

報 廣
東 京 都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

10月

This fall, a new festival is kicking off in Tokyo!

この秋、
東京で新しい

この秋、
東京で新しい
フェスティバルが
始まる！

注目記事

ARTE TOKYO アルテ・トーキョー 徹底特集

- 会場を巡る船旅を楽しもう
●世界のアートが臨海エリアに集結
国際美術展TOKYO ATLAS



左上-草間彌生「宇宙へ行って見た愛の花束」2021、「Yayoi Kusama : A Retrospective」(クロビウス・パウ、ベルリン、ドイツ、2021)での
 展示風景©YAYOI KUSAMA, Courtesy of Ota Fine Arts、右上-TOKYO ATLASサインデザイン、田中義久+centre Inc.、左下-イケム
 ラレイコ「ムーンショット・ランディング」コンペイト・ドローイング2026、右下-アブラハム・ボフンシュヴァル「La Bouteille」2024、パリのバ
 フォーマンス風景 Photo by Hafid Lhachmi / ADAGP Paris 2024, Courtesy of Semiose



Art, entertainment, and illuminations.

アートも
エンタメも
イルミネーションも



上-「まざゆめ」目[mé].2019-21, Tokyo Tokyo FESTIVAL スペシャル13 撮影: 金田幸三、下左- Photo: Shu Nakagawa exonemo /
 Kiss, or Dual Monitors 2026 / Courtesy of Tokyo Photographic Art Museum. 下右- 永井麻子 / うみのパンチェク/2026 ※イメージ

Starts October 10

10月10日
スタート!

早く取材しよ！

inside for

more details.



【今号の表紙】

イラストレーター

浦野 周平さん

X @shuthang

 @urano_shuhei

美術大学在学中より制作を始め、1999年雑誌『POPEYE』でデビュー。80年代の海外ドラマの脇役を思わせる、一度見たら忘れられないコミカルで独自の世界観が持ち味。広告や雑誌をはじめ、テレビCM、ミュージシャンのCDジャケットやグッズも手がける。日経広告賞・クロスメディア部門・優秀賞などを受賞。

この秋、東京で初開催！

誰も見たことがない東京が始まる

アートに飛び込む、新しい体験



東京のまちを舞台にアートやエンターテインメントなど
多彩な文化芸術が集まる祭典です。
行政と民間が手を携え、3つのエリアを中心に都内各地
でさまざまなプログラムが展開。まちを巡りながら、東京
ならではの文化や新たな風景との出会いを楽しめます。

ARTE TOKYOは
多彩なプログラムで、東京を盛り上げます！

コアエリアは3つ
イルミネーションも楽しめる

臨海、日比谷・丸の内、代々木・渋谷のコアエリアが中心と
なり、驚きと感動に満ちた**アートやエンターテインメント**
企画、光の演出など、多彩なプログラムを楽しめます。

パートナープログラム

都内開催の**100を超えるイベント**もARTE TOKYOに参加。
会期中の東京を共に盛り上げます。

文化芸術祭「ARTE TOKYO」が開幕！街中が舞台となって、
思いがけない作品との出会い、アート体験があふれ出します！
今回は、その魅力をご紹介します。

イベント名称 ARTE TOKYO (アルテ・トーキョー)
東京国際文化芸術祭

開催期間 **10月10日(土)～12月31日(木)**

※イベント等の開催日はプログラムにより異なります。
※コアエリアにおける屋外作品は、一部を除き、11月以降の設置となります。
詳細をご確認の上ご来場ください。

主催 東京都、東京国際文化芸術祭実行委員会
(共催：公益財団法人東京都歴史文化財団、品川区)

詳しくは
コチラ！



ARTE TOKYO コアエリア

さあ、感性が 動き出す体験へGO！

都内各地でさまざまなプログラムが展開

エリア 1 臨海エリア

東京湾の水辺や臨海副都心を舞台に、**自然風景や
都市の夜景を生かしたアート**が出現。テクノロジー
とアートが交差する、このエリアならではの非日常
へと誘う特別な体験が待っています。

まちなかアート作品Pick Up！



永山 祐子 / うみのハンモック/2026 ※イメージ
※11月初旬～12月末予定



Artist / 永山 祐子

2002年に永山祐子建築設計を設立。「豊島横尾館」「東急歌舞伎町タ
ワー」、大阪・関西万博「ウーマンズ パビリオン」などを手がける。現在は
「TOKYO TORCH Torch Tower」などのプロジェクトが進行中。

うみのハンモック

遊びを通して、**海洋ごみなどの
環境問題を身近に感じてほしい**
という思いから生まれた体験型
アート。ハンモックは、実は**廃漁
網をアップサイクル**したもの。
見るだけでなく**触れて楽しみな
がら海や環境とのつながり**を感じ
られる作品。

ライトアップスポット

東京アクアシンフォニー

(メンテナンス日等を除き、毎日上演予定)



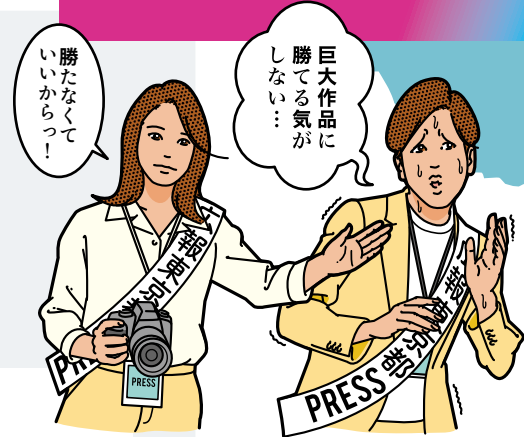
水の動き、音楽、光が一体となって
織りなす**世界最大級の噴水ショー**。

イルミネーションスポット

イルミネーションアイランド お台場2026 (11月中旬～12月下旬)



お台場全体が煌めく
「**ツナゲルアカリ**」に彩られます。



お役立ち豆知識①

ART (アート) の語源は？

ラテン語のars(アルス)。
もともとは「技術」や「わざ」
という意味で、絵や彫刻だけ
でなく、職人の手仕事や知識まで
含む広い言葉でした。



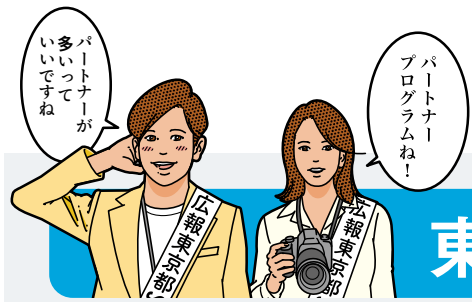
国際美術展 TOKYO ATLAS
世界初の展示作品も！
(10月10日～12月20日)



→詳しくは
8面へ

臨海エリアの
見どころ一覧は
コチラ！





まだまだある、
ARTE TOKYOの見どころ



パートナープログラム

東京の各地に広がる多彩なプログラム！

秋冬の東京を共に盛り上げるパートナープログラム。
"ARTE TOKYO"の趣旨に共感した多彩なプログラムが都内各地に広がり、
つながることで、都市全体がまるでひとつのフェスティバルのように。



六本木アートナイト2026
(10月31日・11月1日)



世田谷アートタウン2026『三茶de大道芸』
(10月17日・18日)



目黒川オータムプロムナード
(10月10日～31日)



ファレ川アートミュージアム・デー2026
(10月12日)



東京大茶会 2026
(10月24日・25日 江戸東京たてもの園、
10月31日・11月1日 浜離宮恩賜庭園)



大田黒公園 紅葉ライトアップ2026
(11月27日～12月6日)

見逃せない5つのジャンル、 100を超えるプログラム

エキシビション

アート、デザイン、工芸、建築などの展示やインスタレーション

都市体験

イルミネーション、まち歩き、ワークショップ、マーケットなどの回遊・参加型体験

パブリックアート

まちなかや公共空間で展開されるアート作品やインスタレーション

ミュージック＆パフォーマンス

音楽、演劇、ダンスなどの舞台芸術

メディア＆エンターテインメント

映画、映像、写真、メディアアート、IPコンテンツなどの上映や展示

プログラム詳細はコチラ

都市をステージとする舞台芸術 「ARTE TOKYO CIRCUS」

ARTE TOKYOの3コアエリアで、街並みやその場所ならではの景観を生かした現代サーカスや大道芸を上演。アート作品と響き合う、ここだけのパフォーマンスを楽しめます。

上演日
10月10日・11日
(お台場展望デッキ周辺)ほか

詳細はコチラ



Photo: Kazushige Yamamoto
※写真はイメージです。

夜の浜離宮恩賜庭園 アートプロジェクト

日本庭園の伝統美と高層ビルの対比という東京ならではの景観を有する庭園。その夜を舞台とした特別企画を実施。アートが創り出す幻想的な体験をお楽しみください。

開催期間 11月25日～12月24日(予定)
開催時間 18時30分～21時30分(予定)
料金 有料
※詳細はARTE TOKYO公式WEBサイトで順次お知らせいたします。



©公益財団法人東京都公園協会

知ると広がる

東京都の取り組みと私たちの暮らし

より良い東京を実現！都政運営の羅針盤「2050東京戦略」から、戦略や政策の一部をご紹介します

2050東京戦略
～東京もっとよくなる～



第15回 心に残る文化体験や「好き」との出会いが、未来をつくる

街角で音楽に耳を傾けたり、思いがけない場所でアートに出会ったり。子供の頃の何気ない文化体験は感性を育み、新しい「好き」や夢を見つけ、未来への可能性を広げてくれます。東京都では、こうした文化芸術との出会いを広げるため、さまざまな取り組みを進めています。

子供向け文化体験のプラットフォーム「TOKYOカルチャーデビュー」では、映画やファッション、アートなど、子供たちが興味関心を持つクリエイションの現場で、第一線で活躍するプロから学べる「ネクスト・クリエイション・プログラム」をはじめ、多彩なプログラムを紹介しています。また、企業や大学、美術館などさまざまな団体と連携し、子供たちが芸術文化に触れる貴重な体験を創出していきます。見る。聴く。つくる。表現する。心に残る出会いが、一人ひとりの未来と東京の新たな力につながるよう、これからも誰もが文化芸術に親しめる環境づくりを進めていきます。

プロから学ぶ芸術体験
「ネクスト・クリエイション・プログラム」



「こどもファッションプロジェクト」
監修：コシノヒロコ氏



「映画とわたしの5日間」
監修：是枝裕和氏

詳しくはコチラ



参加者の
98%が「楽しかった!」と回答

作品作りの
難しさや楽しさを
より深く知ることができた

プログラムは楽しかったですか？



MyTOKYO

都の情報をテーマごとに
わかりやすく発信中！

Tokyo
支援

都民・事業者向け
支援情報を簡単検索！

東京
動画

東京の「いま」がわかる
都公式動画チャンネル

お知らせ

インフルエンザ・新型コロナ
ワクチンの定期接種が始まります

区市町村で定期接種を実施します。
対象／65歳以上の方(心臓等の機能に一定の障害がある場合は60歳以上)。実施期間や手続き、費用等は区市町村へお問い合わせください。
問 区市町村保健医療局感染症対策部 ☎03-5320-5892

女性のがん検診受診応援事業
2,000東京ポイント等を提供

子宮頸がん検診や乳がん検診を受診した方を対象に、2,000円相当の健康関連グッズまたは2,000東京ポイントを提供します。対象／8年度に子宮頸がん検診を受診した20歳以上の女性、乳がん検診を受診した40歳以上の女性。申請／10月1日～9年2月28日にHPで。本事業は9年度も実施予定。

「ピンクリボンin東京」
キャンペーン実施

10月は「乳がん月間」です。乳がん検診の大切さを伝え、受診を呼びかけるため、区市町村や企業・団体と連携して取り組んでいます。

問 女性のがん検診受診応援事業事務局(事業について) ☎0120-340-409、(申請について) ☎0120-475-623、保健医療局健康推進課 ☎03-5320-4367

東京都最低賃金は
1,280円に

10月1日から54円引き上げられ、時間額1,280円に改定。都内で働く全ての労働者に適用されます。
問 労働相談情報センター ☎03-3265-6110か東京労働局 ☎03-3512-1614

10月・11月は里親月間
養育家庭「里親」体験発表会

里親の子育て体験発表や制度説明を通して、親と一緒に暮らすことのできない子供を家庭に迎え育てる里親制度について理解を深めます。10月3日～9年2月に、各区市町村で多数開催。一部要事前申込。
問 福祉局育成支援課 ☎03-5320-4135 「さとべん・ファミリー」



10月は脳卒中月間

脳卒中は、予防と早期対応が重要です。自分や大切な人を守るため、正しい知識を身につけましょう。症状が起こったらすぐに119番、迷った場合は救急相談センター(☎#7119)へ。
シンポジウム「知れば変わる 脳卒中」／10月24日14時～16時、都庁都民ホールで。250人程度。申込／10月21日までにHPで。
問 保健医療局救急災害医療課 ☎03-5320-4427

10月は臓器移植・造血幹細胞
移植 普及推進月間

マイナンバーカード等での臓器提供意思表示、保健所・献血ルームでの骨髓バンクドナー登録にご協力ください。
問 保健医療局疾病対策課 ☎03-5320-4506

東京都不妊治療費助成
10月1日から拡充対象分受付開始

8年4月1日以降に開始した治療から、助成対象を拡充。保険診療の生殖補助医療、並びに併用して実施した先進医療に係る費用を助成します。申請は10月1日からHPで。
問 福祉局母子健康支援課 ☎03-5320-4362

油・断・快適！下水道
油を流さない。暮らしのいい習慣

台所から流れた油は下水道管内で冷えて固まり、詰まると日常生活に支障をきたすことになります。
下水道を守るために油を流さない
●鍋等の油汚れは拭き取り後に洗う
●残った油は、新聞紙等で吸い取る
●余った油は他の調理で使い切る
気温が下がり始める10月は強化月間
虹の下水道館や都内のスーパー、HP等で「下水道に油を流さない」PRを行います。

下水道局
公式キャラクター
「アースくん」

問 下水道局広報サービス課 ☎03-5320-6515

「育業」ショートムービーを公開

東京都では、育児を「大切な仕事」と考え、「育休」ではなく「育業」としています。俳優の田辺誠一さんと金子大地さん出演、「誰もが『支え』、『支えられる』社会へ」をテーマとした動画を制作しました。

※「育業」は育児休業の愛称です

誰もが「支え」「支えられる」社会へ

問 子供政策連携室プロジェクト推進課 ☎03-5388-3814

10月は
不正軽油防止強化月間

軽油に灯油や重油等を混ぜた「不正軽油」の製造・販売・使用に関する情報は、不正軽油110番 ☎0120-231-793へ。
問 主税局課税部 ☎03-5388-2957

9月・10月は
総務省の行政相談月間

国の機関や各専門家が1カ所でさまざまな相談に対応する「一日合同行政相談所」を開催。先着順。10月15日10時～16時、新宿駅西口広場で。ほかに11月12日13時～16時、羽村市生涯学習センターで開催。
問 総務省東京行政評価事務所 ☎03-3363-1100か生活文化局地域活動推進課 ☎03-5388-3156

10月は土地月間
不動産を相続したら、必ず相続登記！

「所有者不明土地」の発生を防ぐため、不動産の相続登記義務化に加え、4月1日から不動産所有者の住所・名前の変更登記も義務化されました。制度等については東京法務局HPか ☎03-5318-0261、司法書士会 ☎0120-13-7832へ。
所有者不明土地を公益性の高い施設として活用する「地域福利増進事業」については都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3216へ。

分譲マンションの防災力向上や
認知症対応を無料でサポート

マンション管理士がノウハウの提供や手続きの支援等を実施。①防災力向上(災害に備えた体制づくり等)②認知症対応(居住者への理解・対応方法等)。各2回まで利用可。対象／都内マンション管理組合。申込／9年2月26日までにHPで。
問 住宅政策本部マンション課 ☎03-5320-5004

物品買入れ等競争入札
参加資格審査(9・10年度)

対象／東京都各局(交通局・水道局・下水道局含む)等が発注する物品・委託等の入札に参加希望の方。日程／一般(個人・法人):10月30日まで。事業協同組合等:12月14日～18日。申請は東京都電子調達システムで。
問 財務局契約第二課 ☎03-5388-2632

都立高校における
部活動特別強化プロジェクト

スポーツや文化・芸術分野で高い成果が期待される都立高校40校54部活動を、「プレミアクラブ」に指定。プロの指導者やフィジカルトレーナー等の専門家による支援、楽器・用具・施設の充実を通じて、活動をパワーアップできる取り組みを行っています。今後の生徒たちの活躍にご期待ください。
問 教育庁指導企画課 ☎03-5320-7474

消費生活に関する世論調査

無作為に抽出した4,000人を対象に、訪問せず郵送で調査を実施します。10月23日～11月15日に郵送かHPでご回答ください。ご協力をお願いします。
問 政策企画局企画調整課 ☎03-5388-3133

病気や障害のある子供と暮らしに
関するWEBアンケート

病気や障害のある子供と家族の生活状況や支援ニーズを把握し、今後の施策推進のための調査。対象／都内在住で20歳未満の病気や障害のある子供本人とその家族。10月31日までにHPで。
問 調査事務局 ☎03-6277-6318か福祉局母子健康支援課 ☎03-5320-4375

11,000東京ポイント申し込みまでの操作をサポート

東京アプリ生活応援事業の
対面サポートを身近な場所で！

東京アプリサポートセンターおよび都内各地で対面サポートを実施します。

①都庁都政ギャラリー
②東京都公文書館(西国分寺駅徒歩約8分) New

期 間 9年3月31日までの①毎火水木 ②毎月金
時 間 ①10時30分・13時30分・15時(各回50分・20人程度)
②10時30分・13時・14時30分(各回50分・20人程度)

お近くの区市町村でも出張型で行います。
期間や場所等については専用コールセンターかHPで。

持ち物 スマホ(対応端末はHPで要確認)、マイナンバーカード、マイナンバーカードを作ったときの暗証番号(4桁の数字)
申 込 電話による事前予約が必要です。

専用コールセンター ☎03-6901-7979 (9時～19時・年末年始除く)

※音声ガイダンスが流れます。予約申込の方は、メニュー番号4番を押してください

お問い合わせ デジタルサービス局デジタル企画調整課 ☎03-6901-7979

都庁SNS

LINE

LINE



X
(旧 Twitter)

X



Facebook

f



Instagram

Instagram



東京レガシーハーフマラソン

10月18日開催

スタート: MUFGスタジアム (国立競技場)

▶ 車いすハーフマラソン 8時
▶ ハーフマラソン 8時5分

大会開催に伴う交通規制 ▶ 7時20分～11時40分ごろ

区間 (コース)	道路名 (通称を含む)	規制時間
日本青年館前 ⇄ 四谷四丁目	外苑西通り	7:20～11:40
四谷四丁目 ⇄ 富久町西	外苑西通り	7:20～11:30
富久町西 ⇄ 市谷八幡町	靖国通り	7:20～11:20
市谷八幡町 ⇄ 飯田橋	外堀通り	7:20～11:10
飯田橋 ⇄ 水道橋	外堀通り	7:20～11:00
水道橋 ⇄ 神保町	白山通り	7:30～10:45
神保町 ⇄ 駿河台下	靖国通り	7:40～10:45
駿河台下 ⇄ 須田町	靖国通り	7:40～10:40
須田町 ⇄ 日本橋	中央通り	7:45～10:35
神保町 ⇄ 一ツ橋河岸	白山通り	7:40～10:45

※両方向とも車両の通行が禁止されます

※コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)

交通規制等詳細は[HP](#)をご覧ください。



お問い合わせ

〈交通規制について〉東京レガシーハーフマラソン交通規制窓口
☎03-6705-0668 (平日10時～17時。10月13日～17日は18時まで。18日は7時～13時)
〈大会について〉スポーツ推進本部国際大会課 ☎03-5000-7421



募 集

パラスポーツ次世代ホープ発掘事業参加者

12月5日10時～17時、BumB東京スポーツ文化館(江東区)で。各競技団体が提供する約25の競技体験等ができるプログラムを実施。対象/都内在住・在勤・在学で、9年3月末時点でおおむね10歳～45歳の肢体不自由、視覚障害、知的障害、聴覚障害のいずれかの障害のある方。抽選で100人程度。申込/11月3日までに[HP](#)で。

☎ 同事務局 ☎03-6272-5576(平日10時～17時)かスポーツ推進本部パラスポーツ課 ☎03-5320-7829

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒

対象/昭和21年3月31日以前の尋常小学校卒業および国民学校初等科を修了したが、高校に入学資格が無い方(おおむね90歳以上)。または都内に在住・在勤している満65歳以上で、戦後の混乱の影響等により中学校で十分に学べなかった方など。選考/12月4日。申込/10月5日～11月20日(消印)。募集要項・願書は同校(〒101-0003千代田区一ツ橋2-6-14) ☎03-3265-5961へ。

☎ 教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752



催 し

上野動物園「秋の夜のどうぶつえん」

10月9日～12日。20時まで開園(入園は19時まで)。夜ならではの雰囲気の中で動物の観察や飲食を楽しめる。

☎ 同園 ☎03-3828-5171

市場まつり

食肉 ☎03-5479-0651/10月17日10時～16時・18日10時～15時。世田谷 ☎03-3417-0131/18日9時30分～12時。北足立 ☎03-3857-7181/18日9時～12時30分。葛西 ☎03-3878-2000/18日9時～12時30分。淀橋 ☎03-3363-1428/25日8時30分～12時。板橋 ☎03-3938-0171/25日8時30分～11

時30分。豊島 ☎03-3918-0301/11月8日9時～11時30分。

☎ 各市場か中央卸売市場総務課 ☎03-5320-5720

東京味わいフェスタ

10月23日・24日・25日、行幸通り・丸の内仲通り、東京国際フォーラム、日比谷仲通り等、がすてなーにガスの科学館海側特設会場(江東区)で。各日11時から。東京産食材を使用した限定メニューや郷土料理をキッチンカー等で提供。東京や被災県等の特産品の販売、ステージイベントなど。雨天決行。☎ 産業労働局農林水産部 ☎03-5320-4813

10月1日は都民の日

「名誉都民」の称号を贈ります

東京都は、都民の日に以下の3人の方々の功績をたたえ、東京都名誉都民の称号をお贈りします。また、都民の生活と文化の向上に貢献された290人(内団体18)の方々を東京都功労者として表彰します。



かどの えいこ

角野 栄子さん(91歳) 児童文学作家

角野さんは、児童文学作家として数多くの作品を発表し、「魔女の宅急便」をはじめ世代や国境を越えて親しまれる作品は、日本の児童文学の発展と国際的な評価の向上に大きく寄与してきました。



タモリさん(81歳) タレント

タモリさんは、音楽、芸能、歴史など幅広い分野への奥深い知識と独自の視点、話芸で存在感を発揮し、「笑っていいとも!」をはじめ、数多くのテレビ番組の顔として、長年にわたり第一線で活躍してきました。



とりはら みつのり

鳥原 光憲さん(83歳) 元日本パラスポーツ協会名誉会長

鳥原さんは、エネルギー業界の発展に寄与するとともに、東京で2度目のパラリンピック開催をはじめパラスポーツの発展に尽力したほか、スポーツを通じた地域社会の振興に貢献してきました。

東京都歌を紹介します。

歌詞と楽譜、演奏データ等は[HP](#)で。



お問い合わせ

〈名誉都民・都歌について〉生活文化局文化振興部 ☎03-5000-7230
〈都功労者について〉政策企画局秘書課 ☎03-5388-2064

日比谷公園ガーデニングショー

10月17日～25日10時～16時30分(25日は15時30分)。「つなげよう!花と緑とやすらぎを」をテーマに、4部門のガーデンコンテスト作品約180点を展示。花や緑に関する企業・団体の出展、花苗・苗木配布、花の移動販売など。

☎ 東京都公園協会 ☎03-5510-7185

産業サポートスクエア・TAMA「ウェルカムデー」

10月24日10時～16時(一部15時まで)。多摩地域の総合的な産業支援拠点の施設や活動を紹介。研究紹介、工作教室、ワークショップ、新鮮野菜・お肉の販売、島しょ特産品販売など。一部要事前申込。

☎ 産業労働局創業支援課 ☎03-5320-4761

パラスポーツのお祭り「BEYOND STADIUM」

10月31日9時40分～18時30分・11月1日10時～17時、東京体育館で。子供から大人まで対象の、パラスポーツを楽しみ尽くすお祭り。「パラスポーツ大運動会」をテーマに、定番種目にパラスポーツを取り入れた目隠し玉入れなど、新感覚の競技を実施。風間俊介さん(俳優・パラ応援大使)や本田望結さん(俳優)などが来場。競技体験やアスリートの特別レッスンなども。

☎ スポーツ推進本部パラスポーツ課 ☎03-5388-2882

11月1日は計量記念日「都民計量のひろば」

11月1日10時30分～16時、新宿駅西口広場で。計量器の展示や計量ゲーム、健康測定(骨密度、体組成等)の体験など。

☎ 東京都計量検定所 ☎03-5617-6643

東京都農業祭

11月2日16時～17時30分・3日10時～13時、東京国際フォーラムで。東京の農家が育てた野菜・果実・花き・卵など約1,000点を展示。3日14時から農産物の即売会を実施(10時から整理券配布・先着順)。

☎ 同実行委員会 ☎042-528-1371か産業労働局農林水産部 ☎03-5000-7190

海の森公園育樹体験イベント

11月14日10時・11時・13時30分・14時30分。抽選で各回25人。環境学習プログラムと葛の除去等の育樹体験。同日、ふれあい動物園等も実施。申込/10月20日までに[HP](#)で。

☎ 港湾局海上公園課 ☎03-5320-5578

河川愛護月間関連行事 水門管理センターの施設見学

11月20日9時30分～12時。30人。水害等の防災施設を解説付きで見学。申込/10月16日までに[HP](#)で。

☎ 建設局河川部 ☎03-5320-5425

東京都提供
テレビ番組

TOKYO EVERYONE
(テレビ朝日 金13時50分～)

東京交差点 ONE MOMENT
(テレビ東京 月21時54分～)

東京GOOD! TREASURE MAP
(テレビ東京 火21時55分～)

東京インフォメーション
(TOKYO MX 火金20時40分～)

犯罪被害者等支援キャンペーン・月間行事

支援キャンペーン／11月3日・4日、新宿駅西口広場で。被害者パネルの展示やミニスピーチ・ミニコンサート、国・都が行う支援制度の紹介など。

月間行事／①11月14日、いきいきプラザ 一番町(千代田区)で。150人。講演「想いと願い」など。②11月28日、七生公会堂(日野市)で。293人。講演「性被害によるこどものトラウマや生きづらさに寄り添う」など。いずれも13時30分～16時。ミニコンサート有。申込／10月5日から①11月6日②11月26日までに [HP](#) か電話で。手話通訳有、託児有(要申込)。

[問](#) ①千代田区国際平和・男女平等人権課 ☎03-5211-4166 ②日野市健康福祉部 ☎042-514-8542、総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2589

踊って盛り上げよう！ねんりんピック東京大会2028

11月3日13時～18時、六本木ヒルズ大屋根プラザ(港区)で。2年後の東京大会開催に向けた、ダンスイベントを実施。DJによるディスコタイムやダンサーのパフォーマンス、ねんりんピックの種目体験や先端技術の展示・体験など。

[問](#) スポーツ推進本部ねんりんピック推進課 ☎03-5388-2846

都民音楽フェスティバル～音楽がつなぐ芸術の祭典

9年1月～3月、東京芸術劇場ほか都内の文化施設で。オーケストラや室内楽、オペラ、バレエ、子供向けの公演、ワークショップなど、幅広い世代が楽しめる上質なプログラムを開催。演出・申込等詳細は [HP](#) で。

[問](#) 東京芸術劇場 ☎03-5391-2116

学 ぶ

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

視覚障害／①「音楽教室」10月16日13時～15時30分。②「教養講座」10月25日13時30分～16時。聴覚障害／③「文章教室」10月7日～28日の毎 [火](#) 13時30分～16時。各日40人。①③東京都障害者福祉会館②東京都多摩障害者スポーツセンターで。④「コミュニケーション教室」10月17日～31日、オンライン配信。⑤「社会教養講座」10月16日～12月16日、オンライン配信。申込／①～③は開催日前の平日17時までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001② [HP](#) か電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859③ [HP](#) か電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、[FAX](#) 03-5464-6057④は10月8日までに東京都中途失聴・難聴者協会の [HP](#) か [FAX](#) 03-5919-2563⑤は教育庁生涯学習課 [HP](#) で。

[問](#) 教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859

東京都立大学「グローバル教養講座」

11月13日17時～19時、同大学南大沢キャンパスで。抽選で300人程度。台湾元デジタル発展相のオードリー・タンさんによる講演と学生・教員とのディスカッション。申込／11月5日12時までに [HP](#) で。

[問](#) 東京都立大学法人 ☎03-5990-5968

東京都健康安全研究センター施設公開

10月24日10時～16時30分。研究センターの業務を見学するラボツアーと展示ブース。感染症、食品、医薬品、水道水等の検査の最前線を体験。申込／ラボツアーのみ(16歳以上、抽選で126人)10月12日までに [HP](#) で。

[問](#) 同センター ☎03-5937-1089

とうきょう すくわくプログラムシンポジウム

11月28日13時30分～16時、東京大学福武ホール(文京区)で。会場100人、オンライン900人。「とうきょう すくわくプログラムの実践から考える幼児教育・保育の充実」をテーマにした講演など。手話通訳・託児有。申込／10月30日までに [HP](#) で。

[問](#) 同事務局 ☎050-1792-2152 か子供政策連携室企画調整課 ☎03-5388-3812

東京都自立支援協議会セミナー

「地域の多彩な立場がつながり合い、当事者が望む地域生活を支える重層的な相談支援体制を考える」12月9日13時20分～16時5分、都庁大会議場で。250人程度。12月下旬公開の動画視聴は450人程度。申込／10月13日～11月6日に [HP](#) かファクスで東京都心障害者福祉センター(☎03-3235-2952) [FAX](#) 03-3235-2957へ。

都民の日記念
秋の「都民半額観劇会」

申 込

10月14日(消印)までに、通常はがき(料金85円)に①希望公演番号(1枚1公演有効)②人数(2人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話を書き、〒104-0061中央区銀座5-1-7-6階 都民劇場「都民半額観劇会事務局」へ。抽選で6,920人。

入場券の送付

当選者には、10月22日(公演番号1～14)、11月12日(公演番号15～28)、12月3日(公演番号29～33)に当選通知兼コンビニ専用払込票を発送します。入金確認後、所定の発送日に入場券を郵送します。落選者には通知しませんのでご了承ください。

劇場名 料金(席数)	演 目	公演 番号	日 時	
シアタークリエ 6,750円(100席)	メイビー、 ハッピーエンディング	1	12月1日	18時
		2	12月3日	18時
歌舞伎座 8,500円(600席)	十二月大歌舞伎	3	12月7日	11時(一部)
		4	12月7日	18時(三部)
		5	12月8日	14時30分(二部)
EXシアター有明 8,500円(160席)	ミー＆マイガール	6	12月7日	18時
		7	12月10日	18時
東京芸術劇場 プレイハウス 5,000円(600席)	12月文楽公演 (主催:国立劇場)	8	12月7日	11時(一部)
		9	12月15日	14時30分(二部)
		10	12月17日	19時(三部)
明治座 7,500円(800席)	赤ひげ	11	12月8日	17時
		12	12月10日	17時
日生劇場 8,250円(160席)	ラ・カージュ・ オ・フォーール	13	12月10日	18時
		14	12月14日	18時
新橋演舞場 8,000円(400席)	初春大歌舞伎	15	1月4日	11時
		16	1月4日	16時
歌舞伎座 9,500円(400席)	壽初春大歌舞伎	17	1月5日	16時30分
		18	1月6日	11時
浅草公会堂 5,500円(600席)	新春浅草歌舞伎	19	1月8日	11時
		20	1月19日	15時
明治座 7,500円(800席)	榊原郁恵芸能生活 50周年記念公演	21	1月9日	17時
		22	1月11日	17時
新国立劇場 中劇場 7,500円(800席)	初春歌舞伎公演 (主催:国立劇場)	23	1月11日	12時
		24	1月13日	12時
シアタークリエ 7,250円(100席)	ケラリーノ・サンドロヴィッチ 新作公演	25	1月13日	18時
		26	1月15日	18時
東京芸術劇場 プレイハウス 5,400円(400席)	リアルワールド	27	1月21日	14時
		28	1月22日	14時
歌舞伎座 9,500円(400席)	猿若祭二月大歌舞伎	29	2月3日	16時30分
		30	2月4日	11時
きゅりあん (品川区立総合区民会館) 5,000円(400席)	2月文楽公演 (主催:国立劇場)	31	2月5日	15時15分(二部)
		32	2月8日	11時30分(一部)
きゅりあん (品川区立総合区民会館) 3,500円(200席)	2月文楽公演 (主催:国立劇場)	33	2月9日	18時45分(三部)

※料金はいずれも半額後の入場料金＋取扱手数料500円(入場券1枚当たり)の金額。
(ほかに送金手数料176円および入場券郵送料110円が必要)

お問い合わせ

都民劇場 都民半額観劇会事務局 ☎03-3572-4343
東京芸術劇場 ☎03-5391-2111
日本演劇興行協会 ☎03-3561-3977
生活文化局文化事業課 ☎03-5000-7231

演目詳細

「知事への提言」
都政に対する
提言・意見・要望等

手紙・はがきで

〒163-8001 「都民の声総合窓口」

ファクスで

[FAX](#) 03-5388-1233

電話で

☎03-5320-7725 月～金 9時～17時

ホームページで

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

都庁総合ホームページ
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/>

発行元:東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
TEL 03-5388-3093
FAX 03-5388-1329
広報東京都 [検索](#)

●「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
●点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。
※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です

聴覚障害者向け電話代理支援

[HP](#) から、手話・筆談等で都庁・都事業所へ問い合わせができます(8時～21時)。

TokyoTokyo

東京ブランドの発信

世帯と人口

8年8月1日
現在の推計

■764万605世帯
■人口1,430万3,513人(男:699万4,078人 女:730万9,435人)
*参考:外国人数 80万8,666人

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

古紙・バリエ配合率100%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(7)61

国際美術展 TOKYO ATLAS

International Art Exhibition

世界のアートが
東京・臨海エリアに集結

ARTE TOKYO の中核プログラムの一つとして、臨海エリアで開催するTOKYO ATLAS。世界の第一線で活躍するアーティストと、未来を担う若手アーティストが集い、「ATLAS(=地図帳)」の名の通り、美術館を飛び出して、街そのものを舞台に多彩な作品が広がります。世界へ向けて、新たなアートシーンを東京から発信します。

イベント名称	TOKYO ATLAS(トーキョー アトラス)
開催期間	10月10日(土)～12月20日(日)
	月曜休(祝日の場合は開場、翌日が休)
開場時間	10時～17時
料金	無料(一部有料プログラム有)
主催	東京都、東京国際文化芸術祭実行委員会、公益財団法人東京都歴史文化財団

詳細は
コチラ



《ムーンラビット・ランディング》
コンセプト・ドローイング2026

<作品説明>

東京湾の入口に現れる、高さ6mの巨大なウサギ。夢や可能性を乗せて海にたたずむ姿が、都市と自然が響き合う風景に新たな物語を生み出す。夜にはライトアップされ、幻想的な景観に。



Artist / イケムラレイコ
IKEMURA Leiko
ベルリン、ケルンを拠点に活動する現代美術家。絵画や彫刻など多様な表現を通して、人間と自然、生と死の境界を詩的かつ幻想的な世界観で描き、国際的に高い評価を受ける。2025年文化功労者。

© Leiko Ikemura Photo by María Rúnarsdóttir

台場エリア

台場公園・お台場海浜公園

幕末に黒船を迎え撃つ砲台として築かれ、その跡地が公園となった人工の島・台場。独特な環境を生かした作品群が展示されます。

青海エリア

テレコムセンタービル

青海エリアを象徴する大規模なアトリウムに、草間彌生の大型バルーン作品2点を世界で初めて組み合わせで展示。吹き抜け空間いっぱいに広がる幻想的な作品世界をさまざまな角度から楽しめます。



《宇宙へ行って見た愛の花束》2021、
「Yayoi Kusama : A Retrospective」
(グロピウス・バウ、ベルリン、ドイツ、
2021)での展示風景

© YAYOI KUSAMA, Courtesy of Ota Fine Arts

<作品説明>

草間彌生によるバルーン作品《ヤヨイちゃん》(2012/2023)と、《宇宙へ行って見た愛の花束》(2021)を同時展示。後者は日本初公開。



Artist / 草間彌生
KUSAMA Yayoi

世界を代表する前衛芸術家。幼少期から網目模様や水玉をモチーフにした絵画を制作し始める。1957年に渡米、革新的な絵画、彫刻作品、路上でのパフォーマンスを展開。73年帰国、一貫した独自の芸術世界が国際的に大きく評価されている。

© YAYOI KUSAMA

青海南ふ頭公園

東京港を望む青海南ふ頭公園。港ならではのダイナミックな景観の中で、さまざまな作品やプロジェクトを展開。



《La Bouteille》
2024、
パリでの
パフォーマンス風景
Photo by Hafid
Lhachmi / ADAGP
Paris 2024.
Courtesy of
Semiose

<作品説明>

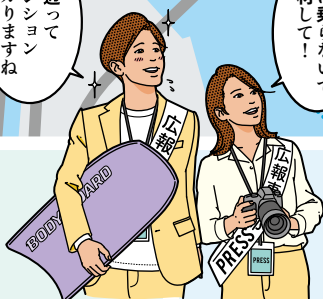
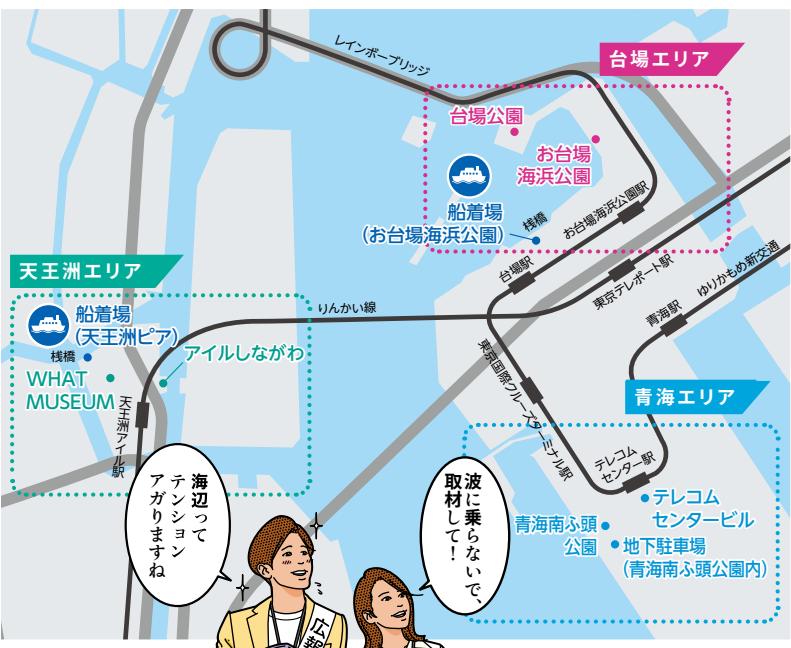
巨大なボトルが公園に現れ、アーティストがその中で生活する驚きのパフォーマンス。あえて閉ざされた空間で暮らすことで日常の風景に物語を生み出す作品。



Artist / アブラハム・ポワンシュヴァル
Abraham POINCHEVAL

フランス・マルセイユを拠点に、自身の身体を使った実験的なパフォーマンスやインスタレーションで知られ、時間や空間、人と環境との関係を探求。本作品などで国際的に注目を集める。

Photo by Jean-Christophe Lett

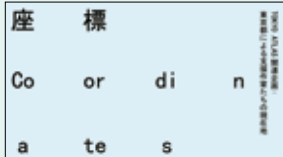


天王洲エリア

アイルしながわ

かつて都市のごみ集積場として使われていた場所が、水辺の広場や遊歩道を備えた都市空間へと再生。映像やインスタレーション作品が新たな表情を生み出します。

WHAT MUSEUM



【関連企画】座標
【会場】WHAT MUSEUM
【会期】10月10日～12月20日
【料金】無料

世界へ羽ばたく才能に、いち早く出会える。

国際美術展TOKYO ATLASの関連企画。東京都が支援してきた新進気鋭のアーティストやキュレーターが集い、多彩な表現を紹介します。「座標」というタイトルには、それぞれの才能を結び、新たな未来を描くという想いが込められています。



地下駐車場 (青海南ふ頭公園内)

普段は入れない全長197.5mの地下空間を特別公開。地下ならではのスケールや空間の特性を生かした作品が展開され、探検するような感覚を味わえます。



アート会場を巡る 船旅を楽しもう!

会期中、お台場、天王洲などの会場を結ぶ船が運航します。東京を代表する水辺エリアの景色とともに、のんびりアート巡りを楽しみませんか?

ARTE TOKYO CRUISE

詳細はコチラ



期間	10月10日～12月20日
運航日	上記期間中、土日祝を中心に運航
航路	お台場海浜公園～天王洲ピア 水辺から東京の魅力を楽しめる多彩なコースを展開
時間	10時～16時台を中心に運航
運賃	1乗船区間(例: お台場海浜公園→天王洲ピア) 大人1,500円(高校生以下半額・未就学児は大人1人につき1人まで無料)
定員	40人程度
共催	品川区

東京クールビズ

エネルギーを賢く(=クールに)使って、省エネと快適な暮らしを両立



エコで便利な「自転車シェアリング」で、移動も賢くクールに!

駅から目的地までのちょっとした移動にも便利な「自転車シェアリング」。都内各地のサイクルポートで自転車を借り、借りた場所とは別のポートでも返却できます。自動車に頼りすぎない移動は、CO₂排出量の削減にも貢献。東京都は、環境にやさしい移動手段の一つとして利用拡大を進めています。無理のない範囲でいつもの移動を賢く=クールにすることも、東京クールビズの取り組みの一つです。



一人ひとりと生きるまち。



Yuriko's Voice

知事のAIパター「AI都知事ユリコ」が、暮らしに役立つ都政情報をより分かりやすく、タイムリーにお伝えします!



東京都 AI広報アバター 都星人 (とせいじん)

都は、AIを活用し3体の都星人を通じて、都民の皆さまに都政情報をこれまで以上に分かりやすく、スピーディにお届けします。

