



広報 東京都

多摩で出会う
ワクワクと
ドキドキ

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

10月



©吉田誠治

注目記事

知れば知るほど好きになる!
多摩の魅力

スタジオジブリ作品

平成狸合戦ぽんぽこ×多摩の魅力発信
●多摩モノラッピング列車を運行!



【今号の表紙】 吉田 誠治 さん

イラストレーター。国立市出身・在住。PCゲームメーカー勤務を経て、2003年からフリーの背景グラフィッカーとして活動。多数のゲーム制作に参加するほか、近年は書籍の装画なども手掛ける。著書「ものがたりの家」英語版にてパチェルダ賞を受賞。京都芸術大学講師。

作者コメント

X @yoshida_seiji

Instagram @yoshidaseiji_

生まれてからほぼ同じ地域に暮らしている私ですが、近所に大きなブルーベリー農園があることに最近初めて気付きました。子供の頃に遠足で行った多摩動物公園に、車を運転して行ったら意外と近くて驚いたことも。多摩の魅力はまだまだありそうで、次にどんな出会いがあるのか、楽しみにしています。

知れば知るほど
好きになる！

多摩の魅力

東京都の約半分の面積を占める多摩地域には、30の市町村が広がり、
その数だけ個性や魅力が詰まっています。
訪れる度に新しい発見が待っている多摩に会いに行きましょう！

都内の約7割の森林が多摩地域に

暮らしのすぐそばに自然が！

- 雄大な山々や清流、里山はもちろん、大小さまざまな公園が憩いの場をつくり出している
- 世界の登山者数を誇る「高尾山」へは都心から片道約1時間
- 市民農園・農業体験農園では、自分の手で育て収穫することで、自然の恵みを実感。いちご、わさび、茶、ブルーベリーなど地場産農産物も豊富



鳩ノ巣渓谷(奥多摩町)



ブルーベリー(小平市)

Access

都心からの
アクセスも良好！



多くの企業や研究機関、 大学が集結！

- 200を超える研究機関や大学に加え、企業が集積していることを活かし、自治体、企業、大学がさまざまな形で連携
- 南大沢駅周辺地区では産学公が連携し先端技術を活用したまちづくりを推進
- 都内の製造品出荷額等は約6割が多摩地域



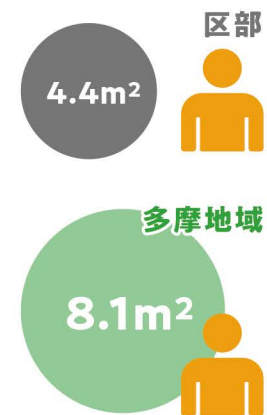
都立大日野キャンパス



先端技術の一例：自動配送ロボット 出典：LOMBY(株)

理想の住まいを 追求できる

- 自然が多く、子育てに適した住環境。1人当たりの公園面積は区部の約1.8倍
- 1住宅当たりの居住面積が広いので、テレワーク用の部屋や子供部屋の追加など、快適な住まいづくりが可能
- 移住支援に力を入れている自治体もあり、さまざまなサポートを受けられる



1人当たりの公園面積
参考：東京都建設局
「公園調書 令和7年4月1日現在」

"推し多摩"が きっと見つかる

- 歴史を感じられる文化財や史跡、遺跡などが点在
- 漫画やアニメ等で有名な聖地がいっぱい！その時代、舞台に入り込み、登場人物になった気分を味わえるかも
- 村山デエダラまつり(武蔵村山市・11月)や八王子いちよう祭り(11月)など、地域に根付いた祭りも豊富！お気に入りの祭りを見つけるのも楽しい



深大寺(調布市)



八王子いちよう祭り(八王子市)

緑のTAMA手箱 地域の魅力に溢れ、行きたくなる・住みたくなる多摩

都では今年3月、2050年代の多摩の将来像を描いた「多摩のまちづくり戦略」を策定し、未来に向けた取り組みをまとめました。また、「多摩振興アクションプラン」では、多摩地域の持つ可能性を最大限に活かし、地域それぞれの魅力向上や課題の解決を図る振興策を掲げています。これらの取り組みを推進し、30市町村、色とりどりの個性や魅力を磨き上げることで、人々を魅了する「多摩」を将来に引き継いでいきます。

多摩の
まちづくり戦略

多摩振興
アクションプラン



2050年代は
もっと こうなる！？

ふらっと手軽にアドベンチャー

充実した交通網を活かし、
四季の自然を手軽に感じられる

スマート農業で地域を牽引

スマート農業で六次産業化が進み、
道の駅や直売所などが中心のまちづくり

クールジャパンを満喫

アニメの聖地巡礼など、
地域資源を活用し周辺地域にも活力を

きれいな空気においしい水
大自然を存分に味わえる

西多摩エリア

青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、
瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町

西多摩の魅力はなんといっても東京にいな
がら楽しめる大自然！都心から片道約2時
間で行ける自然の中のバーベキューやキャ
ンプは格別。ハイキングやトレッキングなど
本格アクティビティを楽しむことも！



秋川渓谷（あきる野市）



根がらみ前水田（羽村市）

四季折々の植物を堪能できます。
羽村市の「根がらみ前水田」では、春は約
35万本ものチューリップが、夏は白ハスが
大輪の花を咲かせ、秋には黄金色に染ま
る稲穂が見られます。

買い物に来たついでに
自然に触れてみて

北多摩西部エリア

立川市、昭島市、国分寺市、
国立市、東大和市、武蔵村山市

狭山丘陵や多摩湖などの自然と、交通
アクセスの良い都市機能が共存。湧水が
流れる「お鷹の道」は自然を感じながら
散策できる癒しのスポットです。



お鷹の道・真姿の池湧水群（国分寺市）



みかん園（武蔵村山市）

地場産農産物のブランド化にも積極的
に取り組んでおり、武蔵村山市のみかんは、
狭山丘陵の南斜面で栽培され濃厚な
味わいが特徴です。11月上旬からみかん
狩りができます。

日常に溢れる自然と
プラネタリウムを楽しもう

北多摩北部エリア

小平市、東村山市、清瀬市、
東久留米市、西東京市

スタジオジブリのアニメーション映画
「となりのトトロ」の舞台の参考になっ
たとも言われる狭山丘陵をはじめ、日常
を彩る自然の魅力が盛りだくさん。



北山公園（東村山市）から望む狭山丘陵



多摩六都科学館・
スカイタワー西東京（西東京市）

世界最大級のプラネタリウムドームを備える
「多摩六都科学館」は、観察・実験・工作が楽
しめる体験型ミュージアム。科学館の横には
高さ195mのスカイタワー西東京※も望め、夜は
ライトアップも楽しめます。

※一般の方には開放していません

観光×ご当地グルメで
楽しさいっぱい

南多摩エリア

八王子市、町田市、日野市、
多摩市、稲城市

研究機関や産業交流の拠点、大学が多い
一方、高幡不動尊や高尾山などの観光
資源も豊富。都会的な側面と豊かな自然を
併せ持つのが特徴です。



とうろ
たかはたもみじ灯路（日野市）



八王子ラーメン（八王子市）



焼きカレーパン
（日野市）



梨ジュース
（稲城市）

刻み玉ねぎがのった八王子ラー
メンや町ぐるみの取り組みで生ま
れた日野市の焼きカレーパン
など、美味しいものがたくさん。
他にも、東京で一番の生産量を
誇る稲城市の梨を使ったスイー
ツなども人気。

賑わう繁華街と
静かな自然のギャップが魅力

北多摩南部エリア

武蔵野市、三鷹市、府中市、
調布市、小金井市、狛江市

23区へ通勤・通学する人も多い北多摩
南部。エリア内には大学も多く、幅広い
年代が楽しめるスポットが充実していま
す。繁華街を一本抜けると自然豊かな落
ち着いた町並みに様変わりするギャップ
も魅力の一つ。



はけ（国分寺崖線）の小路（小金井市）

はけ周辺は紅葉の名所としても有名



三鷹市星と森と絵本の家（三鷹市）

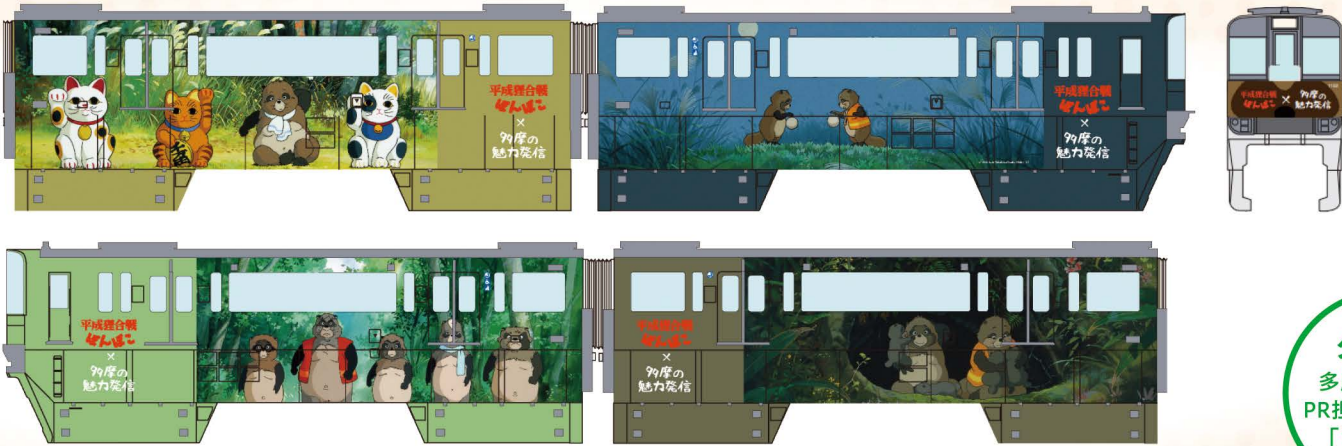
三鷹市にある国立天文台の敷地内には、
大正時代に建てられた建物を活用し、
絵本の読み聞かせや昔遊びなどを通じて
子供の想像力を育む施設も。親子連れに
お勧めです！

10月17日(金)～12月21日(日)運行

多摩モノレールにラッピング列車が登場 平成狸合戦ぽんぽこ×多摩の魅力発信

スタジオジブリ作品「平成狸合戦ぽんぽこ」(1994年／監督:高畑勲)と多摩の魅力発信のコラボが実現!
映画の世界が広がるラッピング列車や一日乗車券、スタンプラリーなどのイベントも盛りだくさん。
多摩モノレールに乗って、多摩の魅力を楽しんでみませんか?

多摩モノ
フルラッピング
列車



作品の世界観が
車体全体に

タマオ:
多摩モノレール
PR担当。好物は
「まんじゅう」

© 1994 Isao Takahata/Studio Ghibli, NH

注目! 楽しい車内ジャック&駅展示

- 車内では、多摩30市町村の写真映えする魅力的なスポットなどを紹介。一面に並んだ美しい写真は必見!
- 多摩動物公園駅の駅構内で「平成狸合戦ぽんぽこ」のイメージボードなどイラストを展示



多摩モノレールとは?



多摩地域を南北に結び、多摩センター駅から上北台駅まで約16kmを運行。通勤・通学などの暮らしを支え、車窓から富士山を望めるところも。沿線には観光地やグルメスポットも数多くあります。

「平成狸合戦ぽんぽこ」と多摩地域

作品の舞台は多摩の南西部に広がる都内最大の丘陵地帯、多摩丘陵。多くのファンが訪れる「三鷹の森ジブリ美術館」も多摩地域にあります。

「平成狸合戦ぽんぽこ」コラボ一日乗車券&スタンプラリー

TT 01	券 ス	TT 02	券	TT 03	券	TT 04	券 ス	TT 05	券	TT 06	券	TT 07	券	TT 08	券	TT 09	券	TT 10	券	TT 11	券	TT 12	券 ス	TT 13	券	TT 14	券	TT 15	券	TT 16	券	TT 17	券	TT 18	券	TT 19	券 ス
多摩センター		松が谷		帝京大学		中央大学・明星大学		多摩動物公園		程久保		高幡不動		万願寺		甲州街道		柴崎体育館		立川南		立川北		高松		立飛		泉体育館		砂川七番		玉川上水		桜街道		上北台	

駅展示

券「一日乗車券」発売駅 ススタンプ設置駅

枚数限定 コラボを記念した「一日乗車券」を窓口で発売

【金額】 大人: 890円 こども: 450円



【発売期間】 10月17日(金)～12月21日(日)
売切次第終了。乗車券は2026年1月31日まで有効

【発売場所】 多摩センター駅、中央大学・明星大学駅※、高幡不動駅
立川南駅、立川北駅、立飛駅※、玉川上水駅の窓口
※中央大学・明星大学駅は8時～20時、立飛駅は8時～18時のみ発売

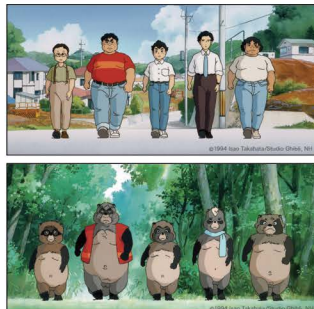
- 転売などについては、固く禁止させていただきます。
- 窓口でのお支払いは現金のみ。
券売機ではご購入いただけません。



達成賞 GET 平成狸合戦ぽんぽこの絵がキュート! スタンプラリー開催

- 【開催期間】 10月17日(金)～12月21日(日)
- 【参加方法】 ①スタンプ設置駅で台紙をGETし、スタンプを集めよう!
②4駅すべてのスタンプを集めたら、多摩センター駅または立川北駅で提示し達成賞をGET!
- 【スタンプ設置駅】 多摩センター駅、多摩動物公園駅
立川北駅、上北台駅

▼達成賞オリジナルコラボカード



見る角度で
オモテの絵柄が
変わる!



MyTOKYO

都の情報をテーマごとに
わかりやすく発信中！

Tokyo
支援

都民・事業者向け
支援情報を簡単検索！

東京動画

東京の「いま」がわかる
都公式動画チャンネル

お知らせ

インフルエンザ・新型コロナ
ワクチンの定期接種が始まります

10月1日から区市町村で定期接種を実施します。インフルエンザは8年1月31日、新型コロナは8年3月31日まで。対象／65歳以上の方(心臓等の機能に一定の障害がある場合は60歳以上)。手続きや費用等は区市町村へお問い合わせください。

問 区市町村保健医療局感染症対策部
☎03-5320-5892

油・断・快適! 下水道
～油を流さない。暮らしのいい習慣。

台所から流れた油は下水道管の中で冷えて固まり、詰まりや悪臭の原因に。下水道管が詰まると台所やトイレ等で使用した水が流れなくなり、日常生活に支障をきたすことになります。

下水道を守るために油を流さない

- 鍋や食器の油汚れは拭き取り後に洗う
- 余った油は他の料理に活用し使い切る

気温が下がり始める10月は強化月間

「下水道に油を流さない」ことを願うするため、虹の下水道館や都内のスーパー、HP等でPRを行います。

問 下水道局広報サービス課 ☎03-5320-6515

東京都最低賃金を
63円引き上げ

10月3日から時間額1,226円に改定。都内で働く全ての労働者に適用。

問 労働相談情報センター ☎0570-00-6110か東京労働局 ☎03-3512-1614

10月は乳がん月間
今、行こう! 乳がん検診

乳がんは、早期発見・早期治療による10年後の生存率は90%以上です。40歳からは2年に1回、定期的に検診を受けましょう。

問 保健医療局健康推進課 ☎03-5320-4367

10月は脳卒中月間

脳卒中は、救命や後遺症の軽減を図る上で、発症後の早期治療が不可欠な疾患です。症状が起こったらすぐに119番、迷った場合は救急相談センター(☎#7119)へ。

脳卒中シンポジウム／10月25日14時～16時、都庁都民ホールで。250人程度。申込／10月21日17時までにHPで。

問 保健医療局救急災害医療課 ☎03-5320-4427

10月は臓器移植普及推進月間・
骨髄バンク推進月間

マイナンバーカード等での臓器提供意思表示、保健所・献血ルームでの骨髄ドナー登録にご協力ください。

問 保健医療局疾病対策課 ☎03-5320-4506

10月・11月は里親月間
養育家庭(里親)体験発表会

里親の子育て体験発表や制度説明を通して、親と一緒に暮らすことのできない子供を家庭に迎え育てる里親制度への理解を深めます。10月4日～8年2月に、各区市町村で多数開催。一部要事前申込。

問 福祉局育成支援課 ☎03-5320-4135

10月は
不正軽油防止強化月間

軽油に灯油や重油等を混ぜた「不正軽油」の製造・販売・使用に関する情報は、不正軽油110番 ☎0120-231-793へ。

問 主税局課税部 ☎03-5388-2957

10月は土地月間
不動産を相続したら、必ず相続登記!

「所有者不明土地」の発生を防ぐため、不動産の相続登記が義務化されていますが、8年4月1日から、不動産の所有者の住所・名前の変更登記も義務化されま

新宿駅西口駅前広場 地上部の動線を変更

新宿駅西口と西新宿方面への「歩行者動線」の整備により、東西へのアクセスが大幅に改善されます。



変更後の車両の主な迂回ルート、工事情報などはHPをご覧ください。



お問い合わせ 都市整備局新宿駅直近地区整備課 ☎03-6302-0843

す。制度等詳細は東京法務局HPか☎03-5318-0261、司法書士会 ☎0120-13-7832へ。

所有者不明土地を公益性の高い施設として活用する「地域福利増進事業」については都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3216へ。

個人宅向け
防犯機器等の購入を補助

防犯カメラ、モニター付きインターホン、防犯フィルムなど防犯機器等の購入に対する補助制度があります。対象の防

犯機器や補助額は、区市町村により異なります。申請方法等詳細はHPで。

問 区市町村か都民安全総合対策本部治安対策課 ☎03-5388-2255

東京都福祉保健基礎調査

無作為に抽出した65歳以上の6,000人を対象に、生活実態を調査します。10月15日～11月14日に郵送かHPでご回答ください。ご協力をお願いします。

問 福祉局総務課 ☎03-5320-4011

募 集

東京都障害者施策推進協議会
委員

障害者施策推進に関する事項の調査・審議。対象／10月31日現在、都内在住の18歳以上の方で、年数回の協議会に出席可能な方。人数／2人以内。任期／2年。申込／10月31日までに所定の申込書(HPで入手)に作文「障害者が暮らしやすい社会に向けての取組(1,200字～2,000字)」を書き、HPで。

問 福祉局障害者施策推進部 ☎03-

5320-4100

都市計画審議会の傍聴者

10月28日13時30分、都庁で。抽選で15人。申込／10月14日(消印)までにHPか往復はがき(1人1枚・重複不可)に住所・氏名・電話・傍聴希望と書き、〒163-8001東京都都市整備局都市計画課(☎03-5388-3225)へ。審議案件は同課かHPで。

多摩の魅力を味わえるイベント

東京文化財ウィーク
多摩にも文化財が多数!

企画事業(文化財めぐり、講座などのイベント)／10月1日～11月30日。公開事業(通常公開していない文化財を公開)／10月25日～11月3日。開催状況等詳細はHPで。

問 教育庁地域教育支援部 ☎03-5320-6862

国立市を中心に開催
「Kunitachi Art Center」

10月4日～19日、国立市・立川市・国分寺市内13カ所のギャラリー等で。22組のアート作品等の展示やトークイベント、ガイドツアー、ワークショップ成果発表、スタンプラリーなど関連プログラムも実施。

問 生活文化局文化事業課 ☎03-5000-7233

多摩の産業を見て・触れて・楽しもう!
「ウェルカムデー」

10月25日10時～16時(一部15時まで)、産業サポートスクエア・TAMAで。多摩地域の総合的な産業支援拠点の施設や活動を紹介。研究紹介、工作教室、ワークショップ、飲食販売、島しょ特産品販売など。一部要事前申込。

問 産業労働局創業支援課 ☎03-5320-4761

Tokyo健康ウォークin町田

11月24日。2,000人(無料大腸がん検診は40歳以上、1,000人まで)。500円(中学生以上)。町田シバヒロを起点に、町田市内を歩きながら大腸がんについて学ぶ。つるの剛士さん(タレント)による出発式や抽選会など。申込／10月1日10時～11月4日17時(無料

大腸がん検診は10月31日17時まで)にHPか☎0570-039-846(平日10時～17時)で。

問 同事務局 ☎0120-711-951か保健医療局健康推進課 ☎03-5320-4367

水源林ツアー 森とダムつながり

11月6日・8日・15日・16日10時～15時30分、奥多摩 水と緑のふれあい館集合・解散。奥多摩湖と水道水源林を散策。対象／都営水道使用の小学生以上か1年以内に「東京水道水源林寄附金」にご賛同いただいた方、抽選で各日30人(6日以外は定員の半数を小・中学生とその保護者優先)。申込／9月30日～10月14日

にHPで。多摩川水源サポーターへの登録が必要。
問 水道局水源管理事務所 ☎0428-21-3543



都庁SNS

LINE

LINE



X

(旧 Twitter)

X



Facebook

f



Instagram

Instagram



10月1日は都民の日 「名誉都民」の称号を贈ります

東京都は、都民の日以下3人の方々の功績をたたえ、東京都名誉都民の称号をお贈りします。また、都民の生活と文化の向上に貢献された273人(内団体19)の方々を東京都功労者として表彰します。



くさぶえ みつこ
草笛 光子さん(91歳) 俳優

草笛さんは、舞台・映画・テレビドラマなど多方面で活躍し、感情豊かな演技で多くの人々を魅了するとともに、日本のミュージカル界の草分け的存在としてその発展に貢献してきました。



とだ なつこ
戸田 奈津子さん(89歳) 字幕翻訳家・通訳者

戸田さんは、数々の作品の字幕翻訳を通して、多くの人々に海外映画の魅力を伝えるとともに、ハリウッドスターなどの通訳も務め、日本と海外の架け橋としての役割を担ってきました。



みむら あきお
三村 明夫さん(84歳) 日本製鉄名誉会長・東京商工会議所名誉会頭

三村さんは、長きにわたり、鉄鋼業界の発展に寄与し、日本の産業基盤の強化に貢献するとともに、中小企業の活性化やエネルギー関連など幅広い政策に取り組み、第一線で活躍してきました。



東京都歌を紹介しします。歌詞と楽譜、演奏データ等は[HP](#)で。

お問い合わせ

〈名誉都民・都歌について〉生活文化局文化振興部 ☎03-5000-7230
〈都功労者について〉政策企画局秘書課 ☎03-5388-2064

働

東京都で働きたい 臨時的任用教員・講師、募集！

都内の公立学校で産休・育業等の教員の代替として働く「臨時的任用教員」、時間単位で授業を受け持つ「時間講師」を募集しています。対象／教員免許を有する方(取得見込み含む)。希望に合わせた働き方が可能です。

☎教育庁職員課☎03-5320-6714

学童クラブ職員 就職相談会

①10月19日、東京たま未来メッセで。
②11月30日、ビジョンセンターグランデ東京浜松町で。いずれも13時～16時。仕事内容の紹介や複数の事業者による個別就職相談を実施。資格・経験のない方も可。申込／①10月10日②11月21日までに[HP](#)で。いずれも当日参加も可。

☎同事務局(株)ヒップ☎03-3370-2411か福祉局家庭支援課☎03-5320-4371

Tokyoシルバー 50周年フェス

10月23日10時～16時、東京ドームシティプリズムホール(文京区)で。「シルバー人材センター」の創設50周年を記念するイベントを開催。基調講演、桂宮治さん(落語家)による講演、都内シルバー人材センターのブース出展等を行い、次の50年に向けたセンターの役割や意義を広くPRします。予約不要。

☎東京しごと財団☎03-5211-2314

東京都制度融資(中小企業向け)の 金利改定について

10月1日から、東京都の中小企業制度融資のうち、固定金利適用メニューの上限金利を「1.25～2.85%」以内から「1.5～3.1%」以内に改定します。なお、金融機関所定金利適用のメニューは、従来どおり金融機関ごとの金利が適用されます。

☎産業労働局金融課☎03-5320-4877

催

日比谷公園 ガーデニングショー

10月18日～26日10時～16時30分(26日は16時)。「花と緑とやさしさとFrom日比谷」をテーマに、4部門のガーデンコンテスト作品約170点を展示。他に、花や緑に関する企業・団体の出展、花苗・苗木配布、キッチンカーの出店など。

☎東京都公園協会☎03-5510-7185

ガイドと歩く 秋の街路樹ツアー

11月11日・19日12時20分～16時10分。抽選で各日20人。街路樹に関する講義後、丸の内界隈をガイドの説明を聞きながら、秋の街路樹を訪ねる。申込／10月17日16時までに[HP](#)で。

☎東京都道路整備保全公社☎03-5381-3380

東京レガシーハーフマラソン

10月19日開催

スタート(国立競技場)

◆車いすハーフマラソン 8時
◆ハーフマラソン 8時5分

大会開催に伴う交通規制 7時20分～11時40分ごろ

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
日本青年館前⇄四谷四丁目	外苑西通り	7:20～11:40
四谷四丁目⇄富久町西	外苑西通り	7:20～11:30
富久町西⇄市谷八幡町	靖国通り	7:20～11:20
市谷八幡町⇄飯田橋	外堀通り	7:20～11:10
飯田橋⇄水道橋	外堀通り	7:20～11:00
水道橋⇄神保町	白山通り	7:20～10:45
神保町⇄小川町	靖国通り	7:40～10:45
小川町⇄須田町	靖国通り	7:40～10:40
須田町⇄日本橋	中央通り	7:45～10:35
神保町⇄一ツ橋河岸	白山通り	7:40～10:45

※両方向とも車両の通行が禁止されます

※コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)

交通規制等詳細は[HP](#)をご覧ください。



お問い合わせ

〈交通規制について〉東京レガシーハーフマラソン交通規制お問い合わせ窓口
☎03-6705-0668(平日10時～17時。10月14日～18日は18時まで。19日は7時～13時)
〈大会について〉スポーツ推進本部国際大会課 ☎03-5000-7421

犯罪被害者支援キャンペーン・ 週間行事

支援キャンペーン／11月7日・8日11時～19時(8日は17時)、新宿駅西口広場で。被害者パネルの展示やミニコンサート、支援の現状や国・都が行う支援制度の紹介など。

週間行事／①11月3日、都民ホール・都政ギャラリーで。200人。講演「広がれ！犯罪被害者支援の輪！～けんちゃんの朝顔に交通安全の願いを込めて」など。②11月8日、くにたち市民芸術小ホールで。230人。講演「被害者遺族になること」など。いずれも13時30分～16時。警視庁音楽隊ミニコンサート有。申込／①10月24日までに[HP](#)かはがき、ファクス②10月6日～11月2日に[HP](#)か電話で。手話通訳有、託児有(要申込)。

☎①新宿区総務課☎03-5273-3505
②国立市政策経営部☎042-576-2111(内線256)、総務局人権施策推進課☎03-5388-2589

都立9庭園 「紅葉めぐりスタンプラリー」

10月10日～12月9日、都立9庭園で。集めたスタンプ数に応じて賞品をプレゼント。7個以上で、別途プレゼント抽選に応募可能。スタンプ台紙は各園で配布。

☎東京都公園協会☎03-3232-3018



旧古河庭園

市場まつり

食肉☎03-5479-0651／10月18日・19日10時～16時(19日は15時)。

世田谷☎03-3417-0131／10月19日9時30分～12時。淀橋☎03-3363-1428／10月26日8時30分～12時。板橋☎03-3938-0171／10月26日8時30分～11時30分。葛西☎03-3878-2000／10月26日9時～12時30分。豊島☎03-3918-0301／11月9日9時～11時30分。

☎各市場か中央卸売市場総務課☎03-5320-5720

東京味わいフェスタ

10月24日・25日・26日。行幸通り・丸の内仲通り：11時～17時。東京国際フォーラム、日比谷仲通り等、がすてなーにガスの科学館(江東区)：11時～20時(26日は17時)。東京産食材の料理や郷土料理などをキッチンカー等で提供。東京や被災県等の特産品の販売、ステージイベントなど。雨天決行。

☎産業労働局農林水産部☎03-5000-7359

11月1日は計量記念日 「都民計量のひろば」

11月1日9時30分～16時、計量検定所で。計量器等の展示、計量ゲームや健康測定の体験等。近代計量制度開始150周年を記念して、知的エンタメ集団QuizKnockの鶴崎修功さんのクイズ&トークショーも。

☎同所☎03-5617-6643

有明親水海浜公園「植樹・ 海の森公園「育樹体験」

植樹／11月15日10時～15時。小学生以下とその保護者、抽選で50組。育樹体験／11月22日10時～16時。抽選で100人(親子の回も有)。木の手入れや環境学習プログラム等。両日、一般来園者向けにクラフトやスポーツ体験等も実施。申込／10月20日までに[HP](#)で。

☎港湾局海上公園課☎03-5320-5578

東京都提供
テレビ番組

TOKYO EVERYONE
(テレビ朝日 金13時50分～)

東京交差点 ONE MOMENT
(テレビ東京 月21時54分～)

東京GOOD! TREASURE MAP
(テレビ東京 火21時55分～)

東京インフォメーション
(TOKYO MX 水金20時44分～)

東京都シルバーパスの
新規購入について

購入負担額を
12,000円
に引き下げ

70歳以上の都民の方(寝たきりの方を除く)は、都内民営バス・都営交通などが利用できる「東京都シルバーパス」を購入できます。

購入は 10月1日から 有効期限は 8年9月30日

購入

必要書類を用意し、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所等の発行窓口へ。70歳になる月の初日から購入可。

費用

	対象者	費用
①	7年度の住民税が「課税」の方で、 ③以外の方	12,000円* (10月～8年3月に購入の場合)
②	7年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
③	7年度の住民税が「課税」であるが、6年の 地方税法上の合計所得金額が135万円 以下の方	

必要書類

※制度見直しまでの軽減措置

■ 全員

本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)

■ ②③の方

次のア～ウいずれかの書類が必要です。必要書類等詳細はHPで。
ア「7年度介護保険料納入(決定)通知書」(再発行不可)
イ「7年度住民税非課税／課税証明書」(区市町村で発行)
ウ「生活保護受給証明書(生活扶助)」(7年4月1日以降のもの)

お問い合わせ

東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950

都民音楽フェスティバル

～音楽がつなぐ芸術の祭典

57回にわたり開催してきた「都民芸術フェスティバル」の音楽分野等が、「都民音楽フェスティバル」としてスタートします。

日程

8年1月～3月

会場

東京文化会館、東京芸術劇場 ほか

内容

オーケストラ・室内楽・オペラ・バレエの公演、
子供向けの公演・ワークショップ など

演目・申込等詳細はHPをご覧ください。

お問い合わせ

東京芸術劇場 ☎03-5391-2116

学 ぶ

視覚・聴覚障害者対象の
講座・教室

視覚障害／①「音楽教室」10月17日13時～15時30分。②「教養講座」10月26日13時30分～16時。聴覚障害／③「文章教室」10月1日～29日の毎週18時30分～21時。各日40人。①③東京都障害者福祉会館②東京都多摩障害者スポーツセンターで。④「コミュニケーション教室」10月18日～11月1日、オンライン配信。⑤「社会教養講座」10月24日～12月24日、オンライン配信。申込／①～③は開催日前の平日17時までに①電話で東京都盲人福祉協会☎03-3208-9001②HPか電話で教育庁生涯学習課☎03-5320-6859③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟☎03-5464-6055、FAX 03-5464-6057④は10月9日までにHPかファクスで東京都中途失聴・難聴者協会FAX 03-5919-2563⑤は教育庁生涯学習課HPで。

問 教育庁生涯学習課☎03-5320-6859

東京都立大学
「グローバル教養講座」

10月23日17時～18時30分、同大学南大沢キャンパスで。抽選で50人程度。日本政治研究の第一人者として知られる

コロンビア大学名誉教授のジェラルド・カーティスさんによる講演。申込／10月16日12時までにHPで。

問 東京都公立大学法人☎03-5990-5968

東京都住生活シンポジウム

10月24日14時～16時30分、都庁都民ホールで。会場200人、オンライン500人。「あつまる、まじわる、ひろがる。住まいから始まるつながりのかたち」をテーマとした講演、パネルディスカッション。申込／10月20日までにHPで。

問 同事務局☎03-6264-0577か住宅政策本部企画経理課☎03-5320-4938

東京都空き家活用
シンポジウム

10月30日14時～17時、都庁都民ホールで。会場200人、オンライン同時配信。先導的な空き家利活用事例の講演やパネルディスカッション。申込／10月28日17時までにHPで。都政ギャラリーでは、空き家活用例のパネル展を同時開催。

問 同事務局☎03-6323-7631か住宅政策本部計画課☎03-5320-7489

都民の日
記念

秋の「都民半額観劇会」

申 込

10月14日(消印)までに、はがき(料金85円・往復はがき無効)に①希望公演番号(1枚1公演有効)②人数(2人まで)③郵便番号・住所④氏名⑤年齢⑥電話を書き、〒104-0061中央区銀座5-1-7-6階 都民劇場「都民半額観劇会事務局」へ。抽選で5,700人。

入場券の送付

当選者には、10月31日ごろ(公演番号1～5)、11月19日ごろ(公演番号6～17)、12月12日ごろ(公演番号18～23)に当選通知兼コンビニ専用払込票をお送りします。入金確認後、所定の発送日に入場券を郵送します。落選者には通知しませんのでご了承ください。

劇場名・料金(席数)	演 目	公演 番号	日 時
歌舞伎座 8,500円(600席)	十二月大歌舞伎	1	12月5日 11時(一部)
		2	12月8日 14時30分(二部)
		3	12月8日 18時(三部)
東京芸術劇場プレイハウス 3,500円(600席)	12月文楽鑑賞教室 (主催:国立劇場)	4	12月16日 11時
		5	12月17日 14時30分
歌舞伎座 9,500円(400席)	壽初春大歌舞伎	6	1月5日 11時
		7	1月7日 16時30分
三越劇場 5,500円(600席)	わが歌ブギウギ ～笠置シヅ子物語～	8	1月5日 15時30分
		9	1月15日 11時
浅草公会堂 5,250円(800席)	新春浅草歌舞伎	10	1月6日 15時
		11	1月22日 11時
新国立劇場 7,500円(800席)	初春歌舞伎公演 (主催:国立劇場)	12	1月6日 13時
		13	1月26日 13時
明治座 7,500円(800席)	松平健×コロッケ 45周年特別公演	14	1月13日 16時30分
		15	1月15日 16時30分
シアタークリエ 7,400円(200席)	ピアフ	16	1月14日 18時
		17	1月21日 18時
歌舞伎座 9,500円(400席)	二月大歌舞伎	18	2月3日 11時
		19	2月4日 16時30分
新橋演舞場 7,000円(400席)	二月喜劇特別公演	20	2月6日 11時
		21	2月18日 11時
シアタークリエ 6,500円(100席)	2時22分 ゴーストストーリー	22	2月9日 13時
		23	2月16日 18時

※料金はいずれも半額後の入場料金+取扱手数料500円(入場券1枚当たり)の金額。
(ほかに送金手数料176円および入場券郵送料110円が必要)

お問い合わせ

都民劇場 都民半額観劇会事務局 ☎03-3572-4343
東京芸術劇場 ☎03-5391-2111
日本演劇興行協会 ☎03-3561-3977
生活文化局文化事業課 ☎03-5000-7231

演目詳細

「知事への提言」
都政に対する
提言・意見・要望等

手紙・はがきで

〒163-8001 「都民の声総合窓口」

ホームページで

ファクスで

FAX 03-5388-1233

電話で

☎03-5320-7725 月～金 9時～17時

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

都庁総合ホームページ
https://www.metro.tokyo.lg.jp/

発行元:東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
TEL 03-5388-3093
FAX 03-5388-1329
広報東京都 検索

聴覚障害者向け電話代理支援
HPから、手話・筆談等で都庁・都
事業所へ問い合わせができます
(8時～21時)。

世帯と人口

■ 765万8,314世帯
■ 人口1,426万8,182人(男:699万7,292人 女:727万890人)
*参考:外国人数 76万2,560人

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

古紙バリエーション配合率100%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(6)66

10月号は、9月17日時点の情報に基づき作成しています。

次号(11月1日発行)は、11月2日(日)の新聞折り込みなどで配布します。

※電話番号を間違えないようにお願いします

7



多摩・島しょ地域への移住・定住を手厚くサポート！

知れば住みたくなる多摩・島しょ

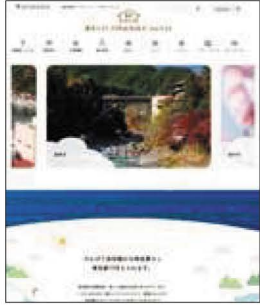


都では、多摩地域、島しょ地域への移住・定住促進のため、市町村と連携したさまざまな取り組みを進めています。
都心へアクセスしやすく、普段はのんびり自然豊かなライフスタイルを手に入れませんか？

情報発信

東京たましま 移住定住ポータルサイト

多摩島しょ地域の自治体情報や、地域の魅力、移住・定住に関する情報を発信しています。相談会やイベント情報、支援制度などの情報もまとめています。また、空き家を有効活用した移住事例や地域で活躍する移住者の取り組みなどの動画も掲載しています。



実感・体感

地域を訪れる 体験型ツアー

実際の暮らしや地域の魅力を実感できる、暮らし体験・空き家見学ツアーや地域交流ワークショップ体験ツアーを実施しています。



ツアー特設サイト

相談

東京多摩島しょ移住定住相談窓口

JR有楽町駅前にある東京交通会館8階で、専属の相談員が多摩島しょ地域への移住・定住相談を行っています。

080-8719-4073 月祝除く



相談窓口

都内市町村でも移住セミナーを実施

10月11日(土) 八丈島移住セミナー

豊かな自然、温かな地域コミュニティ、都心へのアクセスの良さが魅力の八丈島。「もっと自由に暮らしたい」「子供を自然の中で育てたい」。そんな想いを応援するセミナーです。

まずは相談にゃ！

その他のセミナーについても、詳細が決まり次第「移住定住ポータルサイト」に掲載！ぜひチェックしてみてください。

知ると広がる

2050東京戦略

東京都の取り組みと私たちの暮らし

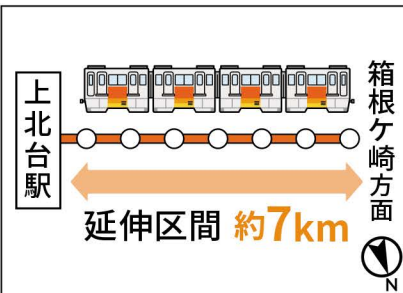
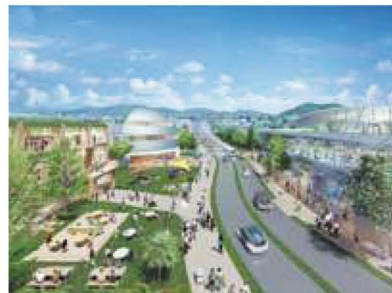
より良い東京を実現！都政運営の新たな羅針盤「2050東京戦略」から、戦略や政策の一部をご紹介します。



第5回 都市と自然が響き合う——多摩の魅力を未来へ

行楽の秋。10月3日の「登山の日」を迎えるこの季節、澄み渡る空気と紅葉に誘われ、高尾山や御岳山を訪れる人が増えてきます。東京と聞けば、高層ビルが立ち並ぶ都会の姿を思い浮かべる方も多いでしょう。けれども、少し足をのばせば、四季を感じる山々や清流、古くから息づく文化と歴史が共存する——そんな奥深い魅力が多摩地域には広がっています。お出かけ日和の今こそ、多摩へ行ってみませんか。都では多摩地域の持つ可能性を最大限に活かし、地域それぞれの魅力の向上などを図る「多摩のまちづくり戦略」や「多摩振興アクションプラン」を展開しています。良好な住環境や自然に恵まれた多摩の魅力発信はもちろん、暮らし体験やワークショップを通して多摩地域の魅力を実感できるツアーや空き家活用など、移住・定住を後押しする取り組みを進めています。また、自然や歴史といった豊富な地域資源を活かした観光の振興にも力を入れています。さらに、多摩都市モノレールの延伸や道路整備による交通ネットワークの強化、多摩の自然や地域の特色を活かしたまちづくりも進行中です。

多摩ならではの自然や文化を守り、その価値を未来へ継承し、活かすこと。これらの取り組みを通じてさらなる豊かさと持続的な発展へとつなげていくことを目指しています。都市の利便性と自然のゆとりが調和し、訪れて楽しく、住みたくなる多摩へ。これからも東京都は、地域の魅力にあふれ、快適で充実した暮らしを叶える行きたい・住みたい多摩の実現を目指して歩みを進めていきます。



2050年代の多摩地域の将来イメージ 多摩都市モノレールの延伸計画

一人ひとりと生きるまち。

 東京都

8