

## ① 清和クラブ (清水宮本陸会)

- ◎会長名 中 竹夫
- ◎活動場所 宮本集会所  
清水地域センター
- ◎活動内容 輪投げ、カラオケ、グラウンドゴルフ、誕生会、旅行  
清掃活動、囲碁将棋、ダンス、ウォーキング、ポッチャ等



ペタンク優勝（板橋区）、東老連輪投げ大会優勝、城西ブロック輪投げ大会 3 位（中野区）の実績があります。グラウンドゴルフは 9 月、10 月に実施しています。



## ⑥ 朝日クラブ (清水朝日町会)

- ◎会長名 藤越 秀明
- ◎活動場所 清水町集会所
- ◎活動内容 毎月第 3 日曜日定例会実施  
ポッチャ、カラオケ、輪投げ、グラウンドゴルフ、  
清掃活動、世代交流等



詠楽会を実施しています。会員が作品を投句、清記して全員で選句を行います。作品展での成果も出ています！



## ⑤ 清水町清寿会 (清水町会)

- ◎会長名 中澤 孝則
- ◎活動場所 清水町第二集会所
- ◎活動内容 誕生会、わなげ、昔あそび、ウォーキング、  
友愛活動、みどりの公園等の清掃活動、町会行事参加



年 1 回の誕生会、輪投げ大会は皆で大はしゃぎです。  
“令和発、卒寿目指して、白寿まで！”



## 支え合い会議清水の紹介

支え合いの地域づくりのために、毎月定例会を開催しています。

清水地域のために必要な活動の創出や、支え合いの仕組みづくりについて協議し、暮らしやすい地域づくりを進めています。

### 目 標

清水地域の実情に合わせて、高齢者を中心にみんなが励まし合い、助け合い、支え合って元気に暮らすこと



## 清水地域『シニアクラブ』活動紹介

のぼそう！健康長寿  
担おう！地域づくり



### 皆さんもシニアクラブに入りませんか？

「生活を豊かにする楽しい活動」と「地域を豊かにする社会活動」

- ◎シニアクラブは、地域を基盤とする高齢者が自主的に組織した団体です。おおむね 60 歳以上の方が参加いただけます。  
【年会費有り、行事等は別途費用有り】



### ◆シニアクラブに関する問い合わせ先◆

- ① 第 7 支部 支部長 中 竹夫 Tel. 03-3966-2080
- ② 板橋区シニアクラブ連合会 Tel. 03-3963-5334  
(月曜日から金曜日 10 時～15 時)

※『蓮沼大原町寿会』は解散しました。

令和 6 年 6 月発行

## ② 和泉クラブ (清水北町会)

- ◎会長名 清水 幸子
- ◎活動場所 清水地域センター、小豆沢グラウンド
- ◎活動内容 スポーツ部：ペタンク、輪投げ、グラウンドゴルフ  
文化部：カラオケ、俳句、誕生会、旅行、忘年会  
その他、会報毎月発行、町会行事、友愛活動



シニアクラブでの楽しい経験や、地域貢献で得られる充実感を積極的に周囲に伝えていこうと活動をしています。



## ③ 大原あやめ会 (大原西町会)

- ◎会長名 佐藤 千恵子
- ◎活動場所 会長宅または  
ビューティーサロンながた
- ◎活動内容 カラオケ練習、勉強会、7 支部への参加、  
町会行事への参加



お料理やお花の勉強会をしています。  
みんなで毎回楽しみながら活動をしています！



## ④ 蓮沼第四青葉会 (シニアクラブ青葉会) (大原東町会)

- ◎会長名 此村 末松
- ◎活動場所 蓮沼、大原、小豆沢、清水
- ◎活動内容 行事（総会、季節行事等）、  
多世代交流（保育園行事参加）、わなげ、  
カラオケ、友愛活動、社会奉仕活動



和敬保育園の運動会に参加しています。  
子ども達との関わりによって、若々しく元気になります！

