

# 清水おとしより相談センター便り

R5.1号

清水おとしより相談センター

住所：板橋区泉町 16-16

電話：03-3558-6500

開所時間：月～土 9：00～17：00

※日曜・祝日・年末年始は休み（開所時間外も転送電話にて対応）

清水地区（清水町・蓮沼町・大原町・泉町・宮本町）の皆さまが、安心して住みなれた地域で生活していただくために、引き続き様々な活動・支援を行ってまいりますので、今後ともよろしくお願ひします。

〈センター職員〉

左から

小口 菜穂子（センター長）

山原 栄子（介護支援専門員）

野間口 みずき（保健師）

細野 美彩紀（社会福祉士）

渡邊 千春（主任介護支援専門員）

5月より

岩田 理恵（保健師）



5月から保健師として配属されました。  
地域の皆様から信頼して頂けるよう頑張ります。



## ご挨拶

センター内の職員の異動等がありましたので、お知らせします。



4月から他部署への異動となりました。  
短い期間でしたが、お世話になりました。  
清水圏域の方々のご多幸をお祈りします。



4月よりセンター長になりました小口です。  
これからも皆様が安心して暮らせる地域づくり  
を目指して頑張って参ります。  
宜しくお願いします。



## 認知症声かけ訓練

R5. 2. 11 (土) 大原町にある東京ガーデンフォーラムのマンションの住民を対象に、事前に認知症サポーター養成講座の実施後、認知症声かけ訓練を行いました。  
参加者からはとても貴重な体験が出来ました。声かけ訓練は参考になった。  
今後も何気ない声かけをしていきますとの抱負が語られました。



※認知症声かけ訓練では認知症によって自宅がわからなくなったり、歩いているうちに道に迷ってしまうことがある認知症の人やその家族を地域で支える為に、認知症の人に声をかける模擬体験を行います。  
全国で取り組みが進められ、板橋区でもH28年度から始まった事業になります。  
声かけ訓練を体験したいという方はおとしより相談センターにお問い合わせ下さい。

## 避難・救命訓練



R5. 2. 28 (火) に清水地域センターの建物内で勤務している、地域センター・おとしより相談センター・図書館・シルバー人材の職員合同で避難・救命訓練を行いました。

右の写真は地域センターにあるAED（自動体外式除細動器）を使っ

ての訓練の写真です。毎年、防災・避難に関わる訓練を行っています。



## お散歩交流会



R5. 4. 5 (水) 支え合い会議清水主催によるお散歩交流会が開催され、清水おとしより相談センターからもセンター長の小口が参加してきました。

南蔵院と氷川神社を巡り、南蔵院では住職のお話を聞くことが出来ました。

今回は桜の咲く時期が早く、終わってしまった桜が多い中、なんとか枝垂れ桜を見ることが出来ました。参加者からは住職の貴重な話が聞けて良かったとの意見が上がっていました。

※支え合い会議清水：清水地域のために必要な活動の創出や、支え合いの仕組みづくりについて協議し、暮らしやすい地域づくりを進めています。



# おとしより相談センター（地域包括支援センター）とは

地域で暮らす高齢者の皆さんを介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支えるために設けられました。

「介護の方法がわからない」「どこに相談してよいかわからないおとしよりの心配事」など、一人で悩まずにおとしより相談センターまでご相談ください！！

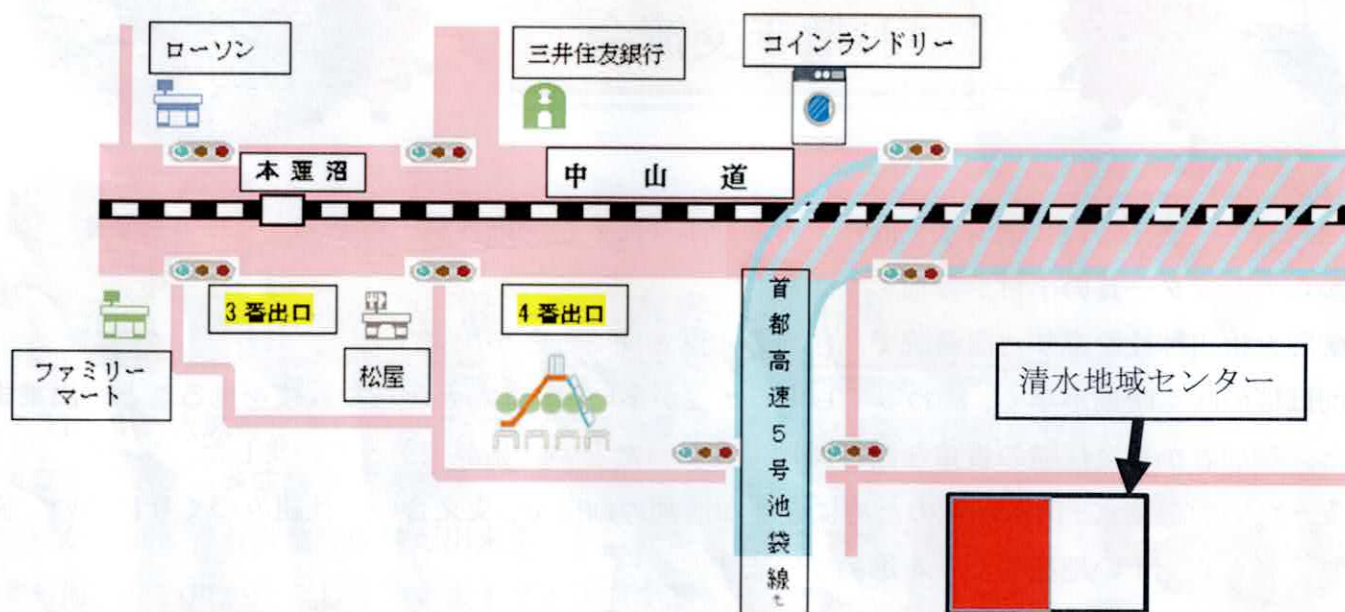
担当地区（清水町・蓮沼町・大原町・泉町・宮本町）

お問い合わせはこちらまで

清水おとしより相談センター（清水地域包括支援センター）

〒174-0055 板橋区泉町 16-16

電話：03-3558-6500 FAX：03-3558-6501



都営三田線 本蓮沼駅  
4番（泉公園方面）出口から徒歩5分  
清水地域センター、図書館と同じ建物です。

おとしより相談センターは、板橋区の委託を受け運営しております。