



※費用の明示がないものは無料

# スポーツフェスティバルin板橋

全26種目のスポーツをあらゆる世代で体験できる、大規模なイベントを開催します。新たなスポーツの魅力を発見しませんか。

## 開催案内

▶**とき**=10月4日(土)・5日(日)、10時~16時※当日、直接会場へ。オープニングセレモニー(4日9時30分から)あり▶**ところ**=小豆沢野球場・あずさわスポーツフィールド・小豆沢体育館・和弓場※雨天の場合は屋内競技のみ実施▶**内容**=各競技種目の体験・展示、プール・トレーニングルームの無料開放、スタンプラリーなど※競技種目など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合

スポーツ振興課管理係 ☎ 3579-2651



## 国勢調査を実施します



この調査は、国が実施する5年に一度の重要な調査で、日本の人口・世帯の実態を明らかにするために行います。調査結果は、子育て・医療・防災など、様々な施策に役立てられます。9月下旬に、調査員が訪問し、調査票を配布または郵便受け・ポストに投函しますので、ご協力をお願いします。

▶**対象**=10月1日時点で、国内に3か月以上住んでいる方

▶**回答方法**=10月8日(水)までに、次のいずれか

●**インターネット**…同封の「インターネット回答依頼書」掲載の二次

元コードから回答※詳しくは、同封のお知らせをご覧ください。

●**郵送**…同封の返信用封筒で返送※調査員による調査票の回収を希望する場合は、お問い合わせください。

かんたん・便利なインターネットでのご回答をお願いします。

**国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください**

かたり調査とは、統計調査をよそおい、個人情報などをだまし取る行為です。調査員は、顔写真付きの国勢調査員証を着用しています。不審に思ったときは、板橋区国勢調査コールセンターにお問い合わせください。

- 調査内容・調査票の記入方法などについて**…総務省国勢調査コンタクトセンター ☎ 0570-02-5901(ナビダイヤル)・☎ 6628-2258(IP電話の方)(いずれも9月16日(火)~11月7日(金)、9時~21時。多言語対応あり)、国勢調査特設サイト内チャットボット(24時間対応)
- 調査書類の不足・調査員の訪問日時調整などについて**…板橋区国勢調査コールセンター ☎ 6744-4559(10月31日(金)までの9時~20時、土曜・日曜・祝日は17時まで)

問 合

5年に一度、全員参加の統計調査

### 国勢調査2025

調査期日 **10.1** 水

国勢調査をよそおった詐欺(さげ)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索

総務省統計局・都道府県・市区町村

## ねったいかんフェスティバル

熱帯環境植物館開館31周年を記念し、様々な催しを行います。ぜひ、お越しください。

### 開催案内

▶**とき**=9月20日(土)・21日(日)・23日(祝)、10時~18時(入館は17時30分まで)

### 内容

#### A プレゼント企画

##### ▶内容・とき

- 野菜のタネ**…9月20日(土)※先着300人
- 開館記念ピンバッジ**…9月23日(祝)※先着500人

#### B 自然素材を使った工作

▶**とき**=9月20日(土)・21日(日)、10時30分~12時30分・14時~16時、各1回制▶**定員**=各回40人※材料がなくなり次第終了

#### C ケツメリクガメグリーティングイベント

▶**とき**=9月20日(土)、11時30分・13時30分・15時、各1回制

#### D ペンギンと記念写真を撮ろう

▶**とき**=9月21日(日)、11時30分・13時30分・15時、各1回制

[C・Dいずれも]

※各回20分※混雑による入場制限あり。※生き物の状態などにより、変更になる場合あり。

#### E 観賞魚イベント

▶**とき**=9月23日(祝)▶**内容**=観賞魚の飼育方法の解説・展示・販売

#### F マレーシアのごはんギャラリートークショー

▶**とき**=9月23日(祝)、11時・13時・14時・15時、各1回制※各回15分▶**講師**=マレーシア食文化ライター 古川音▶**定員**=15人

[いずれも]

※先着順。当日、直接会場へ。※参加方法など詳しくは、熱帯環境植物館ホームページをご覧ください。

物販・キッチンカーもくるよ



ところ・問合

熱帯環境植物館 ☎ 5920-1131(月曜休館)



# 来年4月からの保育園・幼稚園などの入園申込を受け付けます

## 区立・私立保育園、小規模保育所、家庭福祉員などの入園(転園)・利用申込

世帯状況によって必要書類が異なりますので、早めにお申し込みください。  
**▶申込期間**=表1参照 **▶申込書の配布場所**=10月3日(金)から、保育サービス課、赤塚・志村の各福祉課、各区立・私立保育園、各区民事務所、区立各図書館、区立各児童館、イオン板橋ショッピングセンター(徳丸2-6-1)、イオンスタイル板橋前野町(前野町4-21-22)、区ホームページ※就労証明書は、9月12日から区ホームページに掲載。※認定こども園向原幼稚園(保育園枠)の利用申込は、園(☎3958-2266)にお問い合わせください。※必要書類など詳しくは、申込書と一緒に配布する案内をご覧ください。**▶入園選考**=提出書類により、保育を必要とする状況を指数化し、指数の高い順に内定。内定園が複数の場合は、希望順。※1次入所結果通知は、来年2月4日(水)に通知予定。

- ▶問**  
 ●入園申込について…保育サービス課入園相談係☎3579-2452  
 ●マイナポータルについて…マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178(平日9時30分~20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで)

表1 申込期間・場所

申込	とき	ところ
郵送	10月21日~11月10日(必着)※書留などの追跡可能な方法に限る。	保育サービス課
電子申請	10月21日(火)~11月10日(月)	オンラインサービス「マイナポータル」(区ホームページ参照)
窓口	10月21日(火)~11月10日(月)の平日、8時30分~17時	保育サービス課(区役所3階②窓口)、赤塚・志村の各福祉課(11月5日(水)を除く)
夜間	10月28日(火)・11月4日(火)、17時~19時	保育サービス課
日曜	11月9日(日)9時~17時	

## 区立・私立幼稚園の入園申込

### 区立幼稚園

- ▶園名・所在地**=高島幼稚園(高島平2-18-1)  
**▶募集人数・入園資格**  
 ●3歳児(30人)…令和4年4月2日~令和5年4月1日に生まれた方  
 ●4歳児(20人程度)…令和3年4月2日~令和4年4月1日に生まれた方  
 ●5歳児(若干名)…令和2年4月2日~令和3年4月1日に生まれた方  
 ※区内在住  
**▶申込書の配布場所**=10月15日(水)~31日(金)の平日9時~17時に、高島幼稚園・学務課(区役所6階④窓口) **▶申込**=11月4日(火)10時~15時に、直接、高島幼稚園※入園は、書類選考・健康診断・面接のうえ決定。募集人数を超えた場合は抽選。

### 公開保育・入園説明会

**▶とき**=9月18日(木)9時40分~11時(受付は9時30分から) **▶ところ**=高島幼稚園※当日、直接会場へ。 **▶持物**=上履き・靴袋

### 【いずれも】

**▶問**=高島幼稚園☎3934-5848、学務課幼稚園係☎3579-2613

### 私立幼稚園

**▶園名・所在地・募集人数など**=表2参照 **▶願書の配布**=10月15日(水)から **▶願書の受付**=11月1日(土)から※配布・受付時期は各園で異なります。また、時間外保育(早朝・夕方)を利用できる幼稚園があります。詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。 **▶問**=各私立幼稚園(表2参照)※詳しくは、板橋区私立幼稚園協会ホームページ・区ホームページをご覧ください。

表2 令和8年度私立幼稚園募集一覧

No.	区分	幼稚園名	所在地	電話番号	募集人数			
					満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児
1	学校法人	板橋明星	板橋3-25-24	3964-3478	15	30	15	15
2		落合	板橋2-20-1	3963-0407	12	40	若干	若干
3		かごめ	大谷口北町39-1	3972-4920	24	70	—	—
4		大東文化大学附属青桐	高島平3-6-1	5399-7700	15	45	若干	若干
5		帝京	加賀2-10-1	3964-4042	—	60	20	20
6		まきば	徳丸2-9-7	3933-7337	8	12	3	2
7		武蔵野音楽大学第二	小茂根4-13-2	3956-5955	—	—	若干	若干
8		こうま	高島平8-21-13	3935-0176	20	50	—	—
9		淑徳	前野町5-32-8	5392-8877	—	35	若干	若干
10		徳丸	徳丸1-22-14	3933-2853	45	60	15	15
11		きよみ	高島平7-37-6	3939-5438	32	16	若干	若干
12		まるやま	四葉2-27-25	3930-5213	—	50	15	5
13		城山みどり	坂下2-22-10	3966-4646	24	若干	—	—
14		サンシティ聖母	中台3-27-3	3937-8386	20	35	若干	若干
15		ときわ	常盤台4-12-4	3936-8734	—	40	若干	若干
16		緑ヶ丘	東新町2-16-13	3957-4992	15	70	若干	若干
17		板橋富士見	宮本町29-1	3965-7001	12	44	若干	—

No.	区分	幼稚園名	所在地	電話番号	募集人数			
					満3歳児	3歳児	4歳児	5歳児
18	学校法人	前野	前野町4-20-8	3960-3948	—	50	10	10
19		稚竹	蓮根2-9-23	3966-3340	15	60	15	15
20		城山	志村2-16-2	3966-5262	43	33	—	若干
21		常盤台めぐみ	常盤台2-3-3	3967-9424	15	28	若干	10
22		東京家政大学附属みどりヶ丘★	加賀1-18-1	3961-9997	—	32	8	若干
23		成増すみれ★	成増1-35-26	6909-2858	—	18	若干	若干
24		(一財)帝都★	常盤台1-6-2	3960-1370	10	10	若干	—
25		(宗)松月院★	赤塚8-4-9	3930-9500	—	30	8	—
26		赤塚★	赤塚2-3-12	3930-0990	10	40	若干	若干
27		板橋向原★	向原2-31-3	3958-2266	48	90	若干	若干
28	個人	なでしこ★	双葉町17-19	3961-5656	—	—	—	—
29		成増★	成増4-30-14	3930-0831	40	30	—	若干
30		ふたば★	上板橋2-40-3	3933-2332	6	20	5	5
31		みその★	三園1-30-1	3930-6610	40	50	10	10

※表中のNo.24の(一財)は一般財団法人の略、No.25の(宗)は宗教法人の略。  
 ※★は、子ども・子育て支援新制度に移行している幼稚園。

第11回 いたばしウォーキング大会 2025

# いたばしウォーキング大会参加者募集

**▶とき**=11月3日(祝)朝9時から順次開始(受付は9時~10時) **▶ところ**=小豆沢野球場※徒歩または公共交通機関をご利用ください。 **▶コース**=表参照 **▶定員**=1200人(申込順) **▶費用**=小学生以上500円 **▶持物**=雨具など **▶申込**=10月10日(必着)まで、直接または往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、スポーツ振興課事業推進係(区役所8階④窓口)※申込記入例(4面)の項目と小学生は学年を明記。複数(1申込5人まで)で申し込む場合は全員分明記。

### コース・催し案内

**スタート地点**

- 参加者全員に協賛企業による商品提供

**Aコース(4.1km)**

- NPO法人志村スポーツクラブ・プリムラによる体験ブースの出演
- 日テレ・東京ヴェルディベレーザと(株)なとりによるコラボ体験ブースの出演

**Bコース(8.7km)**

- 商店街によるおもてなし
- (公社)東京都理学療法士協会板橋区支部による相談会・測定会

**Cコース(12.1km)**

- イオンスタイル板橋前野町による商品提供
- 前野原温泉さやの湯処による引換券提供

**ゴール地点**

- 完歩者に「いたばしPay」100ポイントをプレゼント

### コース

① スタート  
 ② チェックポイント  
 ③ ゴールポイント  
 ※コース・催しは変更になる場合あり

**問合**  
**スポーツ振興課事業推進係☎3579-2652**

# お知らせ

## 土地建物の調査・測量・境界などの相談会

10月1日は「法の日」です。これに合わせ、土地建物の調査・測量・境界問題、不動産の表示登記の相談に応じます。

▶**とき**=10月1日(水)10時~16時▶**ところ**=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶**問**=東京土地家屋調査士会板橋支部・満嶋☎3963-8131(月曜~土曜、9時~17時)、板橋区民相談室☎3579-2288

## 里親説明会

▶**とき**=10月10日(金)18時30分~20時30分▶**対象**=区内在住の世帯▶**定員**=8組(申込順)▶**ところ・申込・問**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係☎5944-2374



## ひきこもり相談会

▶**とき**=10月22日(水)・24日(金)、各1日制、10時~17時※相談時間は1組45分▶**ところ**=グリーンホール503会議室▶**内容**=東京都ひきこもりサポートネット相談員による相談会▶**対象**=都内在住の義務教育終了後の15歳以上で、ひきこもりに関する悩みを抱える方またはその家族▶**定員**=各日6組(申込順)▶**申込**=9月16日(火)10時から、電話で、東京都ひきこもりサポートネット▶**問**=同サポートネット☎0120-529-528(月曜~土曜、10時~17時)、板橋区生活支援課ひきこもり対策担当係☎3579-2387

## 10月からベビーシッター利用支援事業(一時預かり利用支援)を拡充します

日常生活上の突発的な事情などで、一時的に必要なベビーシッター利用料の一部補助の対象などを拡充します。

▶**対象**=区内在住の未就学児(障がい児の場合は小学生まで)▶**利用上限時間**=対象者1人につき年度あたり144時間まで(多胎児・障がい児・ひとり親家庭の場合は、対象者1人につき年度あたり288時間まで)※都認定のベビーシッター事業者を利用した場合に限る。※補助金額・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**=子ども家庭総合支援センター支援課管理・サービス調整係☎5944-2371



# 福祉園祭り



ゲーム・模擬店・自主生産品の販売などを行います。ぜひ、お越しください。

▶**とき・ところなど**=表参照

## ボランティアを募集します

当日に利用者の付き添いや模擬店のお手伝いをしていただく方を募集します。時間・定員など詳しくは、お問い合わせください。

▶**申込・問**=各締切日まで、電話で、希望する福祉園

## 表 福祉園祭り

行事名	とき	ところ	ボランティア申込締切	申込・問
三園福祉園みその祭り	9月27日(出)16時30分~19時	三園福祉園	随時募集	三園福祉園☎5383-9587
蓮根福祉園れんこんまつり	10月4日(出)11時~15時	蓮根福祉園	9月19日(金)	蓮根福祉園☎5392-0761
小茂根福祉園こもね万博	10月11日(出)10時~15時	小茂根福祉園		小茂根福祉園☎3958-8831

## 富士見まつりフリーマーケット出店者募集

▶**とき**=10月26日(日)10時~14時▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方※プロの方を除く。飲食物の販売不可。▶**募集数**=20店舗(本町・大和町・双葉町・富士見町在住の方を優先し抽選)▶**出店スペース**=1.8m×1.8m※駐車場はありません。▶**費用**=1000円▶**ところ・申込・問**=9月29日(必着)まで、往復はがき・FAX・Eメールで、富士見地域センター(〒174-0062富士見町3-1)☎3962-9281☎5248-7095✉fujimis@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)の項目とEメールアドレス、出店内容を明記。

## 乳幼児・子ども・高校生等医療証をお送りします

同医療証をお持ちの方へ、新しい医療証を9月下旬にお送りします。10月以降に医療機関などで受診する際は、新しい医療証をご提示ください。なお、お子さんが加入している健康保険などに変更がある場合は、届出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

▶**問**=子育て支援課子どもの手当医療係☎3579-2477

## 傍聴

### 公共交通会議

▶**とき**=9月29日(月)10時から▶**ところ**=大会議室A(区役所9階)▶**内容**=公共交通の利便性向

上の検討▶**定員**=5人(先着順)※当日、9時15分~9時45分に都市計画課(区役所5階⑤窓口)で受付。▶**問**=都市計画課交通企画都市基盤係☎3579-2548

## 休みます

### 男女平等推進センター

▶**とき**=9月29日(月)※施設点検のため▶**問**=男女平等推進センター☎3579-2790

### 東板橋図書館

▶**とき**=10月14日(火)~20日(月)※資料点検・整備のため▶**問**=東板橋図書館☎3579-2666(第3月曜・月末日休館。ただし9月15日(祝)は開館し16日(火)休館)

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは火曜朝9時から受付

### 区民結核健診

▶**とき**=10月14日(火)9時30分~10時30分▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=胸部X線検査※診断書の発行不可▶**対象**=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**=20人(申込順)▶**申込・問**=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

### 膠原病の方の交流会

▶**とき**=10月14日(火)13時30分~15時30分▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=A療養上の体験の情報交換Bタオル体操など▶**講師**=B運動指導員▶**対象**=区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族▶**定員**=15人(申込順)▶**持物**=フェイスタオル▶**申込・問**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課地域保健係☎3579-2821

## 区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
<b>バスケットボール</b> A一般男子1部・2部 B一般女子 Cシニアミックスエンジョイ	●11月24日(休)・30日(日)・12月7日(日)・14日(日)・21日(日) ●小豆沢体育館	●A24チーム B C 8チーム(いずれも申込順) ●1チーム7000円	●連盟・齋藤☎090-4125-8908

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

## 秋の図書館行事



※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。  
※中央図書館は第2月曜・月末日休館(ただし9月25日(木)~30日(火)休館)、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし9月15日(祝)は開館し16日(火)・25日(木)~30日(火)休館)  
※冰川図書館は来年3月2日(月)まで休館

行事	とき	内容	対象	定員	ところ・申込・問
秋のおりがみ	10月4日(出)14時~15時30分	親子でおりがみで遊ぼう	小学生以下のお子さんとその保護者	16人(先着順)	蓮根図書館☎3965-7351
平成レトロ図書館	10月10日(金)~23日(木)、9時~20時	平成の時代を振り返る展示・関連図書の貸し出し	—	—	中央図書館☎6281-0291
電子図書館サービス体験フェア	10月7日(火)~10日(金)、9時~17時	電子図書館サービスの体験会	—	—	中央図書館☎6281-0291※ところ: イベントスクエア(区役所1階)
製本体験ワークショップ	10月13日(祝)14時~15時30分	オリジナルノート作り	中学生以上	10人(申込順)	9月20日(出)10時から、直接または電話で、成増図書館☎3977-6078
絵本の朗読と講演	10月18日(出)14時~15時30分	絵本「このすばらしい世界」の著者による同本の朗読・講演	小学5年生以上	30人(申込順)	9月14日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館☎3554-8801
ハロウィンおはなし会	10月18日(出)14時~15時	ハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせ	小学生以下のお子さんとその保護者	15組(申込順)	10月4日(出)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館☎3939-5281
らくらく健康体操	10月19日(日)14時~15時	タオルやイスを使った簡単な体操	—	12人(申込順)	10月5日(日)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館☎3939-5281

※費用の明示がないものは無料

## 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
〇〇〇課〇〇〇係

## 講座

### 外国人のための初級日本語教室

#### コース・とき

- 月・木コース…10月9日～来年3月19日の毎週月曜・木曜、10時～12時
- 火・金コース…10月14日～来年3月17日の毎週火曜・金曜、18時30分～20時30分
- ▶定員＝各コース40人 ▶費用＝5400円※テキスト代が別途必要

#### 水曜会話サロン

- 会話サポーターと会話を楽しみながら学ぶクラスです。
- ▶とき＝10月15日～来年3月18日の毎週水曜、10時～11時30分・18時30分～20時 ▶定員＝20人
  - ▶費用＝2700円※初級日本語教室と同時申込の場合は1000円

#### [いずれも]

※申込順 ▶ところ＝グリーンホール会議室など  
▶対象＝区内在住・在勤・在学の15歳以上で、外国籍の方 ▶申込・問＝直接またはFAX・Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(グリーンホール内) ☎3579-2015 〆3579-2295 〆 itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org ※申込記入例の項目と希望コース、性別、国籍、Eメールアドレスを明記。水曜会話サロンは希望時間(午前・午後)を明記。※同財団ホームページからも申込可

### 金継ぎ講師養成講座

- ▶とき＝10月11日(土)～13日(祝)、3日制、10時20分～15時 ▶内容＝陶磁器の伝統的修復技法「金継ぎ」の習得 ▶講師＝書道家 狐塚仁宏 ▶対象＝区内在住・在勤・在学の方 ▶定員＝5人(抽選) ▶費用＝1万円 ▶持物＝3つ程度に割れた食器・欠けた食器各1個、エプロン、昼食 ▶ところ・申込・問＝9月24日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174-0041舟渡4-16-6) ☎3558-5374 ※申込記入例参照※同プラザホームページからも申込可



### すぐに役立つ介護講座(生活編)

- ▶とき＝10月16日(木)・17日(金)、2日制、13時～15時30分 ▶内容＝衣服の着脱(排洩)、食事の介助方法など ▶対象＝区内在住で、家族を介護している、または家族を介護する予定の方 ※ヘルパーなどの有資格者を除く。 ▶定員＝12人(抽選) ▶ところ・申込・問＝10月3日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1) ☎5970-1120 ※申込記入例の項目と職業を明記

### ファミリーサポート援助会員養成研修

- ▶とき＝10月23日(木)10時～16時 ▶ところ＝志村コミュニティホール ▶内容＝事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」 ▶対象＝区内在住の20～69歳の方 ▶定員＝15人(申込順) ▶持物＝本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など) ▶申込・問＝9月16日(火)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時～17時)

### 認知症サポーターステップアップ講座

- ▶とき＝10月24日(金)10時～15時 ▶ところ＝グリーンホール601会議室 ▶内容＝講義「認知症の方への接し方の基本」など ▶講師＝(福)新生寿会グループホーム東五反田リーダー 正垣幸一郎ほか ▶対象＝区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、地域のリーダーとして活動を希望する方 ▶定員＝30人(申込順) ▶申込・問＝9月16日(火)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

### フレイルチェック測定会

- ▶とき・ところ＝表参照 ▶内容＝講義「フレイル予防」・体力測定など ▶対象＝区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方。 ※参加経験がある場合は、前回の参加から半年以上経過した方。 ▶定員＝各日20人(抽選) ▶申込・問＝9月26日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 〆3579-4153 ※申込記入例の項目と生年月日、希望日(第3希望まで)を明記。

#### 表 フレイルチェック測定会

とき	ところ
10月15日(水)	中台地域センター
10月23日(木)	成増アクトホール
10月27日(月)	高島平区民館
11月5日(水)	富士見地域センター
11月21日(金)	常盤台地域センター
11月26日(水)	グリーンホール601会議室

※14時～16時

## 体験・観賞

### マレーシア展

- ▶とき＝9月17日(水)～10月26日(日)、10時～18時(入館は17時30分まで) ▶内容＝マレーシアの文化・自然を学ぶ展示、ラフレシアのパネル展示、魚のバラクーダの紹介など ▶費用＝入館料 ▶ところ・問＝熱帯環境植物館 ☎5920-1131 (月曜休館。ただし9月15日(祝)・10月13日(祝)は開館し9月16日(火)・10月14日(火)休館)

### 薬草茶会

- ▶とき＝10月11日(土)、10時～12時・13時30分～15時30分、各1回制 ※荒天中止 ▶内容＝身近な植物の効能の説明・試飲 ▶講師＝昭和大学元講師 磯田進 ▶対象＝小学生以上(小学生は保護者同伴) ▶定員＝各回20人(抽選) ▶費用＝一般1500円、65歳以上の方・障がいがある方1050円 ▶ところ・申込・問＝9月26日(必着)まで、往復はがきで、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14) ☎3975-9127 (月曜、第1・3・5火曜事務室休み) ※申込記入例参照※同園ホームページからも申込可

### グリーンカレッジホールの催し

#### 羊毛フェルト体験教室

- ▶とき＝A 9月22日(月) B 29日(月)、各1日制、14時～16時 ▶内容＝A トイプードルキーホルダー B ミケネコキーホルダー ▶講師＝羊毛フェルト講師 鈴木純子 ▶対象＝区内在住・在勤の方 ▶定員＝A B 各5人 ▶費用＝1500円

#### チアダンス教室

- ▶とき＝10月2日～12月のうち6日間、各木曜 ▶コース・時間

- A おとなクラス…14時30分～15時40分
- B キッズクラス…16時30分～17時20分
- ▶講師＝STYLEY代表 越田歩 ▶対象＝区内在住・在勤の方(Bは3歳～12歳) ▶定員＝A B 各10人 ▶費用＝3600円

#### ポジャギ体験教室

- ▶とき＝10月14日～来年3月のうち6日間、各火曜、13時～15時 ▶講師＝ポジャギ講師 ヒョンヘソン ▶対象＝区内在住・在勤の方 ▶定員＝5人 ▶費用＝3000円 ※材料費が別途必要 ▶持物＝裁縫セット



巾着

#### 折り紙体験教室

- ▶とき＝10月30日～来年3月のうち6日間、各木曜、13時～15時 ▶講師＝折り紙講師 荒川千恵子 ▶対象＝区内在住・在勤の方 ▶定員＝20人 ▶費用＝3000円 ※材料費が別途必要

#### [いずれも]

※申込順 ▶ところ・申込・問＝9月13日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

### やさしい日帰り登山講座

- ▶とき＝10月25日(土) ※朝8時にJR五日市線「武蔵五日市」集合・15時に西東京バス「都民の森」解散予定 ▶内容＝三頭山登山 ※歩行時間は約4時間 ▶講師＝登山家 山口章ほか ▶対象＝小学生以上(中学生以下は保護者同伴) ▶定員＝20人(申込順) ※申込者が8人以下の場合は中止 ▶費用＝一般2000円・高校生以下1000円 ※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。 ▶問＝同館 ☎6912-4703 (月曜休館。ただし9月15日(祝)・10月13日(祝)は開館し9月16日(火)・10月14日(火)休館)

### お泊り森のようちえんin八ヶ岳荘

- ▶とき＝11月8日(土)・9日(日)(1泊2日) ※13時に八ヶ岳荘集合・9日(日)13時に解散予定 ※JR「小淵沢」からの送迎あり ▶内容＝野遊び・クラフト体験・アウトドアクッキング ▶対象＝3～6歳のお子さんとその家族 ▶定員＝10組(抽選) ▶費用＝15歳以上1万2100円、4～14歳1万円、3歳以下9000円 ▶申込・問＝10月1日(必着)まで、はがきで、同荘(〒399-0200長野県諏訪郡富士見町立沢字広原1-1322) ☎0266-66-2323 ※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・年齢を明記 ※同荘ホームページからも申込可 ※当選者には、10月5日(日)までに、メールで連絡。

### グリーンホール会議室兼用 保育室の優先予約(来年5月分)

- ▶予約条件＝501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること ▶抽選＝9月22日(月)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階) ※抽選後、空きがある場合は9月25日(木)まで受付。 ▶問＝男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

