

いま、何をしようか迷っているあなたに。
見て、聞いて、体験してほしい。



第15回
50代・60代のための
地域活動入門講座



～ 地域デビューと
新しい自分 そして仲間 ～

講座概要について

【日程】

令和5年①10月14日、②10月28日、
③12月2日、④12月9日

※いずれも土曜 各日13:30～16:30

【対象】

板橋区在住・在勤の50歳以上の方

※原則として全日程受講できる方

【受講料】

1,700円

※ボランティア保険未加入の方は
別途350円がかかります。

【体験】

10月29日～12月1日の間に3回、
ボランティア体験を実施

※複数の施設・内容から自主選択

【会場】

①～③…本庁舎大会議室 A B

④…本庁舎大会議室 A

【定員】

50名（定員を超えた場合は抽選）

詳細は裏面をご覧ください>>>>

【講座内容】

本講座では、様々な分野から「ボランティア」とは何かを学び、地域活動の第一歩となる「きっかけづくり」をお手伝いします。活動体験では、豊富な活動先から自身が行ってみたい活動先を選択し、個別で体験することができます。

日 時	プ ロ グ ラ ム	講 師
10月14日(土)	NPO活動の原理と論理 ～ボランティアさらにはメディア(SNS)とのかかわりの中で～	粉川 一郎 (武蔵大学社会学部教授)
	ボランティア・地域活動の推進と区民の役割	いたばし総合ボランティアセンター
10月28日(土)	地域/地元での様々な活動と、その分野・団体の紹介	板橋区内ボランティア団体(3団体)
	「ひきこもり」とその理解、身近・地域でのサポート	調整中
活動体験 10月29日(日) ～12月1日(金)	左記期間中に以下のメニューから、計3回以上(1回2時間程度)のボランティア活動を選択し、 体験・実習 を行います。 ●高齢者ミニデイサービス、障がい者デイサービス、環境美化(ゴミ拾い)、特別養護老人ホーム、赤塚公園緑化、環境保護活動、男性料理教室、子ども食堂、車いす・白杖体験、地域課題学習、イベントボランティア、オンラインリモート懇談体験 ほか ※活動体験(実習)会場は、各受入先となります。	
12月2日(土)	子どもの貧困の現状と実態 ～地域で大人ができることは～	高須 順子 (全国子ども食堂支援センター・むすびえ)
	認知症にならない・なりづらい 生活習慣と心身の健康	稲島 司 (つかさ内科院長・医師)
12月9日(土)	OBOGグループ紹介 ～講座終了後の地域での活動と人生～	本講座のOBOGグループ(3G) 本講座のOBOG(2名)
	輝いて行き抜く生き方づくり ～人生の良き燃焼とは～	松本 和夫 (ボランティアグループSV板橋会長)
	講座のまとめ ～活動継続のポイントと二毛作の歩み～	板橋フォーラム代表

【お申込み方法】

必要事項を明記のうえ、**はがき・FAX・Eメール**のいずれかの方法で、下記までお申込みください。※受講案内は10月6日(金)までにご自宅に郵送いたします。

▶必要事項

- ①「地域活動入門」申込
- ②郵便番号・住所
- ③氏名・ふりがな
- ④年齢
- ⑤電話番号・FAX番号

※項目に漏れのないよう記入してください。

▶申込・問い合わせ先

〒173-8501
板橋区板橋二丁目66番1号
板橋区長寿社会推進課
シニア活動支援係
TEL: 03-3579-2376
FAX: 03-3579-2309
Eメール: ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp

令和5年

9月22日(金)

必着