

2026板橋Cityマラソン

来年3月15日(日)
※雨天決行

板橋Cityマラソンは、制限時間が7時間と長く、コースのアップダウンが少ないため、初めての方でも完走率が高く、好記録が出しやすい大会です。ランナーやサポーターとして、板橋Cityマラソンに参加してみませんか。

問合
板橋Cityマラソン実行委員会事務局
(板橋区スポーツ振興課内)
☎3579-2654

大会ホームページ

開催案内

▶ところ＝荒川河川敷内特設会場(JR埼京線「浮間舟渡」・都営三田線「蓮根」下車15分、国際興業バス「舟渡小学校」下車5分)▶種目・定員など＝表参照▶参加特典＝大会オリジナルTシャツ▶完走特典＝記念メダル※制限時間内完走者は、5kmごと・中間スプリットタイム入り記録証または完走証をダウンロード可。(陸連登録の部は記録証・一般の部は完走証)▶申込＝12月5日(金)まで、大会ホームページ

ボランティア募集

大会当日の運営補助を行うボランティアを募集します。詳しくは、板橋Cityマラソン実行委員会事務局へお問い合わせください。

表 種目・定員など				
種目	定員(申込順)	参加資格	費用	制限時間
マラソン(42.195km) A陸連登録の部 B一般の部 Cプレミアムエントリープラン	A・B計9950人 C50人	大会当日19歳以上で、健康かつ心疾患がなく競技に耐えうる体力がある方	A・B各1万1550円 C3万3000円	7時間
5km A一般の部 B高校生の部	計1000人	高校生以上	A3000円 B2000円	1時間
ジュニア(3km)	80人	中学生	各1000円	30分
ファミリーラン(1km)	500人	1kmを10分以内に完走できる方		各10分
車いす(1km)	—	小学生以上で、車いすの方	無料	

※費用は手数料が別途必要※参加費などの返金不可※プレミアムエントリープランは、テント設備などを個々に使用可。

大会ゲスト

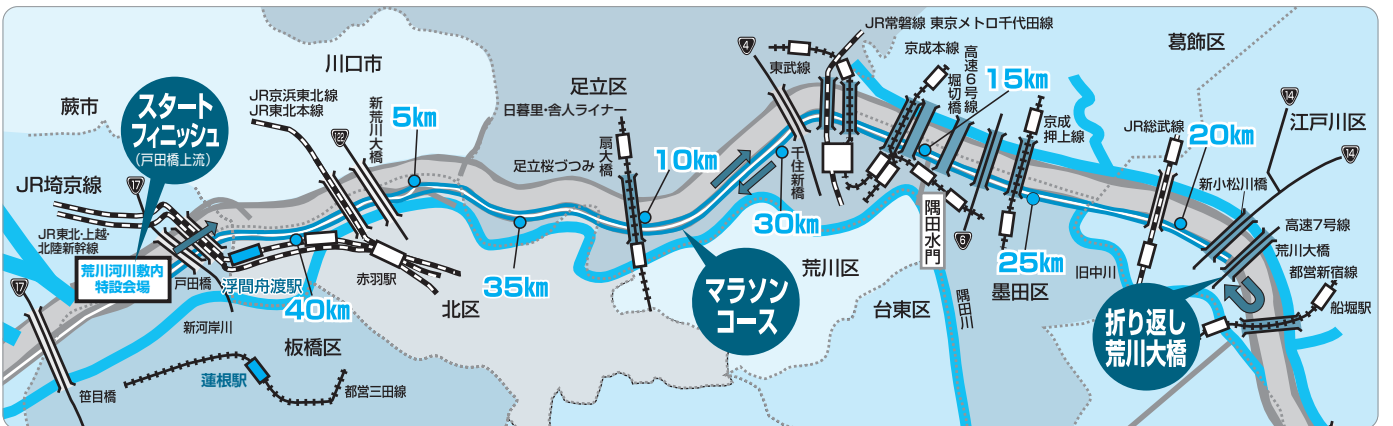
大迫傑さん
(3000m・5000mの日本記録保持者)

土佐礼子さん
(三井住友海上女子陸上競技部アドバイザー)

森脇健児さん
(お笑いタレント)※ファミリーランのゲストとして、参加者と一緒に走る予定

みやこさん
(ランニングインフルエンサー)

マラソンコース案内図



東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめにご意見をお寄せください

東京都と特別区・26市2町は、「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)」を策定するため、中間のまとめを公表し、みなさんからの意見を募集します。

▶**全文の閲覧場所**＝都市計画課(区役所5階⑮窓口)、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、東京都と特別区・26市2町のホームページ▶**閲覧期間・意見書の提出**＝8月29日(消印有効)まで、中間のまとめに対する意見を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・都ホームページで、東京都都市整備局街路計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)☎5388-1354✉S0000179@section.metro.tokyo.jp※詳しくは、区ホームページまたは都ホームページをご覧ください。

問 合 板橋区都市計画課交通企画都市基盤係 ☎3579-2548
東京都都市整備局街路計画課 ☎5388-3379



お知らせ

区有地の駐車場を設置・運営する事業者募集

▶**期間**＝11月から3年間▶**選定方法**＝一般競争入札▶**所在地**＝高島平3-12-7▶**面積**＝650.01㎡▶**開札日**＝9月3日(水)▶**入札説明書の配布場所**＝区ホームページ▶**申込・問**＝8月22日(必着)まで、申込書を直接または郵送で、契約管財課管財用地係(区役所7階⑬窓口、〒173-8501)☎3579-2243

福祉修学資金の申込を受け付けます

▶**対象**＝区内在住で、区内の福祉・医療施設(以下「区内施設」)に就職を希望する、学校・養成施設の在学者※連帯保証人が1人必要※借受後に、区内施設(一部対象外)に就職して5年以上継続勤務した場合は、返済免除。詳しくは、お問い合わせください。▶**対象職種**＝社会福祉士・介護福祉士・理学療法士・作業療法士・視能訓練士・歯科衛生士▶**限度額**＝修学金(月額)6万円※無利子▶**申込・問**＝8月12日(火)～29日(金)に、直接、生活支援課福祉資金係(区役所8階⑮窓口)☎3579-2353※事前に電話予約が必要

平和を願い黙とうをお願いします

原爆死没者・戦没者の慰霊と、世界の恒久平和の確立を祈念し、広島・長崎に原爆が投下された日時と全国戦没者追悼式に合わせ、1分間の黙とうをお願いします。

- ▶**とき**
- 広島**…8月6日(水)朝8時15分
 - 長崎**…8月9日(土)11時2分
 - 全国戦没者追悼式**…8月15日(金)12時
- ▶**問**＝総務課総務係 ☎3579-2052



福祉

手話言語フォーラム

▶**とき**＝8月30日(土)13時30分～16時▶**ところ**＝志村コミュニティホール▶**内容**＝基調報告・記念講演・アトラクションなど▶**定員**＝200人(申込順)▶**費用**＝1000円▶**申込・問**＝8月2日(土)から、FAX・Eメールで、(一社)板橋区聴覚障害者協会☎3963-8677✉syuwa-gengo@ita-deaf.or.jp※申込記入例(4面)参照▶**問**＝障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361☎3579-4159

もっと知ろう失語症

A失語症基礎講座

▶**とき**＝9月6日(土)13時30分～16時▶**内容**＝講義「失語症とは」・会話パートナー活動紹介▶**対象**＝区内在住・在勤の方▶**定員**＝30人(申込順)

B失語症会話パートナー養成講座

▶**とき・内容(7日制)**＝表参照▶**対象**＝区内在住・在勤で、講座修了後に失語症会話パートナーとして活動できる方▶**定員**＝6人(抽選)▶**費用**＝2860円※ボランティア保険未加入の方は350円が別途必要

[A・Bいずれも]

▶**講師**＝言語聴覚士 松田江美子ほか▶**ところ**・**申込・問**＝A 8月4日(月)朝9時からB 9月1日(月)まで、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120

表 失語症会話パートナー養成講座

と き	内 容
9月6日	講義「失語症とは」・会話パートナー活動紹介
9月13日	講義・演習「コミュニケーションの手段と工夫」
9月27日	車いす実習・講義「失語症から起こる様々な問題」
10月4日	実習「失語症の方と会話」
12月20日	講義「失語症の改善・リハビリ・福祉サービス」・活動のまとめ

※土曜、13時30分～16時30分。※このほかに実習(2日)あり



休みます

コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス

▶**とき**＝8月8日(金)※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**＝戸籍住民課証明係 ☎3579-2210

仲町地域センター

▶**とき**＝8月24日(日)※施設点検のため▶**問**＝地域振興課庶務係 ☎3579-2161

仲町ふれあい館

▶**とき**＝8月24日(日)※施設点検のため▶**問**＝長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371

区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶施設・とき

- 区立文化会館**…8月27日(水)・28日(木)
 - グリーンホール**…8月25日(月)
- ※17時～20時※施設点検のため
- ▶**問**＝区立文化会館 ☎3579-2222



傍 聴

景観審議会

▶**とき**＝8月18日(月)10時から▶**ところ**＝第一委員会室(区役所11階)▶**内容**＝赤塚四・五丁目地区の景観形成基準(素案)の検討など▶**定員**＝5人(先着順)※当日、9時～9時45分に都市計画課(区役所5階⑮窓口)で受付。▶**問**＝都市計画課都市景観係 ☎3579-2549

基本構想審議会

▶**とき**＝8月19日(火)18時～20時▶**ところ**＝第一委員会室(区役所11階)▶**内容**＝最終答申(案)の審議など▶**定員**＝10人(申込順)▶**申込・問**＝8月4日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、政策企画課総合調整係(区役所4階⑫窓口)☎3579-2011☎3579-4211✉sk-schosei@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

高齢者保健福祉・介護保険事業計画委員会

▶**とき**＝8月26日(火)18時30分～20時30分▶**ところ**＝災害対策室(区役所4階)▶**内容**＝次期高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定に向けた検討など▶**定員**＝5人(申込順)▶**申込・問**＝8月4日(月)朝9時から、電話で、介護保険課管理相談係 ☎3579-2357

社会福祉協議会

ご案内

求職者向けセミナー

▶**とき**＝8月21日(木)10時～12時※9時30分から受付▶**ところ**＝情報処理センター7階▶**内容**＝フレイル予防講座・ストレッチ・メイク実習など▶**講師**＝資生堂ジャパン(株) 谷岡加奈子▶**対象**＝65歳以上の求職者▶**定員**＝30人(申込順)※申込者が9人以下の場合は中止▶**申込・問**＝8月4日(月)朝9時から、直接または電話で、はつらつシニアいたばし ☎5943-1300

親族後見人のつどい

▶**とき**＝8月27日(水)14時～15時30分▶**ところ**＝グリーンホール502会議室▶**講師**＝権利擁護いたばしサポートセンター特別補佐 織田倉滋▶**対象**＝親族の成年後見人・保佐人・補助人をしている方※被後見人または後見人などが区内在住・在勤の方※申立中・検討中の方も可▶**定員**＝10人(申込順)▶**申込・問**＝電話で、権利擁護いたばしサポートセンター ☎5943-7070※聴覚障がいがある方のみFAX(☎3964-0245)で申込可。申込記入例(4面)の項目と参加人数を明記。

グリーンホール会議室兼用保育室の優先予約(来年4月分)

▶**予約条件**＝501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること▶**抽選**＝8月20日(水)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階)※抽選後、空きがある場合は8月22日(金)まで受付。▶**問**＝男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種 目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ボウリング 12～29歳、30～49歳、50～59歳、60～69歳、70～79歳、80歳以上(男女別)	●10月13日(祝) ●トミコシ高島平ボウル(高島平1-79-3)	●計120人(申込順) ●1人500円	●9月13日(土)まで ●連盟・森田 ☎090-8858-2665
柔道 小学生(学年別)、中学生(1～3年生合同)、女子(中学生・一般合同)、段外の部(高校生以上無段)、有段者(初段の部、弐段・参段合同)	●10月26日(日) ●小豆沢体育館	●計400人(申込順) ●1人1000円	●9月1日(月)～9月19日(金) ●事務局・三田 ☎5922-1380
サッカー A一般 Bシニア(40歳以上) C中学生 Dフットサル	●A・B 11月2日～11月30日の毎週日曜 C 12月14日(日)・21日(日)・来年1月11日(日)・18日(日) D 10月13日(祝) ●A～C 荒川戸田橋サッカー場など D 小豆沢体育館	●A・C 32チーム B 16チーム D 12チーム(いずれも申込順) ●1チーム A・B 1万円 C 5000円(13歳以下4000円) D 1万5000円	●A・B 8月29日(金) C 11月7日(金) D 9月12日(金)まで ●連盟・菊池 ☎080-5536-8795

問 合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

講座

女性の起業入門セミナー

▶**とき**＝9月6日(土)・13日(土)、2日制、9時30分～11時40分▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**内容**＝講座など▶**講師**＝区内の女性起業家ほか▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の女性▶**定員**＝30人(申込順)※個別相談あり(定員20人、申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員8人、申込順)▶**申込・問**＝8月4日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486※個別相談を希望する場合は希望日を明記。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月・性別を明記のうえ、8月25日(月)までにお申し込みください。

成増農業体験学校短期型講習会

▶**とき**＝9月6日・20日・10月4日・11月22日・12月20日、各土曜、5日制▶**内容**＝農作業の技術習得▶**対象**＝区内在住の世帯▶**定員**＝10世帯(申込順)▶**費用**＝5000円※申込方法など詳しくは、成増農業体験学校ホームページをご覧ください。▶**ところ・問**＝同学校(成増4-17) ☎3263-3826(土曜・日曜・祝日休み)

ファミリーサポート援助会員養成研修

▶**とき**＝9月9日(火)10時～16時▶**ところ**＝清水地域センター▶**内容**＝事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」▶**対象**＝区内在住の20～69歳の方▶**定員**＝15人(申込順)▶**持物**＝本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)▶**申込・問**＝8月4日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時～17時)

フレイルチェック測定会

▶**とき・ところ**＝**表**参照▶**内容**＝講義「フレイル予防」・体力測定など▶**対象**＝区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方。※参加経験がある場合は、前回の参加から半年以上経過した方。▶**定員**＝各日20人(抽選)▶**申込・問**＝8月15日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-4153※申込記入例(4面)の項目と生年月日、希望日(第3希望まで)を明記。

表 フレイルチェック測定会

と き	と ころ
9月8日(月)	桜川地域センター
9月18日(木)	舟渡ホール
9月26日(金)	グリーンホール601会議室

※14時～16時

いたばしⅠ(あい)カレッジ 女性版(前期)

▶**とき**＝9月4日～18日の毎週木曜、3日制、14時～15時30分▶**ところ**＝グリーンホール1階ホール▶**内容**＝講義「シンプルライフで豊かなくらし」▶**講師**＝シンプルライフ研究家 マキ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の女性▶**定員**＝30人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順)▶**申込・問**＝8月2日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486※保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月・性別を明記のうえ、8月21日(木)までにお申し込みください。

板橋エコみらい塾

▶**とき**＝9月7日(日)～12月21日(日)のうち7日間▶**ところ**＝エコポリスセンターなど▶**内容**＝自然観察・環境問題・SDGs(持続可能な開発目標)に関する講義、東京スーパーエコタウン見学など※一部オンライン配信あり▶**講師**＝都留文科大学非常勤講師 秦範子ほか▶**対象**＝区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方▶**定員**＝15人(抽選)▶**申込**＝8月25日(月)まで、同センターホームページ▶**問**＝同センター ☎5970-5001(第3月曜休館。ただし9月15日(祝)は開館し16日(火)休館)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

膠原病講演会

▶**とき**＝9月10日(水)14時～16時▶**ところ**＝グリーンホール2階ホール▶**内容**＝講演「膠原病の最新治療・基礎知識、日常生活の過ごし方の留意点など」▶**講師**＝日本大学医学部内科学系血液膠原病内科学分野主任教授 中村英樹▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝50人(申込順)▶**申込**＝8月4日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課地域保健係 ☎3579-2821



広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1～4土曜に約13万8000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 合 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 合 広聴広報課広聴係 ☎3579-2024

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

問題は、一次相続より二次相続!？ 女性税理士に学ぶ「二次相続対策セミナー」開催

8月23日(土)成増で開催
参加無料・要予約

二次相続とは子どもたちだけの2度目の相続のこと。残された配偶者を守るために、手厚い軽減措置が用意されている一次相続の時点で適切な対策をしておかないと、法定相続人が減り、基礎控除額が少ない子どもたちだけの二次相続で、多額の税金を払うケースも。そこで、「ファジー・アド・オフィス」では、

8月23日(土)に「二次相続対策セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「ハウジングステージ成増」で開催します。セミナーでは、日本橋に事務所を構えるジェミニイ税理士事務所の女性税理士・鷺(さぎ)百合子さんが、二次相続を想定した対策のポイントなどをわかりやすく解説。この機会に気軽に参加を。
▶**とき**＝8月23日(土)【午前の部】10:00～12:00(9:45受付開始)【午



後の部】13:30～15:30(13:15受付開始)※希望の部を伝えてください▶**ところ**＝ハウジングステージ成増インフォメーションセンター2階(板橋区成増2-27・地図参照)▶**定員**＝各部先着12人▶**費用**＝無料▶**予約・申込**＝セミナー事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339(受付時間10:00～17:00)※個人情報は受付と会場案内に利用します



WEBの申込は
コチラから



広告

三味線親子体験@板橋グリーンホール2F on 8月23日

15時より開始 お一人様1000円 ※先着20名様まで
お申し込みはこちらから ▶ seiyoshi.fujima@gmail.com

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑤勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

出張図書館

▶とき=8月13日(水)～15日(金)、10時～19時▶
ところ=無印良品板橋南町22(南町22-14)▶
内容=「旅」をテーマにした本や、絵本などの貸出※
貸出には区立図書館の利用カードが必要▶
間=中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休
館。ただし8月11日(祝)は開館し12日(火)休館)

エコポリスセンターの催し

夏休みわくわく工作

▶とき=8月23日(土)、10時～11時・14時～15
時、各1回制▶
内容=東京家政大学学生による
リユース工作▶
対象=小・中学生▶
定員=各回
20人(抽選)▶
申込=8月7日(木)10時～13日(水)16
時に、同センターホームページ

「荒川の植物写真展」質問コーナー

▶とき=8月26日
(火)14時～16時※当
日、直接会場へ。
▶
内容=荒川を楽
しむ会による荒川
の植物に関する質
問と解説



【いずれも】

▶ところ・間=同センター ☎5970-5001(第3
月曜休館)

熱帯環境植物館の催し

A植物画教室

▶とき=8月26日(火)13時30分～15時30分▶
内容=水彩画▶
講師=植物画家 菅野結花▶
対象=高校生以上▶
定員=15人▶
費用=1000円

B押し花アート教室

▶とき=9月10日(水)13時30分～16時▶
講師=ふ
しぎな花倶楽部 忌部和子▶
対象=小学生以上
(中学生以下は保護者同伴)▶
定員=20人▶
費用
=2600円

【A・Bいずれも】

※抽選※入館料が別途必要▶
ところ・申込・間
=A 8月12日 B 25日(いずれも必着)まで、はが
き・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175
-0082高島平8-29-2) ☎5920-1131 ☎5920-
1132 ✉nettaikan@seibu-la.co.jp(月曜休館。
ただし8月11日(祝)は開館)※申込記入例参照

パネル展

「ペットボトルは地上資源」

▶とき=8月31日(日)まで(2日(土)・3日(日)を除
く)、9時～17時▶
内容=ペットボトルリサイ
クルに関する展示▶
ところ・間=リサイクルプ
ラザ ☎3558-5374

大原サークル公開教室

やさしい大正琴

▶とき=9月3日(水)10時～11時30分▶
定員=7人

フォークダンス

▶とき=9月4日(木)・11日(木)・18日(木)、3日
制、13時30分～15時30分▶
定員=10人

【いずれも】

※申込順▶
対象=区内在住・在勤・在学の方▶
ところ・申込・間=8月4日(月)13時から、直接
または電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401
(第3月曜休館)

グリーンカレッジホールの催し

16周年記念作品展

▶とき=9月5日(金)～7日(日)、10時～17時(初
日は13時から、最終日は15時まで)▶
内容=グ
リーンカレッジホール利用者・講師の作品

作品展の体験教室

▶
内容・ときなど=表 参照▶
対象=区内在住
・在勤の方※定員など詳しくは、グリーンカレ
ッジホールホームページをご覧ください。▶
申込=8月2日(土)朝9時から、直接または電話
で、同ホール

【いずれも】

▶ところ・間=同ホール ☎3960-7701

表 作品展の体験教室

内 容	と き	費 用
A折り紙(小箱)	9月5日(金)13時～15時	各500円
Bリボンレイ	9月5日(金)13時30分～15時30分	
C切り絵	9月5日(金)15時～17時・7日(日)10時～12時、各1日制	
D折り紙(イヤリング)	9月6日(土)10時～12時	
Eカリンバ	9月6日(土)、10時～10時50分・11時～11時50分、各1回制	
F手織り	9月6日(土)、10時～12時・13時30分～15時30分、各1回制	
Gハーバリウムボールペン	9月6日(土)13時30分～14時15分・14時30分～15時15分、7日(日)10時～10時45分・11時～11時45分、各1回制	
Hフラワーアレンジメント	9月6日(土)・7日(日)、13時～13時45分・14時～14時45分、各1回制	
Iデコパージュ	9月7日(日)13時～15時	
Jボジャギ		

※別途材料費あり(Eを除く)

つながる
ひろがる

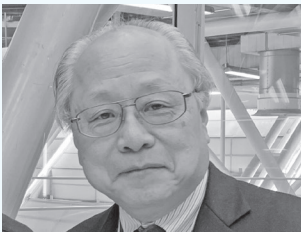
絵本のまち板橋 vol.6



板橋区では、「絵本」をキーワードに様々な事業を展開しています。この連載では、「絵本のま
ち板橋」に関わるみなさんをご紹介します。

工学図書(株)
代表取締役

萬上圭輔さん



PROFILE

恵友印刷(株)および(有)山然の
創業者。現在は工学図書(株)の
代表取締役を務め、いたばし
国際絵本翻訳大賞受賞作品の
出版などに携わる。

絵本と出版

良質な本をより多くの人に届けたい

絵本とのつながりは、2015年、区とイタリア・ボローニャ市
の友好都市交流協定10周年がきっかけです。当代表を務めて
いた会社でボローニャ国際絵本原画展入選作品の絵本化を手掛
け、現在は工学図書(株)でいたばし国際絵本翻訳大賞の受賞作品
を出版しています。さらに、世界各地の絵本を選びすぐり、台
湾の作品や、長崎の原爆を生き抜いた柿の木にまつわる作品な
ども刊行しています。

絵本は、シンプルな言葉と豊かな画で人
の心を潤してくれる稀有なメディアです。
板橋区は、いたばしボローニャ絵本館や小
さな絵本館など、絵本が身近にある素晴ら
しいまちだと思います。これからも、みな
さんの心豊かな生活を願っています。



「絵本のまち板橋」
の取組

問 合

絵本のまち板橋について…
政策企画課ブランド・SDGs係 ☎3579-2515



広報

いたばし

広報
番組 魅力発信！いたばしナビ

8月のテーマ
「朝活のススメ」



▶視聴方法=YouTube区公式
チャンネル(区ホームページ参
照)、J:COMチャンネル(毎日12
時・20時)※区政資料室(☎3579
-2020)でDVDの貸出を行って
います。▶間=広報広報課報道
係 ☎3579-2025