



広報 東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

8月



この夏、東京の緑や山を楽しもう!

特集の見どころ》この夏行きたい!「東京グリーンビズ」関連イベント/東京にて開催!第8回「山の日」全国大会

©Lito

「これからも、都民のために。都民とともに」

このたび、都民の皆様のご支持を賜り、知事として3期目となる首都東京の舵取りを務めることとなりました。

これまでの2期8年、皆様にご理解とご協力をいただきながら、新型コロナとの1,200日に及ぶ闘いや、史上初の1年延期・無観客となった東京2020大会の開催など、都政に全身全霊を傾けてまいりました。そして、掲げた164の政策目標は、新型コロナを原因とするものを除き、9割以上で着実に実績を伸ばしてきました。

東京大改革は確実に進んでいます。一方で、時代は凄まじいスピードで変化しています。少子高齢化、人口減少など構造的な課題も先鋭化しています。改革の手を緩めている暇はありません。あらゆる課題に真正面から向き合い、バージョンアップした「東京大改革3.0」により取り組みをさらに加速し、「世界で一番の都市東京」を実現してまいります。

都民の皆様の命を守る、暮らしを守る、経済を守る、そして東京の未来を守り切り拓く、いわば首都防衛です。迫りくる首都直下地震や激甚化する自然災害には、900万人が暮らすマンション防災をはじめ、さまざまな対策を強化し、備えを固めます。チルドレンファーストの下、未来を担う全ての子供たちを社会全体で応援するという想いで、子育てや教育への支援をもっと加速させていきます。そして何より、東京の活力の源泉は「人」であります。女性や高齢の方、障がいのある方、誰もがいつまでも輝けるよう、政策をより一層磨き上げ、持続可能な都市を築いてまいります。

東京はもっとよくなる。「これからも、都民のために。都民とともに」。一緒に明るい未来を創り上げていきましょう。



東京都知事

小池百合子



みんなで一緒に！ 緑をまもる・育てる・活かす

みどりと生きるまちづくり

TOKYO GREEN BIZ



「東京グリーンビズ」とは、100年先を見据え、都民や企業などさまざまな方々と一緒に、東京を「自然と調和した持続可能な都市」へと進化させるプロジェクト。1,400万人が暮らす大都市でありながら、世界一の登山者数を誇る高尾山や島しょ部の雄大な自然など、東京都は多様で豊かな自然を有する世界でも類を見ない都市です。これを機会に東京の緑について考え、ふれあう時間をもちませんか。



都内には緑がいっぱい！
緑や森、山を知ってふれあおう

東京都の各地では「東京グリーンビズ」と「山の日」に関連したイベントが多数開催されます。どれも自然を身近に感じられる貴重なイベントです。ぜひご参加ください。

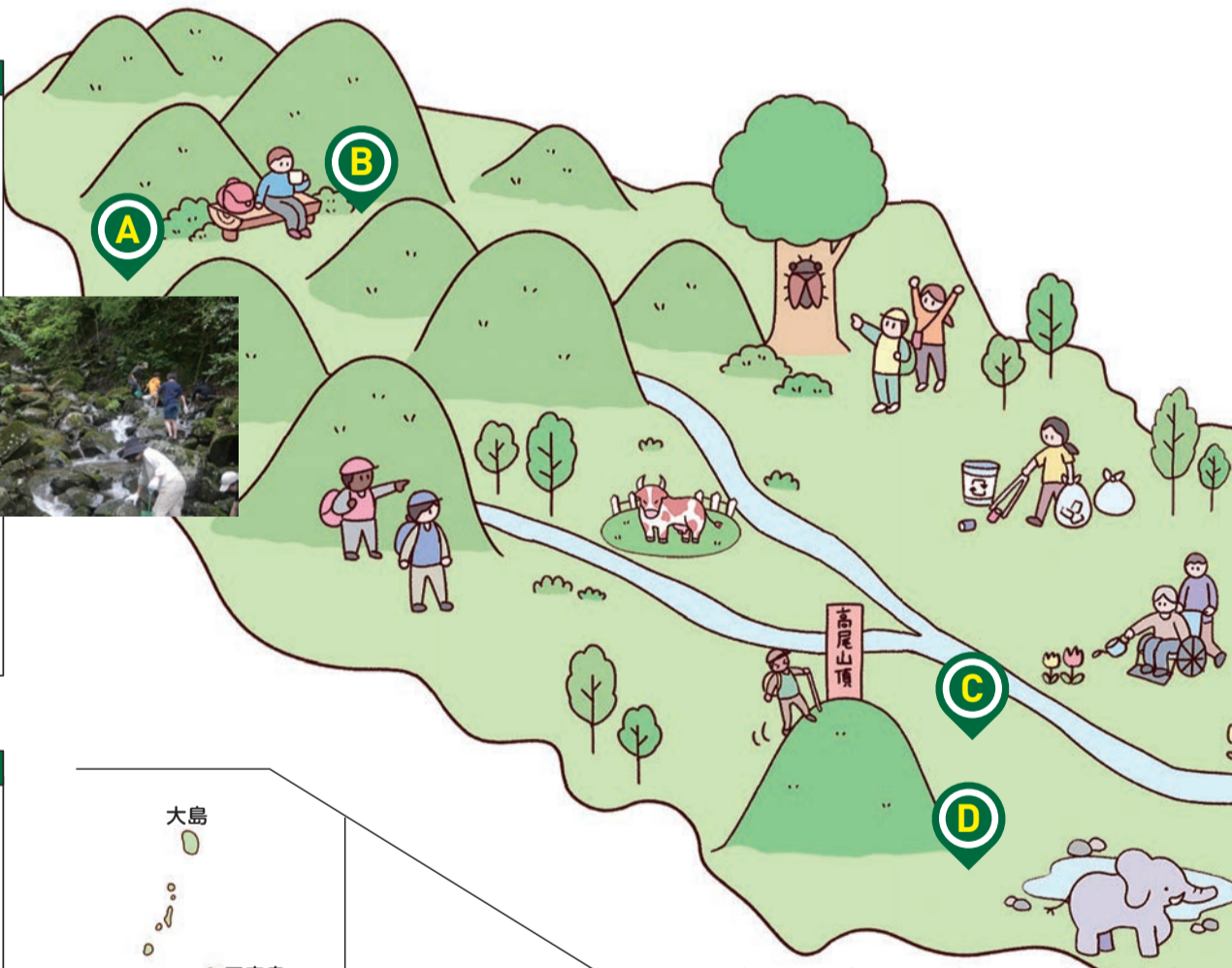
自然教室

8月20日(火) 申込：8月6日まで
溪流のサンショウウオ観察と環境問題講座

9月16日(祝) 申込：9月2日まで
ヤマネ用巣箱観察と管理

9月21日(土) 申込：9月7日まで
森と遊ぼう！
子ども自然かんさつ会

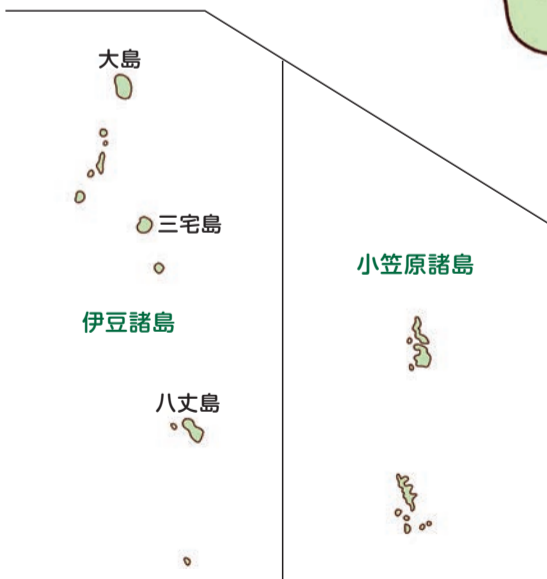
檜原都民の森
各種イベントを開催します



9月14日(土)～15日(日)
申込：8月14日まで
奥多摩山しごと体験(道づくり)
10,000円(1泊4食付・交通費別)

9月21日(土)～22日(祝)
申込：8月21日まで
集まれ山ガール(三頭山)
10,400円(1泊4食付・交通費別)

奥多摩都民の森
山村での生活体験を通して、自然とのふれあいを深めます



9月1日(日) 申込：8月21日まで

恵みの森の1日里山体験！
～大学生向けプログラム

宇津木緑地保全地域
里山で自然観察や森の手入れを行います

みどりと生きるまちづくり
TOKYO GREEN BIZ MAP

東京の緑、見つけに行こう
「東京グリーンビズマップ」では、公園など東京の緑溢れるスポットを紹介しています。緑にふれあえるイベント情報なども掲載していますので、ぜひご利用ください。

東京都の緑の豆知識

「緑」はなぜ大事なの？

「緑」は多様な機能を有しており、さまざまな恵みをもたらしています。

緑の持つ主な機能

- 自然や緑とのふれあいは、ストレス軽減に効果的
- 緑のある空間は地域活動等を生み出すふれあいの場
- 緑は二酸化炭素の吸収源。地球温暖化の防止に寄与
- 緑は生態系の基盤。生物多様性を確保する上で重要
- 緑のある場所(公園)は避難場所になるなど、防災力の向上に貢献
- 緑は風景・景観の重要な要素。地域の賑わいや観光にも寄与

東京は意外と緑が多い!?

これまで東京都では、緑を創出・保全する取り組みを進めてきました。公園や屋敷林、開発で創出された緑地など、外に出て辺りを見回してみると、意外と緑があることに気づきます。

東京の都市公園数は日本一!

東京は全国1位となる約8,500もの都市公園*を有しています。それ以外に、児童遊園や埋め立て地につくられた海上公園など、都市公園と同様の働きをもつものを合わせると、東京の公園数は約12,000カ所に上ります。

※国や地方公共団体などが設置する公園および緑地のこと
資料:国土交通省「公園とみどり」都市公園データベース(令和5年3月現在)
東京都建設局「公園の状況(令和5年4月1日現在)」

8月10日(土)、11日(祝)

「山の日」全国大会

J:COMホール八王子
東京たま未来メッセ
えきまえテラス

詳細は
4面へ!
→

8月11日(祝)

山の日イベント

檜原都民の森
クライミング体験やモルック体験
などを実施します



8月2日(金)～18日(日)

「花と光のムーブメント」 葛西臨海公園×ひまわり

葛西臨海公園

四季を通じた花と光の演出で公園
の新しい楽しみ方をお届け



9月8日(日)

申込: 8月25日～9月7日

潮入りぐるっと観察会

東京港野鳥公園

潮入りの池を巡りながら自然や植
物を観察



9月14日(土)、15日(日)

「グリーンプレイパーク」 緑の中で楽しむスポーツイベント

明治公園

都市のオアシス、明治公園で緑を
感じながらスポーツを楽しもう



今号の表紙

「ずっとずっと、みんなを見守ってるよ」

作者: リト@葉っぱ切り絵

自然をモチーフにした温かみのある独創的な作品を作り続けている葉っぱ切り絵アーティスト。作品集「葉っぱ切り絵いきものずかん(講談社)」を出版。 X@lito_leafart Instagram@lito_leafart



8月11日は「山の日」! / 第8回「山の日」 全国大会は東京にて開催!



「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」という国民の祝日「山の日」。全国大会は、この制定趣旨を広く知ってもらうために行われている一大イベントです。第8回を迎える今年は東京都が開催地。東京の山や自然を身近に感じられるさまざまなイベントを用意しています。この機会に「山の日」を楽しんでみませんか。



歓迎フェスティバル 8月10日(土)・11日(祝)

時間：10時～17時
会場：東京たま未来メッセ、えきまえテラス
アクセス：京王八王子駅から徒歩2分、JR八王子駅から徒歩5分

記念式典も行います。詳細はこちらから。

子供から大人まで楽しめるイベントを開催。特別ゲストのステージや体験イベント、東京のご当地グルメなど、山の魅力をさまざまな角度から体感できます。



エンタメ

お笑い芸人やパフォーマーによる、東京の山や自然をテーマにしたライブ!



10日(土) 錦鯉 ほか登場



11日(祝) みやぞん ほか登場

体験・ワークショップ

丸太切り体験

自然の素材を使ったワークショップや体験型展示で、東京の生物多様性を体感!



グルメ

東京の食材を使用したグルメを味わえるキッチンカーが会場に集合!



わさび食堂



彩 SAIKA 雅



BREAD GARDEN

ぞくぞく
出店予定!
乞うご期待

島しょ魅力体験ツアー



島独特の生態系や自然が形成されている「東京の島」をガイド同行で体験。雄大な自然にふれあえます。

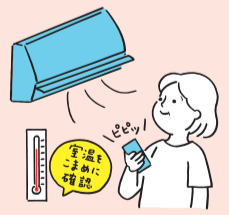
関連イベント&デジタルスタンプラリー



11月30日(出)まで。東京全体を会場に見立て、区市町村やビジターセンターの関連イベントを周るスタンプラリーを開催中。スタンプの獲得数に応じたオリジナルグッズを抽選でプレゼント!

【お問い合わせ】「山の日」全国大会運営事務局 ☎03-6272-6066 (平日10時～17時)

今年の夏は 沸とう京



危険な暑さが続いています。

- 外出時は特に水分補給などの熱中症対策を!
- 暑い時は「迷わず」エアコンを使おう!

特に高齢者は注意 室内も油断しないで

令和5年5月～9月の都内における熱中症救急搬送者のうち、過半数が高齢者(65歳以上)でした。また、都内23区における熱中症死亡者(屋内)の約9割は、エアコンを使用していませんでした。

資料:総務省令和5年(5月から9月)の熱中症による救急搬送状況、東京都監察医務院

迷わずエアコンを使って熱中症から命を守ろう

- 温湿度計で室温をチェックし、エアコンを使用して室温をこまめに調節しましょう
- 夜間は、エアコンのタイマーが切れた後、室温が非常に高くなってしまうことがあります。タイマーは少なくとも3時間以上は使用しましょう

省エネにも効果!

冷たい空気は下に、温かい空気は上にいきます。扇風機等を使って室内の空気を循環させると、効率的に部屋全体が涼しくなり省エネ効果が期待できます

資料:熱中症環境保健マニュアル2022

東京都公式動画チャンネル「東京動画」にアクセス!

東京動画

検索



お知らせ

在宅医療ハラスメント相談窓口を開設

在宅医療に関わる医療関係者の方を対象に、患者やその家族からのハラスメント行為(暴力や迷惑行為、クレーム、その他医療の提供を妨げる行為)について、相談できる窓口を開設しました。法律相談も可。☎0570-008844(平日9時~17時30分)、メールでの相談はHPから。
☎保健医療局医療政策課☎03-5320-4446

HPVワクチンポータルサイトを開設

子宮頸がんや中咽頭がん等、ヒトパピローマウイルスが原因となる疾患の予防に有効なHPVワクチンについて分かりやすく紹介。接種は計2回か3回、接種完了までに約6カ月間かかるため、早めに接種計画を立てましょう。高校1年以上の対象者の接種期限は、7年3月末まで。
☎保健医療局防疫課☎03-5320-5892

東京都・板橋区合同総合防災訓練を実施

9月1日9時~13時、城北中央公園で。板橋区立上板橋体育館周辺は10時~14時。首都直下地震を想定した訓練を実施します。災害の脅威を体感できるVR視聴をはじめ、模擬消火体験など防災行動を体験できる訓練、能登半島地震を踏まえた訓練等、各防災機関の活動を間近で感じられる機会となっています。雨天決行。
☎総務局総合防災部☎03-5388-3765

8月は個人事業税第1期分の納期です

8月1日発送の納付書で、9月2日までにお納めください。
☎主税局相談広報班☎03-5388-2925

9月は(障)受給者証の更新月です

新たに申請される方や8月31日までに新しい受給者証が届かない方は、区市町村の担当窓口へ。対象/身体障害者手帳1・2級(内部障害者は3級まで)か愛の手

帳1・2度か精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方。ただし、次の表の所得制限基準額を超える方、65歳以上で新規に上記障害になった方、65歳までに(障)の申請をしなかった方などは対象外。

扶養親族等の数	所得制限基準額
0人	360万4千円
1人	398万4千円
2人	436万4千円
3人	474万4千円

☎区市町村福祉局医療助成課☎03-5320-4571、☎03-5388-1409

中学校卒業程度認定試験

試験/10月17日。申込/8月30日(消印)までに文部科学省生涯学習推進課(☎03-5253-4111内線2024)へ。受験資格・出願方法等詳細はHPで。受験案内は文部科学省・東京都教育委員会で配布。
☎教育庁義務教育課☎03-5320-6752

8月15日正午の黙とうにご協力を

先の大戦により尊い生命を失われた全ての方に追悼の意を表するため、8月15日正午から1分間の黙とうを捧げます。家庭や職場、地域で黙とうをお願いします。
☎福祉局生活福祉部☎03-5320-4077

バッテリーを使用する製品の火災が増えています!

純正品ではないACアダプタで充電したことで製品から出火した、モバイルバッテリーが落下や衝撃等により発火した、などの火災が増えています。

バッテリー製品使用時の注意点

- 充電器は、購入した際に付属されているものやメーカー指定のものを使用
 - 充電電圧を確認してから使用
 - 膨張、異音、異臭などの異常が生じたものは使用しない
 - 充電中に熱くなる等の異常があった際は使用をやめ、メーカーや販売店に相談
 - 居住地域のごみ回収方法を確認し、廃棄
- ☎東京消防庁調査課☎03-3212-2111(内線5066)

高等学校卒業程度認定試験(第2回)

試験/11月2日・3日。締切/9月6日(消印)までに郵送。願書配布/文部科学省・都庁案内コーナー・多摩教育事務所・東京都教育相談センター・東京都教職員研修センターで。
☎教育庁高等学校教育課☎03-5320-6743

募集

都営住宅入居者

募集戸数/①ポイント方式による募集(家族向)1,290戸②単身者向・単身者用車椅子使用者向・シルバーピア492戸③居室内で病死等があった住宅141戸。申込/8月16日(必着)までに郵送で①JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター②③渋谷郵便局へ。8月1日~16日にHPからも申し込み可。募集案内・申込書は8月1日~9日(平日)に配布。3日(土)・4日(日)は都庁第一庁舎1階で配布。HPからも入手可。
☎同募集センター☎0570-010-810か☎03-5467-9269(8月1日~16日)、☎03-3498-8894(その他の期間)

緑のボランティア活動「保全地域サポーター」

保全地域活動団体の活動をサポートするボランティア。10月19日・11月9日(全2回)の講習を修了し、「保全地域サポーター」に認定された方には、都が保全地域活動団体の活動サポートの機会を提供。抽選で30人。申込/8月1日~9月13日にHPで。
☎東京都生物多様性推進センター☎042-595-7805か環境局緑環境課☎03-5388-3555

都民生活に関する世論調査

無作為に抽出した4,000人を対象に、訪問せず郵送で調査を実施します。8月20日~9月8日に郵送かHPでご回答ください。ご協力をお願いします。
☎政策企画局企画調整課☎03-5388-3133

「東京マラソン2025」一般ランナー

7年3月2日、車いすマラソン・車いす10.7km9時5分、マラソン・10.7km9時10分、いずれも都庁前からスタート。種目/マラソン、車いすマラソン、10.7km(ジュニア&ユース・視覚障害者・知的障害者・移植者・車いす)。定員/抽選で38,000人。参加費/マラソン16,500円、10.7km5,600円。申込/8月16日11時~30日17時にHPで。
☎(申し込みについて)同エントリーセンター(東京マラソン財団)☎03-6635-5351、(事業について)生活文化スポーツ局国際大会課☎03-5388-3649

MOCTION学生コンテスト

テーマ/「子どもたちが、木とふれあい、木をまなぶ、家具」のデザイン。対象/大学院・大学・短大・高専・専修学校生等。申込/8月23日までにHPで。最優秀賞30万円、優秀賞10万円他。
☎国産木材の魅力発信拠点MOCTION☎03-6258-0082か産業労働局森林課☎03-5320-4855



あなたの一票が東京の未来を変える! ~都民提案・大学提案に投票をお願いします

来年度の予算案に反映させる事業案を募集した結果、都民の皆さんから854件、大学研究者の皆さんから46件の提案がありました。これらの中から、インターネット等による投票・意見募集を行い、その結果を7年度の予算案・施策に反映させていきます。多くの方からのご投票・ご意見をお待ちしています。

都民の皆さんの投票により事業を決定します!

東京の未来を一緒につくっていきましょう!



メリーちゃん



ハリーくん

投票方法等詳細はHPをご覧ください。



投票方法 8月26日(必着)までにHPか郵送

投票要件 都内在住の15歳以上の方

お問い合わせ 財務局財政課 ☎03-5388-2669

東京都の018ゼロイチハチ子供・子育て支援サポート

申請受付中!

都内在住の0~18歳の子供一人当たり月額5,000円を、年3回(8月・12月・7年4月)に分けて支給します。都内に転入された方や、子供が生まれた方は、申請が必要です。

※1 各月1日時点の在住状況を確認します ※2 18歳に達する日以降の最初の3月31日までに該当する方

- 5年度分の申請がまだの方も、6年度分とあわせて申請できます。
- 8月に給付金を受給した方は、原則として改めての申請は不要です。現況確認が必要な方には、個別にお知らせします。

マイナンバーカードで申請が簡単に!

親子のマイナンバーカードをスマホにかざすことで申請できる、特設サイトを開設しました。親と子がそれぞれマイナンバーカードを持ち、いずれかの公金受取口座を登録している場合、書類の添付等を省略できます。



お問い合わせ

東京都018サポート給付金コールセンター ☎0120-056-018(9時~19時)

都庁 SNS

LINE



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



「募集」の続き

「無電柱化の日」フォトコンテスト

テーマ/①無電柱化が望まれる風景②無電柱化して良かった風景。部門/高校生以下の部、一般の部。対象/職業写真家を除く都内在住・在勤・在学の方。応募/10月1日までにHPかX、インスタグラムで。都知事賞は賞状と5万円分のギフト券を贈呈。

建設局安全施設課 ☎03-5320-5305

国公立高等学校等の奨学給付金

高校生等(特別支援学校を除く)がいる世帯を対象に返済不要の給付金を支給します。対象/高等学校等就学支援金の受給資格がある生徒(平成26年度以降入学者)の保護者で、7月1日時点都内在住の生活保護受給世帯か区市町村および都道府県民税所得割額が非課税世帯の方。家計急変により区市町村および都道府県民

税所得割額が非課税相当となる世帯の方。申込/9月17日までに学校(都立高校生)か教育庁高等学校教育課(都立以外の国公立高校生)へ。申込等詳細はHPで。

各校が同課 ☎03-5320-7862

「心のバリアフリー」サポート企業

全ての人が平等に参加できる社会や環境について考え、必要な行動を続ける「心のバリアフリー」が重要です。心のバリアフリーに対する社会的気運を醸成するため、従業員への普及啓発等に取り組む「心のバリアフリー」サポート企業および、優れた取り組みを実施する好事例企業を募集。対象/都内に事業所を有する企業等。申込/好事例企業:10月31日、サポート企業:7年2月28日までにHPで。

同事務局 ☎03-4570-6116(平日10時~17時)か福祉局生活福祉部 ☎03-5320-4047

環八 井荻トンネル見学ツアー

9月27日14時~16時20分、井荻トンネル管理所で。18歳以上、抽選で15人。東京の幹線道路を支える大規模トンネルの内部や管理施設を見学。申込/8月23日16時までにHPで。

東京都道路整備保全公社 ☎03-5381-3380

河川愛護月間関連行事「川を歩こう」

①「南浅川」10月5日9時~13時。40人。②「旧中川」12日9時30分~12時30分。50人。③「多摩川・奥多摩」12日9時~12時。50人。④「隅田川」19日9時20分~12時30分。100人。⑤「石神井川」19日9時30分~12時。50人。申込/9月6日(消印)までにHPか往復はがきに河川名・人数(5人まで)・代表者の住所・電話・メール・全員の氏名・年齢を書き、〒163-8001東京都建設局河川部(☎

03-5320-5425)へ。応募多数の場合抽選。

向島百花園「虫ききの会」

8月22日~25日9時~21時(最終入園は20時30分)。行灯の明かりに照らされた江戸時代から続く庭園で、スズムシ等の虫の音を聴きながら夕涼みを楽しむ。①「虫の展示」16時~21時。②「茶会」24日・25日15時~19時30分。1席1,000円。各回10人。14時30分から先着順。他に放虫式、虫細工教室、絵行灯の点灯を実施。

同園 ☎03-3611-8705



虫細工教室

催し

東京いきもの調査団 夏編

9月17日まで。スマホアプリ「Biomium」で参加できるいきもの調査。都内で野生のいきものを探して撮影し、アプリに投稿。投稿した情報はデジタル版野生生物目録「東京いきもの台帳」の作成に活用されます。抽選で東京の野生生物にちなんだ賞品をプレゼント。



環境局自然環境部 ☎03-5388-3548

活用し、各スポットでスタンプを獲得できる仕組み。参加景品(多摩産材 杉スケール等)のほか、スタンプを集めると抽選で多摩地域の賞品をプレゼント。Instagramで多摩の好きなスポットを投稿するフォトキャンペーンも同時開催。

多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎080-4586-0036か総務局振興企画課 ☎03-5388-2443

WOODコレクション「JAPAN ReWOOD」

8月17日・18日10時~17時30分(18日は16時30分)、東京ビッグサイト・シンボルプロムナード公園で。国産木材の製品を展示、販売。森林・林業の仕事を体感できる体験展示、トークショー、木の楽器を用いた演奏会やワークショップ等子供も楽しめる企画も実施。

産業労働局森林課 ☎03-5320-4855

多摩の魅力をめぐるデジタルdeスタンプラリー

10月31日まで。多摩地域のおすすめスポットを、体験・自然・湯めぐりなど7つの魅力別に紹介。スマホのGPS機能を

学ぶ

森のめぐみの保育環境セミナー

9月7日13時~16時、都庁都民ホールで。200人。木育を取り入れた保育園

等からの実践報告、木育の意義に関するパネルディスカッション等。申込/9月6日15時までにHPで。

産業労働局森林課 ☎03-5320-4854

『名もなき家事』 あなたの声・アイデア大募集

具体的な名前はついていないけれども、欠かすことのできない家事。こうした「名もなき家事」を多くの方々に知ってもらうため、皆さんからの声・アイデアを募集します。



「名もなき家事」の例

Examples of household chores: トイレトーパーの交換・補充, 脱ぎっぱなしの靴を整理, ごみ出し後、袋をセット, シャンプーやハンドソープ等の詰め替え

- 募集内容 ● 気づいてほしい、もっとやってほしい「名もなき家事」 ● 不満や感謝、あるあるエピソード ● 「名もなき家事」につける名前 ● 「名もなき家事」を広めるためのキャッチフレーズ ほか
- 応募方法 8月31日までにHPで。1人何点でも応募可

皆さんのアイデアからキャッチフレーズの入選作品を決定し、12月下旬にHP等で発表。人気アニメ・漫画等とタイアップした動画等を制作します。

応募方法等詳細はHPをご覧ください。

お問い合わせ 生活文化スポーツ局男女平等参画課 ☎03-5388-3189



「レインボーライド」参加者募集! レインボーブリッジを自転車で渡ろう

レインボーブリッジや東京ゲートブリッジを自転車で走り抜ける「レインボーライド」の参加者を募集します。当日のフィニッシュ会場周辺では、アーバンスポーツやVRサイクリング等、大人から子供まで楽しめる「マルチスポーツ」を開催します。



レインボーライド

- 日程 12月1日
- 会場 お台場、海の森、若洲などを走る3つのコース(35km、19km、8km)
- 人数 約6,000人(応募多数の場合抽選)
- 申込 9月16日までにHPで。
- 参加料 大人6,000円~15,000円

応募方法等詳細はHPをご覧ください。



お問い合わせ

GRAND CYCLE TOKYO事務局 ☎03-4446-2991 <事業について>生活文化スポーツ局国際大会課 ☎03-5320-7991

東京都提供テレビ番組

東京サイト (テレビ朝日 月～金13時45分～)



東京GOOD! TREASURE MAP (テレビ東京 月21時54分～)



東京交差点 ONE MOMENT (テレビ東京 月21時54分～)



東京インフォメーション (TOKYO MX 月～金7時15分～)



東京都立病院機構 講演会「認知症医療トピックス」

9月22日14時～16時、東京都医師会館(千代田区)で。抽選で200人。知っておきたい認知症の予防や診断、地域での支援等について。申込/9月9日までにHPか所定の申込書(HPで入手)をファクスで同事務局☎03-6264-0569へ。☎同事務局☎03-6264-0577か同機構総務課☎03-5320-5812

視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

視覚障害/①「音楽教室」8月16日13時～15時30分。②「教養講座」8月25日13時30分～16時。聴覚障害/③「文章教室」8月7日～28日の毎週18時30分～21時。各日40人。いずれも東京都障害者福祉会館で。申込/開催日前の平日17時までに①電話で東京都盲人福祉協会☎03-3208-9001②HPか電話で教育庁生涯学

習課☎03-5320-6859③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟☎03-5464-6055、FAX 03-5464-6057へ。☎教育庁生涯学習課☎03-5320-6859

消費生活総合センター 消費者問題マスター講座

9月～12月(全13回)①19時～21時、ライブ配信②録画配信で。対象/都内在住・在勤・在学で9回以上受講できる方。申込/8月14日までにHPで。☎同センター☎03-3235-1157

東京都立大学 「グローバル教養講座」を配信

9月30日まで、オンラインで。ハーバード大学のマイケル・サンデル教授など国際的に活躍する大学教授等を迎え、全6回の講義を配信。高校生向け講義「The Third Door」も有。申込/9月27日までにHPで。☎東京都公立大学法人経営企画室☎03-5990-5388

東京都子ども基本条例 ポスターコンクール 作品を募集中! 「東京都子ども基本条例」を多くの人に知ってもらうためのポスターを募集します。手描きのほかパソコンやタブレットで描いた作品も応募可。笑顔になれる場所で過ごしているあなたと周りの人について描いてください。 テーマ 「子どもにやさしい東京～あなたが笑顔になれる場所」 形式 手描き作品：四つ切り(横)、デジタル作品：JPG・PNG形式(横) 対象 都内在住・在学の6～12歳 応募 8月30日(消印)までに郵送かHPで。 最優秀作品はラッピングバスのデザインに採用されます。 お問い合わせ 同事務局 info@kodomo-poster2024.metro.tokyo.lg.jp 子供政策連携室企画調整課 ☎03-5388-3812 応募者にはオリジナルグッズを進呈

学ぼう! 体験しよう!

熱中症対策も忘れずに!

多摩川の源流部で水源林ツアー 水道局職員と森林散策しよう!

8月17日・20日8時～17時30分、JR青梅線河辺駅集合解散。水源ふれあいのみち柳沢峠ゾーン散策。全行程バス。都営水道使用の小学生以上(小・中学生は保護者同伴)、抽選で各日40人。20日は親子優先。申込/8月8日までにHPで。多摩川水源サポーターへの登録が必要。

☎水道局水源管理事務所☎0428-21-3543



大田市場 親子フラワーアレンジメント教室

8月20日13時～15時、大田市場で。

対象/小学3年～6年と保護者、抽選で10組20人。講師による指導。希望者のみ終了後30分程度の市場概要の説明有。申込/8月8日までにHPで。

☎大田市場業務課花き担当☎03-3790-6530

サラダ音楽祭 メインプログラム

①「OK! オーケストラ」9月14日11時・15時。②「音楽祭メインコンサート《Boléro》」9月15日15時。③「子どものためのオペラ『アトランティス・コード』」9月14日・15日14時。いずれも東京芸術劇場で。①1,500円、3歳～高校生500円(0歳から入場可)②S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円、C席2,000円、各種割引制度有(未就学児入場不可)③一般2,500円、小・中・高校生1,000円(未就学児入場不可)。

☎同事務局☎03-6704-9342(平日10時～18時)か生活文化スポーツ局文化事業課☎03-5000-7232

だれでも読めるこどもの本～児童書で知る読書バリアフリー

9月30日まで、都立多摩図書館で。特別な配慮を必要とする子供を対象とした短い文章や写真・絵で構成された読みやすい本(LLブック)の展示など。

☎同館☎042-359-4109

女子中高生向け座談会 「Tokyo Girls Talk」

8月23日13時～16時30分、東京ウイメンズプラザで。女子中高生抽選で200人。勉強や部活、進路選択などについてのトークショーや現役女子大学生との座談会などを開催。出演/谷花音さん(俳優)。申込/8月8日までにHPで。

☎同事務局☎03-6421-7382か同プラザ☎03-5467-1971

小中学生向け 起業家教育体験イベント

①9月21日 ②22日9時30分～17時40分、立川市内の高校で。会社設立から資金調達、商品企画、販売・決算までの流れをグループで体験。抽選で各日30人。対象/都内在住・在学の①小学4年～6年②中学生。申込/①8月31日②9月1日までにHPで。

☎産業労働局創業支援課☎03-5320-7572

夜の動物園・水族園に行こう!

下記の期間、20時まで開園(入園は19時まで)。暑さが和らぐ夜、昼間には見られない夜の生き物の姿を観察しよう!

- 多摩動物公園「サマーナイト」 8月10日・11日・15日・16日・17日・24日。 ☎同園☎042-591-1611
■上野動物園「真夏の夜の動物園」 8月11日～16日。 ☎同園☎03-3828-5171
■葛西臨海水族園「Night of Wonder」 8月11日～14日。 ☎同園☎03-3869-5152

都営地下鉄 「夏」のワンデーパスを発売

国国に都営地下鉄が1日乗り放題となる「夏」のワンデーパスを発売中。今年は小学生100円(昨年250円)。都営地下鉄各駅(一部除く)で、9月1日までの国国および8月13日～16日に発売。大人500円。 ☎都営交通お客様センター☎03-3816-5700

夏休み「東京都子どもスマイル大冒険」開設

特設ページでは、都や区市町村、「子どもスマイルムーブメント」の参画企業・団体による、子どもや親子で楽しめる夏のイベント等を紹介しています。

☎子どもスマイルムーブメント事務局☎03-5213-0815か 子供政策連携室プロジェクト推進課☎03-5388-3814



夏休み情報は8面にも掲載しています

Table with 4 columns: 「知事への提言」, 手紙・はがきで, 〒163-8001 「都民の声総合窓口」, ホームページで. Includes fax and phone numbers and a QR code.

聴覚障害者向け電話代理支援

HPから、手話・筆談等で都庁・都事業所(警視庁・東京消防庁は除く)へ問い合わせができます。



Tokyo Tokyo

東京ブランドの発信

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

都庁総合ホームページ

https://www.metro.tokyo.lg.jp/



発行元:東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 TEL 03-5388-3093 FAX 03-5388-1329



- 「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。
●点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら☎03-5388-3093へ。

※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です

リサイクル適性

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(5)79

8月号は、7月17日時点の情報に基づき作成しています。

次号(9月1日発行)は、9月1日(日)の新聞折り込みなどで配布します。

※電話番号を間違えないようにお願いします



挑戦しよう!

水道週間作品コンクール

テーマ/「わたしと水道」。表題自由。部門/ポスター・作文。対象/都営水道を使用する地域に在住・在学の小・中学生。締切/9月2日(消印)。

同応募作品受付事務局 ☎03-5422-1146か水道局サービス推進課 ☎03-5320-6326

東京都統計グラフコンクール

課題/自由。規格/B2判。対象/都内在住・在勤・在学の小学生以上。応募/9月5日(必着)までに郵送か持参で〒163-8001東京都総務局統計部(☎03-5388-2516)へ。



5年度入賞作品(第2部:小学校3・4年生)

薬物乱用防止ポスター・標語

テーマ/薬物乱用防止を訴えるもの。部門/ポスター(四つ切りかB3判・縦)・標語(所定の応募用紙で40字以内)。対象/都内在住・在学の中学生。応募/9月5日(消印)までに在学経由で。

保健医療局業務課 ☎03-5320-4505



5年度最優秀賞作品(ポスター部門)

東京都明るい選挙ポスターコンクール

内容/投票への参加呼びかけなど。規格/四つ切りか八つ切り。対象/都内在住・在学の小・中・高校生。応募/9月6日(必着)までに作品の裏面に学校名・学年・氏名を書き、在学がお住まいの区市町村選挙管理委員会へ。

各区区市町村が東京都選挙管理委員会事務局選挙課 ☎03-5000-7260



5年度最優秀賞作品(中学生の部)

ウキウキ ワクワク 夏休み

挑戦、体験の夏! 充実した夏休みを送ろう!



小学生向けウェブサイト 広報東京都こども版

都政や旬のテーマを毎月わかりやすく紹介。こども向けのイベント情報や自由研究のテーマのヒントも!



内容・申込方法等詳細はホームページをご覧ください。

「心のバリアフリー」普及啓発ポスターコンクール

テーマ/「すべての人が自由に参加できるまち～心のバリアフリーがあふれる東京」。テーマに沿った「標語」を入れる。規格/四つ切り(縦)。対象/都内在住・在学の小学4年～中学生。応募/9月6日(消印)までに作品の裏面に氏名・学校名・学年・学校の住所・電話・ファクス・担当教諭名を書き、折らずに「心のバリアフリー」普及啓発ポスター担当(〒102-0073東京都千代田区九段北1-5-5-2階) ☎03-6272-5321へ。

福祉局生活福祉部 ☎03-5320-4047



5年度最優秀賞作品(中学生の部)

土砂災害防止月間に関する絵画・作文

絵画の部/描き方、大きさ自由。作文の部/400字詰め原稿用紙で、小学校低学年は2～3枚、高学年は3～4枚、中学生は4～5枚。対象/都内在住・在学の小・中学生。応募/9月15日(消印)までに〒163-8001東京都建設局指導調整課(☎03-5320-5406)へ。

20歳未満喫煙防止・受動喫煙防止ポスターコンクール

テーマ/「20歳未満の者がたばこを吸わない決意、誘われても断る勇気」「たばこを吸わないでいようとの友達への呼びかけ」「受動喫煙防止の呼びかけ」「禁煙の大切さ」のいずれか。入賞者に賞状と副賞(図書カード)を贈呈。規格/B3判程度(縦)。対象/都内在住・在学の小学4年～高校生(特別支援学校生を含む)。応募/9月6日(消印)までに作品の裏面に氏名・住所・電

話・学校名・学年を書き、折らずにポスターコンクール事務局(〒157-0076東京都世田谷区岡本3-37-6(株)スチュワード)へ。

保健医療局健康推進課 ☎03-5320-4361



5年度最優秀賞作品(小学生の部)

“明日のTOKYO” 作文コンクール

テーマ/「未来の東京」を生きていくために私にできること。対象/都内在住・在学の中学生。応募/9月12日(必着)までに、手書き(コピー・ワープロ不可)・日本語でB4判400字詰め原稿用紙2枚半～4枚(1行目に「題」を記入)にまとめ、都内在学者は在学経由で、都外在学者は郵送で。

東京都人材支援事業団 ☎03-5320-7438

Clear Sky フォトコンテスト

テーマ/東京の空。部門/こども部門(中学生以下)、一般部門(高校生以上)。Clear Sky公式インスタグラムアカウント@clearsky_tokyoをフォローして写真を投稿。応募/8月1日～9月15日。入賞者にはAmazonデジタル商品券を贈呈。

環境局環境改善部 ☎03-5388-3596

STOP! 若者の消費者トラブル CMシナリオ・動画コンテスト

都が発信するCMの基になるシナリオや動画を募集。テーマ/若者の消費者トラブル防止。対象/都内在住・在勤・在学の中学生以上29歳以下のアマチュアの方。応募/10月18日までにHPで。

同事務局 ☎03-5213-5201か東京都消費生活総合センター ☎03-6228-1331

「東京空襲犠牲者を追悼し平和を祈念する碑」の花壇デザイン画

花壇(幅18.4m・奥行き8.5m・扇型)に植え込む草花のデザイン画(B4～A3判)。対象/都内在住・在学の小・中・高・特別支援学校生。応募/9月27日(必着)までに所定の応募用紙(HP)で入手可)を添えてHPか郵送で〒163-8001東京都生活文化スポーツ局文化振興部(☎03-5000-7230)へ。



5年度優秀賞作品「富士山」

ティーンズ・アイデアコンテスト

企業・団体の取り組む地域・社会課題解決に向けたアイデアを発表し、競い合う。アイデアコンテストの参加者を募集。対象/都内在住・在学の中・高校生相当の年齢の方。グループ可。申込/9月30日までにHPで。考え方やまとめ方を学べる支援プログラム有。

東京都こどもスマイルムーブメント事務局 ☎03-5213-0815か子供政策連携室プロジェクト推進課 ☎03-5388-3814

小学生下水道研究レポートコンクール

テーマ/下水道について学んだことや気付いたことなど。部門/新聞・ポスター(B4判～模造紙大)・標語(所定の応募用紙)。対象/都内在住・在学の小学4年。締切/9月30日17時までに下水道局広報サービス課へ持参か同日(消印)までに郵送でみんなの下水道サポートセンターへ。標語はHPも可。

同センター ☎03-3547-3400か同課 ☎03-5320-6515



5年度最優秀賞作品(ポスター部門)

SNSトラブル防止動画コンテスト

SNSトラブル防止を啓発する動画作品を募集。対象/都内在住・在勤・在学の13～29歳。テーマ/SNSを使うときに気を付けたいこと。コンセプト/私たちを守るために、明るく楽しく生活するために。応募/10月21日までにHPで。最優秀賞は10万円相当のAmazonデジタル商品券の贈呈および都内デジタルサイン等で放映。

生活文化スポーツ局都民安全課 ☎03-5388-3186

夏休み情報は7面にも掲載しています