



※費用の明示がないものは無料

「働く」への一歩を 応援します!

いたばし若者サポートステーションをご利用ください



サポステスタッフが全力で支援します

いたばし若者サポートステーション(以下「サポステ」)では、就労準備から就職決定、職場定着までの継続的な支援を行っています。気軽にお問い合わせください。

問 合 **いたばし若者サポートステーション ☎ 6915-5731 (月曜・日曜・祝日休み)**

※仕事のあっせんは行っていません。



職業的自立をめざして

サポステは、就労の悩み・不安を抱えている方に、個別の状況に応じた支援策を提案します。



▶**対象**＝就労意欲がある15～49歳の方とその保護者※予約制。見学・利用相談は、随時受付。

こんなときには相談を

- 就職活動がうまくいかない
- 仕事を続けられるか不安
- 今後の方向性を相談したい
- 面接が苦手で、応募に踏み出せない
- コミュニケーションに苦手意識がある

支援内容

一人ひとりに適した個別支援策

職員との相談を通じて、就労経験がない・離職期間が長いなどの個別の状況に応じた支援策を提案します。

就労の可能性を高める支援

ジョブトレーニング・職場体験・コミュニケーションセミナー・就活支援セミナーなど、多様な支援プログラムを用意しています。職員と相談して必要な活動を行っていきます。



就職後のアフターフォロー

職場に定着できるように、就職決定後も一定期間、職員が相談に応じます。

セミナー・説明会をご利用ください

見学・利用説明会

▶**とき**＝11月9日(土)・22日(金)、10時・10時30分・11時、各1回制※各回30分※当日、直接会場へ。
▶**対象**＝サポステの利用を検討している方とその保護者・関係機関の方

オンライン説明会

▶**とき**＝10月26日(土)10時15分～10時45分※予約制
[いずれも]

※詳しくは、サポステホームページをご覧ください。

保護者相談をご利用ください

月1回、専門職員が親子関係の相談に応じます。

▶**対象**＝未就労・ひきこもり状態の方の保護者※予約制(初回は無料)

防災カタログ・ガイドブック を全戸配布します

各家庭の災害時の備えを支援し、区民のみなさんの防災力・防災意識をさらに高めるため、5000円相当の防災用品を受け取ることができる「いたばし防災+(プラス)カタログ」と、いざという時の備えに役立つ情報を掲載した「いたばし防災+(プラス)ガイドブック」を、板橋区に住民登録のある世帯主に11月1日(金)から順次配布します。



カタログ申込方法

▶**申込**＝来年3月14日(消印有効)まで、同封の返信はがき・専用ホームページ※聴覚障がいがある方はFAX(6262-7650)で申込可



問 合

- 10月30日(水)まで…地域防災支援課地域防災係 ☎ 3579-2151
- 10月31日(木)から…板橋防災カタログコールセンター ☎ 0800-111-5858 (平日、9時～17時)

衆議院議員選挙・ 最高裁判所裁判官国民審査 期日前投票のお知らせ

投票日は10月27日(日)です。仕事・用事・通院などで、投票日当日に投票できない方は、期日前投票ができます。

▶とき・ところ

- 10月16日(水)～26日(土)…人材育成センター(区役所2階)
 - 10月20日(日)～26日(土)…仲町ふれあいセンター、富士見・大谷口・常盤台・志村坂上の各地域センター、舟渡・きたのの各ホール、志村健康福祉センター、赤塚支所、成増アクトホール、高島平区民館
 - 10月21日(月)～26日(土)…エコポリスセンター
- ※ 8時30分～20時※10月26日(土)は混雑が予想されます。なるべく平日にご利用ください。

▶**投票方法**＝「投票所のお知らせ」裏面の請求書欄に必要事項を記入のうえ持参

問 合 **板橋区選挙管理委員会事務局 ☎ 3579-2681**



ハイライフいたばしに入会しませんか

ハイライフいたばしは、区内の中小企業などで働く勤労者・個人事業主のための福利共済制度です。

事業内容

- **福利厚生事業**…レジャー施設・宿泊施設・各種チケットなど、一般料金より格安で利用できます
- **給付事業**…会員とその家族に、お祝い・ご不幸があった場合、祝金・見舞金・弔慰金(5000円～10万円)を支給します

紹介特典

紹介による新規入会で、入会者・紹介者にQUOカードをプレゼント。※新規入会会員1人につき1000円分(上限5000円)

ミレニアム会員制度

退職後も、引き続き同様のサービスが受けられます。※要件など詳しくは、お問い合わせください。

入会方法など

▶ **対象** = 区内中小企業などで働く従業員・事業主(個人事業主を含む) ▶ **費用** = 入会金1人200円・月会費1人500円 ▶ **申込** = 電話で申込書を請求し、必要事項を記入のうえ、直接または郵送で、(公財)板橋区産業振興公社(〒173-0004板橋1-55-16)※入会者には、利用ガイド(2年に1回発行)・共済ニュース(年6回発行)などで、事業内容をお知らせします。



問 合
(公財)板橋区産業振興公社
☎5375-8102

い。▶ **募集要項の配布場所** = 10月21日(月)から、地域振興課(区役所8階⑫窓口)・区ホームページ ▶ **申込・問** = 11月15日(金)17時まで、必要書類を直接、地域振興課地域振興係 ☎3579-2163

区職員(技能VI)

▶ **募集人数** = 若干名 ▶ **勤務内容** = ごみ収集作業など ▶ **勤務場所** = 各清掃事務所 ▶ **採用予定日** = 来年4月1日(火) ▶ **第1次選考日** = 12月1日(日)※受験資格など詳しくは、採用選考案内をご覧ください。▶ **採用選考案内などの配布場所** = 人事課(区役所4階⑫窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページなど ▶ **申込・問** = 11月15日(金)17時まで、電子申請(区ホームページ参照)で、人事課人事係 ☎3579-2070



傍 聴

景観審議会

▶ **とき** = 10月31日(木)10時から ▶ **ところ** = 第一委員会室(区役所11階) ▶ **内容** = 景観形成重点地区の次期候補地区の検討など ▶ **定員** = 5人(先着順)※当日、9時～9時45分に都市計画課(区役所5階⑮窓口)で受付。▶ **問** = 都市計画課都市景観係 ☎3579-2549

地域自立支援協議会

▶ **とき** = 11月7日(木)10時から ▶ **ところ** = グリーンホール2階ホール ▶ **内容** = 定例部会の活動報告など ▶ **定員** = 10人(申込順) ▶ **申込・問** = 10月21日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課計画推進係(区役所3階⑭窓口) ☎3579-2361 ☎3579-4159 ☐ fukushi@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)参照

情報公開及び個人情報保護審議会

▶ **とき** = 11月8日(金)9時30分から ▶ **ところ** = 災害対策室(区役所4階) ▶ **内容** = 個人情報保護制度に基づく諮問など ▶ **定員** = 15人(先着順)※当日、9時20分まで区政情報課(区役所1階⑦窓口)で受付。▶ **問** = 区政情報課個人情報保護係 ☎3579-2020

青少年問題協議会

▶ **とき** = 11月8日(金)18時30分～20時 ▶ **ところ** = 教育支援センター(区役所6階) ▶ **内容** = 板橋区青少年問題協議会提言原案作成に係る意見交換 ▶ **定員** = 5人(申込順) ▶ **申込・問** = 10月21日(月)朝9時から、直接または電話で、地域教育力推進課青少年係(区役所6階⑯窓口) ☎3579-2488

国民健康保険

加入者情報のお知らせをお送りします

マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を安心してご利用いただくため、10月21日(月)に、国民健康保険加入世帯の世帯主宛てに加入者情報のお知らせをお送りします。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶ **問** = 国保年金課国保資格係 ☎3579-2406

税金

特別区民税・都民税・森林環境税の支払いはお済みですか

10月31日(木)は、特別区民税・都民税・森林環境税第3期分(普通徴収分)の支払期限です。モバイルレジ・電子マネー(区ホームページ参照)、金融機関、コンビニエンスストア、納税課(区役所3階⑪窓口)、各区民事務所でお支払いください。口座振替の場合は、事前に残高をご確認ください。なお、支払いが困難な場合はご相談ください。※支払期限を過ぎた特別区民税・都民税・森林環境税、軽自動車税(種別割)がある場合は、金融機関・納税課・各区民事務所で早めにお支払いください。※コンビニエンスストアでお支払いの場合は、必ず領収証書・レシートの両方をお受け取りください。モバイルレジ・電子マネーでお支払いの場合は、領収証書は発行されません。

▶ **問** = 納税課庶務・収納係 ☎3579-2133

相談

事業と暮らしの相談会

▶ **とき** = 11月16日(土)12時30分～16時 ▶ **ところ** = グリーンホール2階ホール ▶ **内容** = 弁護士など11業種の専門家による日常生活・企業経営などの相談 ▶ **対象** = 区内在住・在勤・在学の方、区内事業者 ▶ **定員** = 60人(申込順) ▶ **申込** = 11月1日(金)10時から、電話で、東京パブリック法律事務所 ▶ **問** = 同事務所 ☎5979-2920(平日、10時～16時)、板橋区区民相談室 ☎3579-2288



「きこえとことばの教室」入級相談会

▶ **対象** = 来年4月に小学校に入学予定で、知的発達に遅れがなく、**A**聴覚**B**言語に心配があるお子さんとその保護者 ▶ **ところ・申込・問** = 電話で、**A****B**志村三小 ☎3963-0255または上板橋小 ☎3972-1663 **B**高島六小 ☎5399-7407 ※**A**は11月1日(金)から **B**は12月2日(月)から受付

外国人のための法律相談

▶ **とき** = 11月21日(木)・12月19日(木)、各1日制、13時30分～16時30分 ※相談時間は1人30分 ▶ **内容** = 電話・オンライン会議システム「Zoom」によるビザ・労働・離婚などの相談 ▶ **対象** = 外国籍の方 ▶ **申込** = 各実施日の7日前まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ ▶ **問** = 同財団(グリーンホール内) ☎3579-2015

募集

いたばし総合ボランティアセンターの事業・事務局を運営する事業者

▶ **期間** = 来年4月から1年間 ※2回を限度に更新可 ▶ **選定** = プロポーザル方式 ※必要書類・申込方法など詳しくは、募集要項をご覧ください

ネズミがすみつかない家にしましょう

ネズミ被害のほとんどは、クマネズミによるもので、餌・巣づくりを目的に家に侵入します。毒餌・罠による駆除は非常に困難で、外気温が下がる秋・冬に被害が多くなります。

屋内の対策

- **侵入口を塞ぐ**…床下通気口・雨戸の戸袋など、3cm程度の隙間があれば屋内に侵入できます。侵入口を金網で覆うなどして、侵入を防ぎましょう
- **餌になるものを片付ける**…何も食べないと3日程度しか生きられません。食品は、戸棚やふた付きの缶・固い容器などで保管し、生ごみはふた付きの容器に入れましょう。ペットフードの食べ残し・お供え物・石けんなども餌になるので注意しましょう
- **巣を作らせない**…家具の裏・冷蔵庫の下などに、紙くず・ビニール袋などを集めて巣を作ります。巣の材料を与えないように不要品を整理し、物陰を点検・清掃しましょう

屋外の対策

- **ごみを分別する**…ごみ集積所を餌場にする場合があるため、正しく分別し、ごみ出しのルールを守りましょう
- **家屋の周りを片付ける**…巣材となる紙類・ビニール・木材を置かないようにしましょう。肥料などの園芸資材は、密閉容器で保管しましょう



問 合
生活衛生課建築物衛生係
☎3579-2335

凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

講座

発達障がい当事者シンポジウム

▶とき=10月21日(月)~来年4月30日(水) ▶内容=講演「私の生きづらさと生きる工夫」※動画配信。申込方法など詳しくは、発達障がい者支援センターホームページをご覧ください。▶問=同センター☎5964-5422(月曜・日曜・祝日休み)

親子でスキンシップ運動遊び講座

▶とき=11月7日(木)10時~12時 ▶内容=リズム運動・身近なものを使った運動遊びなど ▶講師=NPO法人レックススポーツ理事長 中田郁史 ▶対象=区内在住で、2・3歳のお子さんとその保護者 ▶定員=13組(申込順) ▶ところ・申込=10月24日(木)~11月6日(水)の平日10時~16時に、電話で、森のサロン(東京家政大学内) ▶問=同サロン☎3961-6354、板橋区子育て支援課子育てサービス係☎3579-2475

歯科医師が教える健康長寿の秘けつ

▶とき=11月21日(木)10時~11時30分 ▶ところ=グリーンホール2階ホール ▶内容=講義「歯・口が原因で身体機能を低下させないために」 ▶講師=(公社)東京都板橋区歯科医師会会長 小林頭 ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶定員=100人(申込順) ▶申込・問=10月21日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係☎5970-1120



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表参照 ▶対象=区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方 ※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶定員=各回1人(申込順) ▶申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

とき	ところ・申込電話
11月7日(木)	ウェルネススペース板橋(板橋3-26-4)※申込は仲宿おとしより相談センター☎5944-4611
11月13日(水)	志村坂上地域センター※申込は志村坂上おとしより相談センター☎3967-2131
11月15日(金)	桜川おとしより相談センター☎3959-7485
11月20日(水)	下赤塚地域センター※申込は下赤塚おとしより相談センター☎3930-1821
11月26日(火)	熊野地域センター※申込は熊野おとしより相談センター☎5926-6566

※13時10分から・13時50分から、各1回制。

区民結核健診

▶とき=11月28日(木)15時~16時 ▶ところ=板橋区保健所 ▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶定員=20人(申込順) ▶申込・問=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例(4面)参照

眼科検診

▶とき=11月~来年2月 ▶ところ=区内協力医療機関 ▶内容=問診、精密眼底・精密眼圧・細隙灯顕微鏡などの検査 ▶対象=区内在住で、来年3月31日時点で50・55歳の方 ※対象者には、10月22日(火)から順次、受診券をお送りします。 ※10月以降に転入した対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)。 ※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記。 ※眼科疾患で治療中の方

は受診不可 ▶費用=700円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料。事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。 ▶問=健康推進課健(検)診申込窓口☎3579-2319

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=12月3日(火)、10時~11時・14時~15時 ▶内容=講義・料理展示・試食 ▶対象=区内在住で、開催日時時点で生後9か月~1歳6か月のお子さんの保護者 ※対象月齢のお子さんの同伴可 ▶定員=各回10人(申込順) ▶ところ・申込・問=電子申請(区ホームページ参照)で、志村健康福祉センター☎3969-3836

社会福祉協議会 ご案内

シニアのお仕事出張ミニ相談会

▶とき=10月21日(月)10時~11時30分 ▶ところ=さーど・ぷれいす@まもりん坊ハウス(上板橋2-30-2) ※当日、直接会場へ。 ▶内容=就業相談・求人受付・求人情報の提供など ▶対象=50歳以上の求職者、企業の方 ▶問=はつらつシニアいたばし☎5943-1300

サポートぬくもり協力会員募集説明会

地域住民による支え合い活動(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶とき=11月19日(火)14時~15時30分 ▶ところ=志村坂上地域センター ※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。 ▶申込・問=10月21日(月)朝9時から、電話で、サポートぬくもり☎3964-1185

朝市<産業振興課>

板橋朝市 ▶とき=10月20日(日)朝6時30分から ▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車) ※雨天中止の場合あり ▶催し=餅つき

公共機関だより

板橋市場まつり ▶とき=10月27日(日)8時30分~11時30分 ▶ところ=中央卸売市場板橋市場 ※当日、直接会場へ。 ▶内容=野菜・果物・花の販売、阿波踊りなど ▶問=板橋市場まつり実行委員会☎3979-7623(平日、8時~14時)、中央卸売市場板橋市場☎3938-0171

いたこうフェスタ

▶とき=11月2日(土)10時~15時(受付は14時30分まで) ▶内容=工場見学・体験コーナーなど ▶ところ・問=板橋清掃工場☎5945-5341

タウン情報 各種団体の催しなどのお知らせ

元気で明るい「いたばし」

▶とき=10月30日(水)13時~15時 ▶ところ=グリーンホール2階ホール ▶内容=講演「自分も周りも笑顔であふれる秘密」・ふるさといたばし体操 ※ベジチェック(野菜摂取量充足度推定機器)体験コーナーあり ▶対象=65歳以上の方 ▶定員=50人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶問=板橋区商店街連合会☎3962-3808

11月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	ダイナスティーズ① チンパンジー 王座を巡る闘い(㊦)…24日(日)14時
赤塚 ☎3939-5281	名犬ラッシー(㊦・㊧)…3日(祝)14時、いわさきちひろ(㊦)…24日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	紳士は金髪がお好き(㊦・㊧)…9日(土)10時、なかよしおばけ おばけネス湖へ行く(㊦・㊧)…9日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	三度目の殺人(㊦)…9日(土)14時、ちいさなきいろいかさ(㊦・㊧)…23日(祝)14時
東板橋 ☎3579-2666	トムとジェリー⑩(㊦・㊧)…2日(土)14時、地球の静止する日(㊦・㊧)…16日(土)14時

図書館名	内容・とき
小茂根 ☎3554-8801	ふるさと再生日本の昔ばなし ほれ薬ほか2話(㊦・㊧)…9日(土)11時、シャレード(㊦・㊧)…23日(祝)14時
西台 ☎5399-1191	なかよしおばけ おばけ空をとぶ(㊦・㊧)…9日(土)14時、大いなる幻影(㊦・㊧)…23日(祝)14時
志村 ☎5994-3021	NHKこどもにんぎょう劇場④ 世界編(㊦)…2日(土)14時、クラシック名作映画シリーズ 宇宙戦争(㊦・㊧)…9日(土)14時
成増 ☎3977-6078	ふるさと再生日本の昔ばなし 因幡の白兔(㊦・㊧)…2日(土)11時、三度目の殺人(㊦・㊧)…16日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。 ※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。 ※中央図書館は第2月曜・月末日、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。 ※高島平図書館は12月21日(土)まで休館。

板橋区LINE公式アカウントをご活用ください

「板橋区LINE公式アカウント」では、防災、子育て、ごみ・リサイクルなどの暮らしに関する情報や、イベント情報のほか、受け取りたい情報をカテゴリー別を選択することができます。

友だち追加方法

- ① 下記二次元コードから登録
- ② LINEアプリホーム画面のID検索から登録

QRコード:

検索ID: @itabashi

※通信料がかかります。 ※そのほかの利用方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

スマートフォン画面イメージ:

問合せ

- 情報配信について…広聴広報課報道係 ☎3579-2025
- 利用方法について…IT推進課DX推進係 ☎3579-2043

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

施設のイベント

グリーンカレッジホール

鉛筆画講座(基礎コース)

▶とき=11月1日~来年3月のうち10日間、各金曜、10時~12時▶講師=鉛筆画家 つだなおこ▶定員=20人▶費用=5000円

中国語体験教室

▶とき=11月11日(月)・18日(月)・25日(月)、3日制、13時30分~15時▶講師=中国語講師 陳麗妍▶定員=15人▶費用=1500円

[いずれも]

※申込順▶対象=区内在住・在勤の方▶ところ・申込・問=10月19日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール☎3960-7701

エコポリスセンター

コットンリース作り

▶とき=11月14日(木)10時~12時▶定員=15人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶費用=1500円▶ところ・申込=10月28日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1)※申込記入例参照※センターホームページからも申込可



環境なんでも見本市出展者募集

▶とき=来年2月1日(土)12時~16時30分・2日(日)10時~16時▶募集内容=環境活動・SDGs(持続可能な開発目標)に関する取組の展示・ワークショップ▶対象=環境課題に取り組んでいる区民・学校・企業など※説明会・交流会あり※申込方法など詳しくは、エコポリスセンターホームページをご覧ください。

地域まつり・センターまつり

各地区ごとに趣向を凝らした催しを行います。ぜひ、お越しください。

▶行事名・ときなど=表参照

表 地域まつり・センターまつり実施会場一覧

行事名	とき	内容	ところ・問
大谷口地区フェスティバル	10月27日(日) 9時30分~12時30分	発表会(チアリーディングチーム演技・ふるさといたばし体操)・模擬店・クイズ大会 など	●上板橋二中 ●大谷口地域センター☎3959-4130
高島平まつり	10月27日(日) 9時45分~15時	発表会(勇音太鼓・ヒーローショー・踊りなど)・模擬店・ゲームコーナー・福引抽選会 など	●旧高島七小(高島平3-13-3) ●高島平地域センター☎3938-1392
中台地域センターまつり	10月27日(日) 10時~15時30分	発表会(カラオケ・合唱・コーラス・ダンス)・模擬店 など	中台地域センター☎3932-9990
富士見まつり	10月27日(日) 10時30分~14時	発表会(ソーラン節・音楽ライブ・お囃子など)・模擬店・フリーマーケット・野菜直売・大船渡焼さんま・魚介バーベキュー販売 など	●板橋フレンドセンター ●富士見地域センター☎3962-9281
桜川地域センターまつり	11月10日(日) 9時~15時30分	講演会・落語公演・作品展(手芸・絵画・写真等)・演芸発表会(舞踊・民謡・和太鼓等)・カラオケ大会 など	桜川地域センター☎3974-3180
蓮根地域センターまつり	11月10日(日) 10時~15時	発表会(太鼓・ウクレレ・ハンドベル・フラダンス・キッズダンス・舞踊・カラオケなど)・作品展(手工芸・絵画・写真など)	蓮根地域センター☎3969-5723
成増地域センターまつり	12月7日(土) 10時~16時30分	発表会・作品展示会	●成増アクトホール ●成増地域センター☎5998-6881

[いずれも]

▶問=同センター☎5970-5001(第3月曜休館。ただし10月20日(日)休館)

子ども発達支援センター

感覚運動あそびの教室

▶とき=12月5日(木)10時~11時30分▶内容=講義▶講師=作業療法士▶対象=区内在住で、1歳~未就学児の保護者

子育てのコツ教室

▶とき=12月19日(木)10時~11時30分▶内容=講義・ロールプレイ▶講師=公認心理師▶対象=区内在住で、5歳~小学3年生の保護者

[いずれも]

▶定員=15人(申込順)※生後5か月~未就学児の保育あり(定員6人、申込順)▶ところ・申込・問=10月21日(月)朝9時30分から、電話で、子ども発達支援センター☎5917-0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日休み)

体験・観賞

緑のガイドツアー

▶とき=10月31日(木)※9時30分に赤塚庁舎集合・12時に赤塚植物園解散予定※荒天中止▶内容=崖線・城址・社寺の緑の観賞▶定員=30人(抽選)▶費用=100円▶申込・問=10月24日(木)まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどり公園課みどり推進係☎3579-2533

成増サークル公開教室

水彩画の基礎

▶とき=11月8日(金)9時30分~11時30分▶定員=10人

ストレッチ&ダンシングエクササイズ

▶とき=11月10日(日)・24日(日)、2日制、10時15分~11時30分▶対象=高校生~60歳の女性▶定員=8人

[いずれも]

※申込順▶ところ・申込・問=10月19日(土)13時から、電話で、まなぼーと成増☎3975-9706(第3月曜休館)

リユースおもちゃ交換会

▶とき=11月17日(日)、10時30分~11時30分・13時~14時、各1回制▶定員=各回30組(抽選)※申込方法など詳しくは、リサイクルプラザホームページをご覧ください。▶ところ・問=同プラザ☎3558-5374



オンラインによる
手続きを
ご活用ください



秋の読書週間

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
 ※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館
 ※高島平図書館は12月21日(土)まで休館

行事	とき	内容	対象	定員(申込順)	ところ・申込・問
全館合同クイズラリー・スタンプラリー	10月26日(出)~11月10日(日)	区立図書館を巡るクイズラリー・スタンプラリー※達成者にプレゼントあり※用紙は各図書館で配布	—	—	区立各図書館※高島平図書館はスタンプラリーのみ
清水・蓮根・西台・志村4館合同「図書館員の選ぶ100冊」		2024年読書週間標語をテーマに選んだ本のリスト配布・展示	—	—	清水図書館☎3965-9701、蓮根図書館☎3965-7351、西台図書館☎5399-1191、志村図書館☎5994-3021
本の「おび」を作ろう	11月2日(土)14時~15時	赤塚図書館所蔵の本のおび作成	小学生以下	10人	10月19日(土)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館☎3939-5281
ひだまり朗読会	11月10日(日)14時~15時	朗読愛好会「もくよう会」による朗読	中学生以上	20人	10月27日(日)朝9時から、直接または電話で、西台図書館☎5399-1191
アニメーション	11月17日(日)14時~14時45分	絵本「まっくらネリノ」を使ったレクリエーション	小学生	10人	直接または電話で、氷川図書館☎3961-9981

広報

いたばし

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる行政情報アプリ「マチイロ」・多言語対応アプリ「カタログポケット」・電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」で、「広報いたばし」を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
 ▶問=広聴広報課広報係☎3579-2022

