

We ♥カラフル いたばし

人が好き ♥ まちが好き ♥ いたばしが好き ♥
～18地域 18色の支え合いの地域づくり～

2023年1月17日（火）14時～16時
板橋区立文化会館大ホールにて、
支え合い会議の仲間づくりを目的に、
「地域づくりセミナー」を実施いたしました。

～いたばし支え合い会議とは～

地域を代表する団体・組織による会議体です。各団体の強みやネットワークを活かし、広域的な課題の解決など、第2層協議体の活動を応援しています。



～いたばし支え合い会議（第1層協議体）構成員の皆様～

「やりたい」を「できる」に変える 助け合い・支え合いの「地域づくりセミナー」

主催：いたばし支え合い会議（第1層協議体）

～第1部講演～ 「“私たち”が描く未来のいたばし～支え合い会議と地域ができること～」

・公益財団法人さわやか福祉財団 長瀬 純治 氏 ・板橋区おとしより保健福祉センター



〈第1部講演の内容〉～事業の概要と進め方について～
支え合い会議では、地域の支え合い活動の充実・強化を目的として、18地域それぞれが地域の特性に応じた様々な活動に取り組んでいます。身近な地域の困りごと解決のため、住民の方々が中心となり、専門職等とも連携しながら“助け合い・支え合いの地域づくり”を進めています。



▲当日は584名の方にお越しいただきました。



第1部講演の様子



これからも力を合わせて安心して暮らせる板橋を目指します。
応援、ご協力をよろしくお願ひいたします。

板橋ブロック

(板橋・熊野・仲宿・仲町・富士見)

板橋協議体

サロンや老人クラブ、集いの場等、誰でも参加できる活動をまとめた「集まろう！元気マップ」を発行しました。地元企業や商店街、医療・福祉関係者と協力して住民に配付し、高齢者の社会参加を進めています。

いいね 熊野のごごごい
支え合い会議 熊野

熊野協議体

地域の困り事を把握するため、地域団体と連携して一人暮らしの方や引きこもりがちな高齢者に対しアンケート協力の声掛けをしています。孤立防止のために気軽に集える居場所をつくる検討をしています。

ご愛・ふれあ・たすけ愛
支え合い 仲宿地区

仲宿協議体

大学病院専門職の協力により、健康向上に向けた「心臓病予防セミナー」を開催しました。多世代交流や高齢者の活動参加のために、支え合いの拠点づくりに向けた地域調査や情報発信に力を入れています。

仲町協議体

地域の交流の機会を増やすために、商店街や公園などに拠点「ほっとスポット」を立ち上げました。拠点における健康相談や健康測定会を通じて、高齢者の生きがいと健康づくりをサポートしています。

支え合い会議 富士見

富士見協議体

スマートフォンを活用して、地域情報発信と災害時の安否確認の仕組みづくりに向けて取り組んでいます。LINEを活用できる高齢者を増やしていくため、スマホ勉強会の企画を進めています。



支え合い会議

支え合い会議とは…地域の多様な主体が集まり、支え合い・助け合いによる地域の困りごとの解決を目指し、支

上板橋ブロック

(大谷口・常盤台・中台・前野・桜川)

大谷口協議体

防災をテーマに、災害時に備えて普段からの関係づくりを呼びかける「いきいき大谷口知っとく防災」を発行しました。地域に見守りの意識を広め、活動への理解・協力を促すための防災勉強会も開催しています。

みんなつながるまち
支え合い会議 常盤台

常盤台協議体

高齢者のつながりづくりや介護予防を目的に「体操&脳トレ体験会」を定期的実施しています。また、地域拠点である「さーどぶれいす@まもりん坊ハウス」を活用し、相談受付や仲間探しにも力を入れています。



中台協議体

地域に住む方々の困りごとやニーズを把握するため、アンケートを実施しました。また、地域の中学校との交流から、取組みの連携が進んでいます。幅広い世代の方々へ働きかけ、協力者を増やしていきます。

住みよい町まへの
支え合い会議

前野協議体

地域資源調査をもとに作成した「まえの便利マップ公園編」と「防災編」を活用し、ウォークラリーを複数開催し、住民相互の交流を進めました。現在は、健康づくりを目的に「支え合い体操」を開発中です。

支え合い会議桜川

桜川協議体

高齢者の健康維持、交流の場づくりとして「桜川てくてく会」や「桜川健康教室」を定期的開催しています。友人やご近所同士で「お互いに声を掛け合うこと」を働きかけ、支え合いの関係づくりを進めています。

志村ブロック (清水・志村坂上・蓮根・舟渡・高島平)

清水協議体

地域に暮らす誰もが生きがいを
持つための支え合い活動をめざし、
高齢者でも参加しやすいお散歩
交流会を開催しています。
そこで得た地域ニーズを共有し、
地域情報を発信するなど、これ
からの活動に生かしていきます。



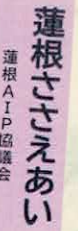
志村坂上協議体

災害にも強い地域づくりのため
「志村版マイタイムライン」を作
成し、ほぼ全戸に配布していま
す。日常のご近所付き合いが地
域のつながりとなり、災害時に
助け合えることを再確認するた
め防災勉強会を開催しました。



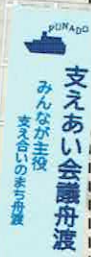
蓮根協議体

ピンクの帽子を活用した見守り
活動「いい街パトロール」を
拡大しています。そこで発見
した地域課題を解決する
ため、支え合い拠点「スポット
蓮根」を町会・自治会単位で
設置し、多様な活動を展開
しています。



舟渡協議体

活動に賛同してくれる協力店を
認定し、協力店マップを活用し
た地域の発展に取り組んでい
きます。「スポット舟渡」では、
様々なプログラムにより誰もが
個性や特技を発揮できる居場
所づくりを進めています。



高島平協議体

「スポット高島平」では、相談
受付を重視し、地域ニーズを
把握しています。最期まで
住み慣れた場所でよりよく
生きるためのヒントとして、
高島平版エンディングノートと
リビングウィルカードを作成
しました。



地域共生社会を夢見る 十八地域の取組み報告



合いの仕組みづくりや助け合い活動の創出に取り組んでいる会議体です。

赤塚ブロック (下赤塚・成増・徳丸)

下赤塚協議体

地域活動や見守り活動について
継続的に勉強会を実施し、
各分野への理解を深めています。
勉強会の内容を基に、構成員の
ネットワークを活かして、地域
全体に見守りを広める効果的な
方法を検討しています。



成増協議体

住民や企業と連携し、高齢者
の健康や交流を応援する、
「元気になりますフェスタ」や
認知症啓発イベントを開催
しました。今後は地域の喫茶
店を活用した居場所づくり
にも取り組んでいきます。



徳丸協議体

フレイル予防や交流の促進の
ため、「歩こう会」を実施して
います。「スポット徳丸」では、
地域の大型商業施設と連携し、
高齢者の社会参加や生活
相談につながるきっかけづく
りに取り組んでいます。



地域づくりセミナーでは「支え合いのリストバンド」を配付しましたね。配布状況を確認して！



地域づくりセミナーにご参加いただいた町会・自治会や老人クラブ、民生・児童委員、企業・団体等の皆様に、助け合い・支え合いを共に進める仲間の証としてお渡しました！



もちろん、支え合い会議のメンバーにも配布しています。腕や名札などに身に着けていただき、どんどんPRしてください。



各地域の支え合い会議の活動を進めていくには、地域の皆さんの理解と協力が必要です。セミナー以外でも、事業のことを良く知っていただいた方には、順次お渡していく予定です！



支え合い会議が取組む「地域の困りごと」は多種多様なので、1人ひとりの「できること」「やりたいこと」は必ず誰かの助けになります。地域で支え合うためには、より多くの方に活動に参加していただく必要がありますね。



支え合いのリストバンドが、地域を支える一員であることを意識してもらうきっかけになるといいですね。



このリストバンドを広めて、地域づくりに協力してくれる方々を増やしていきましょう！！



【問合せ先】

- 社会福祉法人 板橋区社会福祉協議会 経営企画推進課 地域包括ケアシステム推進係
〒173-0004 板橋区板橋二丁目65番6号情報処理センター内
電話／03-3964-0236 FAX／03-3964-0245 Eメール／sc@itabashishakyo.jp
- 板橋区 健康生きがい部 おとしより保健福祉センター 地域ケア推進係
〒174-0063 板橋区前野町四丁目16番1号
電話／03-5970-1114



「We♡カラフルいたばし」は、板橋区内の各地域で進む支え合い会議(第2層協議体)の取組みを区民の皆さんへお知らせするための情報誌です。

