



広報 東京都

江戸
のお仕事

飛脚のガチャピン・ムック

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

2月

江戸から伝わる匠の技
東京の伝統工芸

特集の
見どころ

- 東京の伝統工芸品
- ガチャピン・ムックの江戸のお仕事チャレンジ

江戸の匠の技を今に伝える 東京の伝統工芸品

東京の風土と歴史の中で生まれ、職人の匠の技によって磨かれ、受け継がれてきた「東京の伝統工芸品」。その手作りの素朴な味わい、親しみやすさは、私たちの暮らしに潤いを与えてくれます。今号では、東京の伝統工芸品をご紹介します。



「伝統工芸品」は昔の生活必需品!?

長い歴史の中に息づいている「伝統工芸品」。その多くは昔の生活必需品として、生活に根ざしたもののなかから生まれてきました。

機能性の向上とともに、美しさを追求する中で生活用品としての価値を高め、長い年月をかけて継続的に作られてきた伝統工芸品は、地域の文化を担う役割を果たしています。



江戸漆器

職人の技に触れてみませんか?

伝統工芸品の製造工程は千差万別！自宅を作業場にして一人で作っている場合もあれば、何人もの職人を抱え、大きな工房で製作している伝統工芸もあります。

「東京都伝統工芸士会」では、見学・体験できる工房等をご案内しています。興味のある方はぜひご覧ください。



↑詳細はこちら



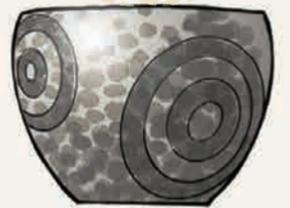
東京七宝

使うほどに愛着が増す工芸品

品質が高く優れた機能性を持つ伝統工芸品は、世代を超えて長く使い続けることができます。また、使うほどに味が出て魅力的になるなど、経年変化を楽しむことができます。

■いぶし銀といわれる風合いを生む「東京銀器」

銀器の魅力の一つは、使い手が育てていける点です。



東京は銀器の主要な産地

お祝いに用いられる銀杯やベブースプーン、日常使いも可能な急須やコップなど、使い続けるほどに重厚な輝きを増す銀器は多くの人々を魅了し続けています。

■手入れをしながら長く使用できる「東京三味線」



職人は、奏者の技量や好みに合わせて素材を選び、オーダーメイドの三味線を作ります。

長年使用していると摩耗するなど手入れが必要になりますが、修理をすればいつまでも使用できます。

未来につなぐ 東京の伝統工芸品 42品目

(7年1月末現在)

東京の伝統工芸品に指定されるには、次のすべての要件を満たす必要があります。

手作業

製造工程の主要部分が手工業的であること

伝統的な技術・技法

伝統的な技術または技法により作られていること

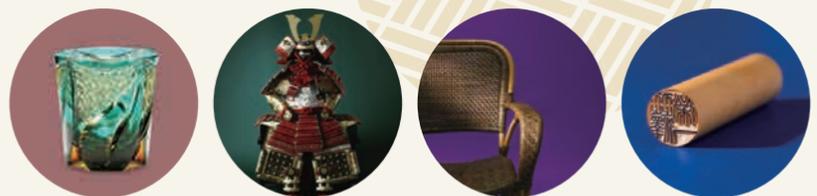
伝統的な原材料

伝統的に使用されてきた原材料により作られていること

職人の数

都内において一定の数の者がその製造を行っていること

その内容は多岐にわたり、切子、人形、^{かっちゅう}甲冑、仏壇、^{とうこうげい}籐工芸などのほか、刃物や洋傘、印章など、日頃身近に感じるものもあります。



TRADITIONAL CRAFTS of TOKYO

江戸市物品生活協会の 東京の伝統工芸品

詳細はこちら



東京の伝統工芸の一部をご紹介します!

江戸木版画

江戸大衆メディアとして人々に愛された浮世絵。下絵を描く絵師と版木を彫る彫師、多色摺りを行う摺師、そのプロデューサーである版元によって生み出される芸術は、木版画の最高峰の一つ。1月から放送中の大河ドラマでは、浮世絵の版元として活躍した蔦屋重三郎が主人公です。

数枚の版木で数十色もの色を表現

彫師が形を作り、摺師が絵にします。摺師は、版木の上でグラデーションを表現するなど、数枚の版木で多彩な色を作ります。版木は高価な山桜の木を用いるため、色版は両面を使用します。



彫り

◀彫師は、絵師の原画を写した版木を、色を付けるところだけを残して彫り進める。版木は色数ごとに必要になるため、作品によって5~20枚の版木を作成する。

摺り

▶版木に筆とブラシを使って顔料をなじませ、和紙に摺っていく。最初に作品の輪郭線となる主版を墨で摺った後、色版を1色ずつ摺り重ねていく。



引き付け見当

カギ見当

◀摺師によるばれん運びの絶妙な力加減が重要なポイントとなる。和紙を置く際、版に彫られた「見当」に合わせることで、多色摺りが可能に。



東洲斎写楽「三代目大谷鬼次の江戸兵衛」



喜多川歌麿「五人美人愛敬競」

職人の仕事を支える道具

絵具 天然の鉱物や植物などから採取される顔料を中心に使用します。摺師は墨のほか、赤・青・黄を基本に顔料を混ぜ合わせ、目的の色を作ります。

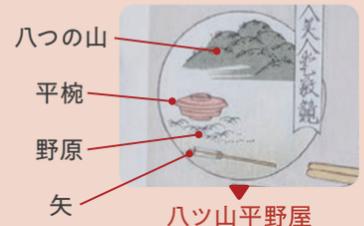


ばれん 絵具を和紙へうつし取るための摺り道具。構造は、当皮、ばれん芯、竹皮に分けられ、摺師は、摺る箇所や技法によって、ばれんを使い分けます。



豆知識

浮世絵には、作品に隠された意味を導き出す「判じ絵」が描かれているものがあります。例えば、上の歌麿の絵にある「判じ絵」からはモデルとなった女性が所属する屋号と女性の名前がわかります。



江戸木目込人形

18世紀に京都で発祥したという「木目込人形」は、人形に衣裳を着せる「衣裳着人形」とは異なり、胴体に彫った溝に布地の端を埋め込む日本独自の技法です。埋め込むことを「きめこむ」とも言ったところから、木目込人形と呼ばれるようになりました。

近年はキャラクターとのコラボの人形も人気!



Illustrations Dick Bruna © copyright Mercis bv,1953-2022 www.miffy.com



筋彫り



▲貝殻を粉末にした胡粉を塗って素地を引き締めた胴体に、布を埋め込むための溝を彫っていく。

木目込み



▲溝のりを入れ、ヘラを使い布を埋め込む。小じわが出ないように、胴体に布地を着せ付ける。

面相描き



▲面相筆を使い、目、眉、口紅などを入れていく。人形の良しあしを決める大事な作業。

豆知識

木目込人形の多くはひな人形や五月人形。京都産の人形の顔がふくやかであるのに対して、東京産はやや細面で目鼻立ちがはっきりしているとも言われています。

多摩織

多摩織とは八王子市周辺で作られていた八王子織物をルーツとする5つの織物の総称です。八王子は古くから養蚕と織物業が盛んで、その伝統が引き継がれてきました。

【御召織】



糸を強くねじり合わせた強撚糸を織り込み、表面に凹凸をつけた織物。

【風通織】



この方向に隙間が入っている

二重織りの一種。布と布の間に隙間があり、風が通ることからその名がついた。

【紬織】



不均一な太さの紬糸が表面に小さなこぶとして現れ、独特な風合いを生み出す。

【もじり織】



糸をねじる(もじる)織り方で、生地に隙間と透け感を出した織物。

【変り綴】



つれ綴り綴織とも呼ばれる織物で袴の生地として使われる。しっかりとした手触り。

下準備が7~8割！ 完成まで約2カ月かかるものも

「織物」と聞くと織る作業を真っ先に思い浮かべますが、実は全工程の約7~8割が糸の選定や染め、たて糸の長さが必要な本数をそろえる「整経」などの下準備となります。2色以上に染め分けられた緋糸を使用する緋柄の場合、その染色期間も含めると完成まで約2カ月かかります。

高度な技術や経験を要する「ずらし緋」



【ずらし緋づくり】

◀染めたくないところを糸で縛り、染め残すことで柄のある糸(緋糸)に。

【ずらし緋】

▶染め分けた緋糸、約8,000本をずらしてたて糸を整えていく。この「ずらし」が抑揚に富んだ動きを生み出す。



▲ずらし終わったたて糸。

【製織】

◀織り進むうちにたて糸がずれていかないよう、ひと織りごとに織り具合を微調整し、織り上げていく。



挑戦することで伝統を守る、職人の思い

多摩織のすべての技術を継承し、その伝承や普及に取り組む伝統工芸士、澤井伸さん。「伝統工芸は同じ物を作り続けていればよいものではなく、常に変化していかなければいけない」という思いのもと、多摩織の技術をストールなど現代の商品に取り入れて発展させてきました。



◀多摩織の技術を駆使したウールストールはMoMAコレクションにも選ばれ、海外でも高く評価されている。

他業種とのコラボで伝統技術を後世へ

このほか澤井さんは大島紬に使用される緋糸とカシミアシルクを組み合わせたストールの制作や、有松絞りの職人に自社開発のハンカチーフを絞ってもらうなど、他業種とのコラボにより、新たな価値を生み出しています。

「新しいことに常にチャレンジしていくことが、結果的に伝統を守り伝えていくことに繋がっていく」。澤井さんの挑戦はこれからも続いていきます。

澤井伸さん 昭和25年東京都生まれ。澤井織物工場4代目。平成28年に「東京マイスター」、同30年に「現代の名工」を受賞し、令和3年にはその卓越した技能と功績から黄綬褒章を受章。多摩織の技術伝承や長年の功績から同6年名誉都民として顕彰された。

協力/株式会社高橋工房、株式会社真多呂、(有)澤井織物工場

伝統工芸の技術を新たな商品に吹き込む 東京手仕事プロジェクト



TOKYO
Teshigoto

浅草くみひも サンダル

イタリア製の高品質
ラバーソール
×
くみひも
シルクの組紐



ヒカリフル hikariful

ずらし緋など、多摩織の技を活用して織り上げたスカートとショール



お気に入りの 伝統工芸品を 見つけてみよう!

オンラインショップ「小粋屋東京」で購入することも可能です。

詳細はこちら➡



My TOKYO 都の情報をテーマごとにわかりやすく発信中!



Tokyo 支援 都民・事業者向け 支援情報を簡単検索!



東京 動画 東京の「いま」がわかる 都公式動画チャンネル



お知らせ

くらし応援事業

電子ポイントの受取期限は2月28日まで

電子ポイントは、専用HPのマイページから受け取れます。受け取りがまだの方には事務局から電話、SMS、メールで連絡をしています。操作に時間がかかる場合があるため、早めにアクセスしてください。ログインに必要な対象世帯識別番号が分からない場合は、コールセンターにご連絡ください。

☎同コールセンター ☎03-6700-8720 (9時～18時、3月31日12時まで)

国民保護共同訓練実施について

2月4日9時30分～11時30分頃、都営地下鉄戸越駅および品川区立しながわ中央公園で。弾道ミサイルに係る情報が伝達された際に、住民等がとるべき避難行動を確認するとともに、関係機関の初動対応を確認します。訓練実施のため、通行の際等にご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎総務局防災対策課 ☎03-5320-7891

HPVワクチン

キャッチアップ接種を実施中

3月31日までに接種開始を。対象/平成9年度～19年度生まれの女性で定期接種の機会を逃した方。HPVワクチンは、子宮頸がんや中咽頭がん等、ヒトパピローマウイルスが原因となる疾患の予防に有効といわれています。

☎お住いの区市町村保健医療局感染症対策部 ☎03-5320-5892

2月は固定資産税・都市計画税(23区内)第4期分の納期です

6月に送付した納付書で、2月28日までにお納めください。口座振替をご利用の方は、前日までに入金をお願いします。

☎主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

2月は東京都アレルギー疾患対策推進強化月間です

花粉の飛散や新学期に備え、アレルギー

疾患について正しい知識を入手しましょう。「東京都アレルギー情報navi.」では強化月間中に開催する講演会やアレルギーに関する役立つ情報を掲載しています。

☎保健医療局環境保健衛生課 ☎03-5320-4493

耐震化住宅の固定資産税・都市計画税を減免(23区内)

対象/①昭和57年1月1日以前から所在し、令和8年3月31日までに耐震化のための建て替え・改修を行った住宅②昭和57年1月2日～平成13年1月1日に新築され、令和8年3月31日までに耐震改修工事が完了した一定の木造住宅。申請/建て替え・新築した年の翌年の2月末(1月1日新築の場合は翌年の2月末)、改修:改修工事が完了した日から3カ月以内。申請方法等詳細はHPで。

☎住宅が所在する区の都税事務所か主税局資産税部 ☎03-5388-3045

自動車の保管場所法改正により手数料等が変更になります

4月1日から自動車の保管場所の確保等に関する法律の一部を改正する法律が施行され、警視庁関係手数料条例も一部改定されます。施行後は、車庫証明申請等で交付していた保管場所標章(標章シール)が廃止され、手続き、申請書等の様式、手数料が変更になります。

☎警視庁駐車対策課 ☎03-3581-4321 (内線7870-5642・5643)

2月の宝くじ発売開始予定日

- 1等500万円スクラッチ(200円) 5日
 - 1等100万円スクラッチ(200円) 5日
 - パレンタインジャンボ宝くじ(300円) 7日 (1等前後賞合わせて3億円)
 - パレンタインジャンボミニ(300円) 7日 (1等前後賞合わせて3,000万円)
 - 1等300万円スクラッチ(200円) 19日
 - 1等1,000万円宝くじ(100円)※ 19日
- ※この宝くじの収益金はこどもスマイルムーブメントの推進に使われます

☎財務局公債課 ☎03-5388-2685

個人住民税の寄附金税額控除を受けるには確定申告が必要です

地方自治体などに2,000円を超える寄附をした場合に、個人住民税の税額控除を受けるには、税務署への確定申告が必要です(上限有)。

●所得税が非課税で個人住民税のみ課税

される方は、お住いの区市町村に申告してください。

●元年6月1日以後の東京都への寄附金はふるさと納税(特例控除)の対象外です(基本控除は対象)。都以外の自治体に対する寄附金が対象となるかについては、各自治体へ。

☎主税局課税指導課 ☎03-5388-2969

募集

3月10日は「東京都平和の日」記念式典・記念演奏参加者

東京空襲で犠牲となられた方々を追悼するとともに、平和の意義を確認し、平和意識の高揚を図るため、記念行事を実施します。3月10日14時～15時15分、都庁大会議場で。抽選で140人。申込/2月12日(消印)までにHPが往復はがきに人数(3人まで)・全員の住所・氏名・年齢・電話を書き、東京都平和の日記念式典事務局(〒108-0022港区海岸3-5-1(株ステージ内)へ。

☎生活文化スポーツ局文化振興部 ☎03-5000-7230

海の森公園グランドオープン記念エンジョイRUN参加者

3月29日10時40分、海の森公園で。一般の部(約6km)/中学生以上の方、200人、親子の部(約2km)/5歳～小学生と保護者100組200人。申込/3月3日までにHPで。

☎港湾局海上公園課 ☎03-5320-5578

都営住宅入居者

募集戸数/①ポイント方式による募集(家族向)1,290戸②単身者向・単身者用車椅子使用者向・シルバーピア533戸③居室内で病死等があった住宅149戸。申込/2月18日(必着)までに郵送で①JKK 東京 都営住宅募集センター②③渋谷郵便

局へ。2月3日～18日にHPからも申し込み可。募集案内・申込書は2月3日～12日(平日)に配布。8日(国)・9日(国)・11日(国)は、都庁第一庁舎1階で配布。HPからも入手可。

☎同センター ☎0570-010-810 (2月3日～18日)、☎03-3498-8894 (その他の期間)

東京都消費生活調査員

消費生活に関する調査等。資格/7年4月1日現在18歳以上でHP閲覧とメール送信・HPからの調査回答ができる方。任期/8年3月まで。謝礼/調査1回につき3,000円等。申込/2月12日までにHPで。

☎生活文化スポーツ局消費生活部 ☎03-5388-3076

東京2025世界陸上マスコットネーミング投票

9月に国立競技場で開催される同大会公式マスコットのネーミング投票を実施。マスコットは、小学生たちが描いたイラストをもとに誕生しました。投票/2月11日までにHPで。

☎東京2025世界陸上財団HPか生活文化スポーツ局事業調整第一課 ☎03-5388-3652



2月7日は「北方領土の日」

今も昔もこれからも北方領土は日本の領土

北方四島(歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島)は日本固有の領土です。

1855年2月7日、日本とロシアとの間に日露通好条約が調印され、北方四島が日本の領土であることが両国間で確認されました。1981(昭和56)年、国はこの日を「北方領土の日」と定めています。

東京都では、1983(昭和58)年1月に北方領土の返還実現を目的とする「北方領土の返還を求める都民会議」を設立しました。都民大会の開催やパネル展などを通じ、皆さんに北方領土問題の解決と正しい理解を呼びかけ、さまざまな運動に取り組んでいます。

この機会に、北方領土問題について考えてみませんか。

お問い合わせ 政策企画局外務部 ☎03-5388-2222



北方領土イメージキャラクター エリカちゃん

旧優生保護法補償金等の受付・相談窓口を設置しています

1月17日に「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者等に対する補償金等の支給等に関する法律」が施行されました。

支給の種類

補償金	対象: 本人および特定配偶者の方(またはその遺族の方) 支給額: 本人1,500万円 特定配偶者500万円
優生手術等一時金	対象: 本人で生存している方 支給額: 320万円
人工妊娠中絶一時金	対象: 本人で生存している方 支給額: 200万円

請求期限 12年1月16日まで

東京都旧優生保護法補償金等受付・相談窓口
☎03-5320-4206 FAX 03-5388-1401 (平日9時～17時)



お問い合わせ 福祉局企画政策課 ☎03-5320-4201

「募集」の続き

野川公園「緑の愛護ボランティアの会」説明会

雑木林や野草の手入れ、生き物の環境づくり等を行うボランティア。3月9日9時30分～12時、同公園で。15人程度。申込/2月8日9時～3月7日16時30分にHPか電話、同公園自然観察センター窓口(月除く、9時30分～16時30分)へ。
同公園 ☎0422-31-9033

とうきょう健康応援事業「東京健康UPlus」の協賛店

都民の健康づくりを支援するため、7年度から始まる優待サービスの提供にご協力いただける都内の店舗・施設を募集しています。申込はHPで。
同運営事務局 ☎03-6734-1334か保健医療局健康推進課 ☎03-5320-4356

働く

ベビーシッター募集セミナー

2月15日13時～16時30分、ビジョンセンター新宿メインズタワーで。仕事内容の紹介や事業者による合同就職相談会。資格・経験のない方も可。申込/2月12日までにHPで。

同全国保育サービス協会 ☎03-5363-7455か福祉局保育支援課 ☎03-5320-4131

職業能力開発センター キャリアアップ講習2月受付分

中小企業の「価値」を高める経営戦略、プログラミング(初級)、汎用旋盤(初級)、第一種衛生管理者受験対策、第二種電気

工事士(学科)受験対策など54コース。主に平日夜間や休日に実施。中小企業に就業中で、都内在住・在勤の方。授業料1,100円～6,500円。教科書代別途。申込/2月10日(必着)までにHPか往復はがきに必要事項を書き、実施校へ。

同産業労働局能力開発課 ☎03-5320-4719

東京消防庁 採用試験前業務説明会

2月21日・22日10時・12時15分・14時30分、東京消防庁芝消防署で。各回100人。申込/開催日の前日17時までにHPで。
同東京消防庁人事課 ☎0120-119-882

職員採用

都立学校非常勤看護師

内容/幼児・児童・生徒への医療的ケア。一部の学校で、登下校時の専用通学車両(スクールバス)への乗車業務有。資

格/看護師免許、臨床経験を有する方。人数/各校若干名。採用/4月(更新制度有)。勤務/週19時間以内。申込はHPで。
同教育庁特別支援教育課 ☎03-5000-7083

「東日本大震災風化防止イベント～復興・その先へ」開催!

震災からまもなく14年。震災の風化防止や支援継続を呼びかけるイベントを東北4県(青森県・岩手県・宮城県・福島県)と東京都が合同で開催します。

日時 3月7日～11日11時～19時
会場 汐留シオサイト

- 復興の歩みをパネル展示や映像で紹介
●都の被災地支援の取り組み紹介、VR視聴体験
●東北4県の特産品・名産品販売 など



東北4県のグルメが当たる ハッシュタグキャンペーン!

「#東北4県とっておき」 2月1日12時～3月11日

とっておきの東北4県の写真(グルメ・景色・産品など)をInstagramまたはX(旧Twitter)に投稿して、東北をみんなで盛り上げよう。公式アカウントをフォローして写真を投稿すると、ご当地グルメを抽選でプレゼント!



Instagram X(旧Twitter)

お問い合わせ

〈イベントについて〉同イベント事務局 ☎022-722-8797(平日10時～17時)
〈事業について〉総務局都内避難者支援課 ☎03-5388-2340

催し

交通局×下水道局 「受験生応援キャンペーン」

2月28日まで。交通アプリ「RYDE PASS」で「東京さくらトラムデジタル乗車券」(都電一日乗車券)を購入すると、「滑らない」都電の砂や「落ちない」マンホール蓋柄トートバッグ等の「受験生応援セット」を255人にプレゼント(先着順)。

受取場所/三ノ輪橋おもいで館。
同都営交通お客様センター ☎03-3816-5700(9時～20時)



こども芸能体験ひろば inみたか

3月1日、三鷹市公会堂で。①体験プログラム/13時～14時。対象/小学生。分野/落語、和妻、狂言、三味線、日本舞踊。各分野20人～35人。②鑑賞プログラム/14時30分～16時30分。700人。①の講師陣による各分野のダイジェスト公演。申込/2月10日までにHPで。応募多数の場合抽選。

同事務局(芸団協内) ☎03-5909-3060か東京芸術劇場 ☎03-5391-2116

企画展示「情報、江戸を駆ける! 蔦屋重三郎が生きた時代の出版文化」

3月23日まで、都立中央図書館で。江戸のメディア王・蔦屋重三郎が世に出した出版物を取り上げつつ、瓦版、浮世絵、見立番付などのさまざまな情報媒体に光を当て、蔦屋が生きた時代の出版文

化を複製資料により紹介。2月22日・23日・24日は「画本東都遊」など一部の複製資料を原資料に入れ替えて展示。

同同館 ☎03-3442-8451

謎解きイベント「Live-Rally 運命をつなぐ物語3」再演

2月22日～3月20日、都立中央図書館で。問題配布時間は10時～20時(土・日・祝は16時30分まで)。図書館を舞台に繰り広げられる物語を、館内に隠された暗号やパズルを探し、解き明かしながら進めていく体験型イベント。

同同館 ☎03-3442-8451

勝どき橋 橋脚内見学ツアー

3月の毎週10時・13時30分、かちどき橋の資料館で。小学生以上(小・中学生は保護者同伴)、抽選で各回10人。橋の構造や歴史、機械設備をガイドが解説し橋脚内を案内。高さ3.5mの垂直はしごの昇降有。申込/2月1日～14日にHPで。
同東京都道路整備保全公社 ☎03-5381-3380

①小石川後樂園「梅香る庭園へ」 ②向島百花園「梅まつり」

梅の香りと江戸の趣を楽しめる催しを開催。①2月1日～3月2日。「特別ガイド梅めぐり」8日10時・12時30分、「里神楽の公演」15日11時30分・13時30分など。②2月8日～3月2日。「江戸大道芸」8日・24日11時40分・13時・15時、「すずめ踊り」9日・16日13時・15時、「お茶会」22日・23日10時～16時(各回30分程度)など。
同① ☎03-3811-3015② ☎03-3611-8705

学ぶ

環境問題を考える高校生が知事と議論するイベント動画公開

「ゼロエミッション東京の実現」をテーマに、都内の高校生24人が持続可能な未来に向けたアイデアを小池知事に提案したイベント動画を東京動画で公開中。次世代を担う若者が環境問題を考え、気候変動に立ち向かうための施策を熱く語ります。動画を視聴しアンケートに回答すると、抽選で20人に図書カードNEXTをプレゼント。
司会/別所哲也さん(俳優)。
同政策企画局企画調整課 ☎03-5388-3070



「防災ウーマンセミナー」を配信

3月6日まで。基礎的な防災知識を女性視点で学び、地域の防災活動に活用するためのセミナー動画「基礎編」「地域生活編」「職場編」を配信。内容の振り返りが

できるチェックテスト有。性別不問。申込/3月4日13時までにHPで。

同事務局 ☎03-5357-1849か総務局防災戦略課 ☎03-5388-2549

「ひきこもりに関する講演会」を配信

2月28日まで。「ひきこもり」をめぐる理解と身近な工夫～希望への一歩のために」をテーマとした講演動画を東京動画で公開中。

同福祉局地域福祉課 ☎03-5320-4039

東京都 沖ノ島・南島 シンポジウム

3月1日13時～16時15分、新宿パークタワーで。抽選で250人(1組4人まで)。両島に関する研究調査の講演やパネル展示など。申込/2月25日までにHPか所定の様式(HPで入手可)をファクスで、同事務局(FAX) ☎03-3824-7250)へ。未就学児の託児有。

同事務局 ☎03-3824-7239か総務局振興企画課 ☎03-5388-2978

東京都提供
テレビ番組

東京サイト
(テレビ朝日 月～金13時45分～)



東京交差点 ONE MOMENT
(テレビ東京 月21時54分～)



東京GOOD! TREASURE MAP
(テレビ東京 月21時54分～)



東京インフォメーション
(TOKYO MX 月～金7時15分～)



TOKYO
MARATHON
2025

東京マラソン 交通規制のお知らせ

3月2日開催

- スタート(都庁) ●車いすマラソン(フル・10.7km) 9時5分
- マラソン(フル・10.7km) 9時10分

大会当日の迂回ルート・交通規制等
詳細はHPをご覧ください。



交通規制区間・時間

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
東京都庁周辺(スタート付近)	都庁通り	6:00 ~ 10:15
	議事堂通り等	6:30 ~ 10:15
議事堂北 ⇄ 新宿五丁目東	北通り、靖国通り等	8:35 ~ 10:15
新宿五丁目東 ⇄ 市谷見附	靖国通り	8:35 ~ 10:40
市谷見附 ⇄ 飯田橋	外堀通り	8:45 ~ 11:05
飯田橋 ⇄ 神保町	外堀通り、白山通り	8:45 ~ 11:20
神保町 ⇄ 淡路町	靖国通り	8:50 ~ 11:40
淡路町 ⇄ 須田町	靖国通り	8:50 ~ 11:50
須田町 ⇄ 外神田五丁目	中央通り	8:55 ~ 11:50
外神田五丁目 ⇄ 上野広小路	中央通り	8:55 ~ 11:40
須田町 ⇄ 室町三丁目	中央通り	8:55 ~ 11:55
室町三丁目 ⇄ 日本橋北詰	中央通り	8:55 ~ 12:00
日本橋北詰 ⇄ 日本橋	中央通り	8:55 ~ 14:45
日本橋 ⇄ 茅場町	永代通り	8:55 ~ 14:45
茅場町 ⇄ 浜町中ノ橋	新大橋通り	9:00 ~ 14:35
浜町中ノ橋 ⇄ 浅草橋	清洲橋通り、清杉通り	9:00 ~ 14:30
浅草橋 ⇄ 蔵前一丁目	江戸通り	9:00 ~ 14:25
蔵前一丁目 ⇄ 蔵橋	江戸通り	9:00 ~ 14:15
蔵橋 ⇄ 雷門・吾妻橋	江戸通り等	9:00 ~ 12:50
蔵前一丁目 ⇄ 石原一丁目	蔵前橋通り	9:00 ~ 14:15
石原一丁目 ⇄ 緑一丁目	清澄通り	9:00 ~ 14:05
緑一丁目 ⇄ 森下駅前	清澄通り	9:00 ~ 14:00
森下駅前 ⇄ 清澄三丁目	清澄通り	9:00 ~ 13:55
清澄三丁目 ⇄ 富岡八幡宮先	清澄通り、永代通り	9:00 ~ 13:50
日本橋 ⇄ 日本橋三丁目	中央通り	8:55 ~ 15:00
日本橋三丁目 ⇄ 銀座四丁目	中央通り	9:35 ~ 15:00
銀座四丁目 ⇄ 数寄屋橋	晴海通り	9:40 ~ 15:15
数寄屋橋 ⇄ 西新橋	晴海通り	9:40 ~ 16:20
西新橋 ⇄ 芝公園グランド前	日比谷通り	9:40 ~ 16:00
芝公園グランド前 ⇄ 札ノ辻	第一京浜	9:40 ~ 15:55
仲通り入口 ⇄ 行幸通り	仲通り	9:00 ~ 16:25
行幸通り ⇄ フィニッシュ	行幸通り	7:00 ~ 21:00
フィニッシュ周辺エリア	日比谷通り 日比谷 ⇄ 大手町	7:00 ~ 18:00
	晴海通り 祝田橋 ⇄ 日比谷	9:40 ~ 16:20

※⇄両方向とも車両の通行が禁止されます。⇒矢印方向の車両の通行が禁止されます
 ※コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間のみ)
 ※規制時間は目安であり、当日の競技状況によって、変わる場合があります

お問い合わせ (交通規制について) 東京マラソン交通規制窓口 ☎03-6705-0668
 (事業について) 生活文化スポーツ局国際大会課 ☎03-5000-7421

「10分でわかる! 断熱住宅のススメ」を配信

家の新築やリフォーム、住まい探しを検討する方に向けて、断熱住宅の健康メリットについて学べる対談動画を東京動画で公開中。

☎クール・ネット東京☎03-5990-5065
か環境局家庭エネルギー対策課☎03-5388-3533

精神保健福祉相談事業 講演会

「超短時間雇用が広げる障害者雇用の可能性」。2月22日14時～16時、都庁都民ホールで。手話通訳有。当日先着250人。
☎都民講演会事務局(NPO法人わくわくかん)☎03-3598-3337か福祉局精神保健医療課☎03-5320-4464

高齢ドライバー 交通安全セミナー

3月6日13時～16時、ホテルエミシア東京立川で。都内在住・在勤の65歳以上の方、抽選で40人。申込/2月21日(消印)までにHPかはがきに住所・氏名・年齢・電話・運転頻度を書き、〒163-8001東京都生活文化スポーツ局総合推進課(☎03-5388-3124)へ。

食肉市場「肉料理講習会」 市場の紹介と調理実習

3月14日10時～14時。抽選で16人。500円。動画等で市場について学び、講師による肉料理の実演を見ながら調理実習。申込/2月13日(必着)までにHPか往復はがきに住所・氏名・年齢・電話を書き、食肉市場業務衛生課(〒108-0075港区港南2-7-19)☎03-5479-0694へ。

働く女性のメンタルヘルス 講演会

3月2日14時～15時55分、オンライン

ンで。働く女性が「自分のストレス」を理解し、心を楽にして健やかに過ごすためのヒントを学ぶ。対象/働いている女性、企業の人事担当者等テーマに関心がある方。申込/2月25日までにHPで。

☎同事務局☎03-6804-6583か東京ウィメンズプラザ☎03-5467-1714

中途失聴者・難聴者 手話講習会

対象/都内在住・在勤で中途失聴・難聴の方。会場・期間/①「多摩会場」13時30分、多摩障害者スポーツセンター等②「三田会場」18時30分、東京都障害者福祉会館で。いずれも4月18日～9月26日(毎週・全22回)、面接有。クラス/入門・初級・中級・上級。各15人(初級は②のみ)。応募多数の場合は抽選。申込/2月17日～3月10日にHPか申込書(HPから入手可)を郵送かファクスで〒163-8001東京都福祉局障害者施策推進部(☎03-5320-4147)FAX03-5388-1413へ。

手話通訳者・要約筆記者 養成講習会

手話通訳者/5月21日～8年3月11日(毎週、⑥⑦は毎週)、オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)ほかで。①地域クラス②通訳者クラス③通訳士クラス④指導者クラス⑤指導者クラス⑥指導者クラス(中途失聴・難聴者向け指導)⑦専門分野実践クラス。全480人。応募条件有。要約筆記者/4月24日～8年2月12日(毎週)、東京都障害者福祉会館で。⑧手書きコース⑨PCコース。各14人。申込/①～⑦2月14日から⑧⑨2月3日～3月20日(消印)に所定の申込書(HPで入手可)を郵送で東京手話通訳等派遣センター(〒160-0022新宿区新宿2-15-27-5階)へ。選考試験有。八王子市の方は、原則、市の講習会を受講ください。☎同センター☎03-3352-3359か福祉局障害者施策推進部☎03-5320-4147

視覚・聴覚障害者対象の 講座・教室

視覚障害/①「音楽教室」2月21日13時～15時30分。②「教養講座」2月16日13時30分～16時。聴覚障害/③「文章教室」2月5日13時30分～16時。各日40人。いずれも東京都障害者福祉会館で。申込/開催日前の平日17時までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001②HPか電話で教育庁生涯学習課☎03-5320-6859③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟☎03-5464-6055、FAX03-5464-6057へ。
☎教育庁生涯学習課☎03-5320-6859

世界結核デー記念行事 講演会&映画上映

3月9日13時～16時、桜美林大学新宿キャンパスで。結核予防会結核研究所長による講演と映画「銀河鉄道の父」の上映。抽選で300人。申込/2月28日(必着)までにHPか郵送で、催し名・住所・氏名・電話・テーマに関する講師への質問・手話通訳および車椅子希望の有無を書き、世界結核デー記念行事運営事務局(〒104-0045中央区築地2-7-12-7階)へ。
☎同運営事務局☎03-6264-0577か健康安全研究センター☎03-3363-3213

「広報東京都」のホームページが新しくなりました!

都民の皆さんに「広報東京都」の情報をよりわかりやすくお伝えするため、ホームページをリニューアルしました。

画像を増やし
読みやすさを
アップ!

おすすめ
コンテンツで
都政を知る!

検索機能を
充実!
知りたい情報が
身近に

お問い合わせ 政策企画局戦略広報課 ☎03-5388-3093



「知事への提言」

都政に対する
提言・意見・要望等

手紙・はがきで	〒163-8001 「都民の声総合窓口」	ホームページで
ファクスで	FAX 03-5388-1233	
電話で	☎03-5320-7725 月～金 9時～17時	

聴覚障害者向け電話代理支援

HPから、手話・筆談等で都庁・都事業所(警視庁・東京消防庁は除く)へ問い合わせができます。



Tokyo Tokyo

東京ブランドの発信

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

都庁総合ホームページ

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/>



発行元: 東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1
TEL 03-5388-3093
FAX 03-5388-1329

広報東京都 検索



世帯と人口

■756万9,369世帯
■人口1,420万3,311人(男:696万6,478人 女:723万3,853人)
6年12月1日現在の推計 *参考:外国人人数 72万600人

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



古紙/バブル配合率100%再生紙を使用しています。
石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(6)18

「ガチャピン・ムックの江戸のお仕事チャレンジ」



16種類のお仕事を楽しく解説している「ガチャピン・ムックの江戸のお仕事チャレンジBOOK」はこちらから楽しめます！



ガチャピン・ムックが江戸時代へタイムスリップして、16種類の「お仕事」にチャレンジしました。ここではその一部をご紹介します。江戸のお仕事に触れてみよう！



同心

「町奉行所」の「同心」は、町をみまわる防火や防犯の仕事をしていました。



船頭

人や物が集まる所にはさまざまな船が運行しており、その漕ぎ手を「船頭」と呼んでいました。

火消

高いところでの作業を得意とする「火消」の人で構成されていた「火消」。消防として活躍しました。



飛脚

情報を遠く離れた人に伝えるため、荷箱に手紙などを入れて届けました。



びゅーん

どうぞ



すし屋台

江戸時代では屋台でも売られる町人に人気の食べもので、一貫のサイズは今よりかなり大きかったようです。



浮世絵師

話題の人物や場所が描かれた絵は、流行が分かる重要なメディアとしての役割ももっていました。

貸本屋

当時は貴重だった本を担いで得意先をまわり、貸し出しを行っていました。



江戸糸あやつり人形師

多くの糸につながった人形を動かして、繊細に、時には大胆な動きで人形芝居を行いました。



©GACHAMUKKU

「動く」ガチャピン・ムックのLINEスタンプをゲットしよう！

ガチャピン・ムックが江戸のお仕事にチャレンジしたLINEスタンプが、いまなら東京都LINE公式アカウントの友だち追加で無料でもらえる！

いますぐチェック!➡



東京都公式LINEとは？

東京都LINE公式アカウントでは、いざという時の防災情報や防犯情報のほか、スポーツや文化・芸術イベントへのご招待、子育てや仕事に関するお役立ちセミナーなど、最新の情報をカテゴリごとにお届けしています。また、支援情報やチャットボット検索などに簡単にアクセスできるなど、便利な機能も満載です。ぜひ東京都を友だちに追加してください。

ダウンロード期限
3月13日まで

一人ひとりと生きるまち。  東京都