

おいしく食べて 食品ロスを 減らそう



12月～来年1月は、「いたばしみんなの食べきりチャレンジ月間」です。この機会に、毎日の食事・買い物を見直し、食品ロスを減らす取組に挑戦してみませんか。

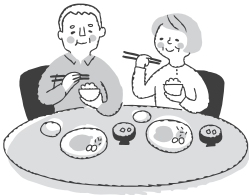
食品ロスとは

食べ残し・期限切れなどにより、食べられるのに捨てられている食品のことです。国内の食品ロスの量は、年間464万tで、そのうち家庭系が233万t、事業系が231万tと言われています(令和5年度農林水産省・環境省推計)。

食品ロスを減らす取組

自宅

- 買い物の前に冷蔵庫を確認する
- 先に買ったものから使う
- 食材のむき方・切り方を見直す
- 作りすぎないようにする
- 食べきれない分を盛り付ける



買い物

- 手前に並んでいるもの・期限が近いものから取る
- 使いきれない分・食べきれない量を購入する



外食

- 自分の適量を注文する
- おいしく食べきる

フードドライブにご協力ください

家庭で使いきれない食品・飲料を持ち寄り、福祉団体・施設などに提供する活動です。

問 合

資源循環推進課資源循環協働係 ☎ 3579-2258

▶ **とき**＝平日、9時～17時 ▶ **ところ**＝各地域センター・子ども家庭総合支援センター・区内一部店舗 ▶ **対象**＝未開封・未破損で、賞味期限が明記された商品など※食品・飲料に条件あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

いたばしみんなの食べきりチャレンジ運動を行います

区内の食品ロスを減らすため、参加協力店(飲食店・小売店など)で、食べきりの呼びかけやハーフサイズメニューの提供などを行います。



「いたばし×タベスケ」をご活用ください

「タベスケ」とは、協力店は期限間近などで食品ロスになりそうな食品をオンラインで出品し、利用者は食品を安く購入できる地球環境にもやさしいフードシェアリングサービスです。登録方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



いたばし食べきりレシピコンテストの入賞作品が決定しました



82作品の応募があり、9作品が入賞作品に選ばれました。入賞作品は区ホームページなどで紹介しています。



12月～来年1月は政治家の寄附禁止PR強化月間

議員・知事・区長など、現職の政治家や立候補予定者(以下「公職の候補者など」)が、選挙区内の人・団体にお金・物品を贈ることは、法律で禁止されています。

また、有権者が、公職の候補者などに寄附を勧誘・要求することも禁止されていますので、区民のみなさんもお気をください。※公職の候補者などを飲食を伴う集会・催しに招待する場合は、招待状に会費を明示するか、会費は受け取らない旨を明示するようにお願いします。なお、金額を明示していない場合の支払い(包み金など)は、寄附になりますのでご注意ください。

寄附の禁止にあたる行為の例

- 開店祝い・落成式の花輪
- お歳暮や入学・卒業祝い
- 病気見舞いの金品
- 葬式の供花・花輪
- 忘年会・新年会・地域行事などへの包み金・差し入れ
- 町内会の集会・催しへの寸志・差し入れ
- 代理が出席する場合の結婚祝い・葬式の香典



問 合

選挙管理委員会事務局 ☎ 3579-2681

次回は12月6日(土)に発行します

プラン(素案)などにご意見をお寄せください

プラン・計画を策定するため、素案を公表し、みなさんから意見を募集します。

(仮称)いたばし健康プラン2030(素案)および (仮称)いのちを支える地域づくり計画2030(素案)

すべての区民が健やかで心豊かに生活できる区の実現をめざすため、本プランおよび本計画を策定します。

▶ **全文の閲覧場所**＝健康推進課(区役所3階②窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ ▶ **閲覧期間・意見書の提出・間**＝11月22日～12月12日(必着)に、健康推進課保健政策係(〒173-8501) ☎3579-2302 ☒3962-7834 ☐ki-kenkan@city.itabashi.tokyo.jp

(仮称)いたばし子ども・若者・子育て 応援プラン2030(素案)

子ども・若者政策のさらなる強化・充実を推進するため、本プランを策定します。

▶ **全文の閲覧場所**＝子ども政策課(区役所3階②窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ ▶ **閲覧期間・意見書の提出・間**＝12月3日～22日(必着)に、子ども政策課計画調整係(〒173-8501) ☎3579-2471 ☒3579-2487 ☐kk-shomu@city.itabashi.tokyo.jp

プランなどの素案に 対する意見書の提出

▶ **対象**＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など ▶ **意見書の提出**＝各締切日まで、案に対する意見と申込記入例(8面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、各提出先※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

国民年金

ねんきんネットをご利用ください

11月30日は「年金の日」です。この機会に、パソコン・スマートフォンなどから利用できる「ねんきんネット」で、年金記録・年金見込額などを確認してみませんか。※利用方法など詳しくは、日本年金機構ホームページ・マイナポータルをご覧ください。

▶ **間**＝板橋年金事務所 ☎3962-1481、板橋区国保年金課国民年金係 ☎3579-2431

お知らせ

令和7年度 受験生チャレンジ支援 貸付申し込みを受け付けています

中学3年生・高校3年生などを養育している世帯に、無利子で貸付を行います。※事前に電話予約が必要

▶ **受付期間**＝来年1月23日(金)まで ▶ **貸付限度額**＝学習塾受講料30万円、高等学校の受験料2万7400円、大学などの受験料12万円※高等学校・大学などに入学した場合は、申請により返済を免除※所得制限・資格要件など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ **申込・間**＝直接、お近くの福祉課
●板橋福祉課総合相談係 ☎3579-2322
●赤塚福祉課総合相談係 ☎3938-5126
●志村福祉課総合相談係 ☎3968-2331

介護予防スペース事業さくらテラス

▶ **とき**＝来年1月15日～3月19日の毎週木曜、10日制

▶ **コース・時間・定員**

- 体操・介護予防指導…10時～12時、20人
- 膝痛・腰痛・転倒予防…13時～14時、10人
- ヨガ…14時30分～16時30分、20人

※抽選

▶ **ところ**＝地域交流スペースさくらテラス(向原3-7-8) ▶ **対象**＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶ **費用**＝各コース2700円 ▶ **持物**＝室内用運動靴 ▶ **申込・間**＝11月28日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ※申込記入例(8面)参照

グリーンホールレストランを運営する事業者募集

▶ **期間**＝来年4月から5年間 ▶ **選定**＝プロポーザル方式※必要書類など詳しくは、募集要項をご覧ください。 ▶ **募集要項の配布場所**＝11月25日(火)～12月16日(火)に、文化・国際交流課(区役所8階③窓口)・区ホームページ ▶ **申込・間**＝12月16日(必着)まで、必要書類を直接または簡易書留で、文化・国際交流課文化・国際交流係(〒173-8501) ☎3579-2018

旧保健所跡地複合施設の 整備に関する説明会

▶ **とき**＝12月11日(木)19時～20時・13日(土)10時～11時、各1日制 ▶ **ところ**＝グリーンホール601会議室 ▶ **内容**＝旧保健所跡地複合施設整備構想・整備計画の検討状況※整備に関するアンケートあり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶ **定員**＝各日60人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶ **間**＝文化・国際交流課文化・国際交流係 ☎3579-2018

いたばし福祉・保育のしごと 相談面接会

▶ **とき**＝12月20日(土)10時～13時 ▶ **ところ**＝ハイレイフプラザ ▶ **内容**＝区内を中心とした福祉施設・保育園などの求人情報の提供、就職相談・面接会※求人概要は、12月5日(金)から、(板橋区社会福祉協議会ホームページ)で閲覧になれます。※面接を希望する場合は、履歴書(写真貼付、面接希望数分)をご用意ください。※雇用保険受給中の方には参加証明書を発行します。 ▶ **申込**＝12月5日(金)朝9時から、電話で、同協議会※同協議会ホームページからも申込可 ▶ **間**＝同協議会 ☎5943-1300、板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376



新型コロナウイルス感染症の影響による貸付などに必要な各種証明書の無料交付を終了します

12月27日(土)をもって、各種証明書の発行手数料の無料取扱いを終了します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ **間**＝戸籍住民課証明係 ☎3579-2210

景観計画の変更案の縦覧・意見書の提出

▶ **変更内容**＝景観形成重点地区候補地区・景観重要公共施設の追加 ▶ **縦覧・意見書の提出期間**＝12月1日(月)～22日(月) ▶ **縦覧場所**＝都市計画課(区役所5階⑤窓口)・区ホームページ ▶ **意見書の提出先・間**＝直接または郵送・Eメールで、都市計画課都市景観係(〒173-8501) ☎3579-2549 ☐t-keikan@city.itabashi.tokyo.jp

いたばしPay最大15%ポイント還元 キャンペーン

対象店舗でいたばしPayのコインで支払うと、支払額の最大15%をポイント還元します。※還元率・利用方法など詳しくは、いたばしPay公式ホームページをご覧ください。※予算上限額に達し次第、締め切ることがあります。

▶ **期間**＝12月1日(月)～31日(水) ▶ **ポイント付与上限**＝1人7500ポイント ▶ **ポイント付与時期**＝来年1月中旬 ▶ **間**＝利用者向けコールセンター ☎050-3032-3842(平日、10時～17時)



1 (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。

▶ **とき**＝12月2日(火)14時～16時 ▶ **ところ**＝グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。 ▶ **テーマ**＝様々なハラスメント ▶ **間**＝男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



広報いたばしに 広告を掲載しませんか

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約13万6000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▶ **間**＝広聴広報課広報係 ☎3579-2022



12月4日～10日は人権週間

啓発活動重点目標「誰か」のこと じゃない。

国では、誰もがお互いの人権を尊重しあう「心のバリアフリー」を推進し、支え合う社会の実現に向けた取組として、「誰か」のことではなく、自分自身のこととして捉えられるよう、啓発活動の重点目標を定めています。この機会に、人権について考えてみませんか。

区の街頭啓発

人権擁護委員が人権尊重の啓発を行います。
▶とき＝12月15日(月)15時30分から ▶ところ＝東武東上線「大山」駅前

みなさんの人権を守ります

日常での嫌がらせ・中傷など、人権に関する困りごとがある場合は、区民相談室の「人権相談」(水曜13時～16時、予約制)をご利用ください。人権擁護委員が相談に応じます。

【いずれも】

▶問＝区民相談室 ☎3579－2288

ひとりで悩まず話してみませんか

自分・家族の人権が侵害されたときは、ひとりで悩まず、お気軽にご相談下さい。

▶相談窓口＝東京都人権プラザ ☎6722－0124・0125(平日、9時30分～17時30分)✉ippan_sodan@tokyo-jinken.or.jp ※人権週間に合わせて、12月8日(月)17時～20時に、夜間人権ホットライン(☎6722－0127)で、弁護士が相談に応じます(相談時間は1人10分)。



12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

平成18年に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題を解決するには、一人ひとりが関心・認識を深めていくことが大切です。詳しくは、拉致問題対策本部ホームページをご覧ください。



問 合

男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579－2486



傍 聴

環境教育推進協議会

▶とき＝12月4日(木)14時～16時 ▶ところ＝第一委員会室(区役所11階) ▶内容＝環境教育推進プランの進捗状況報告など ▶定員＝5人(申込順)
▶申込・問＝11月25日(火)朝9時から、電話で、環境政策課環境教育係 ☎3579－2233

健康づくり推進協議会

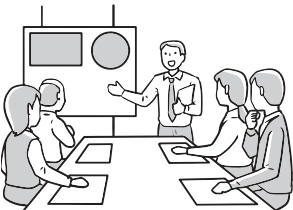
▶とき＝12月16日(火)13時30分～15時30分 ▶ところ＝第四委員会室(区役所11階) ▶内容＝区民の健康づくりの推進・保健衛生の向上に関する事項の協議 ▶定員＝5人(申込順) ▶申込・問＝11月25日(火)朝9時から、直接または電話・FAXで、健康推進課保健政策係(区役所3階②窓口) ☎3579－2302 ☎3962－7834 ※申込記入例(8面)参照

住宅対策審議会

▶とき＝12月17日(水)10時から ▶ところ＝第三委員会室(区役所11階) ▶内容＝住宅マスタープラン策定に向けた検討報告など ▶定員＝5人(先着順) ※当日、9時50分までに住宅政策課(区役所5階⑭窓口)で受付。 ▶問＝住宅政策課住宅政策推進係 ☎3579－2186

スポーツ推進ビジョン2035策定検討委員会

▶とき＝12月18日(木)18時～20時 ▶ところ＝災害対策室(区役所4階) ▶内容＝スポーツ推進ビジョン2035原案の検討 ▶定員＝10人(申込順) ▶申込・問＝12月1日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、スポーツ振興課事業推進係(区役所8階⑭窓口) ☎3579－2652 ☎3579－2046 ✉ky-taiku@city.itabashi.tokyo.jp



休みます

地域センター・ホール

- 志村コミュニティホール…12月1日(月)～19日(金)
- きたのホール…12月2日(火)・8日(月)～13日(土)
- 中台地域センター…12月6日(土)
- 桜川地域センター…12月6日(土)

※施設点検などのため

▶問＝地域振興課庶務係 ☎3579－2161

りんりんちゃんで新年のあいさつ



いたばし観光キャラクター「りんりんちゃん」の年賀状用イラストを、区ホームページからダウンロードできます。是非、ご利用ください。



問 合

くらしと観光課事業推進係 ☎3579－2251



板橋区LINE公式アカウントをご活用ください

「板橋区LINE公式アカウント」では、防災、子育て、ごみ・リサイクルなどのくらしに関する情報や、イベント情報のほか、受け取りたい情報をカテゴリ別を選択することができます。

友だち追加方法

①下記二次元コードから登録



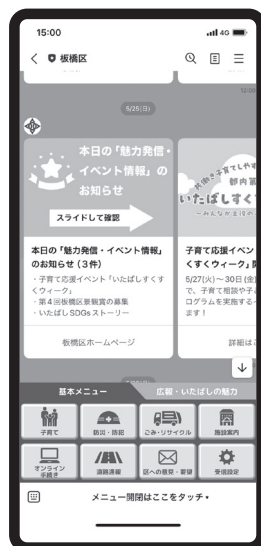
②LINEアプリホーム画面のID検索から登録

@itabashi



※通信料がかかります。

※そのほかの利用方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



スマートフォン画面イメージ

問 合

- 情報配信について…広聴広報課報道係 ☎3579－2025
- 利用方法について…IT推進課DX推進係 ☎3579－2041

この公表は、「地方自治法」「東京都板橋区財政状況の公表に関する条例」に基づき、11月21日に区役所構内掲示場に掲示して行いました。

板橋区長 坂本 健

区の財政状況をお知らせします

問 合 財政課 ☎3579-2030

毎年 6 月・11 月に、区の財政状況を区民のみなさんにお知らせしています。

令和 7 年第 3 回区議会定例会で「令和 6 年度板橋区各会計歳入歳出決算」が認定されましたので、その概要と 7 年度上半期 (4 月～9 月) の財政状況をお知らせします。

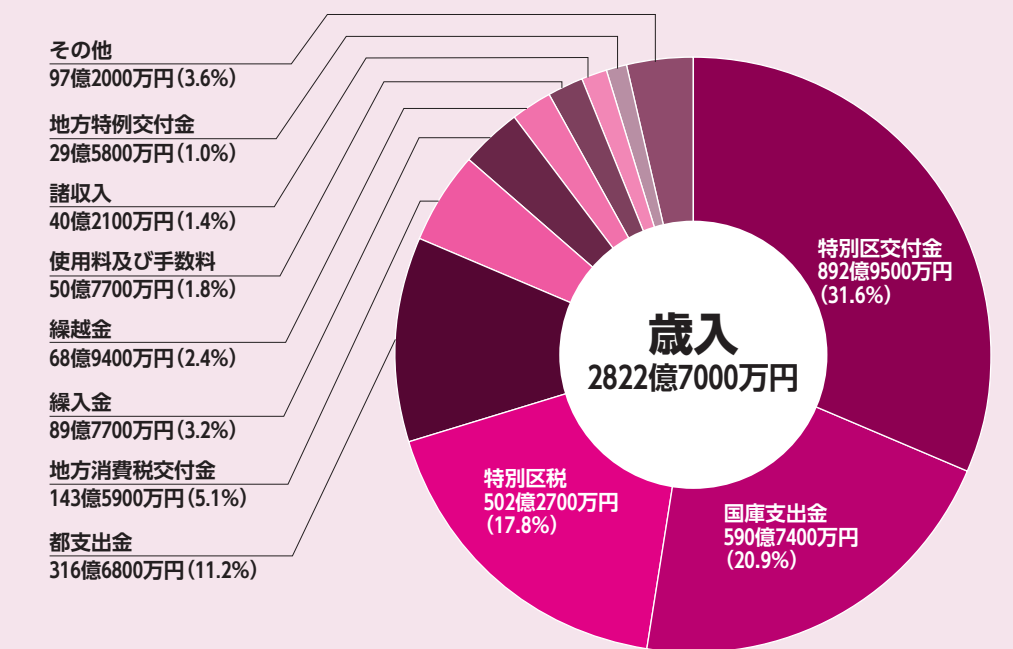
※金額は表示単位未満で端数処理しているため、収入率・執行率・構成比は、表示金額から算出した数値とは異なる場合があります。

令和 6 年度の決算 (概要)

一般会計

歳入

令和 5 年度に比べて 158 億円増加し、2823 億円となりました。特別区交付金は、固定資産税・法人住民税の増収などにより 79 億円の増となりました。繰入金は 45 億円の増、地方特例交付金は定額減税実施に伴う減収補填などにより 26 億円の増となりました。また、繰越金は 42 億円の減、特別区税は定額減税の実施により 7 億円の減となりました。



主な事業

(単位：百万円)

総務費		衛生費		産業経済費		教育費	
総合行政情報システムの運営	3703	予防接種	2733	キャッシュレス決済推進事業	1389	小・中学校の改修	3995
防災支援	1079	健康診査	655	経営支援	755	板橋区放課後対策事業	
個人番号カード発行	266	出産・子育て応援事業	372	プレミアム付商品券事業	292	「あいキッズ」	2467
福祉費		資源環境費		土木費		学校給食費の無償化	1531
私立保育所保育運営	20977	清掃事業	4874	市街地再開発事業	4866		
障がい者自立支援給付	15466	資源の収集・再資源化	2264	区営住宅改築	2361		
いたばし生活支援臨時給付金事業	6800	環境に配慮した意識の醸成	36	道路整備	1220		

特別会計

特別会計は、特定の事業を行うため、一般会計と区別して経理する会計です。4 つの特別会計の決算は右表のとおりです。

区 分	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	548億8400万円	542億2400万円
介護保険事業	487億5400万円	478億9900万円
後期高齢者医療事業	150億7500万円	149億7300万円
東武東上線連続立体化事業	7 億9900万円	7 億2000万円

あなたがお支払いになった1万円は このように使われました

区の財源には、あらかじめ使い道の決められていない一般財源と、使い道が決められている特定財源があります。この金額は、それぞれの費目の一般財源を割り戻したものです。

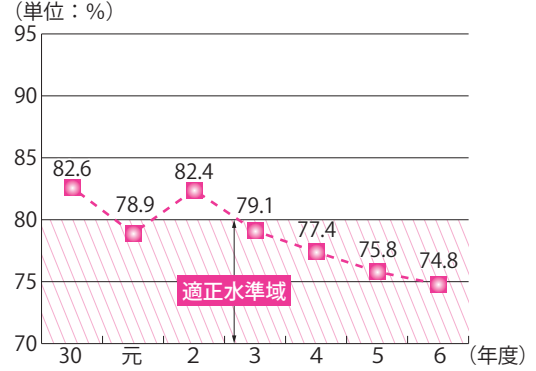
福祉費 4675円 子どもたち・障がいがある方・所得が低い方などのために	教育費 1889円 学校・幼稚園などの教育関係に	諸支出金 966円 基金の積立などに	土木費 576円 道路・公園、緑化の推進、都市の整備などに
総務費 545円 まちの行事、防災、集会所・区役所の管理などに	資源環境費 532円 ごみの収集・運搬、リサイクルの推進などに	衛生費 355円 予防接種・健康診査、健康福祉センターの運営などに	産業経済費 240円 中小企業・農業の振興などに
		公債費 167円 特別区債(借入金)の返済に	議会費 55円 区議会の運営に

経常収支比率

財政構造の弾力性(ゆとり)を見るための指標が、経常収支比率です。この割合が低いほど、財政にゆとりがあり、様々な状況の変化に対応できることを示しています。適正水準は、おおむね70～80％とされています。

平成30年度以前は、保育所待機児童対策などの経費増により、適正水準を超える数値を示していましたが、令和3年度以降は、特別区交付金などの歳入増により、数値は改善傾向にあります。6年度は特別区交付金・地方特例交付金などの歳入増により74.8％となり、5年度に比べて1.0ポイント改善しました。

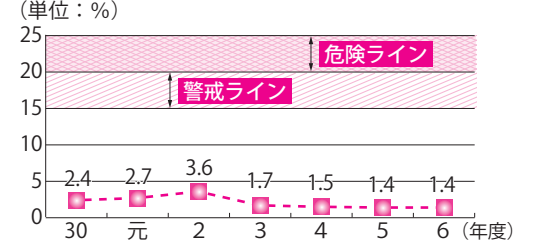
経常収支比率の推移



公債費負担比率

借入金の返済に、一般財源(自由に使える収入)がどの程度使われているかを見るための指標が、公債費負担比率です。一般的に15％を超えると「警戒ライン」、20％を超えると「危険ライン」と言われています。令和6年度は、借入金返済額が増となりましたが、一般財源総額も増となったため、比率は1.4％で、5年度と同率となっています。

公債費負担比率の推移



財政の健全化に努めます

今後、ますます増加が見込まれる社会保障費・公共施設更新需要など、様々な課題に取り組む必要があります。そのためにも、経費を抑制し、特別区税などの収入率の向上や国庫支出金などの収入の確保を図ります。また、計画的に基金(貯金)を積み立て、公共施設の整備・急激な景気の悪化などに対処できる財政基盤の堅持に努めます。

令和 7 年度上半期の執行状況

予算額と執行状況

区 分	予算現額	収入済額	収入率
		支出済額	執行率
一般会計	2760億6900万円	1172億500万円	42.5%
		1106億900万円	40.1%
特別会計	国民健康保険事業	214億800万円	40.0%
		191億9800万円	35.9%
	介護保険事業	250億6800万円	52.0%
		200億5000万円	41.6%
	後期高齢者医療事業	66億7700万円	45.5%
		49億1200万円	33.5%
	東武東上線連続立体化事業	6 億1600万円	49.3%
		2 億6700万円	21.4%

区の財産

区 分	面 積	内 容
土地	190万5300㎡	区役所・学校・公園などの敷地
建物	91万6600㎡	区役所・学校・各施設などの建物

区 分	簿価・出資額	内 容
工作物	42億4600万円	公園の遊具など
基金	1375億8300万円	財政調整・減債・義務教育施設整備・公共施設等整備など16件
出資による権利など	13億8900万円	(公財)板橋区産業振興公社、(公財)板橋区文化・国際交流財団、(公財)植村記念財団など11件

不合理な税制改正 に対する区の見解

国は、「地方創生の推進」「税源偏在是正」の名のもと、法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税などの不合理な税制改正により、区の貴重な税源を一方的に奪っています。

地方財源の不足や地域間の税収などの格差については、地方の財源を吸い上げることなく、国の責任において地方交付税の法定率を引き上げ、調整するべきものであり、自治体間に不要な対立を生むような措置は是正されなければなりません。

区では、東京都・特別区長会と連携し、ふるさと納税制度の廃止を含めた不合理な税制改正の抜本的な見直しや、国の責任による地方税財源の充実強化などについて、様々な場面で国へ強く要望していきます。

区の財務諸表を公表します

企業会計の考え方を取り入れた財務諸表を公表します。

- ▶ **閲覧場所**＝区政資料室(区役所 1 階 ⑦窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページ
- ▶ **問**＝会計管理室 出納係 ☎3579-2671

区の借金

使途別	金 額	構成比
学校施設建設	118億7300万円	39.6%
道路整備	102億9600万円	34.3%
社会教育施設建設	24億8100万円	8.3%
体育施設建設	19億2700万円	6.4%
本庁舎建設	7 億1700万円	2.4%
児童福祉施設建設	5 億900万円	1.7%
社会福祉施設建設	4 億5500万円	1.5%
公園造成	2 億2900万円	0.8%
区民施設建設	1 億2400万円	0.4%
住民税等減税補填債	1 億1000万円	0.4%
学校用地取得	5000万円	0.2%
その他	12億300万円	4.0%
合 計	299億7400万円	100.0%

区税負担の状況

	令和 7 年度	6 年度	伸び率
1 世帯あたり	15万5415円	14万2115円	9.36%
1 人あたり	9 万603円	8 万2107円	10.35%

※総世帯数、総人口で算出しています。



板橋七福神で
開運祈願をひませんか

板橋七福神めぐり

「板橋七福神」が各寺院で公開されます。この七福神は、昭和12年ごろに熊野町に住んでいた彫刻師・田中金太郎が制作し、練馬区を含む旧板橋区内の各寺院に寄贈したものと言われています。

▶とき＝来年1月1日(祝)～7日(水)、9時～16時

板橋七福神めぐり散策ツアー

観光ボランティアガイドがご案内します。

▶とき＝来年1月6日(火)※荒天中止

▶コース・ところ・時間

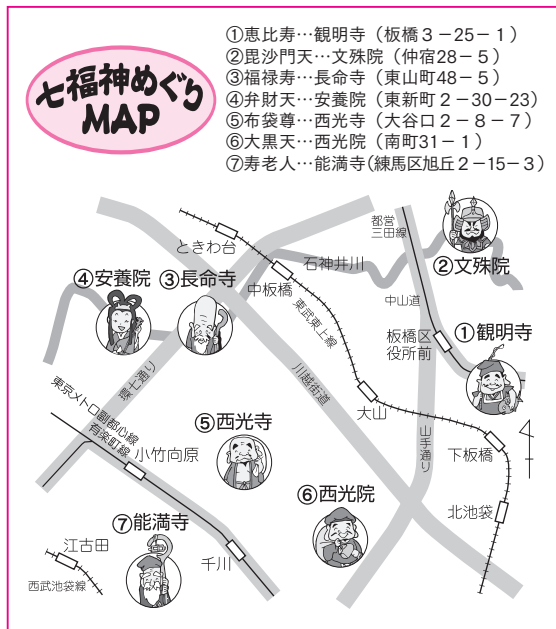
●A 能満寺→西光寺→西光院→観明寺(9時30分に西武池袋線「江古田」集合・12時30分にいたばし観光センター解散予定)

●B 観明寺→文殊院→長命寺→安養院(13時にいたばし観光センター集合・15時30分に安養院解散予定)

※A・B両方の参加可

▶定員＝A・B各15人※A・B両方参加15人(いずれも抽選)※小学生以下は保護者同伴 ▶費用＝50円 ▶申込＝12月6日(必着)まで、往復はがき

・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6)※申込記入例(8面)の項目と希望コース(A・Bいずれか、または両方)を明記。複数で申し込む場合は全員分明記。



問 合

くらしと観光課観光振興係 ☎3579-2251

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは11月25日(火)朝9時から受付

はじめての歯みがきひろば

▶とき＝12月23日(火)10時20分～11時30分 ▶内容＝子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶対象＝区内在住で、令和6年10月～7年2月生まれのお子さんとその保護者 ▶定員＝16組(申込順) ▶持物＝母子健康手帳・バスタオル ▶ところ・申込・問＝電子申請(区ホームページ参照)で、高島平健康福祉センター ☎3938-8621

胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員＝表参照 ▶検診受付時間＝受診券で指定した時間

▶内容

●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合があります。

●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象＝区内在住で、来年3月31日時点で40歳以上の方

▶申込

●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…11月22日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●直接・電話…11月25日(火)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問＝健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

表 胃・肺がん検診

と き	と ころ	定 員
来年1月6日(火)・9日(金)・13日(火)・20日(火)・24日(土)・27日(火)	板橋区医師会病院	各45人
来年1月10日(土)・22日(木)	グリーンホール1階ホール	各60人

※申込順※来年1月9日(金)・24日(土)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ

朝市〈産業振興課〉

蓮根朝市

▶とき＝11月30日(日)朝6時30分から ▶ところ＝蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車) ▶目玉商品＝刺身の盛り合わせ

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。



行政情報アプリ
「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。



多言語対応アプリ
「カタログポケット」

10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。



電子チラシサービス
「Shufoo! (シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合

広聴広報課広報係 ☎3579-2022

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

不動産売却・土地活用・老朽貸家対策のノウハウとは？
専門家に学ぶ「土地活用まるわかり個別相談会」開催

12月7日(日)参加無料・要予約
板橋区立文化会館で開催

土地や建物を「売りたい」「有効活用したい」「建て替えたい」と思ってもどこから手を付けていいかわからないもの。不動産の悩みは多くの方が経験することですが、専門家に直接相談できる機会は多くはありません。

そこで地元板橋区の「アート住宅流通」「旭化成ホームズ」では12月7日(日)に「土地活用まる

わかり個別相談会」を板橋区立文化会館で開催します。

相談会では、損をしないための不動産売却の進め方のポイントや注意点、遊休地・貸駐車場などの有効活用、実家などの空き家対策の選択肢、老朽化した貸家やアパート、自宅の建て替えの手順などについて相談できます。都合の良い時間に予約して、土地活用のプロのアドバイスを受けてみては。

▶とき＝12月7日(日)9時30分～17時※希望の

時間を伝えてください ▶ところ＝板橋区立文化会館3階第4会議室(板橋区大山東町51-1) ▶定員＝各回先着1組 ▶費用＝無料 ▶予約・申込＝相談会事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339まで(受付時間10時～17時)※個人情報は受け付けと会場の案内に利用



WEBの申込は
コチラから



広告

♪いたばし歌声広場 12月10日(水)13:30～15:00 グリーンホール2階ホール 1月14日(水)2月19日(木)

参加者全員で唱歌・懐かしい歌を歌います。予約は不要です。参加費1000円 ☎03-3975-3514

健康相談・健診などのご案内

	板橋 健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚 健康福祉センター ☎3979-0511	志村 健康福祉センター ☎3969-3836	高島平 健康福祉センター ☎3938-8621
A 専門医による精神保健相談・ひきこもり医師相談(各1日制)	3日・17日 14時～16時15分	8日 9時15分～11時15分	25日 14時～16時	2日・15日 13時30分～15時45分	5日・16日 14時～16時15分
B 4歳児・5歳児健康診査(各1日制)	11日・16日・18日 12時45分～13時5分 13時30分～13時50分	15日 12時50分～13時30分	4日・18日 12時45分～14時	3日・17日 12時50分～14時10分	11日 12時45分～13時30分
C 離乳食講習会(各1回制)	24日 10時～11時15分 14時～15時15分	17日 10時～11時15分 14時～15時15分	3日 10時～11時15分 14時～15時15分	9日 10時～11時15分 14時～15時15分	――
D 育児相談(各1日制)	11日・16日 9時15分～9時50分	11日 9時15分～10時	10日 9時30分～10時 (計測のみは10時30分まで)	10日・24日 9時15分～10時30分	10日・24日 9時15分～10時
E 出張育児相談	――	23日 9時30分～10時 小茂根一丁目集会所	24日 9時40分～10時 しらさぎ児童館	19日 9時30分～10時15分 舟渡ホール	――
F 乳幼児歯科健診(各1回制)	10日 13時30分～14時30分	3日 13時30分～14時30分	5日 10時～11時 13時30分～14時30分	15日 13時30分～14時30分	23日 13時30分～14時30分
G お母さんの休み時間	19日10時～11時30分	18日10時～11時30分	16日10時～11時30分	12日14時～15時30分	15日10時～11時30分
H ママ・パパのためのこころの相談室	15日10時～14時	16日13時30分～15時30分	1日9時30分～12時30分	23日13時30分～16時30分	3日9時30分～12時30分
I 婦人科専門相談	24日9時～11時30分※相談時間は1人30分▶ところ＝板橋区保健所▶申込＝女性健康支援センター☎3579-2306				
J ひきこもり家族教室	8日・22日、10時～11時45分▶ところ＝志村健康福祉センター▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター・ひきこもり相談窓口☎6909-6218▶問＝健康推進課こころといのちの係☎3579-2329				
K お酒の悩み相談会	18日10時～11時30分▶ところ＝板橋区保健所▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				

※**D**以外は予約が必要(定員あり、申込順)。**A****B****E****G**～**K**は月曜朝9時から受付。**C**は随時受付。**F**は電子申請(区ホームページ参照)で随時受付。
※**B**は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

12月の
休日医科診療
(主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。
※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。
※受診時は、保険証・各種医療証などをお持ちください。

全休日

●板橋区医師会病院
…高島平3-12-6(☎3975-8151)

7日

●萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
●そう内科クリニック
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
●有賀小児クリニック
…南常盤台2-3-3(☎3973-6151)
●えがおこどもクリニック
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
●佐藤クリニック
…高島平6-1-1(☎5997-9828)

14日

●弘瀬医院…板橋2-5-1(☎3961-8407)
●北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
●篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
●高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
●ゆう徳丸内科皮膚科
…徳丸4-10-6(☎6909-7570)

21日

●香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)

- 西尾医院…常盤台3-26-15(☎3960-4970)
 - いたばし本町こども・アレルギークリニック
…本町35-2-1F(☎3963-8000)
 - 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
 - 宮下内科医院
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)
- 28日
- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
 - 吉野内科クリニック
…小茂根1-27-2(☎3530-3885)
 - はちすクリニック
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)
 - 新河岸クリニック
…新河岸1-3-2-101(☎5921-1805)
 - 赤塚新町クリニック
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)
- 29日
- 野村医院
…板橋2-65-10-2F(☎3964-8544)
 - ときわ台はしもと小児科アレルギー科
…常盤台1-2-3-3F(☎6454-5415)
 - 大久保医院…常盤台4-10-5(☎6906-6811)
 - 高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
 - 伊藤内科小児科クリニック
…成増1-17-10(☎3930-5114)
- 30日
- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
 - 吉野内科クリニック
…小茂根1-27-2(☎3530-3885)
 - あのね、クリニック上板橋
…常盤台4-30-9-1F(☎5922-1271)
 - 蓮根メディカルクリニック
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
 - 木村整形外科…三園1-47-7(☎3977-1351)

31日

- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
- 北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
- 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
- 佐藤クリニック
…高島平6-1-1(☎5997-9828)
- 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。

●24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)

●東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323

●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
日本大学医学部附属板橋病院内(☎3972-8111)※診療日の診療時間内※こどもクリニック受診希望の旨をお伝えください…平日(年末年始を除く)、19時～22時(受付は21時45分まで)

●歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)

●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)

●心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

●歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)

●通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

申込記入例

- ① 催し名・コース
② 郵便番号・住所
③ 氏名(ふりがな)
④ 年齢
⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係



体験・観賞

いたばし暗渠マニアックス展

▶とき＝11月24日(休)～12月5日(金)、9時～20時
(最終日は16時まで) ▶内容＝板橋の暗渠に関する
パネル・図書の展示

講演会

▶とき＝11月30日(日)14時～15時30分 ▶内容＝講演
「暗渠の魅力」 ▶講師＝日本地図学会 高山英
男ほか ▶定員＝40人(先着順)※当日、直接会場へ。

【いずれも】

▶ところ・問＝中央図書館 ☎6281-0291<第2
月曜・月末日休館。ただし11月30日(日)は開館し
12月1日(月)休館>

りょくちであそぼう

▶とき＝11月29日(土)10時～16時・30日(日)15時～
20時 ▶ところ＝高島平緑地(高島平9-1) ▶内
容＝**A**菜園植付体験 **B**小型犬ドッグラン **C**キッ
チンカー出店など※**A****B**は11月29日(土)のみ※小
学生以下は保護者同伴※定員など詳しくは、区
ホームページをご覧ください。 ▶問＝みどりと
公園課公園整備調整係 ☎3579-2289

地域共生共助づくりを学びあう

▶とき＝11月30日(日)13時30分～16時45分 ▶内容
＝ワークショップ「平時の安心と災害時の安全」
▶定員＝80人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶
ところ・問＝まなぼーと成増 ☎3975-9706<第
3月曜休館>

おとなのための朗読会

▶とき＝12月6日(土)14時～15時 ▶出演＝朗読の
会「はぐるま」会員 ▶対象＝16歳以上の方 ▶定員
＝30人(申込順) ▶ところ・申込・問＝直接また
は電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801<第3月
曜・月末日休館>

アフタヌーンコンサート

▶とき＝12月6日(土)14時から ▶内容＝冬の名曲
を歌とピアノで奏でる演奏会 ▶曲目＝Amazing
Graceなど ▶出演＝根岸菜由(ソプラノ)ほか ▶
対象＝区内在住・在勤・在学の小学生以上 ▶定
員＝30人(申込順) ▶費用＝1000円 ▶ところ・申
込・問＝11月22日(土)10時から、電話で、郷土芸
能伝承館 ☎5398-4711<第3月曜休館>

清水地域活動見本市

▶とき＝12月7日(日)10時30分～15時30分 ▶内容
＝SDGs(持続可能な開発目標)に関する小・中学
生の発表やステージパフォーマンス、地域活動
団体の展示、スタンプラリーなど ▶ところ・問
＝まなぼーと大原 ☎3969-0401<第3月曜休館>

令和7年度 板橋製品技術大賞最優秀賞 を紹介します

受賞製品

Industry Alpha(株)「Kagero500(カゲロウ)」

受賞のポイント

低床型の自律走行搬送ロボットで、工場・倉庫で使われるカゴ台車などを持ち上げて搬送することができます。厚さわずか185mmのため狭い場所でも走行が可能で、500kgまでの荷物にも対応でき、製造・物流現場での活躍が期待されています。



板橋製品技術大賞とは

区内企業の優れた新製品・新技術を表彰し、企業の開発力・技術力を広く区内外に発信することで、区の産業振興をめざしています。※そのほかの受賞企業など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合

産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

教育科学館の催し

一般向け投影「惑星の大移動仮説と生命」

▶とき＝12月9日(火)～来年1月12月(祝)・3月10
日(火)～31日(火)、15時30分～16時20分 ▶対象＝小
学5年生以上 ▶定員＝各日190人(先着順)※当
日、直接会場へ。 ▶費用＝一般350円・高校生
以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかる
もの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割
引あり

プラネタリウムジャズコンサート

▶とき＝12月20日(土)、14時～15時30分・18時～
19時30分、各1回制 ▶出演＝トランペット奏者
類家心平ほか ▶対象＝小学生以上(小学生は
保護者同伴) ▶定員＝各回190人(申込順) ▶費用
＝2000円 ▶申込＝11月22日(土)朝9時から、電話
(1申込5人まで)で、教育科学館※同館ホーム
ページからも申込可

【いずれも】

▶ところ・問＝教育科学館 ☎3559-6561<月曜
休館。ただし11月24日(休)・来年1月12日(祝)は開
館し11月25日(火)・来年1月13日(火)～3月9日(月)
休館>

まちづくりイベント 「えんのもりスクール」

▶とき・内容

A12月13日(土)10時～11時30分…ワークショップ
「まち歩き・リース作り」

B12月13日(土)13時～15時…ワークショップ「え
んのもりの使い方」

▶ところ＝下板橋駅前集会所(板橋2-3-1)

▶定員＝**A****B**各15人(抽選) ▶申込・問＝12月9
日(火)まで、Eメール・電子申請(区ホームペ
ージ参照)で、えんのもりプロジェクト事務局☐
ennomoriitabashi@gmail.com※申込記入例
参照 ▶問＝地区整備課板橋駅周辺係 ☎3579-
2556

地域交流会

▶とき＝12月13日(土)10時30分～12時 ▶内容＝ア
ロマ保湿クリーム作り・講義「セルフケア方法」
▶講師＝はなうた茶房 小杉淳子 ▶対象＝区内
在住・在勤の方 ▶定員＝20人(申込順) ▶費用＝
500円 ▶ところ・申込・問＝11月25日(火)朝9時か
ら、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550-
3401☎3550-3410<日曜休み>※申込記入例参照

ASOBU×MANABUフェスタ

▶とき＝12月14日(日)10時～15時 ▶内容＝昔遊び
・いきものふれあいコーナー・環境講演会など
※申込方法など詳しくは、エコポリスセンター
ホームページをご覧ください。 ▶ところ・問＝
同センター ☎5970-5001<第3月曜休館>

映像の歴史展

▶とき＝12月15日(月)・16日(火)・18日(水)～20日
(土)、9時～20時(初日は12時から) ▶内容＝パネ
ル・関連図書の展示

ワークショップ

▶とき＝12月21日(日)13時～16時 ▶内容＝フェナ
キストスコープで映画作り ▶定員＝20人(抽選)
▶申込＝12月7日(日)まで、電子申請(区立図書
館ホームページ参照)で、中央図書館

【いずれも】

▶ところ・問＝中央図書館 ☎6281-0291<第2
月曜・月末日休館>

ランニング講座

▶とき＝12月21日(日) **A**10時20分～12時20分 **B**13
時30分～15時30分 ▶内容＝講義・実技 ▶講師＝
(株)ウィングート 遠山健太ほか ▶対象＝小学生
以上の **A**家族 **B**ランニング初心者 ▶定員＝**A**15
組 **B**30人(いずれも申込順) ▶持物＝ランニング
シューズ ▶ところ・申込・問＝11月22日(土)朝9
時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-
5374※同プラザホームページからも申込可

季節の切り絵体験教室

▶とき＝12月22日(月)、13時～14時30分・15時～
16時30分、各1回制 ▶内容＝クリスマス・干支
のミニ色紙作り ▶講師＝切り絵講師 紫音 ▶対
象＝区内在住・在勤の方 ▶定員＝各回5人(申
込順) ▶費用＝800円 ▶ところ・申込・問＝11月
22日(土)朝9時から、直接または電話で、グリー
ンカレッジホール ☎3960-7701

レスリング・マット運動体験教室

▶とき＝来年1月10日(土)14時～15時30分 ▶とこ
ろ＝植村記念加賀スポーツセンター ▶講師＝パ
リオリンピックレスリング銀メダリスト 高谷
大地ほか ▶対象＝区内在住・在学の小学生(保
護者同伴) ▶定員＝50人(抽選) ▶費用＝1000円
▶持物＝室内用運動靴 ▶申込・問＝12月12日(金)
まで、電子申請(区ホームページ参照)で、スポ
ーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

運動あそび教室

▶とき＝来年1月17日・24日・2月14日・21日
・28日、各土曜、5日制、10時～11時 ▶ところ
＝小豆沢体育館 ▶対象＝区内在住の4歳～未就
学児とその保護者 ▶定員＝24組(抽選) ▶費用＝
500円 ▶申込＝12月16日(必着)まで、往復はが
きで、(公財)板橋区スポーツ協会(〒174-0051
小豆沢3-1-1)※申込記入例の項目とお子
さんの氏名(ふりがな)・年齢を明記。 ▶問＝同
協会 ☎5915-5568、板橋区スポーツ振興課管理
係 ☎3579-2651

世帯数・人口(前月比)			うち	
世帯	340,779	(+546)	外国人	
人口	584,215	(+597)	41,255	
男	285,499	(+319)	20,213	
女	298,716	(+278)	21,042	

年齢別人口	年齢・人口		構成比
	14歳以下	57,012	
	15～64歳	395,658	
	65歳以上	131,545	

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。