

年末年始

資源回収・ごみ収集日のお知らせ

年末年始は、家庭ごみの量が増え、ごみ処理施設が混み合います。
計画的な資源・ごみの排出にご協力をお願いします。



▲詳しくはこちらから

年末年始の資源回収・ごみ収集日

地 域	12月の収集最終日			来 年 1 月 1 日 祝 日 の 収 集 は お 休 み し ま す	来 年 1 月 の 収 集 開 始 日		
	可燃	不燃	資源		可燃	不燃	資源
大谷口、大谷口上町、大谷口北町、大山西町、向原	31日(火)	18日(木)	30日(火)	5日(月)	15日(木)	6日(火)	
赤塚三丁目、成増二・三丁目	31日(火)	25日(木)	30日(火)	5日(月)	8日(木)	6日(火)	
赤塚四・五・八丁目、成増四・五丁目	31日(火)	20日(土)	30日(火)	5日(月)	17日(土)	6日(火)	
小茂根、桜川、東山町	31日(火)	27日(土)	30日(火)	5日(月)	10日(土)	6日(火)	
泉町、大原町、上板橋三丁目、常盤台、富士見町、南常盤台、宮本町、大門、三園一丁目、四葉	31日(火)	20日(土)	25日(木)	5日(月)	17日(土)	8日(木)	
上板橋一・二丁目、東新町、新河岸、高島平六〜九丁目、三園二丁目	31日(火)	27日(土)	25日(木)	5日(月)	10日(土)	8日(木)	
仲町、弥生町、赤塚一・二・六・七丁目、赤塚新町	31日(火)	18日(木)	27日(土)	5日(月)	15日(木)	10日(土)	
大山町、大山金井町、大山東町、熊野町、幸町、栄町、中丸町、南町、成増一丁目	31日(火)	25日(木)	27日(土)	5日(月)	8日(木)	10日(土)	
小豆沢、稲荷台、清水町、蓮沼町、本町、中台、西台一・二丁目、若木三丁目	30日(火)	24日(火)	29日(月)	4日(日)	14日(火)	5日(月)	
西台三・四丁目、若木一・二丁目	30日(火)	19日(金)	29日(月)	4日(日)	16日(金)	5日(月)	
前野町	30日(火)	26日(金)	29日(月)	4日(日)	9日(金)	5日(月)	
坂下、蓮根、東坂下、舟渡、徳丸五〜八丁目	30日(火)	19日(金)	24日(火)	4日(日)	16日(金)	7日(火)	
相生町、志村、徳丸一〜四丁目	30日(火)	26日(金)	24日(火)	4日(日)	9日(金)	7日(火)	
板橋、中板橋、氷川町、双葉町、大和町、高島平二〜五丁目	30日(火)	17日(火)	26日(金)	4日(日)	7日(火)	9日(金)	
加賀、仲宿、高島平一丁目	30日(火)	24日(火)	26日(金)	4日(日)	14日(火)	9日(金)	

※12月31日(火)・来年1月4日(日)に、一部の地域で可燃ごみ収集を行います。
※収集日当日の朝(8時まで)に出してください。
※年末年始は、収集時間が通常時と異なる場合があります。
※大型コンテナ方式・貯留式の大規模集合住宅は、別途ちらしなどでお知らせします。

粗大ごみ収集・家電回収

区分・品目	収集日・申込
粗大ごみ(家具・寝具・自転車などの大型ごみ)	粗大ごみ受付センター☎6747-9353(月曜〜土曜 8時〜19時、12月29日(月)〜来年1月3日(土)を除く)※粗大ごみ収集・区指定場所への持込は、年末は12月30日(火)午前まで、年始は来年1月4日(日)からです。※年末年始は粗大ごみの申込が増加し、電話がつながりにくい状況が予想されるため、24時間受付のインターネット申込にご協力をお願いします。  ▲詳しくはこちらから
家電(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)	家電リサイクル受付センター☎0570-087200(月曜〜金曜 9時〜17時、12月29日(月)〜来年1月2日(金)を除く)※商品を購入した販売店または買い替えをする販売店で引き取りができない場合に、お申し込みください。  ▲詳しくはこちらから

資源・ごみの分け方・出し方

資源・ごみを正しく分別することで、貴重な資源を再利用できます。資源・ごみの分け方・出し方など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちらから

問 合

●資源循環推進課清掃事業係☎3579-2218
●板橋東清掃事務所☎3969-3721
●板橋西清掃事務所☎3936-7441



荒天時の資源回収・ごみ収集にご協力ください



降雪・台風などの荒天時でも、資源・ごみの収集は原則行いますが、収集時間が大幅に前後する場合や収集を中止・変更する場合があります。なお、降雪・台風などが事前に予測される場合や、収集を中止・変更する場合は、区ホームページなどでお知らせします。



お 願 い

●台風の接近時などは、強風に備え、資源・ごみの飛散防止のほか、防鳥用ネット・資源回収用コンテナなどの管理にご配慮ください
●暴風雨などの危険がある場合は、次の収集日に出すことをご検討ください
●事前申込制の粗大ごみは、収集日・持込日を変更していただく場合がありますので、ご了承ください

問 合

資源循環推進課清掃事業係☎3579-2218

最新情報は区ホームページをご覧ください



区の人事行政の
運営状況を
お知らせします

区では、「東京都板橋区人事行政の運営等の状況の公表に関する
条例」に基づき、区の職員数・給与の状況などを区民のみなさんに
公表し、公平性・透明性の確保に努めています。
全文は、区政資料室(区役所1階㊦窓口)・区ホームページでご覧
になれます。

※明示がないものは、いずれも令
和7年4月1日現在の数字。
※数値は表示単位未満で端数処理
しているため、合計・率などが異
なる場合があります。

職員の任免および職員数などの状況

問合 人事課人事係 ☎3579－2070

任免の状況

《採用者数》(令和7年4月1日現在)

事務	福祉	心理	土木造園	建築	機械	電気	
90人	58人	1人	5人	7人	1人	2人	
衛生監視	医師	歯科衛生士	栄養士	保健師	看護師	技能Ⅵ	合計
1人	1人	1人	2人	11人	3人	3人	186人

※上記のほか、一般任期付職員を1人、育休代替任期付職員(事務)を6人採用

《退職者数》(令和6年度)

定年退職	勸奨退職	普通退職	合計
66人	40人	84人	190人

分限処分・懲戒処分の状況

(令和6年度)

	分限処分	懲戒処分			
	休職	戒告	減給	停職	免職
職員数	91人	1人	0人	4人	0人

※分限処分とは、心身の病気により公務が行えない状態になった職員などに対する処分です。
懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない行為があった職員などに対する処分です。

年次別職員実数の概要

(各年度とも4月1日現在)

	平成 28年度	29年度	30年度	令和 元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度
一般行政部門	3019人	3020人	3043人	3036人	3074人	3118人	3169人	3200人	3261人	3269人
教育部門	353人	356人	362人	368人	371人	364人	345人	347人	347人	347人
公営企業等 会計部門	191人	194人	196人	196人	199人	209人	204人	206人	214人	211人
合計	3563人	3570人	3601人	3600人	3644人	3691人	3718人	3753人	3822人	3827人

職員の給与の状況

一般職員の給与

東京23区では、中立かつ専門的な機関として設置している「特別区人事委員会」が民間企業の給与実態を調査し、23区職員の給与について勧告を行っています。板橋区職員の給与も、この勧告に基づき、区議会の審議を経て、条例により定められています。

特別職の報酬など

区長・区議会議員などの特別職の給料・報酬は、学識経験者などで構成される「板橋区特別職報酬等審議会」の答申を受け、区議会の審議を経て、条例により定められています。

職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)	平均年齢
一般行政職				
板橋区	30万5355円	41万6659円	38万2203円	39.0歳
東京都	32万5837円	47万901円	40万9944円	42.3歳
国	33万2237円		41万4480円	41.9歳
技能労務職				
板橋区	28万5649円	37万319円	35万5430円	55.0歳
東京都	28万9995円	39万1360円	35万7218円	50.3歳
国	29万4567円		33万7907円	51.3歳

※平均給与月額とは、給料月額と諸手当(扶養手当・地域手当・住居手当など)の合計です。
※平均給与月額(国ベース)とは、平均給与月額に諸手当が含まれていない国家公務員の平均給与と同じ基準で再計算したものです。

特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など	期末手当支給の割合	1期の退職手当額
区長	115万3000円	3.85月分	2075万4000円
副区長	92万4000円		1145万7600円
議長	92万4000円		
副議長	79万4000円		
議員	60万9000円		

※退職手当は、区長は給料月額×勤続期間×450/100、副区長は給料月額×勤続期間×310/100が支給されます。区議会議長・副議長・議員には支給されません。
※1期の退職手当額は、令和7年4月1日現在の給料月額・支給率に基づき、1期(4年＝48月)勤めた場合の退職手当の見込額です。

人件費の状況

(令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和7年1月1日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率 (B/A)
57万8914人	2683億3596万 4000円	116億773万 8000円	350億9953 万円	13.1%

※人件費とは、職員の給与・退職手当、特別職の給料・報酬のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む経費の合計です。
※実質収支とは、歳入歳出差引残額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質的な残額です。
※人件費比率とは、人件費の歳出額全体に占める割合です。

職員の初任給の状況

区分		板橋区	東京都	国
一般行政職	I類 (大学卒)	22万円	22万5500円	総合職23万円 一般職22万円
	Ⅲ類 (高校卒)	18万2000円	18万8000円	18万8000円
技能労務職	高校卒	17万3200円	18万5400円	18万5700円

職員の手当の種類・内容

	区分	支給月額	
		板橋区	国
扶養手当	配偶者	4000円	3000円
	子	9500円	1万1500円
	父母など	各6000円	各6500円
	16歳～22歳の扶養親族である子についての加算	各4000円	各5000円
		●支給職員1人あたりの平均支給年額…18万2242円 ●支給実績…1億9527万4000円	
地域手当	●支給額＝(給料＋扶養手当＋管理職手当)×支給率 ※支給率は、東京23区内20%、千葉県鴨川市(天津わかしお学校)12%、国は地域区分により0～20%まで。 ●支給職員1人あたり平均支給年額…72万3166円		
住居手当			
通勤手当			
その他			

※1人あたりの平均支給年額は、令和6年度一般会計・国民健康保険事業特別会計決算により算出しました。

部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年度とも4月1日現在)

		職員数		対前年度 増減数	主な増減理由
		令和 6年度	7年度		
一般行政部門	議会	18人	20人	2人	育児休業職員の対応による増など
	総務	586人	593人	7人	国勢調査の対応による増など
	税務	138人	134人	△4人	育児休業職員の対応終了による減など
	民生	1614人	1606人	△8人	区立保育園民営化による減など
	衛生	486人	486人	0人	—
	労働	5人	5人	0人	—
	農林水産	4人	4人	0人	—
	商工	41人	40人	△1人	派遣終了による減
	土木	369人	381人	12人	まちづくり事業による増など
	計	3261人	3269人	8人	〈参考〉人口1万人あたり職員数 56.27人
教育部門	教育	347人	347人	0人	—
小計		3608人	3616人	8人	〈参考〉人口1万人あたり職員数 62.25人
公営企業等会計部門	その他	214人	211人	△3人	育児休業職員の対応終了による減など
合計		3822人 (3610人)	3827人 (3615人)	5人 (5人)	〈参考〉人口1万人あたり職員数 65.88人

※部門別職員数は、国が実施する定員管理調査に基づいています。
※公営企業等会計部門とは、国民健康保険事業・介護保険事業などです。
※職員数は一般職に属する職員の人数で、条例定数外職員(育児休業者・休職者)を含みます。
※()内は、条例定数の合計です。
※増減数の内訳には、部門間の変更を含みます。

職員給与費の状況

(令和6年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				
	給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計(B)	1人あたり 給与費(B/A)
3608人	125億8670万 8000円	44億1551万 5000円	73億6730万 7000円	243億6953 万円	675万5000円

※職員手当には、退職手当を含みません。
※職員数は、令和6年4月1日現在の人数です(公営企業等会計部門に従事する職員を除く)。
※給与費には、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含みません。
※千円未満を切り上げています。

職員の経験年数別・学歴別 平均給料月額の状況

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	I類 (大学卒)	28万8091円	33万7470円	38万6076円
	Ⅲ類 (高校卒)	24万8831円	27万7685円	32万5140円
技能労務職	高校卒	24万7129円	28万2422円	30万9446円

勤務した実績に応じて支給 時間外勤務手当 特殊勤務手当 その他	年度	支給総額	支給職員1人あたり 平均支給年額
	令和6年度	8億5152万8000円	24万6013円
	5年度	7億8751万7000円	22万9664円
著しく危険、不健康、その他特殊な業務に就いたときに支給される手当 ●手当の種類…6種類 ●手当支給職員の割合…15.5% ●支給職員1人あたり平均支給年額…13万5707円			
休日勤務手当・宿日直手当など			

一定の時期に支給 期末・勤勉手当	区分	板橋区		東京都		国	
		期末	勤勉	期末	勤勉	期末	勤勉
	金額	1人あたり 平均支給額 178万2000円		1人あたり 平均支給額 205万3000円			
		2.50 (1.40)	2.35 (1.15)	2.50 (1.40)	2.35 (1.15)	2.50 (1.40)	2.10 (1.00)
	計	4.85月分 (2.55月分)		4.85月分 (2.55月分)		4.60月分 (2.40月分)	

※()内は再任用職員の支給割合です。

退職時期に支給 退職手当	区分	普通退職	定年・勸奨退職
	最高限度支給月数	39.75	47.7
	令和6年度退職者の 1人あたり平均支給額	240万4000円	2055万1000円



お知らせ

住民基本台帳の一部の写しの
閲覧状況を公表します

▶**とき**=12月1日(月)～26日(金)の平日 ▶**ところ**=
戸籍住民課(区役所1階戸籍住民課受付)・区ホ
ームページ ▶**内容**=令和6年11月～7年10月分
の閲覧年月日・閲覧者氏名(法人の場合はその
名称)・利用目的概要・閲覧に関する住民の範
囲 ▶**問**=戸籍住民課住民台帳係 ☎3579-2207

里親説明会

▶**とき**=12月11日(木)9時30分～
11時30分 ▶**ところ**=成増アクト
ホール ▶**対象**=区内在住の世帯
▶**定員**=8組(申込順) ▶**申込**・
問=電話・電子申請(区ホーム
ページ参照)で、子ども家庭総
合支援センター援助課里親係 ☎
5944-2374

旧中央図書館跡地活用に関する
説明会

▶**とき**=12月16日(火)18時30分～19時30分・21日
(日)14時30分～15時30分、各1日制 ▶**ところ**=常
盤台地域センター ▶**内容**=旧中央図書館跡地活
用の検討状況 ▶**定員**=各日50人(申込順) ▶**申込**
・**問**=11月15日(土)から、はがき・電子申請(区
ホームページ参照)で、土木計画・交通安全課
自転車対策係(〒173-8501) ☎3579-2517 ※申
込記入例(8面)参照

高齢者等配食サービス事業の
登録事業者募集

▶**期間**=来年4月から※対象・必要書類など詳
しくは、募集要項をご覧ください。 ▶**募集要項**
の配布場所=長寿社会推進課(区役所2階⑮窓
口)・区ホームページ ▶**申込**・**問**=11月17日(月)
～12月19日(金)に、必要書類を直接、長寿社会推
進課高齢者相談係 ☎3579-2464

災害時用防災資器材が
整備されました

(一財)自治総合センターの
宝くじの助成金を受け、舟渡
町会住民防災組織の災害時用
防災資器材が整備されました。
▶**問**=地域防災支援課地域支
援係 ☎3579-2152

(仮称)板橋区スポーツ推進ビジョン2035(素案)に
ご意見をお寄せください

本ビジョンを策定するため、素案を
公表し、みなさんからの意見を募集し
ます。

▶**全文の閲覧場所**=スポーツ振興課
(区役所8階⑭窓口)・区政資料室(区
役所1階⑦窓口)・各地域センター・
区立各体育館・区立各図書館・区ホ
ームページ ▶**対象**=区内在住・在勤・在
学の方、区内事業者、区内で活動する
個人・法人・団体など ▶**閲覧期間**・**意
見書の提出**=11月15日～12月6日(必
着)に、素案に対する意見と申込記入
例(8面)の項目、法人・団体の場合は

名称・所在地・代表者氏名、区内で活
動する個人・法人・団体の場合は活動
内容を明記のうえ、直接または郵送・
FAX・Eメール・区ホームページで、
スポーツ振興課管理係(〒173-8501)
☎3579-2046 ☐ky-taikan@city.
itabashi.tokyo.
jp ※提出された
意見に個別の回答
は行いません。意
見に対する区の考
え方を後日公表し
ます。



問 合

スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

みつかーる板橋

医療・介護・障がい・通いの場
情報MAPシステムをご利用ください

区内の医療機関・介護事務所・障がい福祉サービス事業所
・通いの場の情報を、地図情報とともに簡単に検索・閲覧で
きます。ぜひ、ご利用ください。

※詳しくは区ホームページを
ご覧ください。



問 合

おとしより保健福祉センター地域ケア推進係
☎5970-1114

児童手当などの申請はお済みですか

子どもの養育などにかかる負担を軽減するた
め、対象児童の保護者に各種手当を支給してい
ます。所得制限など詳しくは、区ホームページ
をご覧ください。

▶**手当種類・対象児童**

- 児童手当**…18歳になった最初の3月まで
- 児童扶養手当・児童育成手当(育成手当)**…18
歳になった最初の3月(児童扶養手当で、心
身に中度以上の障がいがある場合は19歳)ま
で、父または母がいない・父または母に重
度の障がいがある
- 児童育成手当(障害手当)**…19歳以下で、心身
に中度以上の障がいがある、または脳性まひ
や進行性筋萎縮症がある
- 特別児童扶養手当**…19歳以下で、心身に中度
以上の障がいがある

▶**申請・問**=直接、子育て
支援課子どもの手当医療係
(区役所1階⑥窓口) ☎3579
-2477または赤塚支所住民
サービス係 ☎3938-5113



朝市〈産業振興課〉

板橋朝市

▶**とき**=11月16日(日)朝6時30分から ▶**ところ**=板
橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」
下車) ※雨天中止の場合あり ▶**催し**=餅つき

社会福祉協議会 ご案内

福祉の森映画上映会「老後の資金がありません！」

▶**とき**=12月2日(火)、10時30分～13時・13時50分
～16時、各1回制※字幕あり ▶**ところ**=区立文化
会館小ホール ▶**定員**=各回290人(申込順) ▶**申
込**・**問**=11月17日(月)朝9時から、電話で、(福板橋
区社会福祉協議会 ☎3964-0236 ※聴覚障がいがある
方はFAX(3964-0245)での申込可※申込記入例
(8面)の項目と希望の回(午前・午後)、参加人数
(1申込2人まで)を明記。

子ども食堂まるごと情報交換会

▶**とき**=12月12日(金)14時～16時10分(13時30分開
場) ▶**ところ**=グリーンホール1階ホール※当日、
直接会場へ。 ▶**内容**=講演「はじめよう子ども応
援アクション」、子どもの居場所運営団体による
活動発表など ▶**対象**=子どもの居場所に関心がある
方、子ども食堂・居場所運営団体 ▶**問**=板橋区
子どもの食・居場所支援事業事務局 ☎3964-0236
サポートぬくもり協力会員募集説明会

地域住民による支え合い活動(1時間あたり700
円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなど
を行う協力会員を募集します。

▶**とき**=12月19日(金)14時～15時30分 ▶**ところ**=グ
リーンホール101会議室※当日に会員登録をする
場合は必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせ
ください。 ▶**申込**・**問**=11月25日(火)朝9時から、
電話で、サポートぬくもり ☎3964-1185

12月から「歳末たすけあい運動」がはじまります

歳末たすけあい運動は、一人ひとりの「たすけ
あい精神」に基づく社会福祉増進のための運動で
す。今年もあたたかいお心を寄せてくださいます
ようお願いいたします。

▶**問**=福板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

社会福祉協議会への寄付(9月分)

▶和田美知子1万円 ▶NPO法人環境と美化を考
える会2000円 ▶里彩くるカエル倶楽部2000円 ▶板
橋区更生保護女性会1万円 ▶伊藤康治5万円 ▶大
工原辰実1万円 ▶長後長寿会8445円 ▶**問**=福板橋
区社会福祉協議会 ☎3964-0235

傍 聴

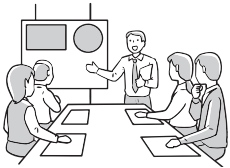
こころといのちの連絡協議会

▶とき＝12月15日(月)14時から▶ところ＝グリーンホール601会議室▶内容＝次期自殺対策計画の策定など▶定員＝5人(申込順)▶申込・問＝11月17日(月)朝9時から、直接または電話・FAXで、健康推進課こころといのちの係(区役所3階㊿窓口)☎3579-2329☎3962-7834※申込記入例(8面)参照

休みます

小茂根図書館

▶とき＝12月15日(月)～20日(土)※資料点検・整備のため▶問＝小茂根図書館☎3554-8801<第3月曜・月末日休館。ただし11月30日(日)は開館し12月1日(月)休館>



12月1日～7日は
TOKYO交通安全キャンペーン

世界一の交通安全都市TOKYOをめざして

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない社会にしましょう。

運動の重点

- 高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 二輪車の交通事故防止
- 自転車と特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 違法駐車対策の推進

問 合

- 板橋警察署☎3964-0110
- 志村警察署☎3966-0110
- 高島平警察署☎3979-0110
- 板橋区土木計画・交通安全課交通安全・啓発助成係☎3579-2297

シニアのスマートフォン個別相談会

▶ところ・ときなど＝表参照※当日、直接会場へ。▶対象＝区内在住で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の方▶持物＝スマートフォン(当日貸出あり)※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)

▶問

- 相談会について…長寿社会推進課計画調整係☎3579-2371
- ふれあい館の利用登録について…参加を希望するふれあい館

表 シニアのスマートフォン個別相談会

ところ	と き
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	12月2日(火)・4日(木)・6日(土)・9日(火)・11日(木)・13日(土)・16日(火)・18日(木)・20日(土)・23日(火)・25日(木)・27日(土)、10時～12時・13時～15時
中台ふれあい館 ☎3934-2940	12月3日(水)・5日(金)・6日(土)・10日(水)・12日(金)・13日(土)・17日(水)・19日(金)・20日(土)・24日(水)・26日(金)・27日(土)、10時～12時・13時～15時
徳丸ふれあい館 ☎3934-8627	12月1日(月)・5日(金)・6日(土)・15日(月)・19日(金)・20日(土)・22日(月)・26日(金)・27日(土)、10時～12時・13時～15時
志村ふれあい館 ☎3960-5885	12月1日(月)・3日(水)・5日(金)・8日(月)・10日(水)・12日(金)・15日(月)・17日(水)・19日(金)・22日(月)・24日(水)・26日(金)、10時～12時・13時～15時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	12月2日(火)・3日(水)・4日(木)・9日(火)・10日(水)・11日(木)・16日(火)・17日(水)・18日(木)・23日(火)・24日(水)・25日(木)、10時～12時・13時～15時

※受付は11時30分・14時30分まで※1人20分程度

支払いをお忘れなく

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の各制度は、加入者一人ひとりが保険料を支払い、少ない負担でサービスを受けられる相互扶助の制度です。いつまでも安心して暮らすために、支払期限までに保険料を支払い、各制度をみなさんで支え合いましょう。

	国民健康保険	介護保険	後期高齢者医療制度
目 的	病気・けがに備えて、加入者が保険料を支払い、少ない負担で医療を受けられる相互扶助の制度	介護を必要とする状態になっても、自立した生活を送れるように、必要な介護サービスを受けられる制度	被保険者の医療費を国民全体で支える制度
対 象	74歳以下で、ほかの健康保険に加入していない方	●65歳以上の方(第1号被保険者) ●40～64歳の方(第2号被保険者)※医療保険と合わせて徴収	●75歳以上の方 ●一定の障がいがある65歳以上で、加入申請した方
支払方法	普通徴収	口座振替または納付書※来庁・印鑑不要で、口座振替の申込ができる「Web口座振替受付サービス」あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。※キャッシュカードのみで手続きできるサービスあり。詳しくは、お問い合わせください。※納付書払いの方は、支払期限までに金融機関・コンビニエンスストア・区役所・各区民事務所・電子マネー・モバイルレジ(モバイルバンキング・クレジットカード)でお支払いができます。※クレジットカード払いは、支払い金額に応じて決済手数料が別途必要。	
	特別徴収	原則、世帯主が国民健康保険被保険者であり、世帯内の同被保険者全員が65～74歳で、次の全ての要件を満たす方は、年金から保険料が差し引かれます。 ●年金受給額が年額18万円以上であり、介護保険料が特別徴収されている ●介護保険料と国民健康保険料の合計額が、年金受給額の2分の1以下 ●口座振替をしていない	年額18万円以上の老齢・退職・遺族・障害年金を受給している方は、年金から保険料が差し引かれます。※普通徴収への変更不可※65歳になったばかりの方・ほかの市区町村から転入した方・年度の途中で保険料が変更になった方などは、一時的に普通徴収になる場合があります。
滞納した場合	●督促状・催告書の送付および電話・訪問による納付勧奨 ●延滞金の徴収 ●保険給付の全部または一部差し止め ●財産の差し押さえ(法律に基づく滞納処分) ●医療機関などでの窓口負担が10割(全額自己負担)に変更	●介護サービス費の支払方法の変更(利用費を被保険者が一時的に全額負担) ●保険給付の一時差し止め(未払い分の保険料に充当) ●保険給付の減額・高額サービス費の支給停止(保険給付率を6割または7割に引き下げなど) ●督促状・催告書の送付および電話・訪問による納付勧奨 ●財産の差し押さえ(法律に基づく滞納処分)	●督促状・催告書の送付および電話・訪問による納付勧奨 ●財産の差し押さえ(法律に基づく滞納処分)
問 合	●保険料・資格について…国保年金課国保資格係☎3579-2406 ●お支払いについて…国保年金課国保収納係☎3579-2409 ●滞納処分・差し押さえについて…国保年金課国保特別整理係☎3579-2437	介護保険課資格保険料係☎3579-2359	後期高齢医療制度課管理収納係☎3579-2327

※経済的な事情などで保険料の支払いが困難な方は、分割納付・減免制度が適用できる場合がありますので、お問い合わせください。

12月3日～9日は 障がい者週間



障がいがある方・ない方がお互いに尊重し合う社会の実現に取り組んでいます。この機会に、会場で理解を深めてみませんか。

障がい者週間記念行事 ともに生き生きふれあいフェスタ

- ▶**とき**＝12月6日(土)10時～16時 ▶**ところ**＝グリーンホール
- ▶**内容**
- 自主製品(お菓子・日用品・雑貨など)の販売
 - スタンプラリー※達成者に記念品をプレゼント
 - 障がい者団体の活動紹介・手工芸作品などの展示
 - 都立特別支援学校児童・生徒の作品展示
 - ユニバーサルデザインパネル展
 - 口筆アートの実演・展示(10時30分から)

- ダンス交流会(11時～12時)
- ボッチャ・ハンドアーチェリー体験(11時～15時)
- みんなのふれあいコンサート(13時～15時45分)



問 合

障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 ☎3579-4159



福祉

介護予防スペース事業はすのみ教室

▶**とき**＝来年1月7日～3月18日(2月11日を除く)の毎週水曜、10日制

▶**コース・時間・定員**

- 体操・介護予防指導…10時～12時、20人
- 腰痛・膝痛・転倒予防…13時～14時、10人
- ヨガ…14時～16時、20人

※抽選

▶**ところ**＝介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内) ▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶**費用**＝各コース2700円 ▶**持物**＝室内用運動靴 ▶**申込・問**＝11月21日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ※申込記入例(8面)参照

認知症の方を介護する 家族のための交流会

▶**とき・ところなど(各1日制)**＝表参照 ▶**内容**＝交流・情報交換 ▶**対象**＝認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。 ▶**申込・問**＝電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

表 認知症の方を介護する家族のための交流会

と き	と ころ	会名称
A 12月3日(水)・ 来年1月7日(水)	成増アクトホール	きずな
B 12月4日(木)・ 来年1月8日(木)	グリーンホール503会議室	こもれび
C 12月9日(火)・ 来年1月13日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
D 12月12日(金)・ 来年1月9日(金)	高島平区民館	桜の会
E 来年1月10日(土)	あたごの杜高島平(高島平5-31-8)	みんなの杜
F 12月18日(木)・ 来年1月15日(木)	きたのホール	やすらぎ
G 12月20日(土)・ 来年1月17日(土)	高島平ココからステーション(高島平2-32-2-105)	ココから話そう会
H 12月24日(水)・ 来年1月28日(水)	中丸集会所(中丸町27-11)	フレンドリー

※A・E 13時30分～15時30分 B・C 13時30分～15時 D・F 14時～16時 G 14時30分～15時30分 H 14時～15時30分

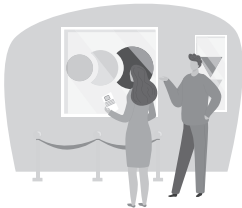
成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

彩の会展

▶**とき**＝12月3日(水)～7日(日)、10時～17時(初日は13時から) ▶**内容**＝水彩画39点

七色庭園2025

▶**とき**＝12月5日(金)～7日(日)、9時30分～18時(初日は13時から) ▶**内容**＝冬をテーマにした作品25点・販売※販売は12月7日(日)のみ



公共機関だより

個人事業税の支払いはお済みですか

12月1日(月)は、個人事業税第2期分の支払期限です。クレジットカード・スマートフォン決済アプリなどのキャッシュレス納付をご利用ください。

▶**問**＝板橋都税事務所 ☎3963-2111



アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。



行政情報アプリ 「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。



多言語対応アプリ 「カタログポケット」

10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。



電子チラシサービス 「Shufoo! (シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合

広聴広報課広報係 ☎3579-2022

冬の図書館行事

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館、その他の図書館は第3月曜・月末日休館(ただしいずれも11月30日(日)は開館し12月1日(月)休館)。
※氷川図書館は来年3月2日(月)まで休館
※小茂根図書館は12月15日(月)～20日(土)休館
※西台図書館は12月1日(月)～20日(土)休館
※志村図書館は12月15日(月)まで休館



行 事	と き	内 容	対 象	定 員	ところ・申込・問
ミニ・ポーニャ・ブックフェア	12月5日(金)～13日(土)	外国語絵本の展示	—	—	赤塚図書館 ☎3939－5281
えいごでおはなし会	12月6日(土)14時～14時40分	英語の歌や手遊び・絵本の読み聞かせ	小学生以下 (保護者同伴可)	15人(申込順)	11月22日(土)朝9時から、直接または電話で、 赤塚図書館 ☎3939－5281
図書館医療公開講座	12月6日(土)14時～16時	イムス記念病院医師・ときわ台中眼科医師による合同医療公開講座	—	60人(申込順)	11月15日(土)から、電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館 ☎6281－0291
クリスマスおはなし会	12月7日(日)10時30分から	クリスマス絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び	小学生以下のお子さんと その保護者	15組(申込順)	11月22日(土)朝9時から、直接または電話で、 東板橋図書館 ☎3579－2666
折り紙講座	12月7日(日)14時～15時30分	折り紙でお正月の飾り作り	18歳以上の方	16人(申込順)	直接または電話で、蓮根図書館 ☎3965－7351
オリジナル御朱印帳をつくろう		選んだ絵柄で御朱印帳作り ※費用：1冊1000円	中学生以上	10人(申込順)	11月22日(土)10時から、直接または電話で、成 増図書館 ☎3977－6078
子どもによりそう子育て	12月11日(木)10時～11時30分	発達が気になる子どもとのかかわりセミナー	18歳以上の方	30人(申込順)	11月19日(水)朝9時から、直接または電話で、 蓮根図書館 ☎3965－7351
マイ・フェイバリット・フレーズ オブ・ブック	12月13日(土)14時から	翻訳家・三辺律子による翻訳講座	中学生以上	20人(申込順)	11月22日(土)朝9時から、直接または電話で、 東板橋図書館 ☎3579－2666
板橋と新選組	12月14日(日)14時から	新選組研究家・伊東成郎による近藤勇・ 新選組隊士と板橋の講義		30人(申込順)	11月16日(日)朝9時から、直接または電話で、 小茂根図書館 ☎3554－8801
クリスマスおはなし会	12月17日(水)15時30分～16時15分	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作 など	小学生以下のお子さんと その保護者	15組(先着順)	中央図書館 ☎6281－0291
しみずでかげえ	12月21日(日)14時～15時	影絵グループ「あけびの会」による影絵 劇	中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)	70人(申込順)	11月21日(金)朝9時から、直接または電話で、 清水図書館 ☎3965－9701 ※ところ：清水地域センター
クリスマスコンサート		子育て応援バンド「音ごはん」によるクリスマスコンサート	3歳～小学生 (未就学児は保護者同伴)	30組(申込順)	11月30日(日)朝9時から、直接または電話で、 東板橋図書館 ☎3579－2666
クリスマスおはなし会	12月21日(日)14時30分～15時15分	大型絵本の読み聞かせ、工作など	小学生以下のお子さんと その保護者	—	西台図書館 ☎5399－1191

いたばし区民文芸

9月・10月分

歌壇 宇田川寛之 選

▼天 散々に苦勞した子に手を引かれ現在(いま)は一番ひまわりの花 浅賀清

▼地 呆け初むる兄の話をひたすらに背を伸ばして聞きいつてをり 朝田明己

▼人 減税も給付も決まらずスーパーのレシート眺め溜息の増す 宮野恵基

▼評 天賞、苦勞をかけられていた子に、今では苦勞をかけ手を引かれる。それが幸せ。ひまわりが喜びを増幅させる。地賞、少しずつ変わってゆく兄、戸惑いつつも作者は向かいで背筋を伸ばして聞き入るしかない。人賞、率直に世相を描き取る。まさに実感が籠った一首。

俳壇 中村和弘 選

▼天 噴水の踊る十指や風の街 伊藤恭一郎

▼地 野仏や雑に括りし帰り花 鈴木昇

▼人 柿熟れて終日鳥の声しきり 鈴木ミツ子

▼評 天賞、噴水が風に吹かれ躍る指のよう。「踊る十指」の比喩がうまい。地賞、春に咲く草木の花が冬に咲くのが帰り花。主に桜、躑躅。野仏に雑に供えられている。面白い光景。人賞、熟柿を食べに鳥が集まり賑やか。日本の秋の良き叙景。

川柳 尾藤川柳 選

▼天 黄昏の静けさ少し恋少し 坂井傑

▼地 トランプのババ抜きのごと世界地図 大泉玲子

▼人 いくつもの余白があって迎う喜寿 伊藤恭一郎

▼評 天賞、黄昏も単なる日暮れではなく人生の黄昏。精神的静寂の中の微かなリビドー。地賞、捉え処なく変化するババは扱いにくい。平和への切り札になってくれればいいのだが。人賞、人生の余白には、半生の内省が映る。入選句のように川柳らしく人間を直接描いた作品もあるが、風景描写ばかりで人が見えにくい句も多い。川柳は人を描く文芸。

▼申込・問 12月1日(必着まで、はがきに部門(短歌・俳句・川柳の別)、作品(1人各部門1作品で未発表のもの)と必要事項申込記入例8面参照を明記のうえ、(公財)板橋区文化・国際交流財団(T173-0014 大山東町51-1) ☎3579-13130 ※文字は楷書で丁寧に。漢字にはふりがなも明記。※入選作品の他誌への投稿はご遠慮ください。

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

女性に多い甲状腺の病気

▶**とき**=12月16日(火)10時~12時 ▶**ところ**=グリーンホール601会議室 ▶**内容**=講演「甲状腺疾患の基礎知識・治療・療養など」 ▶**講師**=金地病院医師 小野瀬裕之 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の女性 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込・問**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター ☎3579-2306

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**=表参照 ▶**対象**=区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方 ※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶**定員**=各回1人(申込順) ▶**申込・問**=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表 医師によるもの忘れ相談

と き	と ころ・申込電話
12月4日(木)	高島平地域センター※申込は高島平おとしより相談センター ☎5922-5661
12月12日(金)	中台三丁目集会所(中台3-27-4)※申込は中台おとしより相談センター ☎3933-8875
12月16日(火)	仲町地域センター※申込は仲町おとしより相談センター ☎5917-5201
12月23日(火)	大谷口おとしより相談センター ☎5964-5620

※13時10分から・13時50分から、各1回制。

芸術をあなたに

- チケットのお求め**…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)
- 公演内容のお問い合わせ**…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)

好評発売中

板橋映画上映会「おおやまレトロシネマ」

▶**とき**=12月19日(金)、11時・17時、各1回制 ▶**ところ**=区立文化会館小ホール ▶**内容**=風と共に去りぬ ▶**料金**=1000円(全席自由) ※未就学児入場不可

12人のアンサンブルコンサート

▶**とき**=12月20日(土)14時30分 ▶**ところ**=区立文化会館小ホール ▶**出演**=東京佼成ウインドオーケストラ ▶**曲目**=くるみ割り人形など ▶**料金**=一般3000円・25歳以下1500円(全席指定) ※未就学児入場不可

小野リサコンサート

[cinema music journey]

▶**とき**=来年2月7日(土)16時 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**料金**=S席一般6000円・A席一般5500円(全席指定) ※未就学児入場不可



鑑賞無料

ロビーコンサート

▶**とき**=12月15日(月)12時20分~12時50分 ▶**ところ**=区立文化会館小ホール ▶**出演**=東京ベルオーケストラ ▶**曲目**=ホワイトクリスマスほか ▶**定員**=200人(先着順) ※当日、直接会場へ。

広報いたばしに 広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約13万6000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問**=広聴広報課広報係 ☎3579-2022

11月16日~12月15日は 東京都エイズ予防月間

正しい理解と行動を

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の主な感染経路は、性的接触・血液・母子感染です。都内で感染者が急増している梅毒などの性感染症にかかっている場合も、HIVに感染しやすくなります。HIV感染後に、適切な治療を開始しないと免疫機能が低下し、様々な病気・感染症を引き起こしてエイズ(後天性免疫不全症候群)を発症します。

年代別でみると、HIV感染者は20~40代、エイズ患者は30~50代に多くなっています。HIVは、感染しても自覚症状がほとんどないため、検査を受けて感染の有無を確認しましょう。早期発見・治療によりエイズの発症を抑えることができます。



HIV抗体検査

▶**とき**=月1回木曜、9時~10時 ▶**ところ**=板橋区保健所 ▶**内容**=HIV抗体検査 ※結果は1週間後 ※希望者には、クラミジア・梅毒の検査も実施。 ▶**申込**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課感染症対策係 ※相談は随時受付 ※匿名で申込可

東京都新宿東口検査・相談室

▶**とき**=平日15時~20時、土曜・日曜13時~17時 ▶**内容**=HIV抗体検査・梅毒検査 ※希望者には、クラミジア・淋病の検査も実施(月間中のみ)。 ▶**ところ・申込・問**=電話で、東京都新宿東口検査・相談室(新宿区歌舞伎町2-46-3 SIL新宿ビル2階) ☎050-3801-5309 ※聴覚障がいがある方はFAX(5388-1432)での申込可 ※携帯電話サイトからも申込可 ※匿名で申込可

問 合

予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321



12月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け ㊨…字幕

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	サンタクロースになった少年(㊦)…21日(日)10時
赤塚 ☎3939-5281	ピーターパン(㊦・㊧)…14日(日)14時、めぐり逢えたら(㊦)…28日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	木を使って森を生かす ほか2話(㊦)…13日(土)10時、きんだーてれび おはよう! コケッコーさん1ほか1話(㊦・㊧)…13日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	世界絵本箱1 スイミー(㊦・㊧)…6日(土)14時、可愛い配当(㊦・㊧)…20日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただしいずれも11月30日(日)は開館し12月1日(月)休館)。
※氷川図書館は来年3月2日(月)まで休館
※小茂根図書館は12月15日(月)~20日(土)休館
※西台図書館は12月1日(月)~20日(土)休館
※志村図書館は12月15日(月)まで休館

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	ふしぎ駄菓子屋銭天堂 猿ばくもなか(㊦・㊧)…6日(土)14時、三度目の殺人(㊦)…20日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	大男とクリスマスツリーほか1話(㊦・㊧)…13日(土)11時、風のスケッチ(㊦)…27日(土)13時
西台 ☎5399-1191	美女と野獣(㊦)…27日(土)14時
志村 ☎5994-3021	クラシック名作映画シリーズ クリスマス・キャロル(㊦・㊧)…20日(土)14時
成増 ☎3977-6078	大男とクリスマスツリーほか1話(㊦・㊧)…6日(土)11時、美女と野獣(㊦)…20日(土)14時



板橋区LINE公式アカウントを ご活用ください

「板橋区LINE公式アカウント」では、防災、子育て、ごみ・リサイクルなどの暮らしに関する情報や、イベント情報のほか、受け取りたい情報をカテゴリー別に選択することができます。

友だち追加方法

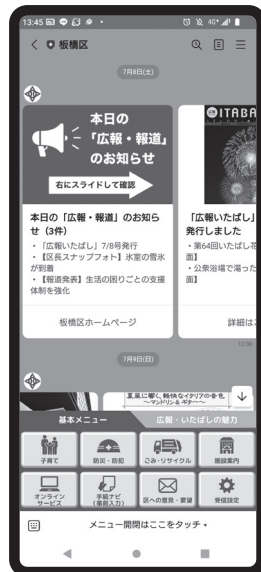
①下記二次元コードから登録



②LINEアプリホーム画面のID検索から登録

@itabashi

※通信料がかかります。
※そのほかの利用方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



スマートフォン画面イメージ

問 合

- 情報配信について**…広聴広報課報道係 ☎3579-2025
- 利用方法について**…IT推進課DX推進係 ☎3579-2041

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

緑のガイドツアー

▶とき＝11月27日(木)※9時30分に上板橋体育館集合・12時に緑ヶ丘第二公園(桜川2-18-6)解散予定※荒天中止▶内容＝小茂根周辺の緑や保存樹木、紅葉などの観察▶定員＝30人(抽選)▶費用＝100円▶申込・問＝11月20日(木)まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどり公園課みどり推進係☎3579-2533



手話で楽しむ絵本の世界

▶とき＝12月14日(日)14時～16時▶ところ＝中央図書館▶内容＝手話による絵本の読み聞かせなど▶講師＝(一社)板橋区聴覚障害者協会会員▶対象＝区内在住の小学生(小学4年生以下は保護者同伴)▶定員＝20人(申込順)▶申込・問＝11月17日(月)朝8時30分から、電話・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、障がい政策課計画推進係☎3579-2361☎3579-4159✉fukushi@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例の項目と学年、保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。手話通訳などを希望する場合はその旨を明記。

二十歳(はたち)のつどい

▶とき＝来年1月12日(祝)11時から▶地区名・ところ＝表参照※12月1日(月)9時～来年1月9日(金)12時に、電子申請(区ホームページ参照)で、会場変更可。▶対象＝平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた方※12月上旬に、お知らせをお送りします。※手話通訳を希望する場合は、12月22日(月)までに、地域振興課地域振興係(☎3579-2046✉kb-shinko@city.itabashi.tokyo.jp)へご連絡ください。▶問＝各地域センター(区ホームページ参照)、地域振興課地域振興係☎3579-2163

表 二十歳(はたち)のつどい会場一覧

地区名	ところ
板橋	植村記念加賀スポーツセンター
熊野	区立文化会館大会議室
仲宿	グリーンホール1階ホール
仲町	仲町地域センター
富士見	富士見地域センター
大谷口	上板橋二中
常盤台	上板橋四小
清水	志村一小
志村坂上	グリーンカレッジホール

※小・中学校は体育館で実施

新年のためのしめ縄作り

▶とき＝12月12日(金)10時30分～12時30分▶講師＝ATELIER f. 藤川佳代▶対象＝区内在住・在勤・在学の方▶定員＝15人(申込順)▶費用＝1000円▶持物＝花ばさみ(お持ちの方)・エプロン▶ところ・申込・問＝11月15日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可



ZOOパークフェスタ

▶とき＝11月24日(休)10時～15時30分※雨天時は12月7日(日)に延期▶ところ＝板橋こども動物園・東板橋公園▶内容＝おとな・親子乗馬、ミニチュアホース記念撮影、獣医師会による動物相談コーナーなど※一部有料▶問＝板橋こども動物園☎3963-8003(月曜休園)、みどりと公園課みどり計画係☎3579-2525



宇宙線の謎に 物理学と歴史学から迫る展覧会

宇宙線を物理学・歴史の観点で捉えた展覧会を開催します。

宇宙線 それは天からのメッセージ

▶とき＝12月23日(火)～来年1月12日(祝)、9時～16時30分▶内容＝物理学の視点から迫る宇宙線▶ところ・問＝教育科学館☎3559-6561(月曜休館。ただし来年1月12日(祝)は開館)

宇宙線研究室・建物・記録

▶とき＝12月23日(火)～来年1月8日(木)、9時～20時▶ところ＝中央図書館▶内容＝旧理化学研究所宇宙線研究室の歴史▶問＝生涯学習課近代化遺産担当係☎3579-2664

関連イベント

講演「宇宙線とはなにか」

▶とき＝12月6日(土)14時30分～16時▶ところ＝教育科学館▶講師＝東京大学宇宙線研究所所長 荻尾彰一▶定員＝100人(先着順)※当日、直接会場へ。▶問＝生涯学習課近代化遺産担当係☎3579-2664



▲詳しくはこちらから

いたばしオレンジまつり

地域で、認知症フレンドリーカフェ・チームオレンジを運営する団体の活動を紹介します。▶とき＝11月26日(水)13時～16時▶ところ＝文化会館大会議室▶内容＝市民活動団体などによる活動体験・展示・レクリエーションなど▶問＝おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

健康ヨガで心と体のリフレッシュ

▶とき＝11月29日(土)10時～12時▶講師＝ヨガインストラクター 石田友美▶対象＝区内在住・在勤・在学の方(未就学児は保護者同伴)▶定員＝18人(抽選)▶費用＝33円▶ところ・申込・問＝11月17日(月)～19日(水)12時に、電話・FAXで、障がい者福祉センター☎3550-3401☎3550-3410(日曜休み)※申込記入例参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

グリーンカレッジホールの催し

デコパージュでクリスマスの額飾り作り

▶とき＝12月1日(月)13時～15時30分▶講師＝デコパージュ講師 伊藤悦子▶定員＝8人▶費用＝1500円

フラワーアレンジメントでしめ縄飾り作り

▶とき＝12月12日(金)、13時～14時30分・14時40分～16時10分、各1回制▶講師＝ヨーロッパアンフラワー講師 島田佐智子▶定員＝各回10人▶費用＝3500円

カリンバでクリスマスソングを弾こう

▶とき＝12月19日(金)、13時～14時30分・14時40分～16時10分、各1回制▶講師＝おてがるカリンバ協会レクリエーションサポート士 川井佳子▶定員＝各回8人▶費用＝500円※カリンバの無料貸出あり

【いずれも】

※申込順▶対象＝区内在住・在勤の方▶ところ・申込・問＝11月15日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701