

清水おとしより相談センター便り

清水おとしより相談センター

住所:板橋区泉町 16-16

電話:03-3558-6500

開所時間:月~土 9:00~17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

(開所時間外も転送電話にて対応)

令和6年度
(第2号)

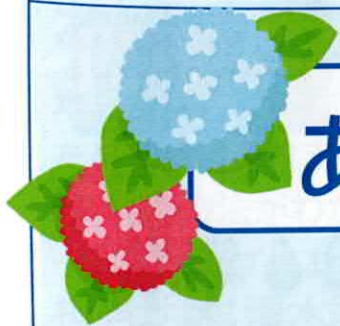


熱中症に気を付けてお過ごしください



6月に入職をしました
朝居です。
よろしくお願いします。

細野 野間口
しばらくの間
お休みをします。
よろしくお願いします



あじさいウィーク開会式

ウィーク期間

令和6年6月8日～6月23日

開会式は出井の泉公園で6月8日(土) 11時より開催されました。今年は開花がゆっくりで満開とは行きませんでした。あじさいの苗木販売、支え合い会議、清水のPRとポップコーンの無料配布、住民の方のカラオケも行われました。清水地区ではあじさいをはじめとした季節の花を楽しむことができる場がいくつかあります。



ミニ測定会を行いました。

6/20 清水団地にて開催



測定会では事前に介護予防の25項目のチェックリストにご回答の上で、3種類の体力測定を会場で行い、看護実習生の皆さんにもお手伝いしていただきました。

デイサービス ウェルビスタケアスタジオの杉山さんを講師にお招きをしてフレイル予防の講習を受けました。

講義の中では自宅でもできる体操も教わりました。





サロン立ち上げ支援者募集中！！

清水おとしより相談センターにて、サロンの立ち上げを予定しています。それに伴い、支援者を募集致します！包括職員と一緒に活動内容を考えていきましょう！ご興味のある方は是非ご連絡下さい！！

場所:清水おとしより相談センター(相談室)

連絡先:清水おとしより相談センター

☎:03-3558-6500

※暑いので涼みにいらしてください



清水地区

相談協力員連絡会



6/13 14:00～

清水地域センターレクホールでケアマネジャー、民生委員、薬局などの協力員の方が集まり開催しました。

介護サービス、区の高齢者福祉サービス、元気力向上教室などの集まりの場の紹介をしました。

※相談協力員とは、おとしより相談センターなどの公的サービスの紹介・広報・利用の啓発や、援助が必要な高齢者やその家族に対して地域からより身近な立場でニーズを把握し、具体的な援助に結び付けるパイプ役のことです。

おとしより相談センター(地域包括支援センター)とは...

地域で暮らす高齢者の皆さんを介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支えるために設けられました。

「介護の方法がわからない」「どこに相談してよいかわからないおとしよりの心配事」など、一人で悩まずにおとしより相談センターまでご相談ください！！

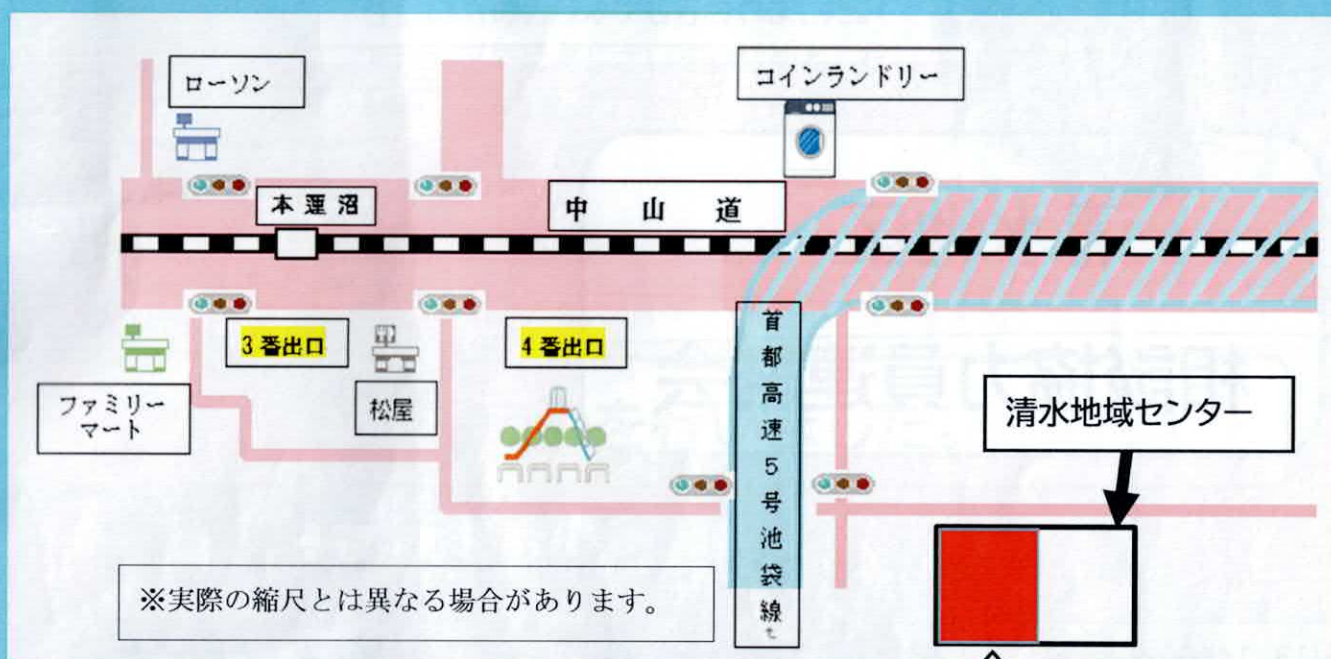
担当地区:清水町・蓮沼町・大原町・泉町・宮本町

お問い合わせはこちらまで...

清水おとしより相談センター(清水地域包括支援センター)

〒174-0055 板橋区泉町 16-16

電話:03-3558-6500 FAX:03-3558-6501



都営三田線 本蓮沼駅
4番(泉公園方面)出口から徒歩5分
清水地域センター、図書館と同じ建物です。

清水おとしより相談センター

おとしより相談センターは、板橋区の委託を受けて運営しております。