



I T A B A S H I

青少年委員だより

<http://itabashi-seishounen.tokyo/>

No. 143

令和5年11月2日

板橋区青少年委員会 (編集: 広報部) 板橋区板橋2-66-1 (板橋区地域教育力推進課内)

青健キャンプ直前! ジュニアリーダー研修会開催

7月2日(日)に蓮根ロータスホールにてジュニアリーダー(以下JLと略)研修会が行われました。

新型コロナウイルス感染症も5類となり世の中も落ち着きをとりもどしつつあるなか、各地域でも夏の青健キャンプが再開されることとなりました。そこで、今回のテーマは、青健キャンプのレクリエーションについて。

経験値の高い顧問会のメンバーを講師とした講習では、単純にゲームのやり方だけ



実演しながらの研修「じゃんけん列車」



自分の経験をJLに伝える顧問会会長

でなく、指示を出さずにゲームの流れで参加者を動かしたり、注目してもらったりするポイントを伝えているのが印象的でした。

講習の終わりに「キャンプの極意とは、JL自身が楽しむこと。それが参加者を楽しませることに繋がる」というメッセージは心に響きました。

顧問会新会長インタビュー

今年度、JL顧問会の会長となった園城寺史呂麻おんじょうじ しろうまさんに、お話をうかがいました。

「今回の講習会は、中高生が対象でした。中高生は思春期でなかなか乗ってくれないこともあるなか、よい表情で楽しんでくれたと手こたえを感じました。」



顧問会新会長 園城寺史呂麻さん



いろいろなレクを教えてくださいました

青健キャンプ特集

JLが大活躍するキャン
プもついに完全復活！
本記事では、区内全地
域の青少年健全育成地区
委員会（以下青健と略）
主催キャンプの様をお
伝えします。

板橋地区
7月21日(金)～7月23日(日)
板橋区立榛名林間学園

今年はキャンプファイヤーの途中で雨が降ってきてしまい、やむ気配がないため、どうするか悩みましたが、急遽、屋内で（火はありませんが）続きを実施する判断をしました。

雨が降ってきて、一時的に広場近くの軒下に避難したときは、子どもたちも残念そうにしていますが、屋内で再開をすると、ダンスなどを楽しそうに踊っていました。

JLは屋外でやるのと勝手が違うため、大変だったと思いますが、しっかりと役目を果たしてくれました。



昆虫太極拳！



屋内で続きやります！

熊野地区
8月6日(日)～8月8日(火)
板橋区立八ヶ岳荘

2日目、立場川での川遊びレクの水風船リレーを紹介します。2m幅の川の両側に4人ずつ並び、水風船を交互に投げて渡していき、手前のプールから奥のバケツに1分30秒の間にいくつ運べるかを競います。今回は川の水が少なく野外炊飯場で行いましたが、水風船は割れやすく、みんなびしょ濡れになりながらも大盛り上がりでした。

キャンプファイヤーでは、シユニア脚本（アニメも引用しながら）による寸劇から点火に繋がっています。今年は「くまの戦隊キャンプレンジャー参上！」



水風船リレー

仲宿地区
8月18日(金)～8月20日(日)
国立中央青少年交流の家

1日目、秦野の川遊びはタイムリングよく水量が豊富、早速バケツで水の掛け合い。初の試みの班ごとの旗づくりは個性がでてGOOD！ 暗くて不安ドキドキのナイトハイク。

2日目、野外炊事（カレー）チーム対抗、一番美味しい班はどこ？ 東京オリンピックで使われた砂の上でビーチフラッグ。日中は天候不順でも夜には晴れてキャンプファイヤー🔥踊りまくる。SDGsオリエンテーション。行き帰りのバスレクは大いに盛り上がり、あっという間の2泊3日でした。



オリンピックの砂の上でビーチフラッグ



野外ゲームと研修棟でのクイズ

例年、野外活動は近隣の山でハイキングやオリエンテーリングを行っていましたが、今年度は八ヶ岳荘の敷地内で活動する事にしました。利点として天候や体調が悪くなくてもすぐに宿舎に戻れる事、スタッフが少人数でも出来る事、昼食も日陰でとれる事、雨天の場合は体育館で活動が可能になります。午前中は敷地内にポイント地点を設け、ゲームや宝探し、午後は研修棟で板橋にちなんだクイズ等を出題し、班対抗で得点を競い合いました。

常盤台地区
8月4日(金)～8月6日(日)
板橋区立八ヶ岳荘



全力でミッションクリアだ！



秘宝を見つけ出して大成功！

今年のナイトウォークとキャンプファイヤーのテーマは「インディ・ジョーンズ」です。
ナイトウォークでは5つの森をめぐりながらミッションをクリアしていきます。鞭で悪霊を倒したり、蛇の住処から宝石を探したり、転がってきた大岩に書かれた暗号をみつけたり……。
キャンプファイヤーではインディと魔王スカアの戦いに参加者が巻き込まれます。魔王の手下にされてしまった子を救い出し、無事に八ヶ岳の秘宝を見つけることができるでしょうか。

中台地区
8月4日(金)～8月6日(日)
板橋区立八ヶ岳荘



尾花沢林間学校「沢下り」

桜川地区「尾花沢林間学校」の自慢は「経験したことがない沢下り」です！
尾花沢市常盤小の児童・保護者と共に御所山を登り、険しい山道を通って川まで降り、流れに足を取られないよう注意しながら横断。足がすくむような崖はチェーンにつかまり岩に身を寄せて歩きます。今回からスタッフとして加わった高校生JLも大人に混ざり参加児童をしっかりとサポート。
最後まで歩ききった参加者はみんな達成感に満ちた良い顔でした。

桜川地区
7月28日(金)～7月30日(日)
山形県尾花沢市

2023年度各地区青健キャンプの概要

| 地区 | 日程 | 場所 | 募集対象 | 参加人数 | | | | |
|-----|---------------|-------------|------|------|----|----|----|----|
| | | | | 計 | 児童 | 地域 | JL | 事務 |
| 板橋 | 7/21(金)～23(日) | 榛名林間学園 | 4～9年 | 77 | 38 | 29 | 7 | 3 |
| 熊野 | 8/6(日)～8(火) | 八ヶ岳荘 | 4～6年 | 96 | 54 | 21 | 18 | 3 |
| 仲宿 | 8/18(金)～20(日) | 国立中央青少年交流の家 | 4～6年 | 64 | 39 | 14 | 8 | 3 |
| 常盤台 | 8/4(金)～6(日) | 八ヶ岳荘 | 5～6年 | 61 | 24 | 23 | 11 | 3 |
| 中台 | 8/4(金)～6(日) | 八ヶ岳荘 | 4～6年 | 79 | 47 | 20 | 9 | 3 |
| 桜川 | 7/28(金)～30(日) | 山形県尾花沢市 | 5～9年 | 34 | 16 | 11 | 4 | 3 |
| 仲町 | 7/15(土)～17(月) | 八ヶ岳荘 | 4～5年 | 86 | 46 | 18 | 19 | 3 |
| 富士見 | 7/28(金)～30(日) | 八ヶ岳荘 | 4～6年 | 60 | 37 | 18 | 3 | 2 |
| 大谷口 | 7/21(金)～23(日) | 八ヶ岳荘 | 4～9年 | 83 | 59 | 14 | 6 | 4 |

地域：地域の実行委員 JL：ジュニアリーダー 事務：事務局

| 地区 | 日程 | 場所 | 募集対象 | 参加人数 | | | | |
|------|---------------|---------------|------|------|----|----|----|----|
| | | | | 計 | 児童 | 地域 | JL | 事務 |
| 下赤塚 | 8/11(金)～13(日) | 八ヶ岳荘 | 4～9年 | 62 | 33 | 18 | 8 | 3 |
| 成増 | 7/15(土)～17(月) | 榛名林間学園 | 4～8年 | 83 | 53 | 20 | 7 | 3 |
| 徳丸 | 7/28(金)～30(日) | 八ヶ岳荘 | 4～9年 | 71 | 36 | 20 | 12 | 3 |
| 蓮根 | 7/28(金)～30(日) | 榛名林間学園 | 4～9年 | 84 | 41 | 23 | 16 | 4 |
| 舟渡 | 7/21(金)～23(日) | 八ヶ岳荘 | 3～9年 | 63 | 38 | 11 | 11 | 3 |
| 高島平 | 8/5(土)～7(月) | 国立那須甲子青少年自然の家 | 4～6年 | 77 | 47 | 18 | 8 | 4 |
| 清水 | 8/4(金)～8/6(日) | 黒坂石バンガローテント村 | 4～6年 | 55 | 30 | 13 | 9 | 3 |
| 志村坂上 | 7/21(金)～23(日) | 国立中央青少年交流の家 | 4～6年 | 88 | 49 | 21 | 14 | 4 |
| 前野 | 8/4(金)～6(日) | 榛名林間学園 | 4～6年 | 86 | 46 | 19 | 17 | 4 |

仲町地区

7月15日(土)～7月17日(月)
板橋区立八ヶ岳荘



みんなて花火



おいしそうな桃がいっぱい

初日の夜はキャンプファイヤー！クイズとダンスで炎と共に盛り上がり、最後に手持ち花火で楽しみました。
2日目はハイキング、室内レク、クラフト体験(スプーン作り)、飯ごう炊さんでカレーライス、さらに待ち時間でピザも作って晩御飯、夜はナイトウォークと盛りだくさん。
最終日、午前中に八ヶ岳荘を出発し、途中の「道の駅」でお土産を買い、桃狩りへ向かいます。炎天下でしたが参加者とJLは自分で収穫した桃をお土産に満足そうでした。

富士見地区

7月28日(金)～7月30日(日)
板橋区立八ヶ岳荘



山梨県立リニア見学センター

目の前を一瞬で通過！ 時速500kmで走行するリニアを見学し、仕組みも学べる「リニア見学センター」に行きました。野辺山でフラネタリウムも見学。夜はナイトハイクの予定が雷雨報のため室内レクに変更となり、恒例の星空観測が出来なかったのは残念でした。
翌日は体験工房にて作品を作り、形に残る思い出が出来ました。
キャンプファイヤー、野外炊飯カレー作り、と盛り沢山の3日間でお腹いっぱい楽しい体験が出来ました。

大谷口地区

7月21日(金)～7月23日(日)
板橋区立八ヶ岳荘



自然の中でのびのび川遊び



みんなオタマジャクシに夢中！

スタッフやJLが見守る中、自由行動が多いのが大谷口地区の特徴です。メインイベントは何と言っても2日目朝から行く「名水公園へるが」での川遊び！ 自然の川を利用したウォータースライダーは人気。オタマジャクシを観察したり滝の裏側を探検したり、みんな思い思いに楽しんでます。
3日目の山梨県立科学館も館内は自由。それぞれ興味のある展示物を体験したり、熱心にメモを取ったりしていました。貴重な体験ができたのではないのでしょうか？

今回、班付きでなかったのは、板橋、熊野、仲町、富士見の各地区でした。班付きを一時期はしていたが、やめたという経緯があり、今後は班付きを復活したいという地区もありました。

【班付き以外でこんな仕事もしました】

- ▼ おおむね各地区ともレク、バスレク、キャンプファイヤー、ナイトウォーク、オリエンテーリング等の各アトラクションの企画と運営・進行など、JLが頑張ってくれました。
- ▼ その他「子どもたちと仲良くなる」(富士見)、「ナイトウォーク時のお化け役」(志村坂上)などの仕事もありました。

キャンプについて各地区にアンケートを実施(1)

今回18地区全てにアンケートを取りました。そこでわかった興味深い各地区の特色をご紹介します。

Q. JLは班付きですか？

14

はい

4

いいえ

※JLの班付きとは、JLが各班に班長ないし副班長として役割を持っていることを指します。

下赤塚地区

8月11日(金)～8月13日(日)

板橋区立八ヶ岳荘



初日は曽根丘陵公園でランチ



JL が火の神に就任！

4年ぶりとなる今回のキャンプ。JLの活躍は目覚ましく、参加者の満足度も高いものとなりました。ハイキングやニュースポーツ、野外炊飯などさまざまな体験をしましたが、なんといつでも見どころは2日目の夜のキャンプファイヤー。高校生たちによるサブライズの出し物で、参加者のテンションは一気に最高潮へ！ JLたちが主役となるゲームやダンスも大盛り上がりとなりました。そして最後に星空観察。ちょうど雲が切れて東京では味わえない夜空に目を奪われました。

成増地区

7月15日(土)～7月17日(月)

板橋区立榛名林間学園



思いを込めた班旗を製作



朝の榛名湖畔で散策！

1日目、榛名に到着して最初のレクは班旗づくり。それぞれの班が様々な思いを旗に描きました。その後館内でスタンブラリーを実施。「天竺の間」と呼ばれる部屋では怖いモンスターも登場しました！ 2日目は伊香保グリーン牧場でウォークラリーを、夜は久しぶりのキャンプファイヤーを実施できました。3日目は周辺を散策後に体育館でボードコールづくり。出来上がったボードコールで野鳥との会話を楽しんでいました。充実した3日間の活動で、参加した児童も大いに楽しんだようでした。

徳丸地区

7月28日(金)～7月30日(日)

板橋区立八ヶ岳荘



模型牛での搾乳体験



大好評の焼きマシュマロ

4年ぶりのキャンプ!! 初日の大渋滞や登山中のルートミス等、ハプニングもありましたが、JLのがんばりのおかげもあり、笑顔溢れる3日間でした。野外炊飯では、マシュマロとサラダを追加。クラッカーでサンドして食べた焼きマシュマロは好評でした。そして何と言ってもキャンプファイヤー。JLのセレモニー・火を囲んでのダンス等、終始盛り上がりました！

キャンプについて各地区にアンケートを実施 (2)

Q. お小遣いの金額

8

～2,000円

7

～3,000円

1

～4,000円

2

～5,000円

Q. お小遣いの用途

8

お土産のみ

10

お土産、ジュースやおやつ購入可

- ▼金額に差はありましたが、各地区ともお小遣いを家族へのお土産に充てていました。
- ▼お土産の購入場所は、宿泊地の売店、見学施設、帰りの高速道路サービスエリア売店などの回答がありました。
- ▼また地区によっては、ジュースやおやつ購入も可能な地区がありました。
- ▼本年度は物価が上がったということもあり、お小遣いの金額を上げた地区(下赤塚)もありました。
- ▼お小遣いが入った封筒の管理を実行委員が行い、使用する時に参加者に現金を渡すなど、お小遣い管理をしている地区が多くあるようです。



赤城自然園でウォークBINGO



グリーン牧場で動物とふれあい

初日、赤城山麓にてウォークBINGO GO！ 2日目の伊香保グリーン牧場での動物たちとのふれあい体験では、最初はおっかなびっくりでしたがすぐ慣れ楽しくふれあうことが出来ました。

蓮根地区
7月28日(金)～7月30日(日)
板橋区立榛名林間学園



班対抗でのお楽しみ会の様子



山登りは学年ごとに

舟渡地区は小学3年生から募集対象です。今回は全体の1/3が3年生で、4年生と合わせると半数を占めました。異年齢で集まる班活動がメインですが、2日目の野菜収穫の山道を登る行程では体力差を考慮し、低学年を先頭に友だち同士で励まし合いながら、班とは別の交流も楽しみました。お楽しみ会ではJLの用意したレクを、班対抗戦で高得点を目指し協力しました。結果発表では、上位3チームに賞品のプレゼントがあり、想定外のことで大喜びでした。

舟渡地区
7月21日(金)～7月23日(日)
板橋区立八ヶ岳荘



雨でも楽しかった屋内でのキャンプファイヤー

野外活動の目玉はやはりキャンプファイヤー。事前のレクリエーションタイムにJLが中心となってダンスやレクをみんなに教えました。屋外営火場では新組みや音響準備も整い準備万端のはずが……、開始1時間前からまさかの激しい雷雨！急遽、会場を屋内営火場に変更し、新も外から運んで組み直し、予定時刻より10分遅れのスタート。雨で中止ではと一時は心配していた子どもたちも大きく燃え上がる炎を見て、一層、盛り上がりました。

高島平地区
8月5日(土)～8月7日(月)
国立那須甲子青少年自然の家

キャンプについて各地区にアンケートを実施 (3)

Q. 誰がおやつの用意？



Q. おやつ参加者持参(両方ありを含む)の金額？



お小遣いでおやつが購入可能な地区が多くありました。また「バスの中だけ」「室内でもOK」など、おやつを食べられるタイミングを決めている地区が多くありました。

- ▼ ハイキング時の非常食用としてマーブルチョコや M&M's の様な溶けにくいチョコの持参をお願いした。(高島平)
- ▼ 制限なしだが、高速走行中のみ食べられることを説明しており、その中で食べ切れる程度を購入するよう保護者に伝えている。(成増)
- ▼ 往路は持参、復路は事務局用意のおやつを食べられるタイミングを取っている(仲宿)



地元食材 BBQ！いただきます



とにかく川遊び、川遊び、川遊び！

諸事情でナイトウォークとニジマスつかみが中止となり、ほとんど川遊びのキャンプになりました。それでもJLが一生懸命に参加者を楽しませてくれました。BBQもJLが焼きました！

清水地区

8月4日(金)～8月6日(日)
黒坂石バンガローテント村



JLフォトコン！渾身の一枚！



青木ヶ原樹海ハイキング

写真はハイキングの様子です。各班JLを先頭に、富士山ふもとに広がる青木ヶ原樹海の自然歩道を散策し、「鳴沢水穴」と「富岳風穴」見学では溶岩洞穴内の幻想的な水柱を鑑賞しながらアドベンチャー気分を満喫しました。
今回のイベントは、初日は富士山世界遺産センターの施設見学とキャンプファイヤー、2日目はハイキングと野外炊飯からの屋外ナイトウォーク(肝試し)、3日目が桃狩りでした。
JLも参加児童も思いっきり楽しめた3日間でした。

志村坂上地区

7月21日(金)～7月23日(日)
国立中央青少年交流の家



大きいトウモロコシ探そ！



アプトの道 涼しいトンネル内

4年ぶりの榛名キャンプは、1日目にアプトの道ハイキングと榛名湖花火大会、2日目は榛名富士登山とキャンプファイヤー、3日目にはニュースポーツ体験とトウモロコシ狩りと盛りだくさんの内容に。キャンプファイヤー終了時に、ダンスのアンコールがおこり、大盛り上がり。長年引率をしてきている実行委員さんもアンコールは初めてだと驚いていました。
3日間の行程を思い切り楽しんで、夏休みの思い出の一つになってくれたと思います。

前野地区

8月4日(金)～8月6日(日)
板橋区立榛名林間学園

キャンプについて各地区にアンケートを実施(4)

Q. 特色のある活動について

- ▼ 行き先が他地区では行っていないバスで片道7時間の山形県尾花沢市。尾花沢市との交流事業として48年続いている。(桜川)
- ▼ 蛍光色のピブスを、布団に入る時以外は着用。(大谷口)
- ▼ 星空観察。(常盤台・下赤塚)

- ▼ レクなどで班ごとに得点をつけて、最終日の朝に総合成績発表。参加者は高得点を意識して盛り上がっている。(仲町)
- ▼ 食事の際の号令が独自。歌に合わせて手振りする食事の挨拶。(舟渡・下赤塚)
- ▼ 「自然体験」に重きをおいており、自然(水・火・土・風)と触れ合う多くの体験。原始的なキャンプ飯を通して、いただける命のありがたみを感じてもらう。(清水)
- ▼ 青健の研修で危機管理講座を受講している。(中台)
- ▼ 実行委員・班付き以外に、参加者として多くのJLが一般参加している。(成増)

1
第1ブロック
さつまいもの
草刈りイベント

8月27日(日)、板橋警察署前に集合し、川越の畑にて草刈り作業を実施しました。バスで智光山公園に移動し、そこでも草刈りを頑張りました。その後昼食、園内の動物園で少し遊んで帰路に着きました。



5
第5ブロック
親子レクリエーション

9月24日(日)、高島第六小学校にて「親子レクリエーション」を親子63名とJL36名の参加にて開催しました。高校生JLが中心となって、小・中学生JLも皆が「参加者を楽しませるにはどうしたら良いか？」を考えた結果、参加した皆さんから「楽しかったよ」の声をたくさん頂けました。



成増地区
成増地区
ウォークラリー大会

9月23日(土)、三園小学校をスタートする成増地区ウォークラリー大会が実施され、JLが2カ所のゲームポイントの運営を行いました。参加グループが来る度に、丁寧にゲーム説明を行い、その後ゲームの採点を行いました。



6
第6ブロック
本気のラジオ体操

8月27日(日)に清水地域センターレクホールにて第6ブロック研修を行いました。中台地区の榎本さんを講師に招き「本気でラジオ体操」と「レクリエーションのアレンジ」を全身を使って楽しく学ぶことができました。



青少年委員会の今後の予定

| 月日 | 時間 | 会議・行事名 | 会場 |
|-----------------|---------|--------------|-------------|
| 11月2日(木) | 19時～ | 定例会 | 教育支援センター |
| 11月23日(木) | 13時～ | JL研修会(合同) | グリーンカレッジホール |
| 12月7日(木) | 19時～ | 役職者会 | 教育支援センター |
| 1月13日(土) | 13時30分～ | 定例会・新年懇親会 | 仲町地域センター |
| 1月20日(土)～21日(日) | 未定 | 青少年委員会宿泊研修 | 未定 |
| 2月1日(木) | 19時～ | 役職者会 | 教育支援センター |
| 2月23日(金) | 未定 | JL研修会(初級クラス) | 未定 |
| 3月7日(木) | 19時～ | 定例会 | 教育支援センター |
| 3月 | 未定 | 監査会 | 未定 |
| 3月 | 19時～ | 役職者会 | 未定 |
| 未定 | 未定 | JL感謝状贈呈式 | 未定 |

新しい委員を
紹介します



ゆか
山田 由佳
所属 事業部 富見地区
地区 土見地区 板橋第三
担当校 板橋第三

編集後記
大自然の中で集団生活をしながら仲間同士の協力と思いやりの心を培うキャンプ。ワクワク＆ドキドキのイベント！楽しく素敵なお出を繰り上げて初めてのキャンプは、とても貴重な体験でした。昔、子どもたちがお世話になり喜んで帰ってきたあの笑顔の後ろに沢山の青少年委員の皆様があったかと思うに、ご苦労に感謝。(野)

板橋区青少年委員会
広報

副会長：白鳥 円啓
部長：一島 宏
副部長：袴田 隆英
山中 一弘
野田 勤子
藤貴 天生
田原 淳
寺内 晃治
川口 葵
小池 晃一
佐藤 克枝