

# We♥カラフルいたばし

人が好き♥ まちが好き♥ いたばしが好き♥  
 ~18 地域 18 色の支え合いの地域づくり~

## 支え合い会議とは？

（第 2 層協議体）

地域の多様な主体が集まり、支え合い・助け合いによる地域の困りごとの解決を目指し、支え合いの仕組みづくりや助け合い活動の創出に取り組んでいる会議体です。18 地域センター圏域に 1カ所ずつ設置されています。



## 『会議の場づくり』を

テーマに研修を行いました。



当日は 85 名の構成員にご参加いただきました。

講師：NPO 法人れんげ舎 代表理事 長田 英史氏  
 1996 年れんげ舎を設立。2002 年に NPO 法人化し、幅広い活動を展開。2010 年より活動経験をコンテンツ化し、個人・団体への場づくり支援を本格化。自らも現場で活動するプレイヤーとして、「場づくり」の哲学とノウハウを発信し続けている。



### <研修から学んだこと>

- ・メンバーが持っている地域に対する思いや意見を 1 つの意見にまとめる場を作っていくこと。
- ・会議の形にはトップダウン型とフラット型があり、支え合い会議は代表者もメンバーも 1 人 1 票平等に持つフラット型ということ。
- ・会議の基本フローは①提案→②質問→③意見→④修正→⑤承認であるということ。

これからも支え合い会議はよりよい地域づくりのために様々な活動に取り組んでいきます。応援、ご協力をよろしくお願いいたします!!

## 新体制の地域包括ケアレンジャー

ピンクとグリーンレンジャーが新たに加わりました!

今年度 4 月より、地域包括ケアレンジャーに 2 名が加わりました!  
 ではお二人、皆さんにご挨拶をどうぞ!

板橋ブロックを担当します田村です!!地域の皆さんに顔と名前を覚えていただけたらうれしいです♪  
 グリーンレンジャー背負って頑張ります! よろしくお願ひいたします。

板橋ブロック担当  
田村沙樹

赤塚ブロックを担当します島田です。  
 誰もが暮らしやすい地域とは何かを考え、その実現のために少しでもお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

赤塚ブロック担当  
島田みどり

二人ともよろしくお願いいたしますね♪私たちが今までよりもっと多くの皆さんと一緒に支え合いの輪を広げていきたいと思ひます!

これからも誰もが自分らしく暮らし続けることのできる地域づくり、  
 孤独にさせないつながりづくりを進めていきましょう!

地域住民の皆さん!支え合い会議の構成員の皆さん!新しいメンバーとなった地域包括ケアレンジャーをこれからもよろしくお願いいたします!!

よろしく  
お願ひします

### 【問合せ先】

●社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 経営企画推進課 地域包括ケアシステム推進係

〒173-0004 板橋区板橋二丁目65番6号情報処理センター内

電話/03-3964-0236 FAX/03-3964-0245 Eメール/sc@itabashishakyo.jp

●板橋区 健康生きがい部 おとしより保健福祉センター 地域ケア推進係

〒174-0063 板橋区前野町四丁目16番1号

電話/03-5970-1114



いたばし社協 HP

「We♥カラフルいたばし」は、板橋区内の各地域で進む支え合い会議（第 2 層協議体）の取組みを区民の皆さんへお知らせするための情報誌です。

# 板橋 ブロック

7/15 「第40回加賀福祉園祭り」



板橋

@板橋第五中学校  
4年ぶりに開催され、  
ブースにて元気マップ  
等を配布、活動をPR  
しました。

6/9-10 「じまん展」

@仲町地域センター



仲町

支え合い会議仲町主催「元気  
になろう!私のじまん展」を  
2日間開催しました。

5/28 「仲宿地区まつり」

@旧板橋第九小学校



仲宿

広報紙、ウェットティッシュ  
などを配布し、活動をPRしま  
した。

7/24 「スマホ交流会」

@富士見地域センター

富士見



スマサポいたばしと協働し地域の方と交流  
しながらスマホについて学び合いました。

5/21 「熊野まつり」@板橋第五小学校

熊野



お散歩マップ、地域の高齢者  
に向けたアンケート結果を  
配布、活動をPRしました。

9/5-6 「認知症やさしい街では認地笑 2023」

@成増アートギャラリー

成増



サロン、認知症家族会、  
図書館、地域の開業医・  
企業と連携し2日間の  
イベントを開催しました。

5/28 「子どもまつり」

@下赤塚小学校

下赤塚



ピンクのベストを着て、  
地域のイベントに参加。  
活動をPRしました。

7/15 「スポット徳丸」

@イオン板橋ショッピングセンター

徳丸



「認知症に向き合う講座」で、  
安心して暮らし続けるヒントを  
学びました。

9/19~22

「PR 展示@板橋区役所」

支え合い会議の周知の為に板橋区  
役所1階イベントスペースにてPR展  
示を行いました。

18地域それぞれの彩り豊かなPR  
パネルを設置し、マップや活動紹介  
紙などを配布しました。

お立ち寄りくださった方、PR 展示  
に参加してくださった構成員の方、  
ありがとうございました☆



~みんなで集まる地域の支え合い~

# 支え合い会議 18地域の取り組みの報告

コロナ禍も明けつつある今、様々な地域の活動が再開しています。  
支え合い会議も久しぶりの地域のお祭りやイベントへ参加したり、積極的にPR 活動を行っています。  
今回はそんな最近の支え合い会議 18 地域での取り組みをご報告します。

6/3 「第2回いきいき大谷口防災勉強会」

@大谷口地域センター、大谷口小学校

大谷口



災害時にも助け合いの力を発揮でき  
るように、勉強会を開催しました。

7/29 「第6回体操&脳トレ体験会」

@常盤台地域センター

常盤台



体操&脳トレ、健康講座、交流会の  
盛りだくさんな内容で実施しました。

5/14 「清水ファミリーデー」

@志村第三小学校

清水



「みんなのマップ防災編」と広報紙を  
配布し、活動をPRしました。

9月 「地域めぐり」

@志村坂上地域内

志村  
坂上



地域アセスメントを目的に班ごと  
にまちを歩き、情報を集めました。

7/30 「第1回お元気シニアまつり」

@中台地域センター

中台



ポッチャや輪なげの体験に  
中学生ボランティアも交え、  
多くの方が参加しました。

7/31 「支え合い会議前野」

@エコポリスセンター

前野



来春に実施する「まえのを歩こう会」  
に向けて、再始動しています。

9/2 「桜川てくてく会」

@城北公園

桜川



毎月、散歩交流会を開催。  
健康教室や集いの場も定期  
開催中です!

# 志村 ブロック

7/15 「地域向けミニ講座」

@スポット三自

蓮根



看護師に認知症予防の話聞き、  
認知機能テストを体験しました。

舟渡

8/27 「舟渡ファーム収穫祭」

@ケアポート板橋



花壇で育てた野菜を地域の皆さん  
と収穫し、美味しく頂きました。

5/9 「高島平版エンディング  
ノート説明会」

@高島平区民館

高島平



地域の中で自分らしく最後を迎える  
ための説明会を開催しました。