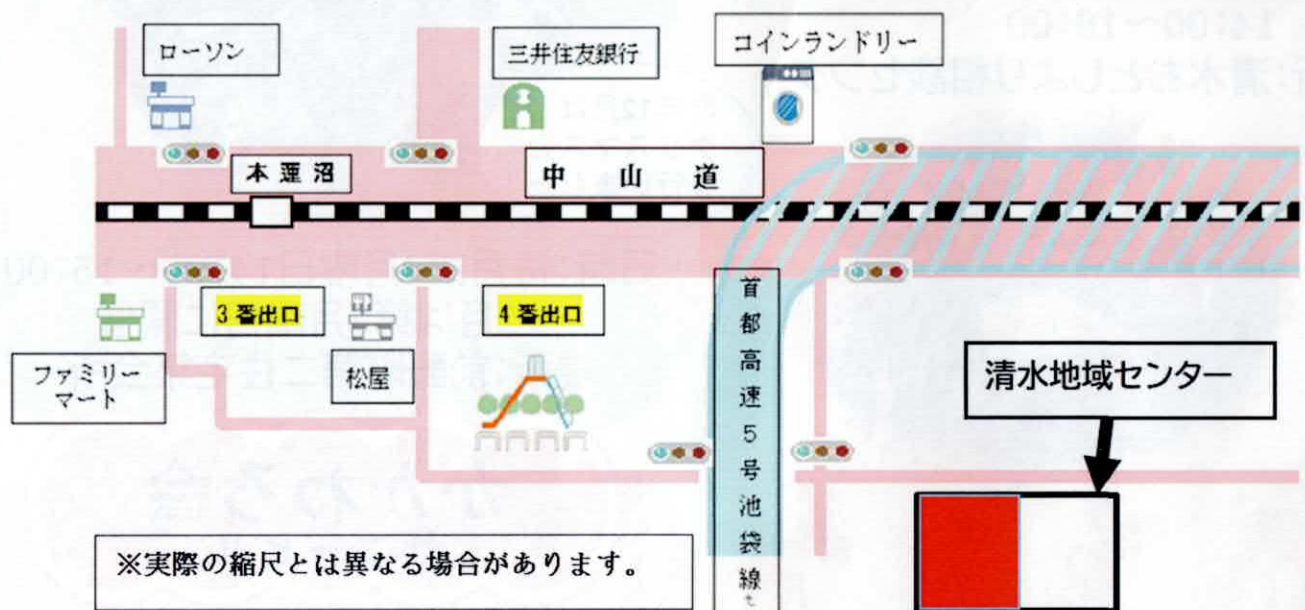
清水おとしより相談センター(清水地域包括支援センター)

〒174-0055 板橋区泉町16-16

電話：03-3558-6500 FAX：03-3558-6501

開所時間：月～土 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み(開所時間外も転送電話にて対応)



都営三田線 本蓮沼駅

4番(泉公園方面)出口から徒歩5分

清水地域センター、図書館と同じ建物です。

清水おとしより
相談センター

おとしより相談センターは、板橋区の委託を受けて運営しております。