

2027板橋Cityマラソン ITABASHI CITY MARATHON

来年3月21日(祝)
※雨天決行



▲大会ホームページ

板橋Cityマラソンは、制限時間が7時間と長く、コースのアップダウンが少ないため、初めての方でも完走率が高く、記録が出やすい大会です。ランナーやサポーターとして、板橋Cityマラソンに参加してみませんか。

問 合
板橋Cityマラソン実行委員会事務局
(板橋区スポーツ振興課内) ☎ 3579-2654

開催案内

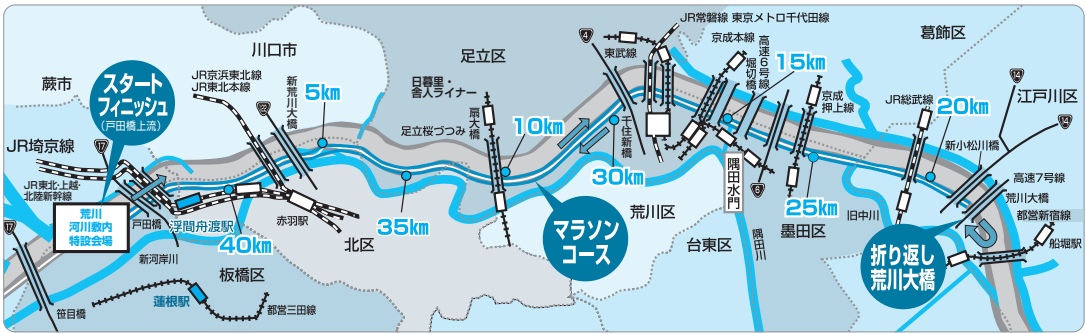
▶ところ＝荒川河川敷内特設会場(JR埼京線「浮間舟渡」・都営三田線「蓮根」下車15分、国際興業バス「舟渡小学校」下車5分)
▶種目・定員など＝表 参照 ▶参加特典＝大会オリジナルタオル・ゼッケン留め ▶完走特典＝記念メダル※制限時間内完走者は、5kmごと・中間スプリットタイム入り記録証または完走証をダウンロード可。(陸連登録の部は記録証・一般の部は完走証) ▶申込＝12月4日(金)まで、大会ホームページ

種 目	定員(申込順)	参加資格	費 用	制限時間
マラソン(42.195km) A陸連登録の部 B一般の部 Cプレミアムエントリープラン	A・B計9930人 C70人	大会当日19歳以上で、健康かつ心疾患がなく競技に耐える体力がある方	A・B 1万1550円 C 3万3000円	7時間
5km A一般の部 B高校生の部	計1000人	高校生以上	A 3000円 B 2000円	1時間
ジュニア(3km)	80人	中学生	各1000円	30分
ファミリーラン(1km)	500人	1kmを10分以内に完走できる方	各1000円	各10分
車いす(1km)	—	小学生以上で、車いすの方	無料	各10分

※費用は手数料が別途必要※参加費などの返金不可※プレミアムエントリープランは、専用のテント設備などを使用可。



マラソンコース案内図



大会ゲスト

渋井陽子さん
(三井住友海上社外アドバイザー)

みゃこさん
(ランニングインフルエンサー)
※フルマラソンに出走予定

猫ひろしさん
(お笑いタレント)※ゲストペースランナーとして、フルマラソンに出走予定

森脇健児さん
(お笑いタレント)※ファミリーランに出走予定

東京ホテイソンさん
(お笑いタレント)※たけるさん(写真左)が5kmに出走予定



来年4月からの保育園・幼稚園などの 入園申込を受け付けます



区立・私立保育園、小規模保育所、家庭福祉員などの入園(転園)・利用申込

世帯状況によって必要書類が異なりますので、早めにお申し込みください。

▶**申込期間**=表1参照▶**申込書の配布場所**=9月11日(金)から、保育サービス課、赤塚・志村の各福祉課、各区立・私立保育園、各区民事務所、区立各図書館、区立各児童館、イオン板橋ショッピングセンター(徳丸2-6-1)、イオンスタイル板橋前野町(前野町4-21-22)、区ホームページ※就労証明書は、区ホームページに掲載。※認定こども園向原幼稚園(保育園枠)の利用申込は、直接、園(☎3958-2266)にお問い合わせください。※必要書類など詳しくは、申込書と一緒に配布する案内をご覧ください。▶**入園選考**=提出書類により、保育を必要とする状況を指数化し、指数の高い順に内定。内定園が複数の場合は、希望順。※1次入所結果は、来年2月5日(金)に通知予定。

▶**問**

- 入園申込について**…保育サービス課入園相談係☎3579-2452
- マイナポータルについて**…マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178(平日9時30分～20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで)

表1 申込期間・場所

申 込	と き	と ころ
郵送	10月1日～23日(必着)※書留などの追跡可能な方法に限る。	保育サービス課
電子申請	10月1日(木)～23日(金)	オンラインサービス「マイナポータル」(区ホームページ参照)
窓口	10月1日(木)～23日(金)の平日、8時30分～17時	保育サービス課(区役所3階③窓口)、赤塚・志村の各福祉課(10月5日(月)を除く)
夜間	10月6日(火)・13日(火)、17時～19時	保育サービス課
日曜	10月18日(日)9時～17時	

区立・私立幼稚園の入園申込

区立幼稚園

▶**園名・所在地**=高島幼稚園(高島平2-18-1)

▶**募集人数・入園資格**

- 3歳児(30人)**…令和5年4月2日～令和6年4月1日に生まれた方
- 4歳児(25人程度)**…令和4年4月2日～令和5年4月1日に生まれた方
- 5歳児(若干名)**…令和3年4月2日～令和4年4月1日に生まれた方

※区内在住

▶**申込書の配布場所**=10月15日(木)～30日(金)の平日9時～17時に、高島幼稚園・学務課(区役所6階⑭窓口)▶**申込**=11月2日(月)10時～15時に、直接、高島幼稚園※入園は、書類選考・健康診断・面接のうえ決定。募集人数を超えた場合は抽選。

表2 令和9年度私立幼稚園募集一覧

No.	区分	幼稚園名	所在地	電話番号	募集人数			
					満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児
1	学校法人	板橋明星	板橋3-25-24	3964-3478	15	30	15	15
2		落合	板橋2-20-1	3963-0407	12	40	若干	若干
3		かごめ	大谷口北町39-1	3972-4920	24	60	—	若干
4		大東文化大学附属青桐	高島平3-6-1	5399-7700	15	45	若干	若干
5		帝京	加賀2-10-1	3964-4042	—	60	20	20
6		武蔵野音楽大学第二	小茂根4-13-2	3956-5955	—	—	—	若干
7		こうま	高島平8-21-13	3935-0176	20	50	若干	若干
8		淑徳	前野町5-32-8	5392-8877	—	30	若干	若干
9		徳丸	徳丸1-22-14	3933-2853	50	60	若干	若干
10		きよみ	高島平7-37-6	3939-5438	32	16	4	若干
11		まるやま	四葉2-27-25	3930-5213	—	50	15	5
12		ときわ	常盤台4-12-4	3936-8734	—	40	若干	若干
13		緑ヶ丘	東新町2-16-13	3957-4992	18	60	若干	若干
14		板橋富士見	宮本町29-1	3965-7001	16	36	若干	—
15		前野	前野町4-20-8	3960-3948	—	50	若干	若干
16		稚竹	蓮根2-9-23	3966-3340	15	60	10	10
17		城山	志村2-16-2	3966-5262	48	13	若干	若干

公開保育・入園説明会

▶**とき**=9月18日(金)9時40分～11時(受付は9時25分から)▶**ところ**=高島幼稚園※当日、直接会場へ。▶**持物**=上履き・靴袋

【いずれも】

▶**問**=高島幼稚園☎3934-5848、学務課幼稚園係☎3579-2613

私立幼稚園

▶**園名・所在地・募集人数など**=表2参照▶**願書の配布**=10月15日(木)から▶**願書の受付**=11月1日(日)から※配布・受付時期は各園で異なります。また、時間外保育(早朝・夕方)を利用できる幼稚園があります。詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。▶**問**=各私立幼稚園(表2参照)※詳しくは、板橋区私立幼稚園協会ホームページ・区ホームページをご覧ください。

No.	区分	幼稚園名	所在地	電話番号	募集人数			
					満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児
18	学校法人	常盤台めぐみ	常盤台2-3-3	3967-9424	15	20	20	若干
19		東京家政大学附属みどりヶ丘★	加賀1-18-1	3961-9997	—	32	14	10
20		成増すみれ★	成増1-35-26	6909-2858	—	20	若干	若干
21		まきば★	徳丸2-9-7	3933-7337	8	14	—	4
22		城山みどり★	坂下2-22-10	3966-4646	24	12	3	1
23	(一財)	サンシティ聖母★	中台3-27-3	3937-8386	15	30	若干	若干
24		帝都★	常盤台1-6-2	3960-1370	10	10	若干	若干
25		(宗) 松月院★	赤塚8-4-9	3930-9500	15	25	10	10
26	個人	赤塚★	赤塚2-3-12	3930-0990	10	30	10	若干
27		板橋向原★	向原2-31-3	3958-2266	48	70	若干	若干
28		成増★	成増4-30-14	3930-0831	40	30	10	若干
29		ふたば★	上板橋2-40-3	3933-2332	6	30	若干	若干
30		みその★	三園1-30-1	3930-6610	40	50	10	10

※表中のNo.24の(一財)は一般財団法人の略、No.25の(宗)は宗教法人の略。
※★は、子ども・子育て支援新制度に移行している幼稚園。

いたばしウォーキング大会参加者募集

▶**とき**=11月3日(祝朝)9時から順次開始(受付は9時～10時)▶**ところ**=徳丸ヶ原野球場※徒歩または公共交通機関をご利用ください。▶**コース**=図参照▶**定員**=1200人(申込順)▶**費用**=小学生以上500円▶**持物**=雨具など▶**申込**=10月9日(必着)まで、直接または往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、スポーツ振興課事業推進係(区役所8階⑭窓口)※申込記入例(8面)の項目と小学生は学年を明記。複数(1申込5人まで)で申し込む場合は全員分明記。

コース・催し案内

スタート地点

●参加者全員に協賛企業による商品提供

Aコース(4.9km)

●NPO法人志村スポーツクラブ・プリムラによる体験ブースの出展
●NGS整骨院グループによる疲労軽減を目的としたフットケア・ストレッチの実践

Bコース(9.9km)

●イオンスタイル西台による商品提供
●(公社)東京都理学療法士協会板橋区支部による相談会・測定会

Cコース(13.4km)

●日テレ・東京ヴェルディベレーザによる体験ブースの出展

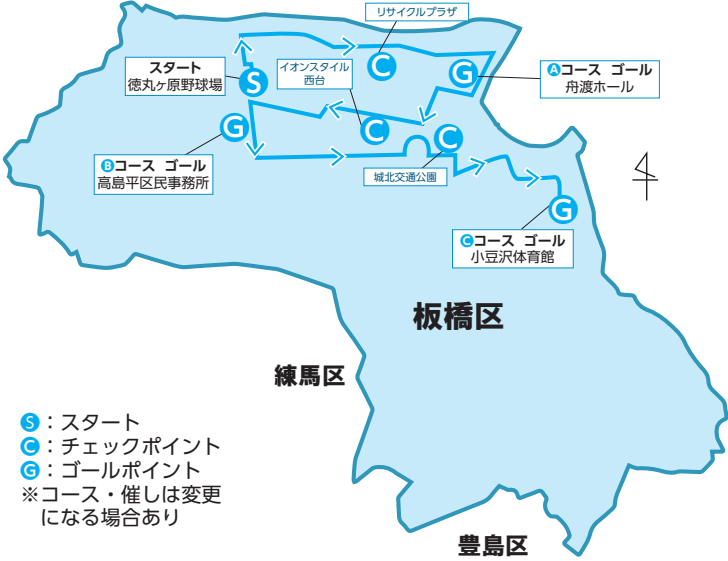
ゴール地点

●完歩者に「いたばしPay」100ポイントをプレゼント



©板橋区

図 コース



S: スタート
C: チェックポイント
G: ゴールポイント
※コース・催しは変更になる場合あり

問 合

スポーツ振興課事業推進係☎3579-2652





お知らせ

乳幼児・子ども・高校生等医療証をお送りします

同医療証をお持ちの方へ、新しい医療証を9月中旬にお送りします。10月以降に医療機関などで受診する際は、新しい医療証をご提示ください。※9月20日(日)までに届かない場合は、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▶問＝子育て支援課子どもの手当医療係 ☎3579-2477

高齢者世帯などの家具転倒防止器具取付費用を助成します

家具をL字型金具などで壁に固定し、その費用を助成します。

▶対象＝区内在住で、A65歳以上の方のみの世帯B障がいがある方の方のみの世帯(いずれも18歳以下のお子さんが同居している場合を含む)※Bは障がいの程度に条件あり▶助成限度額＝調査9000円・取付など1万3000円※事前の申請が必要※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問＝A高齢政策課高齢者相談・給付係 ☎3579-2464 B障がいサービス課障がい相談係 ☎3579-2362 ☎3579-2364

女性しごと応援キャラバン

▶とき＝10月20日(火)

▶時間・内容

A10時～12時…講義「迷いを整理する自己分析」B12時15分～13時20分…個別相談会※相談時間は1人30分(Bのみの申込不可)

▶ところ＝グリーンホール1階ホール▶対象＝就職意欲がある女性▶定員＝A100人B12人(いずれも申込順)※生後6か月～未就学児の保育

板橋区公契約条例案に対する意見の概要と区のお考え方をお知らせします

▶意見の件数＝28件(8人)▶意見の概要と区のお考え方(抜粋)＝表参照▶全文の閲覧場所＝契約管財課(区役所7階⑬窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ▶問＝契約管財課契約係 ☎3579-2083

表 意見の概要と区のお考え方(抜粋)

意見の概要	区のお考え方
各事業者が最低賃金法を順守することで事足りるのではないか。条例を施行することで、意図しない副作用は発生しないのか。	最低賃金は、生活保障のための最低限度の賃金である一方、公契約条例で規定する労働報酬下限額は、公共サービスを維持するための適正賃金の下限額と捉えています。最低賃金の遵守だけでは、人材不足や価格転嫁などの公契約の課題に対応できないと考えます。条例施行後は、公契約審議会で条例施行による影響や運用状況などを調査・検討し、状況に応じて適切に対応してまいります。

※意見をお寄せいただき、ありがとうございました。

あり(定員10人、申込順)▶申込＝9月8日(火)朝9時から、電話で、女性しごと応援キャラバン運営事務局(平日、9時～17時)

☎4550-0973※保育を希望する場合は、10月13日(火)12時までにお申し込みください。※同事務局ホームページからも申込可▶問＝男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



合同企業説明会

▶とき＝9月11日(金)13時～16時30分▶ところ＝ハイレブプラザ▶対象＝区内に事業所がある中小企業に就職・転職を希望する方※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問＝板橋区人材確保支援事業運営事務局 ☎6775-4713(平日、9時15分～18時)、板橋区産業振興課産業支援係 ☎3579-2172

児童相談業務人材育成専門員(心理)募集

▶募集人数＝1人▶職務内容＝児童心理司に対する助言・指導▶勤務期間＝11月～来年3月※勤務時間・賃金など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶選考＝書類・面接▶募集案内などの配布場所＝子ども家庭総合支援センター・区ホームページ▶申込・問＝必要書類を、簡易書留の場合は9月18日(必着)・直接の場合は18日(金)17時まで、同センター援助課運営係(〒173-0001本町24-17) ☎5944-2374



傍聴

高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会

▶とき＝9月30日(水)18時30分～20時30分▶ところ＝災害対策室(区役所4階)▶内容＝次期高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定に向けた検討など▶定員＝5人(申込順)▶申込・問＝9月7日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、高齢政策課計画係 ☎3579-2388



休みます

地域センター

▶施設・とき

- 板橋地域センター…9月15日(火)
- 桜川地域センター…9月15日(火)・16日(水)

※施設点検などのため

▶問＝地域振興課庶務係 ☎3579-2161

区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶施設・とき

- 区立文化会館…9月24日(木)17時～20時
- グリーンホール…9月26日(土)～28日(月)(28日は17時～20時)

※施設点検のため

▶問＝区立文化会館 ☎3579-2222

高島平図書館

▶とき＝10月5日(月)～12日(祝)※資料点検などのため▶問＝高島平図書館 ☎3939-6565(第3月曜・月末日休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館)

生ごみ減量プログラム参加者募集

食品ロス削減・生ごみ減量を推進するため、身近で楽しく参加できる取組を実施します。

A使いきりチャレンジ

▶内容＝家庭の食品を使いきる写真を撮影※参加者は写真の提出が必要※参加賞あり▶募集期間＝11月30日(月)まで▶申込＝電子申請(区ホームページ参照)



▲詳しくはこちらから

B冷蔵庫使いきりグッズの配付

▶内容＝マグネット・保存用ラベルシール▶定員＝100人(申込順)▶申込＝9月5日(土)から、電子申請(区ホームページ参照)



▲詳しくはこちらから

A・Bいずれも

▶対象＝区内在住・在勤・在学の方

問 合

資源循環推進課資源循環協働係 ☎3579-2258

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約13万4000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▶問＝広聴広報課広報係 ☎3579-2022



区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▶問＝広聴広報課広聴係 ☎3579-2024



オンラインによる
手続きを
ご活用ください



福祉園祭り

ゲーム・模擬店・自主生産品の販売などを行います。ぜひ、お越しください。
▶とき・ところなど＝表参照

表 福祉園祭り

行事名	とき	ところ・間
三園福祉園みその祭り	9月12日(土)16時30分～19時	三園福祉園 ☎5383-9587
蓮根福祉園れんこん祭り	10月3日(土)11時～15時	蓮根福祉園 ☎5392-0761

蓮根福祉園れんこん祭りボランティア募集
当日に利用者の付き添いや模擬店のお手伝いをしていただく方を募集します。時間・定員など詳しくは、お問い合わせください。
▶申込・間＝9月18日(金)17時まで、電話で、蓮根福祉園

福祉

交流サロン「なないろパレット」

▶とき＝9月12日(土)10時～15時▶ところ＝高島平地域センター▶内容＝余暇活動・相談▶対象＝区内在住・在勤で、障がいがある方▶定員＝30人(申込順)▶申込・間＝9月7日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休み)

心のサポーター養成研修

▶とき＝10月6日(火)14時～16時▶ところ＝グリーンホール2階ホール▶内容＝講義「こころの病気・回復など」▶講師＝東京大学准教授 宮本有紀▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝50人(申込順)▶申込＝9月7日(月)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)▶間＝地域保健課 ところといのちの係 ☎3579-2329

芸術をあなたに

●チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
●公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

バリアフリー演劇
▶とき＝10月10日(土)14時～17時▶ところ＝区立文化会館大ホール▶内容＝演目「ヘレン・ケラー」※字幕・音声ガイド・手話通訳あり▶出演＝東京演劇集団風▶料金＝2000円(全席指定)※介助者は2人まで500円引き

社会福祉協議会

ご案内

サポートぬくもり協力会員募集説明会
地域住民による支え合い活動(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。
▶とき＝9月30日(水)10時～11時30分▶ところ＝桜川地域センター※当日に会員登録をする場合は必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。
▶申込・間＝9月7日(月)朝9時から、電話で、サポートぬくもり ☎3964-1185

不動産無料相談会
▶とき＝9月25日(金)10時～16時▶ところ＝イベントスクエア(区役所1階)▶内容＝不動産・法律・建物などの相談▶講師＝宅建士・弁護士・税理士ほか▶対象＝区内在住の方▶定員＝100人(申込順)▶申込・間＝9月7日(月)朝9時から、電話で、(公財)東京都宅建協会第9ブロック ☎6845-8240(平日、9時～17時)

サークルだより

※活動日時・場所などは変更になる場合があります。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。
掲載のお問い合わせは
広聴広報課広報係へ
☎3579-2022

英会話「ETC」 体験あり 初級・中級者歓迎
第2日曜 13時～15時 清水地域センター 月額1500円 ☎中西090-4368-8179
歌のサークル「あかしあ」 初級・中級者歓迎 月2回水曜 13時～15時 蓮根地域センターなど
入会金3000円・月額3000円 ☎伊藤080-1226-3688
歌のサークル「花みずき」 初級・中級者歓迎 月2回木曜 10時～12時 蓮根地域センター 入会金3000円・月額3000円 ☎高村090-8859-1578
フラダンス「ラウレア」 初心者・初級者の女性歓迎 月3回火曜 10時～11時 栄町集会所(栄町19-9) 入会金2000円・月額3000円 ☎萩原090-4815-1716
社交ダンス「サン・ダンスサークル」 初心者～中級者歓迎 第1・2・4・5月曜 14時～16時
まなぼーと大原 月額4000円 ☎内田3965-6092
社交ダンス「サクラ会」 毎週金曜 13時30分～16時 まなぼーと大原 月額3000円 ☎内田3965-6092
ハイキング「サロンゆる歩き」 月2回土曜 7時～16時 関東近郊の公園など 年額3000円 ☎山本090-2410-1237
軟式野球「火曜日野球」 60歳以上の男性対象 毎週火曜 9時～11時または11時～13時 徳丸ヶ原野球場 1回300円 ☎山本080-2347-1960

タウン情報

各種団体の催しなどのお知らせ

司法書士法律相談会
▶とき＝9月22日(休)13時25分～16時20分▶ところ＝グリーンホール601会議室▶内容＝相続・遺言の手続き、不動産・会社の登記、成年後見などの相談▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝20人(申込順)▶申込・間＝9月8日(火)10時から、電話で、東京司法書士会板橋支部・天野 ☎4218-8802(平日、10時～16時)

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・間
オリエンテーリング グループA(小学生以下を含む2～5人)、グループB(65歳以上の方を含む2～5人)、C中学生グループ(中学生2・3人)、グループD(グループA～C以外の2～5人)、個人男子・女子	●10月18日(日) ●都立赤塚公園・東京大仏(赤塚5-28)周辺	●計50人(申込順) ●一般1000円、小・中学生500円	●9月6日(日)～10月12日(祝) ●スポーツ振興課

問合せ スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。

行政情報アプリ「マチイロ」
アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。

多言語対応アプリ「カタログポケット」
10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテツに追加すると発行日に通知が届きます。

電子チラシサービス「Shufoo! (シュフー)」
広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合せ 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

9月21日は敬老の日

いつまでも
いきいきと
暮らすために

生きがいを見つけて豊かな生活を送ることは、健康な暮らしにつながります。
区の支援事業・催しなどを紹介しますので、ぜひご利用ください。

充実した生活を支援します

シニアクラブ

教養・健康増進・社会奉仕などの活動を行っています。入会を希望する場合は、お問い合わせください。

▶対象＝区内在住で、おおむね60歳以上の方

シニアクラブ連合会の催し

●**芸能大会**…▶とき＝10月5日(月)10時～16時▶ところ＝区立文化会館大ホール▶内容＝日本舞踊・コーラス・ダンスなど

●**作品展**…▶とき＝10月20日(火)～22日(木)、9時30分～16時30分(初日は13時から)▶ところ＝高島平区民館▶内容＝書道・絵画・写真など



【いずれも】

▶問＝板橋区シニアクラブ連合会 ☎3963-5334(平日、10時～15時)

働く意欲を応援します

(公社)板橋区シルバー人材センター

民間企業・一般家庭・官公庁などから依頼された仕事を行う登録会員を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

▶対象＝区内在住で、おおむね60歳以上の方▶問＝(公社)板橋区シルバー人材センター ☎3964-0871

アクティブシニア就業支援センター

仕事探しの相談や、紹介状の発行などを行う職業紹介所です。

▶開館日＝平日(年末年始を除く)、9時～17時▶対象＝おおむね55歳以上の方▶問＝アクティブシニア就業支援センター ☎5943-1300

WORK'S高島平(高島平ふれあい館内)

仕事探しを支援する相談窓口です。

▶開館日＝火曜・金曜(祝日・年末年始を除く)、10時～17時(12時～13時を除く)▶対象＝区内在住で、おおむね55歳以上の方▶問＝WORK'S高島平 ☎3935-1811

敬老入浴カードを発行します

区内浴場などの入浴カード(25回分)を発行しています。※1回100円の自己負担が必要

▶利用期間＝4月～来年3月▶対象＝区内在住で、70歳以上の方▶申請書の配布場所＝高齢政策課高齢者相談・給付係(区役所2階⑦窓口)・各地域センター・各区民事務所・各健康福祉センター・各福祉課・各ふれあい館・区内各浴場・露天風呂ゆの花(北区浮間4-6-10)▶申込・問＝来年3月19日(必着)まで、申請書を直接または郵送・電子申請(区ホームページ参照)で、高齢政策課高齢者相談・給付係(〒173-8501) ☎3579-2464※申込は期間内1回のみ



▲詳しくはこちらから

公衆浴場無料サービス

敬老の日に、無料で公衆浴場を利用できます。実施日など詳しくは、区内各浴場へお問い合わせください。

▶対象＝区内在住で、70歳以上の方▶問＝高齢政策課高齢者相談・給付係 ☎3579-2464

敬老祝品をお送りします

敬老祝品を簡易書留でお送りします。

▶対象＝令和8年9月15日時点、区内在住で、4月2日～来年4月1日に88歳・95歳・101歳以上になる方▶問＝高齢政策課高齢者相談・給付係 ☎3579-2464

ふれあい館の催し

かぼす湯

▶とき＝9月12日(土)・13日(日)、11時～16時(受付は9時～15時30分)▶費用＝100円▶ところ・問＝高島平ふれあい館 ☎3935-1775(月曜休館)

交流作品展

▶とき＝9月18日(金)～23日(祝)、9時～17時(最終日は15時30分まで)▶ところ・問＝志村ふれあい館 ☎3960-5885(火曜休館)

フォーク&ポップスコンサート

▶とき＝9月19日(土)13時30分～15時▶出演＝ふれあい楽団 かうべるズ4ほか▶定員＝50人(申込順)▶ところ・申込・問＝直接、高島平ふれあい館 ☎3935-1775(月曜休館)

懐かし縁日

▶とき＝9月19日(土)13時30分～16時▶ところ・問＝中台ふれあい館 ☎3934-2940(月曜休館)

すだち湯

▶とき＝9月19日(土)・20日(日)・22日(休)、11時～16時(受付は9時～15時30分)▶費用＝100円▶ところ・問＝中台ふれあい館 ☎3934-2940(月曜休館)

沖縄三線演奏会

▶とき＝9月20日(日)13時30分～14時30分▶曲目＝涙そうそう など▶定員＝72人(申込順)▶ところ・申込・問＝直接または電話で、仲町ふれあい館 ☎3958-0163(月曜休館)

歌と踊りのショー

▶とき＝9月21日(祝)13時30分～14時30分▶出演＝ボランティア団体 赤い玉手箱▶定員＝30人(申込順)▶ところ・申込・問＝9月9日(水)朝9時から、直接、徳丸ふれあい館 ☎3934-8627(火曜休館)

【いずれも】

▶対象＝区内在住で、60歳以上の方※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)

シニアのスマートフォン教室

▶とき＝10月2日～23日の毎週金曜、4日制、9時30分～12時30分▶ところ＝成増アクトホール▶内容＝講義「スマートフォンの使い方」▶対象＝都内在住で、60歳以上の方▶定員＝20人(抽選)▶持物＝スマートフォン※スマートフォンの無料貸出あり▶申込＝9月25日(金)まで、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局▶問＝同事務局 ☎6316-3169(平日、9時～17時)、生涯活躍推進課シニア地域づくり係 ☎3579-2376



9月は板橋区健康月間・食生活改善普及運動月間

はじめよう つづけよう こころとからだの健康づくり

生涯にわたって健康な生活を送るためには、適度な運動・休養・栄養バランスのとれた食生活などが大切です。健康づくりのポイント(表参照)を参考に、自分の生活習慣を振り返ってみませんか。

表 健康づくりのポイント

区分	内容
栄養・食生活	●主食・主菜・副菜がそろった食事をする ●食事の塩分を減らす ●野菜・果物の摂取量を増やす
運動	●運動習慣をつける ●「歩く」からはじめる(成人期の1日の目標歩数は成人8000歩・高齢者6000歩)
休養・こころ	●十分な睡眠をとる ●不安・悩み・ストレスへの対処法を見つける ●相談できる人・場所をもつ
歯・口	●歯みがきにデンタルフロス・歯間ブラシを併用する ●口の周りの筋肉を鍛える ●定期的に歯科医院を受診する
健康管理	●健診・検診を受ける ●かかりつけの医院・歯科医院・薬局をもつ ●予防接種を受ける
飲酒・禁煙	●飲酒の適量を知り、量を決めて飲む ●1週間のうち、飲酒をしない日をつける ●禁煙・受動喫煙防止に取り組む

健康づくり・食育フェア

パネル展

▶とき＝9月7日(月)～11日(金)、9時～17時(最終日は15時まで)

野菜摂取量充足度測定会

▶とき＝9月9日(水)・10日(木)、11時～14時※参加者に「いたばし健康ポイント」50ポイントをプレゼント

【いずれも】

▶ところ＝イベントスクエア(区役所1階)

いたばし健康ネット

地域で健康づくり活動に取り組む団体を「いたばし健康ネット」として紹介しています。健康づくりの仲間探しにお役立てください。登録団体など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

こころと睡眠

睡眠には、1日の疲労・ストレスを回復させる役割があり、十分に休めていないと感じる人ほど、気分の落ち込みが強くなる傾向があると言われています。十分な睡眠で、こころの健康を維持することが大切です。

厚生労働省「楽しく学ぼう!睡眠教室ムービー」

睡眠に関する正しい知識を学べる動画を公開しています。

厚生労働省「あなたの睡眠の質大丈夫ですか?」

睡眠の悩みを解消する方法や、ぐっすり眠ってすっきり目覚めるコツを紹介しています。

健康福祉センターの支援

各健康福祉センターでは、保健師・歯科衛生士・管理栄養士などが区民の健康づくりを支援しています。

区民健康なんでも相談

本人・家族の生活習慣病や健康に関する相談に応じています。

健康づくりのお手伝い

町会・PTA・グループなどの健康に関する出張講座や相談に応じています。

健康情報の提供

ポスター展示・リーフレット配布などを行っています。

女性健康支援センターの支援

月経不順・更年期・女性特有のがんなど、女性の健康に関して、保健師(随時)・婦人科医(月1回、予約制)による相談を行っています。

問合

●健康づくりのポイント、健康づくり・食育フェア(パネル展)、いたばし健康ネットについて…健康推進課健康づくり・女性保健係 ☎3579-2727

●健康づくり・食育フェア(野菜摂取量充足度測定会)について…健康推進課栄養推進係 ☎3579-2308

●こころと睡眠について…地域保健課こころといのちの係 ☎3579-2329

●健康福祉センターの支援について…各健康福祉センター(健康ガイド参照)

●女性健康支援センターの支援について…女性健康支援センター(健康ガイド参照)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

板橋健康福祉センター …… ☎3579-2333

上板橋健康福祉センター …… ☎3937-1041

赤塚健康福祉センター …… ☎3979-0511

志村健康福祉センター …… ☎3969-3836

高島平健康福祉センター …… ☎3938-8621

女性健康支援センター …… ☎3579-2306

みなさんの大切な命を守るために

救急車の適正利用にご協力ください

急な病気・けがで救急車が必要か迷う場合は、24時間体制で医師・看護師などが対応する東京消防庁救急相談センター(☎ #7119または ☎3212-2323)にお問い合わせください。

東京版救急受診ガイド

東京消防庁ホームページでも、病気・けがの緊急性などを確認できます。

区AEDを設置しています

区施設238か所に、AED(自動体外式除細動器)を設置しています。また、交番・消防署・駅などにも設置されており、一部を除いて休日・夜間でも使用できます。※設置場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問＝A板橋消防署 ☎3964-0119 志村消防署 ☎5398-0119 板橋区地域保健課地域保健係 ☎3579-2821

講演「毎日野菜をムリなく350gとり続けるコツ」

▶とき＝10月3日(土)10時～12時※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶講師＝野菜ソムリエ上級プロ 高崎順子 ▶対象＝区内在住・在勤・在学の方 ▶申込＝9月20日(日)まで、電子申請(区ホームページ参照) ▶問＝健康推進課栄養推進係 ☎3579-2308

公共機関だより

社会生活基本調査にご協力ください

10月上旬から、調査員(都が発行した調査員証を携帯)が対象世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

問＝東京都総務局人口統計課 ☎5388-2532

固定資産税・都市計画税の支払いはお済みですか

9月30日(水)は、固定資産税・都市計画税第2期の支払期限です。金融機関・コンビニエンスストア・スマートフォン決済アプリなどでお支払いください。支払方法など詳しくは、東京都主税局ホームページをご覧ください。

問＝板橋都税事務所 ☎3963-2111

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課 ☎3579-2022

タスク補聴器

認定補聴器専門店

補聴器は助成金制度があります

無料 貸し出し実施中

ご予約は 東京都板橋区常盤台4-29-18 コナラ 営業時間 9:30～18:00 定休日 日曜・祝日

板橋店・上野店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店

上板橋病院

タスク補聴器

上板橋駅 東武東上線

上板橋駅北口 徒歩4分 ☎6913-0630

板橋店

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

土日でもOKです

トイレはお借りしません

お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ1m 通常2,200円を高さ2m まで1,100円!

ガーデニングエクスプレス 東京北支店

03-5933-2811

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから 9:00～17:00

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明!

壁・天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 見積無料

修繕費の無駄はカット

0120-18-3216

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石 7-31-7

剪定1本 3m未満 3,300円(税込)

ゴミ代別送/3m以上の庭木、古土・鉢等不用品も承ります! 伐採、マツ、マキなど特殊な木、仕立物は別途見積り

見積無料

剪定・伐採・生垣・雑草対策・消毒 庭木やお花の植栽

庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

フリーダイヤル 0120-187-394

株式会社大和グリーン

板橋支店 板橋区弥生町 33-3 受付時間 9:00～18:00 無休 足立・練馬・葛飾にも支店あり!

広聴いたばし 読者限定

すべての作業料金から 10%引き

さらに10月5日以後の作業で +10%引き (先着20名様)

施設のイベント

グリーンカレッジホール

④水墨画教室(初級コース)
▶とき＝9月28日～来年2月のうち12日間、各月曜、9時30分～11時30分▶講師＝板橋区美術家連盟 藤咲億桜▶定員＝20人▶費用＝8400円▶持物＝筆・墨・硯・下敷き・文鎮・水入れ・水差し

⑤尺八とギターで楽しむジャズコンサート
▶とき＝10月3日(土)14時～15時30分▶出演＝小林鈴勘(尺八)ほか▶曲目＝ダニー・ボーイなど▶定員＝130人▶費用＝700円

⑥デジカメ講座(ステップアップコース)
▶とき＝10月7日～21日の毎週水曜、3日制、9時30分～11時30分▶内容＝講義「撮影のコツ」・実習など▶講師＝写真家 田原栄一▶定員＝15人▶費用＝3000円※交通費などが別途必要▶持物＝デジタルカメラ

※申込順▶対象＝区内在住・在勤・在学の方で、**A**は水墨画経験者▶ところ・申込・問＝9月5日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701



エコポリスセンター

④自然観察会
▶とき＝10月1日(木)9時30分～12時30分※荒天時は2日(金)に順延▶ところ＝都立浮間公園・舟渡ホール▶内容＝生物・植物の観察、講義▶講師＝プロ・ナチュラリスト 佐々木洋

⑤国産杉を使ったカゴ作り
▶とき＝10月4日(日)10時～12時▶ところ＝エコポリスセンター▶内容＝講義「森林保全・国産材の活用」・ワークショップ▶講師＝NPO法人游風理事 竹林昌代▶費用＝1000円

▶対象＝18歳以上の方▶定員＝**A**10人**B**9人(いずれも区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶申込＝9月**A**14日(月)**B**23日(祝)まで、エコポリスセンターホームページ▶問＝同センター☎5970-5001(第3月曜休館)



熱帯環境植物館

ボルネオ野生動物スタディツアー報告会
▶とき＝9月19日(土)14時～15時30分▶内容＝東京農業大学の学生による報告▶定員＝30人(先着順)※当日、直接会場へ。

植物画教室
▶とき＝9月29日(火)13時30分～15時30分▶内容＝水彩画▶講師＝植物画家 菅野結花▶対象＝高校生以上▶定員＝15人(抽選)▶費用＝1000円▶申込＝9月14日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2)☎5920-1132☒nettaikan@seibu-la.co.jp※申込記入例(8面)参照

※入館料が別途必要▶ところ・問＝熱帯環境植物館☎5920-1131<月曜休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館>

教育科学館

宇宙フェスタ
▶とき＝9月20日(日)13時30分～20時・21日(祝)10時～16時▶内容＝宇宙に関する展示・工作・ミニ教室など

特別投影「中秋の名月」
▶とき＝9月22日(休)・23日(祝)、15時30分～16時15分▶対象＝小学生以上▶定員＝各日190人(先着順)※当日、直接会場へ。▶費用＝一般350円、高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり

▶ところ・問＝教育科学館☎3559-6561<月曜休館。ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館>



講座

区民防災講習資器材取扱講習

▶とき＝11月21日(土)9時～12時▶ところ＝板橋フレンドセンター▶定員＝100人(抽選)▶申込書の配布場所＝地域防災支援課(区役所4階24窓口)・各地域センター・区ホームページ▶申込・問＝10月29日(必着)まで、申込書を郵送・電子申請(区ホームページ参照)で、地域防災支援課地域支援係(〒173-8501)☎3579-2152

ネット契約トラブル回避術

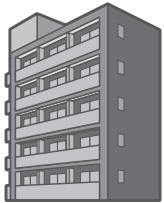
▶とき＝9月29日(火)10時～12時▶内容＝講義「ネット通販やSNS広告利用時の注意点」▶講師＝東京都消費者啓発員 佐藤俊恵▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝30人(申込順)▶ところ・申込・問＝9月7日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、消費者センター☎3579-2266

子育て講座

▶とき＝10月3日(土)・15日(木)・19日(月)、各1日制、9時30分～12時▶内容＝講義「子どものかんしゃく・こだわりへの対応」など▶講師＝臨床心理士 山中多民子▶対象＝区内在住・在勤で、子育て中の方▶定員＝20人(申込順)※生後6か月～未就学児の保育あり(定員各日8人、申込順)▶申込＝9月7日(月)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)▶ところ・問＝子ども家庭総合支援センター支援課管理・サービス調整係☎5944-2371

マンション管理セミナー

▶とき＝10月3日(土)13時～15時▶ところ＝区立文化会館大会議室▶内容＝マンション管理士による相談事例の紹介▶対象＝区内マンション管理組合の役員、区分所有者、居住者、マンション購入予定者など▶定員＝100人(申込順)▶申込・問＝9月7日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、住宅政策課マンション政策係☎3579-2730



女性の起業入門セミナー

▶とき＝10月24日～11月7日の毎週土曜、3日制、9時30分～11時30分▶ところ＝企業活性化センター▶内容＝講座・交流会▶講師＝区内の女性起業家ほか▶対象＝区内在住・在勤・在学の女性▶定員＝30人(申込順)※個別相談あり(10月24日・31日のみ、定員各日10人、申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員各日8人、申込順)▶申込＝9月5日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)※保育を希望する場合は、10月5日(月)までにお申し込みください。▶問＝男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

秋の図書館行事

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館)。

秋の図書館行事

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし9月21日(祝)～23日(祝)は開館し24日(木)休館)。

行事	とき	内容	対象	定員	ところ・申込・問
車いす体験会	9月13日(日)、10時30分・11時・11時30分、各1回制※各回30分	車いす操作などの体験	小学生以上	各回4人(先着順)	蓮根図書館☎3965-7351
にしだいとしょかんまつり	9月13日(日)13時～14時30分	ピンポンカップイン・さかなつり・なぞとき など	小学生以下のお子さんとその保護者	—	西台図書館☎5399-1191
ミニ・ボローニャ・ブックフェア	9月16日(水)～23日(祝)、9時～17時	ボローニャ児童図書展出展の外国語絵本・しかけ絵本の展示	—	—	氷川図書館☎3961-9981
こども図書館	9月22日(休) A 13時・14時、各1回制 B 13時～14時30分	A おはなし会 B 絵本の展示	—	—	赤塚植物園☎3975-9127<月曜、第1・3・5火曜事務室休み>
10代に向けた座談会	9月22日(休)14時～15時	翻訳家・金原瑞人ほかとの座談会	中学生以上	40人(申込順)	9月5日(土)10時から、直接または電話で、成増図書館☎3977-6078
秋の図書館まつり	9月27日(日)13時～16時	A 出張おはなし会 B 工作キット釣り C 図書館PRパネルの展示など	—	B 300人(先着順)	蓮根図書館☎3965-7351※ところ：セブントウン小豆沢(小豆沢3-9-5)
親子読み聞かせ講座	9月28日(月)10時30分～11時30分	わらべうた・絵本の読み聞かせ など	区内在住・在勤・在学で、3歳以下のお子さんとその保護者またはこれから保護者になる方	20組(申込順)	9月8日(火)10時から、電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館☎6281-0291
秋のおりがみ	10月3日(土)14時～15時30分	親子で楽しむおりがみ	小学生以下のお子さんとその保護者	18人(先着順)	蓮根図書館☎3965-7351
ハロウィンおはなし会	10月17日(土)14時～15時	絵本の読み聞かせ	小学生以下のお子さんとその保護者	15組(申込順)	10月3日(土)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館☎3939-5281

申込記入例

① 催し名・コース

② 郵便番号・住所

③ 氏名(ふりがな)

④ 年齢

⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先
〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

パネル展「荒川の歴史と防災」

▶とき＝9月30日(水)まで、9時～17時▶ところ
・間＝リサイクルプラザ ☎3558-5374

防災まちあるき

▶とき＝10月3日(土)14時～16時▶内容＝上板橋
周辺の防災設備の探索▶対象＝区内在住・在勤
・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)▶定
員＝20人(申込順)▶申込・間＝電話・Eメール
で、いたばし総合ボランティアセンター ☎5944
-4601 ☒info@ita-vc.or.jp<月曜・日曜事務所
休み>※申込記入例参照※同センターホーム
ページからも申込可

手話で楽しむ絵本の世界

▶とき＝10月4日(日)14時～16時▶ところ＝中央
図書館▶内容＝絵本の読み聞かせ など▶講師
＝(一社)板橋区聴覚障害者協会会員▶対象＝区
内在住の小学生以下(小学4年生以下は保護者
同伴)▶定員＝20人(申込順)▶申込・間＝9月
7日(月)朝9時から、電話
・電子申請(区ホーム
ページ参照)で、障がい政
策課計画推進係 ☎3579-
2361 ☒3579-4159

史跡散歩(常盤台地区)

▶とき＝10月10日(土)9時45分～12時※荒天中止
▶内容＝平安地蔵・常盤台住宅街・斯波家住宅
などの散策▶対象＝区内在住・在勤・在学の方
▶定員＝30人(抽選)▶費用＝50円▶申込＝9月
24日(消印有効)まで、往復はがきで、板橋史談
会(〒173-0015米町24-12-203井上方)※申込
記入例参照▶間＝同会 ☎090-9326-4586(9時
～18時)、板橋区生涯学習課文化財係 ☎3579-
2636

ステップ登山体験教室

▶とき＝10月17日(土)※朝8時50分にJR中央本
線「甲斐大和」集合・16時に解散予定▶内容＝大
菩薩嶺登山※歩行時間は約5時間▶講師＝登山
家 谷山宏典ほか▶対象＝18～74歳で、年数回
の山歩きをしている方▶定員＝14人(申込順)※
申込者が8人以下の場合は中止▶費用＝5500円
※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホーム
ページをご覧ください。▶間＝同館 ☎6912-4703
<月曜休館。ただし
9月21日(祝)～23日(祝)
・10月12日(祝)は開館
し9月24日(木)・10月
13日(火)休館>

大原サークル公開教室

はじめての書道体験
▶とき＝10月2日(金)14時～15時▶対象＝区内在
住・在勤・在学の方▶定員＝5人(申込順)▶と
ころ・申込・間＝9月7日(月)13時から、直接ま
たは電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401<第
3月曜休館>

里山遊び
▶とき＝10月11日(日)10時～12時※雨天時は12日
(祝)に順延▶内容＝木の実遊び・竹ぼっくり作り
▶対象＝小学生以下のお子さんとその保護者▶
定員＝15人(申込順)▶費用＝700円※3歳以下
は無料▶申込＝9月9日(水)朝9時から、赤塚植
物園ホームペ
ージ(1申込4人
まで)▶ところ・
間＝同園 ☎3975
-9127<月曜、第
1・3・5火曜
事務室休み>

板橋区民まつり武者行列
▶とき＝10月17日(土)10時30分～14時※荒天中止
※説明会(10月3日(土)10時から、大会議室A(区
役所9階))あり▶ところ＝グリーンホール前道
路▶対象＝区内在住・在学の小学生※着替え時
に保護者の同伴が必要▶定員＝30人(申込順)▶
申込＝9月5日(土)
朝9時から、郷土
資料館ホームペ
ージ▶間＝同館 ☎
5998-0081<月曜
休館。ただし9月
21日(祝)～23日(祝)・
10月12日(祝)は開館
し9月24日(木)・10
月13日(火)休館>

古民家で重陽の節句に親しもう

▶とき＝9月5日(土)～15日(火)(月曜を除く)、9
時30分～15時30分▶ところ＝旧粕谷家住宅(徳
丸7-11-1)▶内容＝室礼展示・重陽の節句
を楽しむアイデアの紹介▶間＝郷土芸能伝承館
☎5398-4711<第3月曜休館>

シニアグラウンド・ゴルフ大会
▶とき＝10月20日(火)9時～13時30分※雨天時は
28日(水)に延期▶ところ＝城北野球場▶対象＝区
内在住・在勤の65歳以上で、医師から運動を止
められていない方▶定員＝200人(申込順)▶費
用＝500円▶持物＝帽子・競技用具など※競技
用具の貸出あり▶申込・間＝9月7日(月)から、
直接または往復はがき・Eメールで、スポーツ
振興課事業推進係(区役所8階14窓口) ☎3579-
2652 ☒ky-taiiku@city.
itabashi.tokyo.jp※
申込記入例の項目と競
技用具・競技経験の有
無を明記。複数で申し
込む場合は全員分明
記。

秋の板橋クリーン作戦

歩道のごみ拾いなど、自分たちでできる美化
活動を期間中の都合の良い日に行っていただき
ます。個人・団体・事業所など、どなたでも参
加できます。参加者には、ごみ袋などの必要な
資材を配付します。
▶とき＝11月1日(日)～30日(月)▶実行計画書の配
布場所＝資源循環推進課(区役所7階11窓口)・
各地域センター・区ホームページ▶申込・間＝
9月24日(必着)まで、必要書類を直接または郵
送・FAX・Eメール・電子申請(区ホーム
ページ参照)で、資源循環推進課資源循環協働係(〒
173-8501) ☎3579-2258 ☒3579-2249 ☒s-recycle
@city.itabashi.tokyo.jp

SDGs ストーリー Vol.12

この連載では、板橋区SDGsプラットフォームポータルサイトで特集している、
SDGs(持続可能な開発目標)に取り組む企業・団体などを紹介します。

だれもが自分の仕事に胸を張れる社会へ

株増潤商店
代表取締役

増潤 千人さん

株増潤商店は、50年以上、廃棄物回収業を続けてき
ました。環境に配慮した事業活動を行うための国際規
格(ISO14001)の認証を都内でいち早く取得するなど、
信頼される会社づくりを推進し、業界全体の価値・イ
メージ向上に取り組んでいます。
ビジネスマナー研修やイメージキャラクターを描い
たごみ収集車の導入など、従業員が仕事に誇りを持て
る環境づくりを進めています。また、区内のイベント
でごみ収集車の模型組み立てワークショップを開催し
ています。子どもたちに私たちの仕事を知ってもら
い、将来この仕事に興味を持つきっかけにつながれば
嬉しいです。
夢は、私たちの仕事を「カッコいい」と思ってもらえ
るように、仕事の魅力・大切さを広く知ってもらうこ
とです。すべての仕事の価値が正しく評価され、だれ
もが自分の仕事に誇りを持てるまちを、地域のみな
さんと築いていきたいです。

会社
情報

所在地/高島平7-4-3-2F
設立/1974年

問 合

創造都市デザイン課事業推進係
☎3579-2515

※ポータルサイトについて、
詳しくはこちらをご覧ください。