

いたばしで自分らしく暮らしていくカタチ

見つけよう！

新しい未来・新しい社会



支え合い活動(サポートぬくもり活動)・子ども食堂・集いの場(福祉の森サロン)・無料職業紹介(アクティブシニア)窓口を紹介・支え合い会議取組み紹介・ボランティアセンター紹介

日時 令和7年

1月16日(木)

14:00~16:00

会場

区立グリーンホール

2階ホール (栄町36-1)



さわおか しの

講師 澤岡 詩野 氏
東海大学健康学部准教授

申込 11月25日(月)より

電話・申込フォームにて受付開始

(電話受付 平日9:00~17:00)



申込フォーム

定員100名

※定員に達し次第
募集締め切り



福祉の森サロンでの集まり



子ども食堂でお手伝い



サポートぬくもりの家事支援で活動中

地域で見つけた！
自分のカタチ

長い間仕事をされて退職を迎える方、子育てを終えて自分時間が持てるようになった方など、シニア世代の「元気な力」に大きな期待が寄せられています。

なにかしてみたい。でも、具体的になにができるかわからない…。そんな方に、住んでいる地域でゆるやかにつながること、あなたの「楽しむ」を身近な誰かにひろげていくこと、この意味を講師から学びます。

また、区内ですでに活動をされている方々からお話しをお聞きし、「自分らしい豊かな歳の重ね方」を一緒に考えてみませんか？

長年暮らしてきた板橋で自分らしく暮らすカタチを知るきっかけとしてぜひご参加ください。

社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 地域福祉課 つながる講演会担当
TEL 03-3964-0236 MAIL morimori@itabashishakyo.jp

住民たすけあいサポート事業 サポート サポートぬくもり



ちょっとしたお困りごと！地域のでサポート。
生活上の支援が必要な方が地域社会の一員として、在宅、地域において自立した生活ができるように地域のみなさんが支え合う「住民たすけあいサポート事業」を実施しています。
※サポートの内容・料金・登録方法等はお問い合わせください。

問合せ:サポートぬくもり担当 3964-1185

いたばし 子どもの居場所

子どもたちを地域で「支える・見守る・育てる」活動を一緒に始めませんか。

大人たちの温かい気持ちと見守りに囲まれた居心地の良い安心の空間。それが子どもの居場所です。子どもが安心して過ごせる地域の居場所を応援しています。

大人たちがそばにいて一緒にごはんを食べたり、宿題をしたり、おしゃべりをしたり…。子どもは未来を担うかけがえのない社会のためから。現在区内の子ども食堂は68か所。安心安全の子どもの居場所を広げる活動にご参加ください。

問合せ:子どもの食・居場所支援事業担当
3964-0236

「福祉の森」サロン

「福祉の森」サロンは「人と人をつなぐ」大きな役割を果たしています

「福祉の森」サロンは、若者から高齢者、障がいのある方、子育て世代などすべての方々が「孤立」や「閉じこもり」にならないよう“誰もが気軽に参加できる地域の集いの場”です。現在、区内約330か所。茶話会や体操、趣味活動が行われています。始まりは、「楽しい！また行きたい！」が大事！継続的に活動をしているうちに、みんなで支え合う関係性ができていきます。サロン活動を通じて地域のつながりづくりを始めてみませんか。

問合せ:「福祉の森」サロン担当 3964-0236

アクティブシニア就業支援センター

おおむね55歳以上の方の「働きたい！」を応援します！

「まだまだ元気に働きたい！」というシニアのみなさんと経験・知識・技能を積極的に求めている事業者との橋渡しをしています。

求人票の閲覧や検索、就職や社会参加活動に関する相談を行うことができます。

問合せ:はつらつシニアいたばし5943-1300

板橋区生活支援体制整備事業 支え合い会議(第2層協議体)

年を重ねても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるように、めざす地域の姿として国が示しているのが「地域包括ケアシステム」です。

支え合い会議は、生活支援・介護予防の充実・活性化に向けた会議体で、板橋区内の18地域に『支え合い会議』が設置されています。

地域の多様な主体が集まり、支え合い・助け合いによる地域の困りごとの解決をめざし、支え合いの仕組みづくりや助け合い活動の創出に取り組んでいます。

問合せ:地域共生推進係 3964-0236

いたばし総合ボランティアセンター

総合的なボランティア・市民活動の支援拠点です。

あらたな活動の創出や、多様な組織・人がつながることで、地域課題の解決やよりよい地域づくりを目指す事業を行っています。また、災害時は、被災者と災害ボランティアのコーディネートを行い、復旧、復興に向けた取り組みを行います。ボランティア活動希望や募集、団体運営に関することなど、お気軽にご相談ください。

問合せ:いたばし総合ボランティアセンター
5944-4601