

※費用の明示がないものは無料

スポーツフェスティバル in 板橋



全24種目のスポーツをあらゆる世代で体験できる、大規模なイベントを開催します。新たなスポーツの魅力を発見しませんか。

10月3日(土)・4日(日)、10時～16時

※当日、直接会場へ。オープニングセレモニー(3日9時30分から)あり

問 合

スポーツ振興課事業推進係 ☎ 3579-2652

開催案内

- ▶ **ところ**＝あずさスポーツフィールド・小豆沢体育館・和弓場※雨天の場合は屋内競技のみ実施
 - ▶ **内容**＝各競技種目の体験・展示、プール・トレーニングルームの無料開放、スタンプラリーなど
- ※競技種目など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

最新情報は区ホームページをご覧ください



在宅避難に必要な備えを確認しましょう

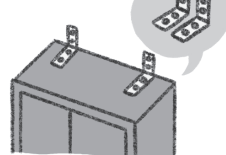
区では、災害時に自宅で生活ができる状況であれば、住み慣れた自宅で生活続ける「在宅避難」を推奨しています。災害時に備え、家具類の転倒防止対策や食品・日用品の備蓄などを確認しましょう。

災害に備えた部屋作りをしましょう

地震によるけがを防ぐため、家具類の転倒防止などの対策をしましょう。

大きな家具・家電が倒れてこないよう転倒防止器具で固定する

金具(L字金具・チェーン)



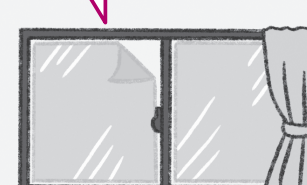
ボール式器具(突っ張り棒)



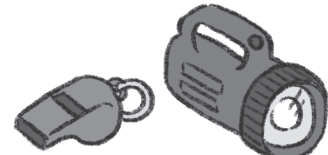
耐震パッド



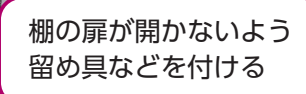
窓・食器棚にガラス飛散防止フィルムを貼る



手の届くところにホイッスル・懐中電灯を用意する



棚の扉が開かないよう留め具などを付ける



停電・断水時に備えて簡易トイレ・携帯トイレを用意する



ガラスなどの飛散に備えて軍手やスリッパ・厚底の靴を用意する



ローリングストックを実践しましょう

ローリングストックとは、食品や日用品を普段よりも少し多めに買い置きし、消費した分を買い足すことで、常に一定量を備蓄する方法です。災害時は、食品などの流通再開までに約1週間かかります。最初の3日間は冷蔵庫・冷凍庫の食品を、4日目以降は、ローリングストックしている食品を活用しましょう。また、常温保存できる食品も1週間分備えておきましょう。

おうちで備えるキャンペーン

ライフラインが途絶えたときの必需品・保存食品などの防災用品を集めた特設コーナーを、区内の協力店舗と展開しています。実施店舗など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

感震ブレーカーをご存じですか

地震による揺れを感知し、電気を自動的に止める感震ブレーカーは、電気火災の防止に有効です。地震への備えとして、設置をご検討ください。

▶問＝地域防災支援課地域防災係 ☎3579-2151

区の防災情報をご活用ください

いたばし防災+(プラス)アプリ

避難指示などの発令・避難所開設状況や、公共交通機関の運行情報など、災害時に役立つ情報を配信しています。

▶問＝防災危機管理課危機管理係 ☎3579-2154

詳しくはこちらから▶



YouTube区公式チャンネル・

いたばし防災+(プラス)プロ

ジェクト公式Instagram

防災に役立つ動画などを投稿しています。日常生活の隙間時間に、防災知識を深めてみませんか。



▲YouTube区公式チャンネル



▲Instagram

問 合

地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152

ねったいかんフェスティバル

熱帯環境植物館開館32周年を記念し、様々な催しを行います。ぜひ、お越しください。

開催案内

▶とき＝9月22日(休)・23日(祝)、10時～18時(入館は17時30分まで)



内 容

プレゼント企画

▶内容・とき

- 野菜のタネ…9月22日(休)※先着300人
- 開館記念ピンバッジ…9月23日(祝)※先着500人

ケヅメリクガメグリーティングイベント

▶とき＝9月22日(休)、11時・12時30分・14時、各1回制※各回30分※混雑による入場制限あり※生き物の状態などにより変更になる場合あり。



ケヅメリクガメ

マレーシアゲームコーナー

▶とき＝9月23日(祝)10時～17時▶内容＝マレーシアのボードゲーム・吹き矢ゲームなど



吹き矢ゲーム

物販・体験コーナー

▶とき＝9月22日(休)・23日(祝)、10時～17時▶内容＝キッチンカー出店、各種販売コーナー、フェイス・ボディペインティングなど

【いずれも】

※先着順。当日、直接会場へ。※参加方法など詳しくは、熱帯環境植物館ホームページをご覧ください。

ところ・問合

熱帯環境植物館 ☎5920-1131<月曜休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館>





お知らせ

土地建物の調査・測量・境界などの相談会

10月1日は「法の日」です。これに合わせ、土地建物の調査・測量・境界問題、不動産の表示登記の相談に応じます。

▶**とき**=10月1日(休)10時～16時▶**ところ**=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶**問**=東京土地家屋調査士会板橋支部・満嶋☎3963-8131(月曜～土曜、9時～17時)、板橋区区民相談室☎3579-2288

富士見まつり フリーマーケット出店者募集

▶**とき**=10月25日(日)10時～14時▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方※プロの方を除く。飲食物の販売不可。▶**募集数**=20店舗(本町・大和町・双葉町・富士見町在住の方を優先し抽選)▶**出店スペース**=1.8m×1.8m※駐車場はありません。▶**費用**=1000円▶**ところ・申込・問**=9月28日(必着)まで、往復はがき・FAX・Eメールで、富士見地域センター(〒174-0062富士見町3-1)☎3962-9281 ㊟5248-7095 ㊟fujimis@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)の項目とEメールアドレス、出店内容を明記。



区職員(清掃作業)募集

▶**募集人数**=若干名▶**勤務場所**=各清掃事務所▶**採用予定日**=来年4月1日(休)▶**第1次選考日**=10月24日(土)※受験資格など詳しくは、採用選考案内をご覧ください。▶**採用選考案内などの配布場所**=人事課(区役所4階㊟窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページなど▶**申込・問**=10月5日(月)17時まで、電子申請(区ホームページ参照)で、人事課人事係☎3579-2070



区立小・中学校給食物資共同購入の登録事業者募集

▶**期間**=来年4月から2年間※対象・必要書類など詳しくは、申込案内書をご覧ください。▶**申込案内書の配布場所**=学務課(区役所6階㊟窓口)・区ホームページ▶**申込・問**=10月22日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、学務課学校給食係(〒173-8501)☎3579-2617

住宅宿泊事業・旅館業に関する条例の改正案の概要にご意見をお寄せください

住宅宿泊事業・旅館業に起因する生活環境の悪化を防止するため、本条例の改正案の概要を公表し、みなさんからの意見を募集します。

▶**全文の閲覧場所**=生活衛生課(板橋区保健所3階)・区政資料室(区役所1階㊟窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など▶**閲覧期間・意見書の提出**=9月28日(必着)まで、条例改正案の概要に対する意見と申込記入例

(4面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、生活衛生課環境衛生係(〒173-0014大山東町32-15)㊟3579-1337 ㊟ki-kanei@city.itabashi.tokyo.jp※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。



▲詳しくはこちらから

問 合

生活衛生課環境衛生係☎3579-2335



休めます

男女平等推進センター

▶**とき**=9月26日(土)～28日(月)※施設点検などのため▶**問**=男女平等推進センター☎3579-2790

植村冒険館

▶**とき**=10月6日(火)※設備点検のため▶**問**=同館☎6912-4703(月曜休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し9月24日(休)休館)



講座

金継ぎ講師養成講座

▶**とき**=10月10日(土)～12日(祝)、3日制、10時20分～15時▶**内容**=陶磁器の伝統的修復技法「金継ぎ」の習得▶**講師**=書道家 狐塚仁宏▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=5人(抽選)▶**費用**=1万円▶**持物**=3つ程度に割れた食器・欠けた食器各1個、エプロン、昼食▶**ところ・申込・問**=9月23日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174-0041舟渡4-16-6)☎3558-5374※申込記入例(4面)参照※同プラザホームページからも申込可

不登校・不登校傾向の児童・生徒の保護者交流会

▶**とき**=10月17日(土)9時30分～12時▶**内容**=講演「インターネット・ゲーム依存と不登校」・グループトーク▶**講師**=駒木野病院精神科医長 佐山英美ほか▶**対象**=区内在住・在学の不登校・不登校傾向の小・中学生の保護者▶**定員**=80人(申込順)※小学3年生までの保育あり(申込順)▶**申込**=9月14日(月)から、電子申請(区ホームページ参照)▶**ところ・問**=教育支援センター教育相談係☎3579-2195※保育を希望する場合は、10月2日(金)までにお申し込みください。

特別講演

「日本初記録のカシパン発見記」

▶**とき**=9月22日(休)10時～12時▶**講師**=東京大学三崎臨海実験所 幸塚久典ほか▶**定員**=50人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**ところ・問**=教育科学館☎3559-6561(月曜休館。ただし9月21日(祝)・22日(休)は開館)

子育てのコツ教室

▶**とき**=11月2日(月)10時～11時30分▶**内容**=講義・ロールプレイ▶**講師**=公認心理師▶**対象**=区内在住で、4歳～小学3年生の保護者▶**定員**=15人(申込順)※生後5か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶**ところ・申込・問**=9月14日(月)9時30分から、電話で、子ども発達支援センター☎5917-0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日休み)



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

区民結核健診

▶**とき**=10月13日(火)9時30分～10時30分▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=胸部X線検査※診断書の発行不可▶**対象**=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**=20人(申込順)▶**申込・問**=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321 ㊟3579-1337※申込記入例(4面)参照



膠原病講演会

▶**とき**=10月13日(火)14時～16時▶**ところ**=グリーンホール2階ホール▶**内容**=講演「膠原病の最新治療・基礎知識、日常生活の過ごし方の留意点など」▶**講師**=日本大学医学部内科学系血液膠原病内科学分野主任教授 中村英樹▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=50人(申込順)▶**申込・問**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、地域保健課地域保健係☎3579-2821

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約13万4000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問**=広聴広報課広報係☎3579-2022



▲詳しくはこちらから

区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問**=広聴広報課広聴係☎3579-2024



▲詳しくはこちらから

グリーンホール会議室兼用 保育室の優先予約(来年5月分)

▶**予約の条件**=501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること▶**抽選**=9月24日(休)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階)※抽選後、空きがある場合は9月28日(月)まで受付。▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則 1 人 1 枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係



福祉

ひきこもり支援講演会・個別相談会

▶とき=10月12日(祝)

▶内容・時間

A講演「ひきこもり・不登校の生きづらさを発達障がいの視点から考える」・ひきこもり経験者とのシンポジウム…10時～12時

B公認心理師などによる個別相談会…13時30分～14時30分・14時45分～15時45分、各1回制
※相談時間は1組1時間

▶ところ=Aグリーンホール601会議室Bグリーンホール503会議室▶講師=ライフサポートクリニック 天方かおり ほか▶対象=区内在住・在勤・在学の方、ひきこもり支援関係者▶定員=A50人B各3組(いずれも申込順)▶申込=9月12日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)▶問=地域福祉連携課地域福祉推進係 ☎3579-2455



フレイル予防講座・10の筋トレ体験会

▶とき=10月19日(月)13時45分～15時30分▶ところ=サンライズ・ヴィラ小竹向原(向原1-5-15)▶講師=竹川病院理学療法士 木下崇美 ほか▶内容=フレイル予防の講義・10の筋トレの体験・フレイルチェックなど▶対象=区内在住の65歳以上で、医師から運動を止められていない方▶定員=12人(申込順)▶申込・問=9月14日(月)朝9時から、電話で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係 ☎3579-2293



体験・観賞

健康乗馬体験教室

▶とき=10月12日(祝)13時45分～15時15分▶内容=乗馬体験・餌あげなど▶対象=区内在住で、50～75歳の方▶定員=6人(抽選)▶費用=3000円▶ところ・申込・問=9月15日(火)～10月4日(日)に、直接または電話で、板橋こども動物園 ☎3963-8003<月曜休園。ただし9月21日(祝)～23日(祝)・10月12日(祝)は開園し9月24日(木)休園>

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
クレー射撃 AトラップBスキート	●10月18日(日) ●百穴射撃場(埼玉県比企郡)	●A30人B20人(いずれも先着順) ●1000円	●当日、直接会場へ。 ●連盟・金子 ☎090-3227-3204

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

古民家年中行事お月見

旧暦8月15日の夜を十五夜と言い、全国的にススキ・団子・畑の収穫物を供えて月見をする習わしがありました。郷土資料館の古民家では、今年の十五夜(9月25日)に合わせて、お月見飾りを展示します。

▶とき=9月19日(土)～27日(日)、9時30分～17時(入館は16時30分まで)

ところ・問合

郷土資料館 ☎5998-0081
〈月曜休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館〉



アロマ虫よけスプレー作り

▶とき=9月26日(土)10時30分～12時▶講師=はなうた茶房 小杉淳子▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=25人(申込順)▶費用=500円▶ところ・申込・問=9月14日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410<日曜休み>※申込記入例参照

グリーンカレッジホールの催し

太極拳体験教室

▶とき=10月16日(金)・30日(金)・11月6日(金)、3日制、9時30分～11時▶講師=太極拳講師 小淵裕子▶対象=区内在住・在勤・在学中、グリーンカレッジホール太極拳サークル未加入者▶定員=15人▶費用=1800円

卓球教室

▶とき=10月8日～12月のうち6日間、各木曜、A13時～14時30分B14時45分～16時15分▶講師=(公財)日本スポーツ協会認定卓球公認コーチ 内田恵▶対象=区内在住・在勤・在学のA初心者B経験者▶定員=A・B各12人▶費用=A3000円B3600円▶持物=卓球ラケット(お持ちの方)※無料貸出あり(20本、申込順)

【いずれも】

※申込順▶ところ・申込・問=9月12日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

お泊り森のようちえんin八ヶ岳荘

▶とき=11月7日(土)・8日(日)(1泊2日)※7日(土)13時に八ヶ岳荘集合・8日(日)14時に解散予定※JR「小淵沢」からの送迎あり▶内容=野遊び・クラフト体験・アウトドアクッキング▶対象=3～6歳のお子さんとその保護者▶定員=10組(抽選)▶費用=一般1万2500円・4～6歳1万円・3歳9000円▶申込・問=9月30日(必着)まで、はがきで、同荘(〒399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322) ☎0266-66-2323※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・年齢を明記※同荘ホームページからも申込可※当選者には、10月4日(日)までに、電話・メールで連絡。

お江戸の妖怪

▶とき=10月17日(土)16時～17時30分▶内容=講義▶講師=妖怪研究家 多田克己▶対象=18歳以上▶定員=30人(申込順)▶ところ・申込・問=9月13日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801<第3月曜・月末日休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館>

史跡公園(仮称)・(仮称)産業ミュージアム展示イベント

▶とき=11月3日(祝)10時～16時▶ところ=理化学研究所和光地区(和光市広沢2-1)▶内容=理化学研究所板橋分所に関する展示・クイズラリー※申込方法など詳しくは、同研究所ホームページをご覧ください。▶問=産業振興課産業遺産担当係 ☎3579-2430

芸術をあなたに

●公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団 ☎3579-3130、平日9時～17時

鑑賞無料

ジュニア音楽交流ライブ2026

▶とき=10月11日(日)13時30分▶ところ=グリーンホール1階ホール▶出演=金沢ジュニア・ジャズ・オーケストラJAZZ-21ほか▶定員=150人(先着順)※当日、直接会場へ。



公共機関だより

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

▶勤務場所=区立幼稚園(大田区・足立区を除く)※対象・申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶募集案内の配布場所=特別区人事委員会ホームページなど▶問=特別区人事・厚生事務組合人事企画課 ☎5210-9751

千代田区立神田一橋中学校通信教育課程の生徒募集

▶対象=次のいずれかの要件を満たす方
●昭和21年3月31日以前に尋常小学校または国民学校初等科を修了しており、高等学校の入学資格がない
●都内在住・在勤の65歳以上(来年4月1日時点)で、上記に準じる
※定員・申込方法など詳しくは、お問い合わせください。▶問=同校 ☎3265-5961

区役所の一部窓口を、毎月第2日曜9時～17時、毎週火曜(祝日・閉庁日を除く)19時まで開庁しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

