



災害からまちを守る最も身近な防災機関

消防団

あなたも一緒に活動しませんか



問 合

- 板橋消防署 ☎3964-0119
- 志村消防署 ☎5398-0119
- 板橋区地域防災支援課消防防災担当係 ☎3579-2158

消防操法大会で活躍する板橋消防団(画像提供：東京消防庁)

消防団とは

火災・地震・風水害などの災害発生時に、消火活動・救助・救出活動などを行う消防機関の一つで、会社員・自営業・学生など様々な職業・年齢層の方が活躍しています。

また、平常時も、地域の防災訓練指導・応急手当の普及指導・特別警戒など、地域の消防力・防災力の向上や地域コミュニティの維持・振興において、重要な役割を担っています。

消防団員を募集しています

▶**対象**=区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 ▶**処遇**=表参照※入団方法など詳しくは、東京消防庁・区ホームページをご覧ください。

表 消防団員の主な処遇

項目	内容
報酬	年額4万2500円から
費用弁償	1回4500円(災害活動に従事した場合は1回9000円)
優遇措置	一定の要件を満たし、団長の証明を受けた場合、危険物取扱者(丙種)・消防設備士(乙種第5・6類)・防火管理者などの資格取得の際に、科目の一部が免除



▲詳しくはこちらから

普段は社長秘書をしながら、消防団員として地域の防災力向上に取り組んでいます。消防団の活動を通じて、地域の方々との絆が深まり、自身の防災意識も高まりました。消防団は、学業・仕事をしている方でも活動できます。仲間と協力しながら地域の安全を守る、そのやりがいをぜひ一緒に感じましょう。



志村消防団員
鴨川富代さん

消防団消防操法大会

消防団の日頃の練習成果を、ぜひ、ご覧ください。

▶**とき・ところ**

- 板橋消防団…5月24日(日)9時~12時、板橋フレンドセンター
- 志村消防団…6月14日(日)9時~12時30分、東京都中央卸売市場板橋市場
- ▶**問**=板橋消防署 ☎3964-0119、志村消防署 ☎5398-0119

6月7日~13日は危険物安全週間

危険物は、身近なものにも含まれています。正しい使い方・保管方法などを製品のラベルで確認しましょう。

▶**危険物の例**=ガソリン・灯油・カセットボンベなど ▶**問**=板橋消防署 ☎3964-0119、志村消防署 ☎5398-0119



蚊を減らして快適な夏を

蚊に刺されると、かゆみが生じるだけでなく、蚊を媒介にした感染症などの危険性があります。国内の感染症としては日本脳炎が知られていますが、デング熱の感染事例もあります。



蚊による被害を防ぐためには、蚊を発生させない・刺されないことが大切です。

蚊の発生を防ぐために

- 水たまりなど蚊が育つ場所をなくす
- バケツ・ビニールごみなどに水がたまらないよう清掃する
- 雨水ますは、こまめに点検・清掃して水の流れをよくする

蚊に刺されないために

- 蚊が隠れやすい草むらなどは、定期的に草刈りをする
 - 野外では繁みを避け、肌の露出を少なくし、必要に応じて虫よけ剤を使用する
- ※駆除剤は環境に影響を与えるため、適正に使用しましょう

問 合 生活衛生課環境衛生係 ☎3579-2335

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
テニス 女子ダブルス A一般 B50歳以上 男子ダブルス C一般 D50歳以上 E女子シングルス F男子シングルス Gミックスダブルス	● A B G 9月6日(日) C D 9月13日(日) ● E F 9月20日(日) ※ Fの残りの試合は9月27日(日)。ほかの各種目は10月11日(日)(予備日18日(日))。 ● 新河岸庭球場	● A C 64組 B D G 24組 ● E 48人 F 128人(いずれも抽選) ● A ~ D G 1組1000円 ● E F 500円	● 5月16日(土)~6月19日(金) ● 板橋区テニス協会 ☎090-6807-0900

問 合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

6月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け

図書館名	内容・とき	図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	そして父になる(国)…21日(日)14時	小茂根 ☎3554-8801	ちいさなきいろいかさ(国・㊦)…13日(土)11時、ファンタジア(国・㊦)…27日(土)14時
赤塚 ☎3939-5281	ピノキオ(国・㊦)…14日(日)14時、一命(国)…28日(日)14時	西台 ☎5399-1191	げんきげんきノントン はみがきしゅこしゅこほか4話(国・㊦)…13日(土)14時、山下清物語 裸の大将放浪記(国)…27日(土)14時
蓮根 ☎3965-7351	風のスケッチ 川の道・荒川 陸の道・川越街道(国)…13日(土)10時、トムとジェリー⑩(国・㊦)…13日(土)14時	志村 ☎5994-3021	NHKこどもにんぎょう劇場⑥ 世界編(国)…6日(土)14時、カサブランカ(国・㊦)…20日(土)14時
氷川 ☎3961-9981	バルカン超特急(国・㊦)…13日(土)14時、NHKこどもにんぎょう劇場⑥ 世界編(国)…27日(土)14時	成増 ☎3977-6078	星の王子さま(国・㊦)…6日(土)11時、生きた正倉院 雅楽(国)…13日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	トムとジェリー③(国・㊦)…6日(土)14時、雨に唄えば(国・㊦)…20日(土)14時		

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
 ※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
 ※中央図書館は第2月曜・月末日休館、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただしいずれも5月31日(日)は開館し6月1日(月)休館)。
 ※中央図書館は6月22日(月)~25日(木)休館
 ※清水図書館は6月8日(月)~13日(土)休館
 ※蓮根図書館は5月20日(木)まで休館

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約13万4000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問 = 広聴広報課広報係 ☎3579-2022



区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問 = 広聴広報課広聴係 ☎3579-2024



お知らせ

公示送達の方法が変わります

5月21日(木)から、地方税法などの改正に伴い、区からの区民税・国民健康保険料などの通知が届かない方への公示送達を、区ホームページに掲載します。※区政情報課(区役所1階⑦窓口)のパソコンでも閲覧可※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問 = 総務課法規係 ☎3579-2056

国保年金課の一部業務で電話自動音声応答システムを導入しました

区民のみなさんからの電話によるお問い合わせに円滑に対応するため、自動応答システムを導入しました。本システムでは、国民健康保険の加入・喪失の手続きなど、頻繁にお寄せいただく質問に対応します。

▶内容 = 国民健康保険に関する手続き(加入・喪失・再交付など)の案内 ▶利用方法 = 国保年金課国保資格係へ電話し、音声ガイダンスに沿って進める ▶問 = 国保年金課国保資格係 ☎3579-2406

国史跡「陸軍板橋火薬製造所跡」遺構確認調査報告会

▶とき = 6月20日(土)10時~12時 ▶ところ = グリーンカレッジホール ▶内容 = 弾道検査管標的跡の試掘結果に伴う調査の報告 ▶定員 = 100人(抽選) ▶申込・問 = 5月29日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課近代化遺産担当係 ☎3579-2664 ※申込記入例(4面)参照

清掃収集作業補助員(夏季)募集

▶募集人数 = 30人程度 ▶勤務期間 = 任用日~9月 ※対象・申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください。 ▶募集案内などの配布場所 = 資源循環推進課(区役所7階⑩窓口)・各清掃事務所・区ホームページ ▶問 = 板橋東清掃事務所 ☎3969-3721、板橋西清掃事務所 ☎3936-7441

里親説明会

▶とき = 6月8日(月)9時30分~11時30分 ▶ところ = 志村坂上地域センター ▶対象 = 区内在住の世帯 ▶定員 = 8組(申込順) ▶申込・問 = 電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374



社会教育士の会

▶とき = 5月24日(日)17時~19時 ▶内容 = 意見交換 ▶対象 = 社会教育士の称号を取得済みまたはこれから取得する方 ▶定員 = 20人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶ところ・問 = まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

休みます

男女平等推進センター

▶とき = 5月25日(月) ※施設点検のため ▶問 = 男女平等推進センター ☎3579-2790

朝市<産業振興課>

板橋朝市

▶とき = 5月17日(日)朝6時30分から ▶ところ = 板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車) ※雨天中止の場合あり ▶催し = 餅つき



みつけて! あつめて! 色でつなごう絵本の世界 こどもわくわくフェスタ2026



絵本の世界をイメージした乳幼児向けイベントを開催します。
出展団体など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



開催案内

▶とき= 5月24日(日)10時~15時30分 ▶ところ= 板橋区平和公園・中央図書館・常盤台地域センター※荒天時は、中央図書館・常盤台地域センター・教育科学館で内容を一部変更して実施。



体感遊びの様子

平和公園(屋外会場)

- みどり・きいろエリア**
絵本の世界観を体感しながら、工作・ごっこ遊びを行います。
- あおエリア**
職員・協力団体によるプログラム・パレードなどで、会場内を盛り上げます。
- むらさきエリア**
空気で膨らませる大型遊具で遊ぶことができます。また、協賛団体による催し・出展を行います。
- オレンジエリア**
キッチンカー出店、出展団体による軽食・お菓子の販売などを行います。

常盤台地域センター(屋内会場)

あかエリア
0歳の親子を対象としたプログラム・足形アート・ハイハイレースを行います。

中央図書館(屋内会場)

ピンクエリア
絵本の展示・絵本の世界で遊ぶコーナーなどで、絵本の世界観を楽しめます。

問合せ

子育て支援課子育てサービス係
☎3579-2475

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

区民結核健診

▶とき= 6月16日(火)9時30分~10時30分 ▶ところ= 板橋区保健所 ▶内容= 胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶対象= 区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶定員= 20人(申込順) ▶申込・問= 電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337 ※申込記入例(4面)参照

女性が悩む骨盤臓器脱のアップデート

▶とき= 6月16日(火)14時~16時 ▶ところ= グリーンホール601会議室 ▶内容= 講義「骨盤臓器脱の診断・治療方法」 ▶講師= 明理会東京大和病院院長 明樂重夫 ▶対象= 区内在住・在勤・在学の女性 ▶定員= 50人(申込順) ▶申込・問= 電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター ☎3579-2306

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど(各1回制)= 表1 参照 ▶対象= 区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶定員= 各回1人(申込順) ▶申込・問= 電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表1 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
6月12日(金)	常盤台おとしより相談センター ☎5398-8651
6月18日(木)	グリーンホール502会議室※申込は板橋おとしより相談センター ☎5248-2892
6月25日(木)	新河岸一丁目集会所(新河岸1-3-2)※申込は舟渡おとしより相談センター ☎3969-3136
6月26日(金)	清水おとしより相談センター ☎3558-6500
6月29日(月)	成増アクトホール※申込は成増おとしより相談センター ☎3939-0678

※13時10分から・13時50分から

膠原病の方の交流会

▶とき= 6月17日(水)13時30分~15時30分 ▶ところ= 板橋区保健所 ▶内容= 療養上の体験の情報交換 ②タオル体操など ▶講師= ③運動指導員 ▶対象= 区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族 ▶定員= 15人(申込順) ▶持物= フェイスタオル ▶申込・問= 電話・電子申請(区ホームページ参照)で、地域保健課地域保健係 ☎3579-2821

パパ向け離乳食スタート講座

▶とき= 6月27日(土)・8月27日(木)、10時~11時45分・14時~15時45分、各1回制 ▶内容= 講義・調理実習・交流会など ▶対象= 区内在住で、開催日時点で生後0~6か月までのお子さんがある男性 ▶定員= 各回16人(申込順) ▶ところ・申込・問= 電子申請(区ホームページ参照)で、板橋健康福祉センター ☎3579-2333



福祉

仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶とき= 6月17日(水)10時~11時45分 ▶ところ= ラポール高島平(高島平2-5-1) ▶内容= 講義「フレイル予防」・介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験など ▶講師= イムス板橋リハビリテーション病院理学療法士 真庭弘樹 ▶対象= 区内在住で、説明会以降の毎週水曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方 ▶定員= 15人(申込順) ▶申込・問= 5月18日(月)朝9時から、電話で、生涯活躍推進課フレイル・介護予防係 ☎3579-2293



介護予防スペース事業はすのみ教室

▶とき= 7月8日~9月16日(8月12日を除く)の毎週水曜、10日制
▶コース・時間・定員
●体操・介護予防指導...10時~12時、20人
●腰痛・膝痛・転倒予防...13時~14時、10人
●ヨガ...14時~16時、20人
※抽選
▶ところ= 介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内) ▶対象= 区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶費用= 各コース2700円 ▶持物= 室内用運動靴 ▶申込・問= 5月22日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯活躍推進課シニア地域づくり係 ☎3579-2376 ※申込記入例(4面)参照

認知症の方を介護する家族のための交流会

▶とき・ところなど(各1日制)= 表2 参照 ▶内容= 交流・情報交換 ▶対象= 認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。 ▶申込・問= 電話で、生涯活躍推進課認知症施策推進係 ☎3579-2399

表2 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 6月3日(水)・7月1日(水)	成増アクトホール	きずな
B 6月4日(木)・7月2日(木)	グリーンホール502会議室※7月2日(木)はグリーンホール503会議室	こもれび
C 6月9日(火)・7月14日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
D 6月12日(金)・7月10日(金)	高島平地域センター※7月10日(金)は高島平区民館	桜の会
E 6月20日(土)・7月18日(土)	高島平ココからステーション(高島平2-32-2-105)	ココから話そう会
F 6月24日(水)・7月22日(水)	中丸集会所(中丸町27-11)	フレンドリー
G 6月25日(木)・7月23日(木)	リハビリホームグランド常盤台(常盤台3-28-3)	上板橋家族会
H 7月11日(土)	あたごの杜高島平(高島平5-31-8)	みんなの杜

※A13時30分~15時30分 B13時30分~15時 C14時~16時 D14時30分~15時30分 E14時~15時30分



※費用の明示がないものは無料

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入

※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入

※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入

※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

講座

初心者向け緑のカーテン育成講習会

▶とき=5月30日(土)14時~15時15分※ゴーヤー・ヘチマの苗をプレゼント▶対象=小学生以上
※参加者は、結果報告書の提出が必要▶定員=40人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)
▶持物=持ち帰り用袋▶申込=5月23日(土)16時まで、エコポリスセンターホームページ▶ところ・間=同センター☎5970-5001(第3月曜休館)

事業者向け障がい者虐待防止研修

▶とき=6月19日(金)13時30分~15時30分※9月1日(火)~来年1月29日(金)に動画配信あり▶ところ=区立文化会館大会議室▶内容=講義▶講師=弁護士 坂本千花▶対象=区内の障がい福祉サービス事業者▶定員=50人(申込順)※申込方法など詳しくは、(福)東京援護協会ホームページをご覧ください。▶間=障がい者福祉センター☎3550-3401☎3550-3410(日曜休み)

体験・観賞

高島平イベント「高島平ポットラック」

▶とき=5月17日(日)10時~15時※荒天中止、雨天時は一部内容変更▶ところ=高島平駅前噴水広場(高島平2-34)・高島平駅前東口高架下(高島平8-2-1)▶内容=ワークショップ、遊びの広場、アウトドア体験など▶間=高島平まちづくり推進課企画・事業調整係☎3579-2183



いたばし夢企画 旗あげ公演

子どもたちの創造性を育む機会を創出するため、「いたばし夢企画」を立ち上げました。キッズシンガーズ・コミュニティシアター(演劇)・ダンスチームによる旗あげ公演を行います。ぜひ、お越しください。

▶とき=5月24日(日)13時から(12時開場)▶ところ=旧高島七小(高島平3-13-3)※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合せ

創造都市デザイン課事業推進係
☎3579-2515



仲宿地区まつり

▶とき=5月24日(日)10時~14時30分▶ところ=中根橋小▶内容=ミニSL・キャッスルウェーブスライダー・環境コーナーなど▶間=仲宿地域センター☎3963-1621

ワクワク未来の学校づくり展

▶とき=5月25日(月)~29日(金)、9時~17時(最終日は15時まで)▶ところ=イベントスクエア・プロモーションコーナー(いずれも区役所1階)▶内容=改築をした区立小・中学校の模型展示、新しい学校づくりに関するパネル展示▶間=新しい学校づくり課学校施設係☎3579-2608

緑のガイドツアー

▶とき=5月28日(木)※9時30分にJR「浮間舟渡」集合・12時にリサイクルプラザ解散予定※荒天中止▶内容=荒川の河原・湿地の観察▶定員=30人(抽選)▶費用=100円▶申込・間=5月21日(木)まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどり公園課みどり推進係☎3579-2533

教育科学館の催し

星を見る会

▶とき=5月30日(土)19時~20時30分▶内容=星空解説(プラネタリウム)・観望会(板橋区平和公園、晴天時のみ)▶定員=80人(抽選)▶申込=5月22日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1)※申込記入例の項目と参加人数を明記

プラネタリウムコンサート「七夕JAZZ」

▶とき=6月20日(土)、14時~15時30分・18時~19時30分、各1回制▶出演=山下弘治(ベース)ほか▶定員=各回190人(申込順)▶費用=2000円▶申込=5月16日(土)朝9時から、電話(1申込5人まで)で、教育科学館

【いずれも】

※同館ホームページからも申込可▶対象=小学生以上(小学生は保護者同伴)▶ところ・間=同館☎3559-6561(月曜休館)

赤塚植物園の催し

初心者向けバラ栽培講習会

▶とき=6月14日(日)・9月6日(日)・12月6日(日)・来年1月31日(日)、4日制、10時~12時※荒天中止▶内容=講義・実習▶講師=園芸研究家大坪孝之▶対象=10歳以上の方▶定員=20人▶費用=8000円▶持物=作業用手袋

植物観察会

▶とき=6月20日(土)、10時30分~11時30分・13時30分~14時30分、各1回制※雨天中止▶講師=元緑化教育指導員 澤江明生▶定員=各回20人▶費用=500円

【いずれも】

※申込順▶申込=5月18日(月)朝9時から、赤塚植物園ホームページ▶ところ・間=同園☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

都市農業ファームツアー

▶とき=6月14日(日)10時45分~12時15分▶ところ=THE HASUNE FARM(蓮根2-5)▶講師=THE HASUNE FARMオーナー 富永悠▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=10人(申込順)▶費用=1000円▶持物=汚れてもよい服・持ち帰り用袋▶申込・間=5月16日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

高齢者向け

はじめてのスマートフォン体験教室

▶とき=6月18日(木)14時~16時▶内容=体験機で学ぶ基本操作▶講師=ソフトバンク(株)スマホアドバイザー▶対象=60歳以上の方▶定員=20人(申込順)▶ところ・申込・間=5月16日(土)朝9時から、直接または電話で、氷川図書館☎3961-9981(第3月曜・月末日休館。ただし5月31日(日)は開館し6月1日(月)休館)



令和8年第2回区議会定例会の開会予定

区議会事務局議事係☎3579-2702

会議日程

- 5月
 - 27日(水) 告示、議会運営委員会
- 6月
 - 4日(木)・5日(金) 本会議(一般質問)
 - 9日(火) 企画総務・区民環境・健康福祉委員会
 - 10日(水) 都市建設・文教児童委員会
 - 15日(月) 議会運営委員会
 - 16日(火) DX推進調査特別委員会、孤独・孤立対策調査特別委員会
 - 17日(水) 災害対策調査特別委員会、文化芸術・多文化共生推進調査特別委員会
 - 19日(金) 議会運営委員会
 - 22日(月) 本会議

※10時から(議会運営委員会は13時から)。※本定例会中に審査を希望する請願・陳情の提出は、5月26日(火)15時まで受付。※生後4か月~未就学児の保育あり(定員4人、申込順)。申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

インターネット中継を行います

本会議のインターネット中継(生中継・録画配信)は、区ホームページでご覧になれます。



アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる行政情報アプリ「マチイロ」・多言語対応アプリ「カタログポケット」・電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」で、「広報いたばし」を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶間=広聴広報課広報係☎3579-2022



広報

いたばし