TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

令和8年（2026年）11月1日発行　第975号

広報東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

11月

サッカー人生の原点を育んだ多摩の風景、あの頃の記憶



注目記事

Special interview

元サッカー日本女子代表

澤　穂希さん

訪れてよし、住んでよし。すばらし、多摩

●多摩５つのエリアの魅力

●発見！多摩で見つける自分らしい暮らし

Profile @sawahomare_10

1978年、東京都府中市生まれ。15歳で日本代表に初招集。2011年FIFA（国際サッカー連盟）女子ワールドカップ・ドイツ大会では、キャプテンとして日本代表の初優勝に貢献し、大会MVPと得点王を獲得。同年度、FIFA女子年間最優秀選手賞を受賞。2012年ロンドン五輪では銀メダルを獲得。2015年に結婚し、同年12月に現役を引退。2026年、日本サッカー殿堂入り。一児の母。

訪れてよし、住んでよし。すばらし、多摩

What's TAMA?

- 利便性とゆとりある暮らし
- 人口は東京全体の約3割
- 緑あふれる30の市町村

訪れてみて、住んでみてわかる、多摩の魅力。**自然も、遊びも、仕事も、暮らしも、東京に居ながらにして叶う、**そんな多彩な魅力を**実際に暮らす人たちのリアルな声**とともにお届けします。



多摩の魅力発信プロジェクト
マスコットキャラクター・
たまらんにゃ〜

南多摩エリア

八王子市、町田市、日野市、多摩市、稲城市



八王子駅北口周辺（八王子市）

暮らしも、遊びも！利便性と高尾山の自然が魅力のエリア

- 充実した商業地域と高尾山などの自然が両立
- テーマパークや多摩動物公園などのレジャーも豊富
- 鉄道や高速道路が充実し、都心へのアクセスも良好

VOICE まちの「懐の深さ」に感動！

妻の夢だったベトナム料理店を開く場所として町田へ。店を始めて驚いたのは、**子供連れの方も、ご高齢の方も外国の方も自然に受け入れる地域の「懐の深さ」。**地域を盛り上げたいという熱い想いを持つ方も多く、**人がつながり、新しいことが次々と生まれていく。**そんなエネルギーが町田の魅力ですね。



鈴木きよさん・隆広さん（町田市）
出典：町田市シティプロモーションサイト「まちだで好きを続ける」

インタビュー全文はコチラ

北多摩西部エリア

立川市、昭島市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市



多摩湖（東大和市）

多摩の交通拠点の利便性と、四季の風情が魅力

- 多摩湖をはじめ、心安らぐ緑と自然が身近に
- 立川駅を中心に、移動も便利
- 昭和記念公園や国立市の桜並木など、景観の宝庫

VOICE 住み心地も、水もおいしい！



鈴木さんご家族（昭島市）
出典：昭島市魅力発信サイト「ラブ ラフ ライフ」

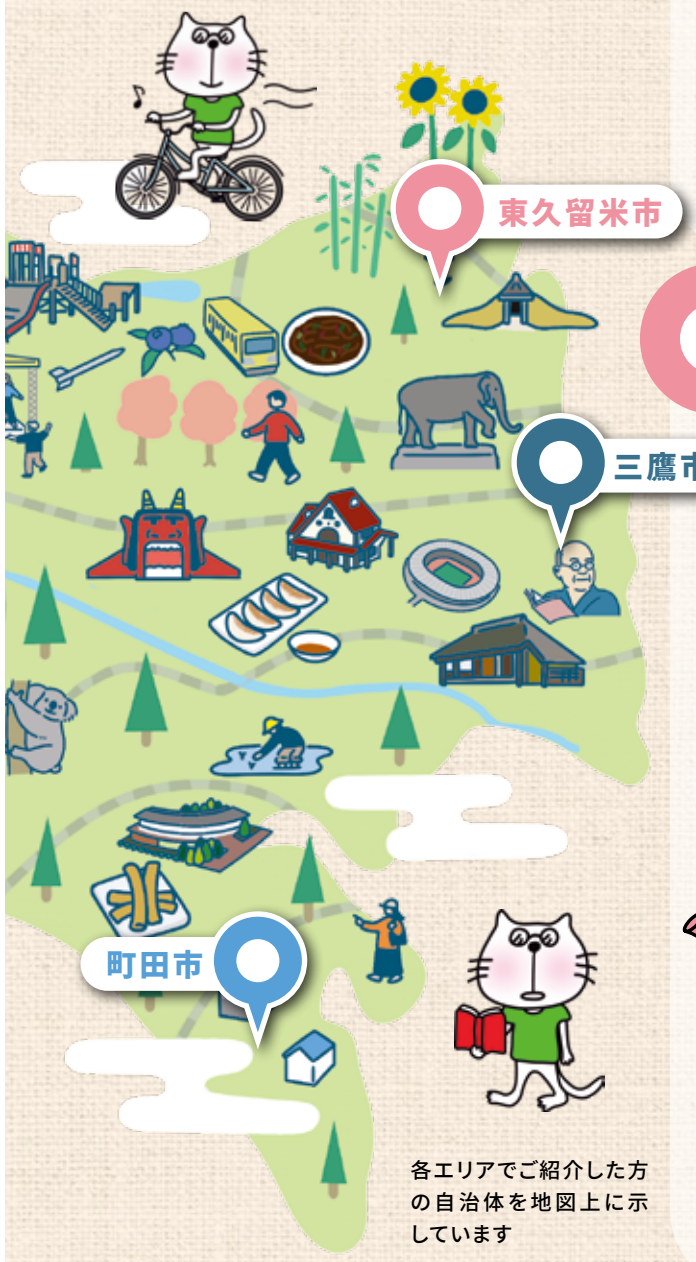
仕事を機に、**家族4人で京都から昭島市へ。**自然が身近で公園も多く、子供たちはのびのび。**買い物や通院にも困らず、子育てをする環境としてとても魅力的です。昭島市の水道水がおいしい地下水なのも嬉しいですね。**家族みんなが自分たちのペースで暮らせる心地よいまちです。

インタビュー全文はコチラ

都心からのアクセスも良好！

奥多摩	約66分 JR青梅線	立川	約27分 JR中央線	新宿
高尾山口	約35分 京王線	調布	約17分 京王線	新宿

（注）いずれも特急列車等を利用し、最速の場合による



各エリアでご紹介した方の自治体を地図上に示しています

西多摩エリア

青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町



御岳渓谷（青梅市）

緑と清流に恵まれた大自然が東京に。休日は、アウトドアへ！

- エリアの約8割が森林 渓谷や清流がすぐそばに
- 登山やキャンプ、BBQなど、自然遊びを気軽に
- 清らかな水が育む、酒やワサビ、旬の味覚も

VOICE 仕事と自然との両立を選択



増田貴元さん・亜矢子さん（青梅市）
出典：青梅市移住・定住ポータル「My Home, My Ome」

学生時代からラフティング目的で御岳に通い、多摩川は自分の拠り所でした。結婚後、妻と世田谷区から青梅市へ。**都心へ通勤しながら、週末はレースラフティングに取り組んでいます。**暮らしに不便がなく、のんびり過ごせる環境が妻もお気に入り。**都市と自然のちょうどいい距離感。**それが青梅で見つけた、僕たちらしい暮らしです。

インタビュー全文はコチラ

北多摩北部エリア

小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市



北山公園（東村山市）

のどかで緑あふれる住宅街。ゆとりと交通の便を両立

- 狭山丘陵や玉川上水など緑を身近に感じられる環境
- 散歩やランニングにぴったりな穏やかな雰囲気
- 西武池袋線や西武新宿線が通るなど、都心へのアクセス良好

VOICE 緑豊かで、人とのつながりも心地よい



北本さんご家族（東久留米市）
出典：東久留米市「学園町」Webサイト

妻の実家の沿線で住まいを探す中、緑豊かな環境に惹かれて東久留米市学園町へ。暮らしてみると、**子育てを通じて顔見知りが増え、**自治会をきっかけに近所の方との交流も広がりました。**地域のみんなに子供を見守ってもらえる安心感**があります。**程よく関われて、程よく自由。そんな心地よい距離感が、このまちの魅力**です。

インタビュー全文はコチラ

北多摩南部エリア

武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小金井市、狛江市



井の頭池（井の頭恩賜公園・三鷹市）

根本理絵さん（三鷹市）
出典：三鷹市・（株）まちづくり三鷹「三鷹まちづくり通信」

東京23区へのアクセスが良く、通勤・通学にも便利

- 都心へのアクセスが抜群！
- 井の頭恩賜公園、三鷹の森ジブリ美術館、深大寺など、お出かけスポットが充実

VOICE 家族と夢を実現した大切な場所



結婚を機に、子育ての場所として偶然選んだ三鷹。暮らしてみると、**公園が多く自然も身近で、子供と過ごす環境の良さを実感**しました。子育てと仕事の両立を考え、パティシエとして夢だった自分のお店も三鷹にオープン。**住むことから始まったこのまちが、いまでは家族と仕事の大切な場所**になっています。

インタビュー全文はコチラ

＼発見！／多摩で見つける自分らしい暮らし

自然を身近に感じながら自分らしい暮らし――多摩エリアの暮らしが気になったら、まずは訪れて体験してみませんか？

多摩の魅力発信 地域イベント

多摩地域30市町村では、**その地域ならではの魅力を体感できる、多彩なイベント**を開催しています。詳しくは「多摩の魅力発信プロジェクト」ホームページをチェック！

＼詳しくはコチラ／

地域を訪れる 体験型ツアー

実際の暮らしや地域の魅力を実感できる、**暮らし体験・空き家見学ツアーや地域交流ワーケーション体験ツアー**を実施しています。



暮らし体験・空き家見学ツアー

12月12日（土）～13日（日）開催



西多摩地域の青梅市・奥多摩町を1泊2日で巡り、生活に関わる施設等の見学や地域住民との交流を通して移住後の生活をイメージ！

締切：11月10日まで

＼詳しくはコチラ／

移住までの7ステップ

移住したい 、移住について考え始めたという方へ、理想の暮らしを叶える7つのステップを時系列でご紹介します。

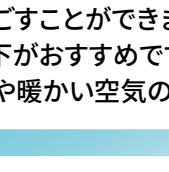
STEP 01	**移住の目的を考える**	なぜ移住したいのか、**誰と・いつまでに・どこで・どんな暮らしをしたいのか**を具体的にイメージし、目的を明確にしましょう。
STEP 02	**家族やパートナーに相談する**	一緒に移住する人がいる場合は、希望を共有しましょう。**仕事や子供の教育など、5年後・10年後の暮らし**も見据えて話し合いましょう。
STEP 03	**条件をリストアップする**	移住先で実現したい暮らしを3つ挙げ、優先順位をつけましょう。**交通、気候、子育て環境、買い物の便利さなど、重視する項目を整理**してみましょう。
STEP 04	**移住相談窓口を活用する**	希望や条件が見えてきたら、移住相談窓口へ。**地域の情報や支援制度などを確認しながら、自分たちに合った移住先**を探しましょう。
STEP 05	**現地に足を運ぶ**	候補地を実際に訪れ、気候や交通、買い物環境、地域の雰囲気を確認。**お試し移住や体験ツアーを利用するのもおすすめ**です。
STEP 06	**仕事を探す**	希望する地域にどんな仕事があるか、移住前に確認しましょう。**就職相談やUIターン求人、就農、地域おこし協力隊**などの選択肢も調べてみましょう。
STEP 07	**住まいを見つける**	家族構成や暮らし方に合った住まいを探します。**空き家バンクや民間物件、自治体の相談窓口**を活用し、具体的な条件を伝えましょう。

参考：ふるさと回帰・移住交流推進機構

移住定住相談窓口

専属相談員が多摩・島しょ地域への移住・定住をサポート。ご相談はお気軽に！

☎ 080-8719-4073



東京たましま
東京たましま移住定住ポータルサイト

Instagram

知ると広がる

2050東京戦略 ～東京もっとよくなる～

東京都の取り組みと私たちの暮らし

より良い東京を実現！都政運営の羅針盤「2050東京戦略」から、戦略や政策の一部をご紹介します



第16回 東京の里山へ行ってみよう！ みんなで自然を守るはじめの一歩

木々が色づき、散策が心地よい季節。都内にも、田んぼや雑木林など、人々の暮らしと自然が寄り添う「里山」があります。**里山の豊かな自然を守るためには、草刈りや竹の伐採など、適切な手入れが欠かせません。**人の手が入ることで、多様な生きものが生息できる環境が保たれています。**東京都は、この里山の一部を「保全地域」に指定し、**ボランティア団体などとともに、**将来にわたって自然を守り育てる取り組みを進めています。**

この保全地域をフィールドとして実施しているのが、自然体験プログラム**「里山へGO！」**です。**森の手入れや田植え、自然観察など、さまざまな体験プログラムがあり、未経験者でも気軽に参加**できます。

また、**小学校から大学までの教育機関と連携した「東京グリーン・キャンパス・プログラム」**では、次世代を担う児童や学生が保全地域での体験や学習を通じて、自然を守ることの大切さを学んでいます。

豊かな里山を未来へつなぐ一歩を、始めてみませんか。



＼里山へGO！の情報はコチラ／

＼里山について学べます（キッズページ）／

寒い季節も！東京クールビズ

東京都は、賢い省エネと快適な暮らしを両立する新しいライフスタイルの新常識として「東京クールビズ」を通年で推進しています。寒い季節も、暖房の使い方の工夫によってエネルギー消費量を抑えながら快適に過ごすことができます。例えば、暖かい空気は上にたまりやすいため、風向きの設定は下がおすすめです。また、日光の入らない時間帯はカーテンを閉め、冷気の入り込みや暖かい空気の流出を防ぎましょう。

東京クールビズ 実践中！

エネルギーを賢く（＝クールに）使って、省エネと快適な暮らしを両立

＼詳細はコチラ／

＼賢い省エネをチェック／

interview TAMA

元サッカー日本女子代表

澤（さわ） 穂希（ほまれ）さん



思い出に残る景色、人との出会い。今も大好きな多摩

生粋の「府中っ子」。泥んこで遊んだ幼少時代

府中で生まれ、幼稚園の頃に父の仕事で2年ほど大阪で暮らしましたが、小学2年生から19歳まではずっと府中。自分では生粋の「府中っ子」だと思っています。幼い頃から、とにかく冒険好き。年子の兄や近所の友達と、日が暮れるまで外で遊んでいました。自転車であちこちの公園を巡ったり、近所の浅間山公園へカブトムシを捕りに行ったり。兄のほうが慎重派で、私は「まずやってみよう！」と飛び込んでいくタイプ。この性格は、今もあまり変わっていないかもしれません（笑）。10代になると、サッカーが休みの日は友達と国分寺や多摩センターへ。サッカーも遊びも、いつも全力で楽しんでいましたね。



緑と公園の多い府中を、一日中駆け回った幼少時代。「かたい泥だんごを作って、机にずらっと並べたりする子供でしたね」

ここから始まったサッカーStory

小学2年生で入ったのが、府中のサッカーチーム『府ロク』※1です。当時から多摩はサッカーが盛んで、強い男子チームもたくさんありました。「女子の前例がないから」と一度は断られたのですが、母が交渉して入れることになったんです。地元での練習に加え、週末は試合などで調布にある関東村※2に。お母さんたちに前後を挟んでもらい、みんなで自転車を連ねて府中から20〜30分かけて通ったのもいい思い出です。

ただ、当時は女子が男子に交じってプレーすることが珍しい時代。「全日本少年サッカー大会」も、少女だからという理由で出場できず、ものすごく悔しかったのを覚えています。別の試合中に「なんで女がサッカーやってるんだ」と言われたときは、頭に来てその子を追いかけ回し、試合が中止になったことも（笑）。もともと負けず嫌いでしたが、振り返ると、そんな経験が「だったら、結果で見せてやる」という気持ちにつながり、私の原動力になったのかもしれません。

今では、男子に交じってプレーする女子や、女子チームも増えて、環境は大きく変わりました。自分がやってきたことが少しでも後に続く選手たちの道につながっていたら嬉しいですし、これからも力になりたいと思っています。



母となって改めて実感した多摩の魅力

娘は今年で9歳になりました。今は仙台で暮らしていますが、実家は変わらず府中にあるので、彼女にとっても多摩は身近な場所です。母になって改めて感じるのは、多摩は子供が育つのにとても豊かな環境だということ。緑や公園が多く、都心にもほどよく近い。それが多摩の大きな魅力の一つだと思います。大人にとっても、このゆったりした空気は心地いいですね。

また、私にとって『府ロク』のチームメイトは、もう幼なじみのような存在。ワールドカップに出るずっと前から国立競技場（当時）まで応援に来てくれて、今では家族ぐるみの付き合いが続いています。中高時代の友人たちともつながっていますし、府中に帰るとやっぱりほっとしますね。

将来は、家族で府中に帰る予定です。子供の頃に夢中で遊んだ場所も、サッカーを始めた場所も、仲間も、全部ここにある。人としても、サッカー選手としても、私の原点は多摩。ここで育っていなければ、今の澤穂希はないと思います。それくらい、私にとって大切な場所なんです。

「多摩といえば？」一問一答

Q. 多摩で思い出深い駅といえば？
A. やっぱり一番利用してきた府中駅。

Q. 多摩で思い出の味は？
A. 老舗菓子店青木屋さんのバームクーヘン「武蔵野日誌」。府中に帰ったら必ず買います。

Q. もし青春時代に戻れるなら、いつがいい？
A. 中学時代。サッカーに打ち込んだり、地元の仲良しグループと遊んだり、とにかく毎日が楽しかったので！

Q. 多摩を色で表すなら？
A. オレンジ。『府ロク』のジャージの色でもあり、多摩には太陽みたいにキラキラ明るいイメージがあります。

※1：府ロクサッカークラブ。※2：現・調布基地跡地運動広場。当時は「関東村」と呼ばれていた。



都職員の給与の状況

東京都は、福祉・医療・教育・土木・警察・消防など都民生活に密接に関わる仕事を行っており、これに携わる職員が約17万5千人(12参照)います。

都職員の給与は、都議会の議決によって定められる給与条例や、これに基づく規則などによって明らかにされていますが、都民の皆さんに一層のご理解をいただくため、そのあらましを紹介します。

なお、詳細はホームページに掲載します。

※4・5・7～10は8年4月1日現在

お問い合わせ　総務局人事部　☎03-5388-2471

1 給与の概要

原則として毎月支給されるもの

きまって支給されるもの

給　料

仕事の内容や責任に応じて給料表、級などによって区分されており、民間でいう基本給に相当するもの

地域手当

民間における賃金や物価等に関する事情を考慮して支給される手当
地域区分により給料、扶養手当、管理職手当の合計額の20%～10%
(職員1人当たり平均支給月額72,168円)

扶養手当

区分	都	国
子	各13,000円	各13,000円
16歳～22歳の子がいる場合の加算額	各4,000円	各5,000円
子以外の扶養親族	各6,000円	各6,500円

一般職員の例。

住居手当

世帯主等	管理職を除く年度末年齢28歳未満で、家賃月額30,000円以上の場合	30,000円	賃貸住宅に居住する場合支給限度額
	管理職を除く年度末年齢35歳未満で、家賃月額15,000円以上の場合	15,000円	28,000円

その他

通勤手当、管理職手当、初任給調整手当など

勤務実績に応じて支給されるもの

特殊勤務手当

著しく危険、不快、不健康、困難な勤務、その他著しく特殊な勤務に従事したときに支給される手当(支給職員1人当たり平均支給月額12,618円、都全体で36種類、全職員に対する支給職員割合35.8%)

代表的な手当の名称	支給額の多い手当	深夜特殊業務手当、教員特殊業務手当、捜査等業務手当、救急手当、警ら手当
	支給対象職員の多い手当	深夜特殊業務手当、出動手当、救急手当、捜査等業務手当、警ら手当

超過勤務手当

職員1人当たり平均支給月額33,361円

その他

夜勤手当、宿日直手当など

一定時期に支給されるもの

例年支給されるもの

期末・勤勉手当

区分	都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	**1.2625月** (0.7125月)	**1.1875月** (0.5875月)	**1.2625月** (0.7125月)	**1.0625月** (0.5125月)
12月期				
合計	**4.90月** (2.60月)		**4.65月** (2.45月)	

一般職員の例。(　)内は、定年前再任用短時間勤務職員(暫定再任用職員および暫定再任用短時間勤務職員を含む)に係る支給割合。

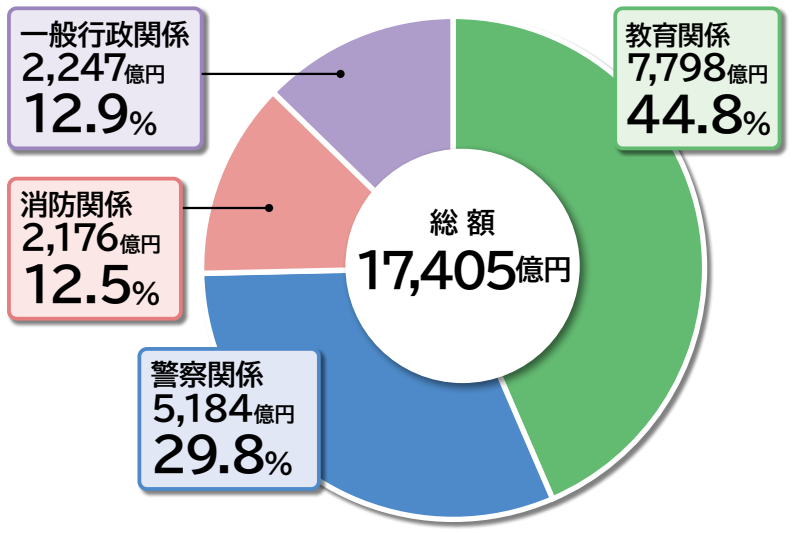
退職時に支給されるもの

退職手当

退職時に支給される一時金(8参照)

(注)諸手当は、いずれも8年勧告前の金額および月数です。

2 人件費の内訳(7年度普通会計決算)



(注)①都の会計は、一般会計、特別会計、公営企業会計に分かれています。
普通会計とは、一般会計と大部分の特別会計を加えて、会計間の重複などを控除して得られる統計上の会計です。
②表示単位未満を四捨五入して表示しています。

3 人件費の状況(普通会計決算)

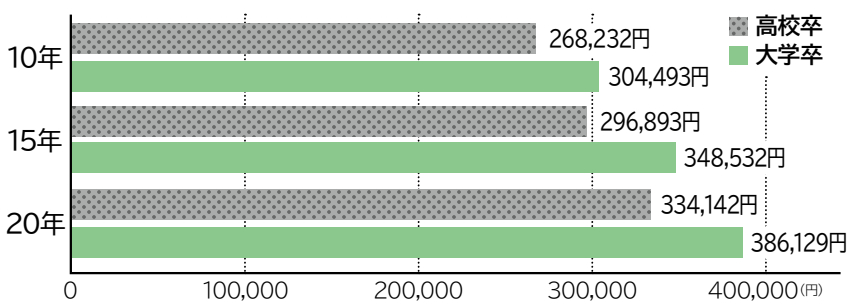
区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)／(A)
7年度	92,540億円	17,405億円	18.8%
6年度	88,888億円	16,995億円	19.1%

4 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	336,115円	486,488円	41.8歳
警察職	351,056円	559,316円	40.8歳
小中学校教育職	372,370円	484,201円	39.5歳
高等学校教育職	374,883円	484,881円	42.3歳
技能労務職	297,415円	400,714円	50.2歳

(注)「平均給与月額」とは、給料と諸手当(期末・勤勉手当を除く)の合計です。

5 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況(一般行政職)



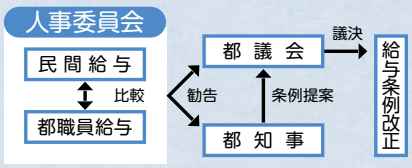
(注)①諸手当は含まれていません。
②一般行政職とは一般職員のうち消防職、企業職、医療技術職、税務職、技能労務職などを除いた職員です。

給与決定の仕組み

地方公務員の給与は、地方公務員法により、生計費、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従業員の給与などを考慮して定めることとされています。

都には、法律に基づき、専門的で中立的な人事機関として人事委員会が設置されており、人事委員会は毎年、都内の民間企業(企業規模100人以上、かつ事業所規模50人以上の事業所※)の給与の実態を調査して、都の職員の給与について勧告を行っています。この人事委員会勧告に基づき、都議会の審議を経て条例により給与が決定されます。このため、都職員の給与決定の仕組みは、民間企業の給与水準を適正に反映するものとなっています。

※7年については企業規模50人以上、かつ事業所規模50人以上の都内11,494事業所から1,292事業所を無作為抽出



東京都における人事給与制度の見直し

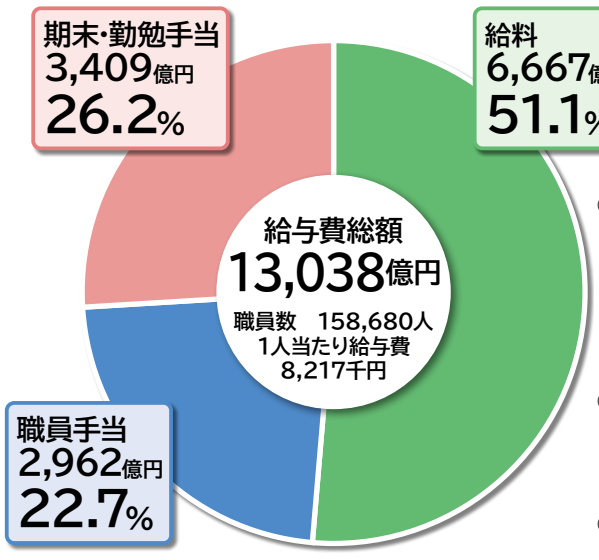
都は、職責･能力･業績を重視した人事給与制度の見直しにより、年功的な給与上昇の抑制と職責差の反映を図るとともに、努力･成果に応じた処遇の確保を進めてきました。

また、人材確保の困難さが増す中で、広く多様な人材を確保するため、人事給与制度の見直しを実施しています。

主な取り組み

- 昇給カーブのフラット化や職務実態を踏まえた職級統合等により、職責差を適切に給料に反映
- 55歳以上の職員の昇給抑制
- 全職員への勤勉手当の成績率(ボーナス査定)導入と査定幅拡大により、努力･業績を適正に反映
- 行政職給料表(一)および公安職給料表の部長級については、昇給を廃止、給料月額を定額化
- 退職手当について、在職年数比例分を大幅に引き下げ、職責反映分を拡充する構造見直しを実施
- 新規学卒者の確保に向けた初任給の引き上げ
- 民間企業等の経験をはじめとした多様なキャリアを給料に反映する初任給制度の見直し

6 職員給与費の状況(7年度普通会計決算)



(注)
①給与費は、人件費から退職手当、議員報酬、社会保険料の事業主負担分である共済費などを除いたものです。なお、この図には公営企業会計および特別会計の職員給与費は含まれていません。
②職員手当のうち主なものは、扶養手当162億円、地域手当1,378億円、通勤手当229億円、超過勤務手当637億円などです。
③表示単位未満を四捨五入して表示しています。

7 職員の初任給(給料)の状況

区分		都	国
一般行政職	Ⅰ類(大学卒)	242,000円	総合職　242,000円
			一般職　232,000円
	Ⅲ類(高校卒)	200,300円	200,300円
警察職	Ⅰ類(大学卒)	268,300円	総合職　277,700円
			一般職　269,200円
	Ⅲ類(高校卒)	232,900円	230,400円
教育職	大学卒	259,300円	－
	短大卒	241,600円	－

(注)初任給のほか、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当などが支給されます。

8 退職手当の状況

区分		都		国	
		普通退職	定年等退職	普通退職	定年等退職
支給率	勤続20年	23.0月分		19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	30.5月分		28.0395月分	33.27075　月分
	勤続35年	43.0月分		39.7575月分	47.709　月分
	最高限度	43.0月分		47.709　月分	47.709　月分
加算措置		定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)		定年前早期退職特例措置(2%～45%加算)	

(注) ①普通退職とは自己都合などによる退職をいい、定年等退職とは定年や勧奨などによる退職をいいます。
②7年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で197万円(平均勤続年数6年0月)、定年等退職で2,323万円(平均勤続年数34年2月)となっています。

9 特別職の給料・報酬、期末手当の状況

区分		給料･報酬の月額	期末手当
給料	知　事	758,500円 (1,517,000円)	6月期　1.850月 12月期　1.850月 計　3.70 月
	副知事	1,238,000円	
	教育長	1,153,000円	

区分		給料･報酬の月額	期末手当
報酬	議　長	1,324,000円	6月期　1.850月 12月期　1.850月 計　3.70 月
	副議長	1,194,000円	
	議　員	1,065,000円	

(注) ①特別職の報酬等の額は、学識経験者などで構成される「東京都特別職報酬等審議会」の答申に基づき条例で定められています。
②知事は、特例条例により、8年7月31日まで給料･報酬等を減額していました。(　)内は、減額前の月額です。現在は減額を終了しています。

10 一般行政職の級別職員数の状況

区分 / 標準的な職務内容		5級 部長	4級 課長	3級 課長代理	2級 主任	1級 主事	計
職員数(人)		452	1,563	6,199	7,099(84)	7,794(16)	23,107(100)
構成比(%)		2.0	6.8	26.8	30.7(84.0)	33.7(16.0)	100.0(100.0)
参考	1年前の構成比(%)	2.1	7.3	27.7	30.7(84.0)	32.2(16.0)	100.0(100.0)
参考	5年前の構成比(%)	2.1	7.2	27.4	29.5(89.8)	33.7(10.2)	100.0(100.0)

(注) ①都の給与条例に基づく行政職給料表(一)の級区分による職員数です。
②標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
③職員数および構成比、参考の1年前の構成比欄の(　)内は、定年前再任用短時間勤務職員および暫定再任用短時間勤務職員、参考の5年前の構成比欄の(　)内は、再任用短時間勤務職員であり、それぞれ外書きです。
④表示単位未満を四捨五入して表示しています。

11 昇給への勤務成績の反映状況(知事部局所属の職員)

区分	8年度	7年度
職員数(A)	14,358人	13,686人
勤務成績の区分が「上位」または「最上位」に決定された職員数(B)	3,879人	3,760人
比率(B)／(A)	27.0%	27.5%

(注)勤務成績の区分が「上位」または「最上位」の職員は、「中位」の職員と比べて基本的に1､2号拡大された昇給幅が付与されます。

12 職員数の状況 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年４月１日現在)

部門	区分	職員数(人) 7年	職員数(人) 8年	対前年増減数(人)	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門 議会	147	146	△1	
	総務	4,517	4,577	60	【増加理由】児童相談体制の強化、子ども子育て支援関連、デジタル化関連の増等 【減少理由】業務執行体制の見直し等
	税務	3,033	3,082	49	
	労働	792	808	16	
	農林水産	620	638	18	
	商工	707	736	29	
	土木	5,121	5,213	92	
	民生	3,249	3,500	251	
	衛生	3,367	3,422	55	
	計	21,553	22,122	569	(参考：人口10万人当たり職員数　155.04人)
	教育部門	71,041	72,472	1,431	実員配置の増減等
	警察部門	46,377	46,645	268	
	消防部門	19,709	20,071	362	
	小計	158,680	161,310	2,630	(参考：人口10万人当たり職員数　1,130.52人)
公営企業等会計部門	交通	6,636	6,617	△19	【増加理由】業務執行体制の強化等
	水道	3,412	3,392	△20	
	下水道	2,524	2,559	35	【減少理由】業務委託の拡大等
	その他	821	852	31	
	小計	13,393	13,420	27	
合計		172,073 [167,804]	174,730 [168,601]	2,657 [797]	(参考：人口10万人当たり職員数 1,224.58人)

(注) ①職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員等を含み、定年前再任用短時間勤務職員および会計年度任用職員を除きます。
②[　]内は、条例定数の合計であり、定年前再任用短時間勤務職員を含み、休職者、派遣職員、会計年度任用職員等を除きます。



お知らせ

インフルエンザの予防を心がけましょう！

インフルエンザは、咳やくしゃみなどによる飛沫感染や、ウイルスが付着した手やものを介した接触感染で広がります。一人一人の行動が自分と大切な家族や周囲の人を守ることにつながります。

感染を防ぐための3つのポイント
- こまめな手洗いや換気を心がける
- 十分な休養を取り体調管理に努める
- 発熱や咳の症状がある時は、マスク着用などの咳エチケットを行う

問保健医療局医療体制整備課☎03-5320-4183

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間

配偶者等からの暴力、デートDV、性犯罪、売買春、セクハラ、ストーカー行為、人身取引など、女性に対する暴力は、犯罪行為も含む重大な人権侵害です。一人で悩まず相談を。**東京ウィメンズプラザ**☎03-5467-2455(一般相談)・☎03-5467-1721(DV専用)、9時～21時。**女性相談支援センター**☎03-5261-3110、平日9時～21時・土日祝年末年始9時～17時。**女性相談支援センター多摩支所**☎042-522-4232、平日9時～16時。

配偶者暴力(DV)防止講演会
11月15日13時30分、オンラインで。**申込**／11月8日までにHPで。他の日程有。

問同プラザ☎03-5467-1980

「自分だけは大丈夫」が危ない特殊詐欺被害対策を！

特殊詐欺の被害は幅広い世代に広がっており、特にSNS型投資・ロマンス詐欺による高額被害が相次いでいます。巧妙な手口による被害防止対策が必要です。最新の手口や防犯対策はHPで。

問都民安全総合対策本部治安対策課☎03-5388-2279

11月14日は世界糖尿病デー 都庁舎をライトアップ

40歳～74歳の都民の約4人に1人は、糖尿病発症者かその予備群です。初期症状は自覚症状に乏しく、気づかないうちに糖尿病になってしまうこともあります。定期的に健康診断を受け、生活習慣を見直しましょう。

11月7日～14日17時45分～23時(日により異なる)。シンボルカラーの青色にライトアップ。

問保健医療局健康推進課☎03-5320-4356

がん検診の大切さを伝える「いい夫婦の日キャンペーン」

がんの早期発見・早期治療には、定期的にがん検診を受診することが大切です。11月22日の「いい夫婦の日」に合わせて、がん検診の受診を勧めるメッセージ画像をHPに掲載。都内の協力企業等では、メッセージカード入りのポケットティッシュを配布します。

問保健医療局健康推進課☎03-5320-4363

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動 都民大会

「若い世代の薬物乱用問題を一緒に考えませんか？」。11月23日12時～14時30分、都庁都民ホールで。ポスター・標語表彰式、高校生会議活動成果発表、東京都交響楽団による金管五重奏など。

申込／11月16日までにHPで。

問保健医療局薬務課☎03-5320-4504

太陽光発電等導入に向けアドバイザーを派遣

太陽光発電および蓄電池の導入にあたり適切なシステム規模・費用・効果を整理し、提案します。**対象**／マンション管理組合や賃貸マンションオーナー等。**申込**／9年1月15日までにHPで。

問東京都建築士事務所協会☎03-6228-0771か住宅政策本部マンション課☎03-5320-5008

11月は個人事業税第2期分の納期です

8月に発送した納付書で、11月30日までにお納めください。

問主税局相談広報班☎03-5388-2925

実践しよう！点検整備とエコドライブ

- 自動車の点検整備は、タイヤの空気圧等から始めることで、運転中のトラブルを防止するだけでなく、CO_2や排出ガスの削減に効果があります。しっかり日常点検と定期点検を行いましょう。
- 安全運転を心掛け、燃料節約や交通事故の減少につなげる環境に優しい運転、エコドライブを実践していきましょう。

すぐに始められるエコドライブ
- 自分の燃費を把握しよう
- 渋滞を避け、余裕をもって出発
- ムダなアイドリングはやめよう
- ふんわりアクセル、車間にゆとり、減速時は早めにアクセルを離そう
- 不要な荷物は降ろそう　など

問環境局自動車環境課☎03-5388-3523

11月1日から児童相談所の相談窓口が変更

杉並区児童相談所の開設に伴い、相談窓口が変更になります。また、東京都杉並児童相談所は東京都多摩中部児童相談所に名称変更しますが、所在地および電話番号は変わりません。

- **杉並区にお住まいの方**／杉並区児童相談所(杉並区阿佐谷南1-14-8)☎03-5913-7998(11月1日から)
- **武蔵野市・三鷹市にお住まいの方**／東京都多摩中部児童相談所(杉並区南荻窪4-23-6)☎03-5370-6001

問福祉局家庭支援課☎03-5320-4093

11月24日に大田都税事務所移転

大田区西蒲田7-11-1大田合同庁舎5階～7階に移転します。移転に伴う電話番号の変更はありません。

問同事務所☎03-3733-2411

11月9日～15日 秋の火災予防運動

防火防災意識や防災行動力を高め、火災を防いで尊い命と貴重な財産を守りましょう。

11月9日9時45分～12時、高尾599ミュージアム(八王子市)で。俳優の要潤さんを一日消防署長に迎え、消防演習を実施します。

問東京消防庁広報課　☎03-3212-2111(内線2310)



東京アプリがリニューアル！

東京アプリ

東京アプリがより使いやすく、便利になりました。ぜひ、ログインして、東京アプリ生活応援事業にご参加ください。

- より見やすく操作しやすい画面構成に！
- あなたに合った情報をプッシュ型でお知らせ！
- 顔認証・指紋認証などのパスキーで安全に利用！



※画像はイメージです

ログインにお困りの方へ
HPや電話で操作方法をご案内しています。

お問い合わせ
東京アプリコンタクトセンター
デジタルサービス局デジタル企画調整課
☎03-6901-7979(9時～19時)

11月は オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン



児童虐待とは保護者によって子供に加えられた行為で、身体的虐待・性的虐待・心理的虐待・ネグレクト(養育の放棄または怠慢)に分類されますが、ほとんどの場合、重複して起こっています。

虐待は、皆さんのちょっとした「気づき」や「心配り」で防ぐことができます。

東京都児童虐待防止推進キャラクター「OSEKKAIくん」

「心配だな」「虐待かな？」と思ったら　**児童相談所虐待対応ダイヤル**

相談機関にご相談ください。通告は子供と家族の支援につながります。連絡は匿名でも可。

☎189(いちはやく)

子供の健やかな成長のために

体罰などによらない子育てのポイントをHPにまとめています。ダウンロードしてご活用ください。内容を冊子にしたハンドブックを子供家庭支援センター等で配布しています。

子育ての悩みや困っていることを相談してください

よいこに電話相談
☎03-3366-4152(よいこに)
平日9時～21時(土日祝は17時まで、年末年始除く)
聴覚・言語障害者専用ファクス　FAX03-3366-6036

叩かない・ならない宣言 バツ 体罰は
OSEKKAIくん

LINEで相談
親子のための相談LINE
平日9時～23時
(受付は22時30分まで)
土日祝9時～17時

窓口で相談
区市町村の子供家庭支援センター　一覧

お問い合わせ　福祉局家庭支援課　☎03-5320-4127

MyTOKYO 都の情報をテーマごとにわかりやすく発信中！
Tokyo 支援ナビ 都民・事業者向け支援情報を簡単検索！
東京動画 東京の「いま」がわかる都公式動画チャンネル

都議会提供テレビ番組

「トウキョウもっと！²元気計画研究所」11月7日19時～20時(再放送は11月14日14時～15時)、TOKYO MXで。**司会**／東貴博さん(タレント)。「もっと江戸・東京の魅力を知ってもらうために！」をテーマに有識者と都議会議員が討論。

問 **議会局広報課☎03-5320-7124**

全国ひとり親世帯等調査

ひとり親世帯等の生活の実態を把握し、福祉の充実を図るために行う調査です。11月1日以降、国が指定した調査地区内の対象世帯等に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問 **区市町村か福祉局育成支援課☎03-5320-4125**

11月の宝くじ発売開始予定日

- 実りの秋くじ(200円)　4日
  (1等前後賞合わせて5,000万円)
- 1等100万円スクラッチ(200円)11日
- 1等1,000万円宝くじ(100円)※　18日
- 年末ジャンボ宝くじ(300円)　24日
  (1等前後賞合わせて10億円)
- 年末ジャンボミニ(300円)　24日
  (1等前後賞合わせて5,000万円)

※この宝くじの収益金は「こどもスマイルムーブメント」の推進に使われます。

問 **財務局公債課☎03-5388-2685**

募　集

都営住宅入居者

募集戸数／①家族向・単身者向(一般募集住宅)3,050戸②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)450戸③居室内で病死等があった住宅302戸。**申込**／11月17日(必着)までに郵送で渋谷郵便局へ。11月2日～17日にHPからも申し込み可。募集案内・申込書は11月2日～11日(平日)に配布。3日(祝)・7日(土)・8日(日)は都庁第一庁舎1階で配布。HPからも入手可。

問 **JKK東京 都営住宅募集センター(平日のみ)☎0570-010-810か☎03-5467-9269(11月2日～17日)、☎03-3498-8894(その他の期間)**

産業交流展 来場者登録受付中

11月11日・12日・13日10時～17時(13日は16時)、東京ビッグサイトで。「IT・AI・DX」「環境・エネルギー・GX」「ヘルスケア・医療・福祉」「ものづくり」「スタートアップ・ベンチャー」等の分野を中心に、中小企業の優れた技術や製品を展示。また、最新技術を体験できる特別企画やアンバサダーの野口聡一さん(宇宙飛行士)らによる講演・セミナー、ご当地グルメ企画なども。

産業交流展2026 TOKYO INTERNATIONAL INDUSTRY EXHIBITION

問 **同運営事務局☎03-6416-9603か産業労働局商工部☎03-5320-4672**

水素燃料電池船 愛称投票受付中！

H2 TOKYO H2

この冬に東京港で就航し、多くの方に乗船の機会を提供していきます。愛称の候補案の中から1つ選んで、投票をお願いします。

候補案
- Ⓐすいすい丸
- Ⓑ水素丸
- Ⓒ東京丸NEO
- Ⓓハイドロシップ
- Ⓔみずなぎ



投票 11月15日までに東京アプリかHPで。

お問い合わせ
〈事業全般〉政策企画局計画調整課　☎03-5388-2131
〈船の運航〉港湾局総務課　☎03-5320-5524
〈水素の利活用〉産業労働局新エネルギー推進課　☎03-5388-3570

TOKYOエシカルキャンペーン

11月1日～30日

都はパートナー企業・団体と連携し、人や社会、環境に配慮した商品を選んで購入する「エシカル消費」を推進しています。



エシカルグッズプレゼント

インスタグラムをフォローして、クイズに回答すると抽選で約200人にエシカルグッズをプレゼント！

応募 11月1日～30日にHPで。当選者のみ通知。

お問い合わせ
同事務局　☎03-4400-3493(平日10時～18時)
生活文化局消費生活部　☎03-5388-3069

働　く

ベビーシッター募集セミナー

11月28日13時～16時30分、TKPガーデンシティ渋谷で。仕事内容の紹介や事業者による合同就職相談会。資格・経験のない方も可。**申込**／11月24日までにHPで。

問 **居宅訪問型保育に係る研修事務局☎03-4332-7716か福祉局保育支援課☎03-5320-5908**

公立学校教員志望者向け個別相談会

12月12日10時～17時30分、ビジョンセンター新宿マインズタワーで。**対象**／教職に興味のある高校生から社会人、教員免許のない方も可。現役教員が不安や悩みに直接回答。選考制度に関する相談にも対応。**申込**／当日までにHPで。

問 **教育庁選考課☎03-5320-6787**

職員採用

公立学校 特別支援教室専門員(会計年度任用職員)

職務／特別支援教室での連絡調整、教材作製、指導記録作成等。**資格**／教員免許、特別支援教育支援員の業務従事経験等。**配置校**／都内公立小中学校。**人数**／400人程度。**採用**／9年4月。**選考**／〈1次〉書類、〈2次〉面接。**申込**／11月20日(必着)までに郵送かHPで。

問 **教育庁特別支援教育課☎03-5320-6746**

特別支援学校 学校介護職員(会計年度任用職員)

職務／肢体不自由特別支援学校での児童・生徒の介護。**資格**／介護業務従事経験、介護福祉士、介護初任者研修、各種教員免許(要介護経験)等。**配置校**／光明学園ほか。**人数**／100人程度。**採用**／9年4月。**選考**／〈1次〉書類、〈2次〉面接。**申込**／11月24日(必着)までに郵送かHPで。

問 **教育庁特別支援教育課☎03-5320-6746**

催　し

多摩動物公園「都立動物園アフリカフェア」

11月22日・23日。アフリカ各国の自然や文化、野生動物の紹介など、アフリカを身近に感じられるイベント。ダンスや音楽のほか、特産品の販売も。



問 **同園☎042-591-1611**

「オータムナイトミュージアム」都立文化施設で夜間開館

11月5日～27日毎金の開館時間を20時まで延長。**対象施設**／江戸東京博物館、東京都美術館、東京都庭園美術館(21日も実施)、東京都写真美術館(木も実施)、東京都現代美術館、東京都渋谷公園通りギャラリー。学生は対象展覧会が17時以降無料(要学生証)。観覧料割引やイベント等詳細はHPで。

問 **東京都歴史文化財団☎03-6256-8853(平日10時～18時)**

人権啓発イベント ヒューマンライツ・フェスタ東京

11月15日11時～17時、イオンモール日の出で。パラフェンシングのデモンストレーション、お笑いパフォーマンス、ピアノ弾き語り等。12月5日・6日10時～16時(6日は15時30分)、東京国際フォーラムで。5日：音楽ライブ、手話パフォーマンス、浪曲、パラリンピアンによるトーク等。6日：同和問題に関するトーク＆猿まわし、大道芸、トークショー、車いすバスケ体験等。

問 **同事務局☎090-9163-5019か総務局人権施策推進課☎03-5388-2588**

若者とロールモデルとの交流イベント「DayOne TOKYO」

11月21日・22日13時～16時30分、3×3Lab Future(千代田区)で。会場は各日100人程度。**対象**／都内在住・在学の高校生・大学生等。ロールモデルによる講演や対話セッションなどを通じて、「未来の選択」や「好きと仕事」について考える。**申込**／会場は11月8日、オンラインは18日までにHPで。

問 **子供政策連携室若者政策連携推進課☎03-5388-3820**

おいしい！たのしい！東京周遊フェス「TOKYO周穫祭」

11月21日・22日10時～18時(22日は17時)、東京国際フォーラムで。都内のご当地グルメや地酒・クラフトビール等の提供、地域の特産品などの販売。このほか、都内の観光スポットを疑似旅行体験できる360度VR動画や自分にぴったりな東京旅が分かるAI旅診断、親子で楽しめるワークショップ、スタンプラリーなど。被災地応援ブースの設置も。



問 **同事務局☎03-6823-9459か産業労働局振興課☎03-5000-7319**

「催し」の続き

「土砂災害防止に関する絵画・作文」の展示

①11月2日～13日(平日のみ)、都庁第二庁舎1階。②11月14日・15日・16日、都庁第一庁舎1階。③12月3日～15日、本所防災館。④9年1月16日～27日、立川防災館で。

問 **建設局河川部☎03-5320-5406**

東日本大震災、能登、熊本地震の被災地支援「復興応援ふるさと市」

11月28日・29日11時～19時、御徒町南口駅前広場(おかちまちパンダ広場)で。岩手・宮城・福島・石川・熊本県のご当地グルメや地酒をその場で味わえるほか、ステージイベントでは各県の文化・伝統芸能を楽しめる。特産品販売や観光PRも。

問 **総務局都内避難者支援課☎03-5388-2340**

「障害者週間」記念の集い ふれあいフェスティバル

12月7日13時～15時、都庁大会議場で。400人。障害者自立生活者等の表彰式典、島谷ひとみさん(歌手)ミニライブ、梶本瑞希さん(デフダンサー)の公演、都立志村学園楽器演奏等。**申込**／11月30日(消印)までにHPか往復はがきにイベント名、代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話・人数(うち障害者数・障害の種類・車椅子使用者数・客席への移乗の可否・ヒアリングループ希望者数)を書き、日本チャリティ協会(〒160-0022新宿区新宿1-18-12-3階)へ。

問 **同協会☎03-3341-0803か福祉局障害者施策推進部☎03-5320-4147**

新春恒例 東京消防出初式の観覧

9年1月6日10時～12時、東京臨海広域防災公園(江東区)で。抽選で約1,000人。消防車両分列行進、音楽隊とカラーガーズ隊による演奏演技、消防部隊の迫力ある消防演技、江戸消防記念会によるはしご乗りの披露など。**申込**／11月9日までにHPで。

問 **東京消防庁総務課☎03-3212-2111(内線2550)**

警視庁音楽隊 ピーポくんファミリーコンサート

9年2月21日13時～15時、J：COMホール(八王子市)で。**出演**／警視庁音楽隊・カラーガード。**申込**／11月1日～20日にHPで。1組4人まで。応募多数の場合抽選。

問 **同音楽隊☎03-3581-4321(代表)**



教員の働き方改革にご理解を！

公立学校の教員が、子供たちと向き合う時間や授業の質を高めるための授業準備の時間を十分に確保できるよう、働き方改革の取り組みを進めています。

教員の正規の勤務時間
8時15分～16時45分
学校によって異なります

- ☑学校への連絡は、勤務時間中にお願いします
- ☑目的に応じて、学校行事の統合・縮小を進めています
- ☑地域行事等へ教員が参加できない場合があります

働き方改革について

働き方改革を進めるにあたり、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

お問い合わせ　教育庁勤労課　☎03-5320-6801

✨ あなたのチカラで、学校が輝く ✨

ティープロ サポーター バンク(TEPRO Supporter Bank)では、学校活動を支援していただける方を募集しています。学生や主婦・主夫、退職後の方など多くの方々が活躍しています。


配慮の必要な児童の学習支援


金管バンド指導員


事務補助員

活動場所　都内の公立学校(小・中・高・特別支援学校など)
活動形態　有期労働・パートタイム、ボランティア(有償・無償)

TEPRO

Point
教員免許がなくても活躍できる活動が多数あります！
HPから登録後、求人情報の検索と応募ができます。

お問い合わせ　東京都教育支援機構(TEPRO)　0120-389-055

学　ぶ

「防災ウーマンセミナー」を配信

11月26日まで。防災を初めて学ぶ方を対象に、災害時に地域や避難生活で起きることや身を守るために必要な備えなど、基礎的な防災知識を女性の視点から学べます。**対象**／都内在住・在勤・在学の方(性別不問)。**申込**／11月25日までにHPで。

問 **東京都防災人材育成事務局☎03-6902-1198か総務局防災戦略課☎03-5388-2549**

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

視覚障害／①「音楽教室」11月20日13時～15時30分。②「教養講座」11月22日13時30分～16時。**聴覚障害**／③「文章教室」11月4日～25日の毎㊌13時30分～16時。各日40人。いずれも東京都障害者福祉会館で。④「コミュニケーション教室」11月21日～12月5日、オンライン配信。⑤「社会教養講座」第2回10月30日～9年1月4日、第3回11月13日～9年1月13日、オンライン配信。**申込**／①～③は開催日前の平日17時までに①電話で東京都盲人福祉協会☎03-3208-9001②HPか電話で教育庁生涯学習課☎03-5320-6859③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟☎03-5464-6055、FAX03-5464-6057④は11月12日までに東京都中途失聴・難聴者協会のHPかFAX03-5919-2563⑤は教育庁生涯学習課HPで。

問 **教育庁生涯学習課☎03-5320-6859**

老年学・老年医学公開講座

「人生100年『社会参加』を再設計する―超高齢期を豊かに生きる処方箋」。11月13日13時15分～16時15分、北とぴあ(北区)で。当日先着1,300人。

問 **東京都健康長寿医療センター☎03-3964-1141**

公開講座「AIと人間のトリセツ」

「子どもにも伝えたい人工知能との付き合い方」。12月9日19時～20時30分、全電通労働会館(千代田区)で。抽選で300人。**講師**／黒川伊保子さん(人工知能研究者)。**申込**／11月11日までにHPで。

問 **東京都私学財団☎03-5206-7921**

AIを学べるコンテンツ テキスト・動画を公開！

AIを利用したことがない方(初心者) を対象 に、AIの特性や利便性、リスクへの対応などを学習できるコンテンツを公開しています。中級者向けのコンテンツも順次公開予定！

都が実施している高齢者向けスマートフォン教室では、初心者向けテキストを使ってAIリテラシーを学べます。

お問い合わせ　デジタルサービス局デジタル戦略課　☎03-5388-2341

生涯学べる100歳大学

「東京都立大学プレミアム・カレッジ」募集開始！



生涯現役社会の実現に向け、都立大学南大沢キャンパスで開講する「東京都立大学プレミアム・カレッジ」の9年度の本科受講生を募集します。
50歳以上のプレミアム世代に向けた新たな学びに挑戦してみませんか。

プレミアム・カレッジの特徴

- ●首都・東京をフィールドに、専任の教授陣による独自カリキュラム
- ●都が持つ資源を最大限活用したフィールドワーク
- ●全員がゼミナールに参加し、修了論文の作成やプレゼンテーションを実施

対　象　50歳以上の方(定員55人程度)
在学期間　本科：1年(週3日～4日程度の通学)　受講料　20万円
入学選考　小論文および面接(選考料1万円)
■出願期日：11月24日(必着)まで。
募集要項(願書)はHPか電話で事務局(☎03-6272-6027)へ請求。
■選考：〈1次〉小論文(出願書類と共に郵送で提出)
〈2次〉面接(9年1月9日南大沢キャンパス)
■合格発表：9年1月22日

※講演会等を配信中。内容等詳細はHPをご覧ください
※本科修了後、選考を経た上で「専攻科」(2年目)、「研究生コース」(3～4年目)に進むことにより、最長4年間学び続けることができます

お問い合わせ　東京都立大学　☎042-677-1111(代表)

申し込みの際は、住所には郵便番号を、氏名にはふりがなをお忘れなく。　返信用はがきの宛名面もご記入ください。　宛先が郵便番号だけのものは住所不要です。記載の通りお書きください。

東京都提供テレビ番組

- TOKYO EVERYONE（テレビ朝日　金13時50分～）
- 東京交差点 ONE MOMENT（テレビ東京　月21時54分～）
- 東京GOOD！ TREASURE MAP（テレビ東京　火21時55分～）
- 東京インフォメーション（TOKYO MX　水金20時40分～）

GRAND CYCLE TOKYO

「レインボーライド」と同日開催
自転車、アーバンスポーツなどを体験

マルチスポーツ

日　時　11月23日9時30分～15時30分
会　場　青海NOP区画
内　容　自転車、アーバンスポーツ、パラスポーツなどの体験やVR体験、BMXパフォーマンスやトークショー、キッチンカーなど。一部有料・事前申込有。

サイクルイベント「レインボーライド」開催に伴う交通規制

●11月23日4時頃～14時頃
レインボーブリッジ(首都高速)
●11月23日6時頃～13時頃
レインボーブリッジ(一般道)
および東京ゲートブリッジ、お台場、青海、有明、若洲周辺道路

交通規制の詳細はHPをご覧ください。

お問い合わせ
〈イベント〉GRAND CYCLE TOKYO事務局　☎0570-012-323
〈事業全般〉スポーツ推進本部国際大会課　☎03-5000-7418

TOKYO縁ジョイ！

東京都シニア・コミュニティ交流大会

シニア世代の皆さんが日頃から親しんでいる種目の交流大会を開催します。

縁ジョイサポーター　カラオケ／川中美幸さん、囲碁／吉原由香里さん、将棋／田中寅彦さん、健康マージャン／井出洋介さん、eスポーツ／あべ静江さん、ダンススポーツ／オレクシーグザー＆太田吏圭子 組

参加条件　都内在住で、9年4月1日時点で60歳以上の方
※ダンススポーツは、ペアのうち1人は都内在住

種　目	開催日時	会　場	募集人数(約)	応募締切
カラオケ	1月23日 10時30分	小金井 宮地楽器ホール	120人	12月3日(必着)
囲碁	2月6日 10時	京王アリーナTOKYO(調布市)	200人	
将棋			100人	
健康マージャン			300人	
eスポーツ	2月11日 10時30分	八王子市学園都市センター	200人	12月21日(必着)
ダンススポーツ	2月14日 10時	京王アリーナTOKYO	30チーム(団体) 200組(個人)	

※競技終了後、表彰式(入賞・特別賞等)を実施

参加費　1種目につき1人1,000円
申込方法　HPか申込書(区市町村スポーツまたは高齢福祉主管課、老人クラブほかで配布かHPで入手可)を郵送で。応募多数の場合抽選。

お問い合わせ
〈内容・申込等〉同大会事務局　☎03-6434-9026(平日10時～17時)
〈事業全般〉スポーツ推進本部ねんりんピック推進課　☎03-5388-2846

江戸東京伝統芸能祭

Meetup for Edo-Tokyo Traditional Performing Arts

●鑑賞券は、各公演のプレイガイドでお求めください。
●民俗芸能大会・こども芸能体験ひろば・都民寄席は、QRコードよりお申し込みください。
●各公演の詳細は、江戸東京伝統芸能祭HPで。

◆民俗芸能　★こども芸能体験ひろば

演　目	日　程	会　場	発売日	主催団体
葛西聖司の伝統芸能手帖	11月3日	江戸東京博物館	無料	同実行委員会事務局(芸団協内)　☎03-5909-3060
花のお江戸の伝統芸能祭！はじまりはじまり！	1月2日・3日	日本橋三越本店（中央区）	無料	
伝統芸能の「しごと」にふれる一日！	1月23日	国立劇場 稽古場(千代田区)	発売中	
端唄 江戸のスポポポポン 見てきたような江戸の春	1月28日	三越劇場(中央区)	発売中	(株)傳燈樂舎　☎03-3303-5180
能楽堂で会いましょう	2月6日	喜多能楽堂(品川区)	発売中	同実行委員会事務局(芸団協内)　☎03-5909-3060
歌舞伎俳優 直伝！こども歌舞伎アカデミー	2月20日	江戸東京博物館	12月1日	
式能	2月21日	国立能楽堂(渋谷区)	12月1日	能楽協会　☎03-5925-3871
◆東京都民俗芸能大会 IN OTA	2月21日	大田区民ホール・アプリコ	無料	申込／11月1日10時～1月20日にHPで。1組2人まで。応募多数の場合抽選。全日本郷土芸能協会　☎03-6804-2660
日本舞踊協会公演	2月27日	浅草公会堂	12月1日	日本舞踊協会　☎03-3533-6455
語りと人形芝居でめぐる「東海道中膝栗毛」	2月28日	江戸東京博物館	発売中	同実行委員会事務局(芸団協内)　☎03-5909-3060
踊る日本橋	3月12日	三越劇場(中央区)	発売中	
邦楽演奏会	3月13日		12月1日	邦楽実演家団体連絡会議(長唄協会内)　☎03-6279-4749
江戸東京のるつぼ	3月14日		発売中	同実行委員会事務局(芸団協内)　☎03-5909-3060
★こども芸能体験ひろば in きよせ	3月20日	清瀬けやきホール	無料	申込／1月15日10時～2月20日にHPで。応募多数の場合抽選。同実行委員会事務局(芸団協内)　☎03-5909-3060

	出　演	日　程	会　場	出　演	日　程	会　場	主催団体
都民寄席	五街道雲助 春風亭昇也	1月23日	S&Dたまぐーセンター(青梅市)	柳家はん治 柳亭小痴楽	2月12日	和光大学ポプリホール鶴川(町田市)	申込／11月1日10時～30日にHPで。1組2人まで。応募多数の場合抽選。 都民寄席企画委員会(落語芸術協会内) ☎03-5909-3081
	林家正蔵 三遊亭遊雀	1月27日	国分寺市立いずみホール	「浪曲の会」 天中軒雲月、奈々福	2月15日	東京芸術劇場	
	瀧川鯉昇 三遊亭歌奴	1月30日	多摩市立関戸公民館ヴィータホール	柳亭市馬 三遊亭小遊三	3月7日	江戸東京博物館	
	「講談の会」神田松鯉、一龍齋貞心、宝井琴調	2月7日	江戸東京博物館	春風亭昇太 柳家喬太郎	3月12日	東村山市立中央公民館ホール	

お問い合わせ
各公演については主催団体へ。江戸東京伝統芸能祭については
生活文化局文化事業課　☎03-5000-7231か東京芸術劇場　☎03-5391-2116

Edo Tokyo Winter 2027

「知事への提言」都政に対する提言・意見・要望等
手紙・はがきで　〒163-8001　「都民の声総合窓口」
ファクスで　FAX 03-5388-1233
電話で　☎03-5320-7725　月～金　9時～17時
ホームページで

聴覚障害者向け電話代理支援
HPから、手話・筆談等で都庁・都事業所へ問い合わせができます(8時～21時)。

Tokyo Tokyo 東京ブランドの発信

都庁の代表電話　☎03-5321-1111
都庁総合ホームページ
https://www.metro.tokyo.lg.jp/

発行元：東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
TEL 03-5388-3093
FAX 03-5388-1329
広報東京都　検索

●「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
● 点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。

※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です

世帯と人口　8年9月1日現在の推計
■763万3,802世帯
■人口1,429万6,683人(男:699万365人　女:730万6,318人)
＊参考:外国人数 80万5,591人

リサイクル適性Ⓐ　この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
R100　古紙パルプ配合率100%再生紙を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。
印刷物規格表第1類　印刷番号(8)12



もっと先へ。未来にワクワク！

多摩モノレール

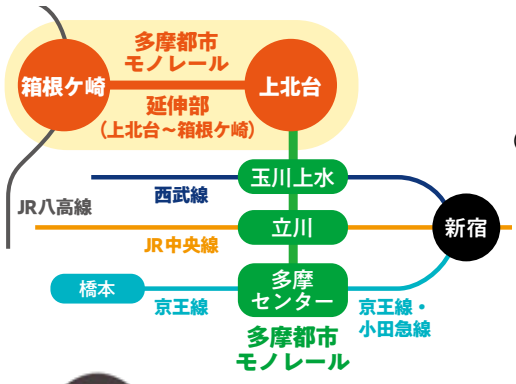
延伸事業進行中！



多摩センター駅から上北台駅まで、多摩を南北につなぐ多摩都市モノレール。現在、**さらに箱根ケ崎方面へ延伸する計画**が進んでいます。**新しい駅、新しいまち、新しい景色**へ。モノレールで出会える、これからの多摩をのぞいてみよう！

多摩モノレールPR担当・タマオ

もっと便利に！2030年代半ばの開業を目指して進行中！

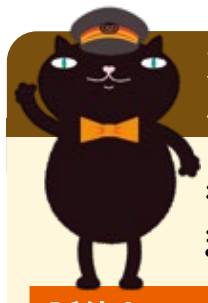


延伸計画区間（約7.0km）

（仮称）No.7駅（瑞穂町）
（仮称）No.6駅（瑞穂町）
（仮称）No.5駅（武蔵村山市）
（仮称）No.4駅（武蔵村山市）
（仮称）No.3駅（武蔵村山市）
（仮称）No.2駅（武蔵村山市）
（仮称）No.1駅（東大和市・武蔵村山市）

現在（多摩センター・上北台間を運行中）

上北台（東大和市）
桜街道
玉川上水
砂川七番
泉体育館
立飛
高松
立川北
立川南
柴崎体育館
甲州街道
万願寺
高幡不動
程久保
多摩動物公園
中央大学・明星大学
大塚・帝京大学
松が谷
多摩センター



延伸エリアには魅力がいっぱい！

延伸でパワーアップ！まちの魅力を先取り＆体感！

新しいまちづくりが進む延伸エリア。ひと足先に、まちの見どころとその魅力を楽しめるイベントをご紹介します！

延伸するとこんなまちに！

子供から高齢者まで人が集まる、駅周辺のまちづくり



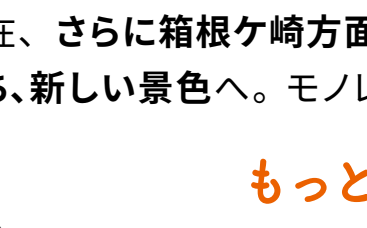
楽しみ、憩い、交流できる駅前に

自転車道を活用し、狭山丘陵、多摩湖を周遊するレクリエーションの充実

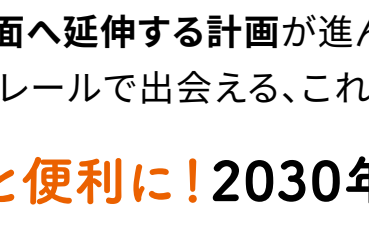


狭山丘陵をサイクリングの聖地に

緑豊かな環境を生かした観光・宿泊、産業拠点づくり



カフェテラスやホテル等の整備により、屈指の観光スポットへ



企業や住民が主導する新たなまちづくりを始動

水と緑の絶景がもっと身近に。エリアの魅力を体験！

まちづくり体験プログラム

水と緑の絶景を巡ろう！

多摩湖・狭山公園

11月21日（土）

多摩湖を望む憩いの空間や新たなモビリティを体験！



同時開催!!

村山下貯水池（多摩湖）完成100周年記念イベント
11月21日（土）～23日（祝）

狭山公園花と光のムーブメント「音と遊びときらめくススキ」
11月14日（土）・15日（日）・21日（土）・22日（日）・23日（祝）

新しい多摩の息吹を体感！

イオンモールむさし村山ほか

12月19日（土）・20日（日）

見て、体験して、発見！子供から大人まで楽しめる2日間。

※詳細はHPでご覧ください。

イベント内容例

- 新たな駅舎デザインの発信
- 子供の仕事体験
- 食・農・工の見本市
- 自然歴史ツアー　ほか



駅舎デザインを年内に決定！

延伸区間に新しく誕生する、まちの象徴となる駅舎のデザイン。発表をお楽しみに！

グルメ＆特産品もチェック



東京狭山茶、村山かてうどん、東京だるまなど特産品がいっぱい。

延伸エリア以外のまちづくりも

緑のTAMA手箱 地域の個性を生かし、未来へつながる多摩へ

東京都は「多摩のまちづくり戦略」（2025年3月策定）で2050年代の将来像を描き、未来に向けた取り組みを示しています。この戦略に掲げた「個性が生かされ活発な交流により、活力とゆとりある持続可能な多摩 ～緑のTAMA手箱～」の実現に向け、まちづくりの取り組みを進めていきます。

・まちづくりのイメージ・

2050年代の多摩

新たな生産拠点で革新的な農を支える

閉鎖工場の活用 × 都心アクセスの向上

閉鎖工場等のリノベーションや跡地活用など、農に関わる最先端技術活用のまちづくり



イージーアクセスで手軽にアドベンチャー

豊かな自然 × 広域アクセスの向上

充実した交通インフラを活用し、四季の自然を手軽に感じられるまちづくり



多摩のまちづくり戦略 詳しくはコチラ

一人ひとりと生きるまち。
東京都



旬の都政情報を発信 **Yuriko's Voice**

知事のAIアバター「AI都知事ユリコ」が、暮らしに役立つ都政情報をより分かりやすく、タイムリーにお伝えします！



東京都AI広報アバター **都星人**（とせいじん）

都は、AIを活用し3体の都星人を通じて、都民の皆さまに都政情報をこれまで以上に分かりやすく、スピーディにお届けします。