

# 広報 東京都

TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT NEWS

6月

## 日常をまもるための 水への対策

▼ 特集の見どころ ▼

家庭で取り組める「豪雨対策」  
日常からできる浸水対策  
「チェックリスト」



©都島 / ©Shinji Tsuchimochi

【今号の表紙】「雨の銀座」 イラスト:つちもち しんじ

漫画イラストレーター。東京の下町を題材にした『東京下町百景/シカク出版』や浮世絵を現代に蘇らせた作品集『浮き世(UKIYO)/シカク出版』を出版。親しみやすくどこか懐かしさを感じるイラストが魅力。 X @wabisabipop



作者コメント 現代でもアニメや漫画で雨のシーンを印象的に描かれることが多くあります。日本人は暮らしの中にあるふとした雨の情景を思い出として大事にしてきたと考えており、東京の街並みを描く際に雨の風景も取り入れています。

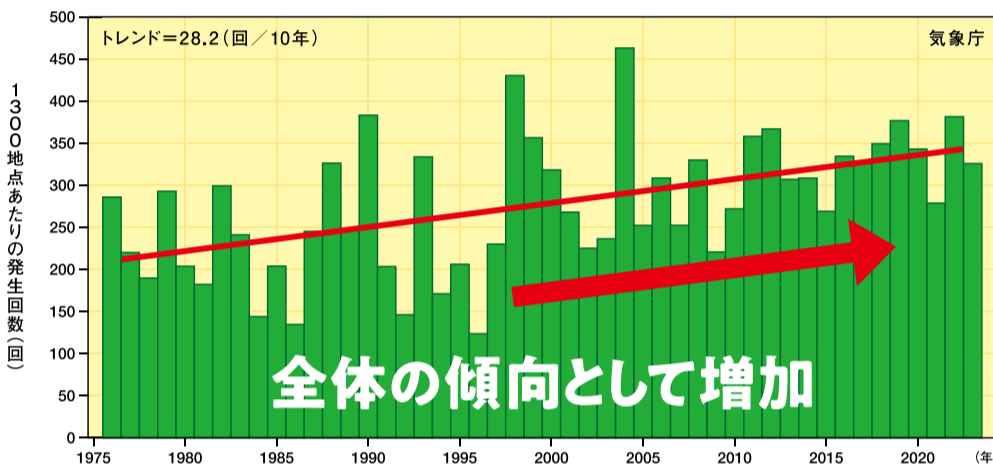


# 気候変動により 大雨が増加! 気温は上昇し、

年々上昇していく気温の変化によって降雨量は増加しています。  
大量の雨水が河川や下水道に流入すると、河川のはん濫や下水道から雨水があふれる恐れがあり、  
その結果、東京都でもさまざまな水害が発生する可能性があります。

1976年以降、  
1時間50mm以上の降水の  
発生回数が約1.5倍に増加!

[全国アメダス] 1時間降水量50mm以上の年間発生回数

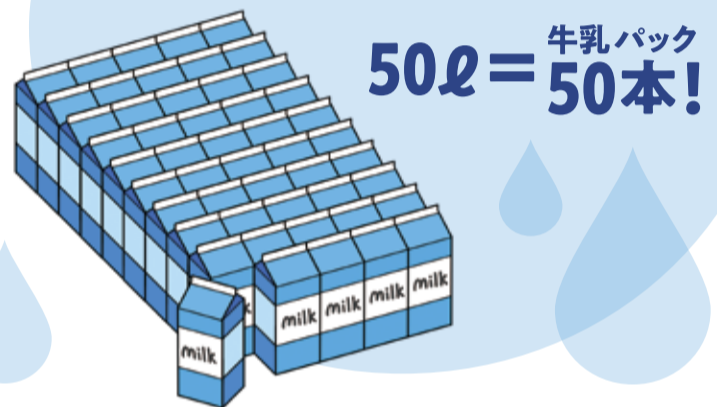


気候変動に伴い降雨量の増加が見込まれ  
水害のリスクがさらに高まる恐れも

資料：気象庁「大雨や猛暑日など(極端現象)のこれまでの変化」

## 1時間に 50mmの雨 とは？

雨水が別の場所に流れず、1時間に50mmの高さまでたまる規模の雨です。  
これは1平方メートルあたり50ℓの雨が降っているということで、非常に激しい雨の強さのため傘は全く役に立たなくなります。



## 近年都内で発生した水害

令和元年東日本台風では、25区市町村で都内初となる大雨特別警報が発表されました。  
この雨で南浅川や秋川など7河川で水があふれ、都内で1,323棟の浸水被害が発生しました。



## 大雨や台風は 毎年発生

令和元年房総半島台風、令和2年7月豪雨など、近年風水害がいくつも発生。  
昨年も梅雨の時期に、九州北部や秋田県をはじめ全国各地で豪雨災害が相次ぐなど、人々の生活に大きな影響を与えています。

知っていますか？ 東京都のこんな取り組み。

100年先も安心な、強靱で持続可能な都市を目指して—令和4年12月、東京都では「**TOKYO強靱化プロジェクト**」が始動しました。  
**風水害から都民を守るため**、豪雨や台風で河川がはん濫しないよう、河川の護岸整備を進めるほか、都内各所に洪水を一時的に貯留する調節池等の整備を推進しています。また、さらなる対応力強化のため、複数の調節池を連結するなど、**地下河川の事業化に向けた取り組み**に着手します。

「100年先も安心」を目指して

# TOKYO 強靱化 PROJECT

現在、既設の「神田川・環状七号線地下調節池」と「白子川地下調節池」を新たなトンネルで連結する「環状七号線地下広域調節池」を整備しており、完成すると**時間100mmの局地的かつ短時間の集中豪雨にも効果を発揮する施設**となります。また、気候変動に伴う海面上昇に対応するため、**防潮堤・河川堤防のかさ上げ**を段階的に実施。その他にもグリーンインフラを活用した**雨水流出抑制の促進**や、AIを活用した**水門等の操作支援**にも取り組んでいます。

詳しくはこちらから →



世界各地で風水害や地震が頻発する中、「100年先も安心」を目指し、**5つの危機**への備えをレベルアップ

# 身近に潜んでいる 都市型水害とは!?

都市では雨水を、下水道管などを經由させて河川に放流しています。しかし一時的な豪雨でその処理能力を超えた場合、水があふれてしまいます。この水害は河川が近くになくとも起こる可能性があります。注意する必要があります。

**過去** かつては雨水は土を通り、地下にしみこんでいたけれど...



**現在** コンクリートなどで地面が舗装され、雨水がしみこみにくくなっています



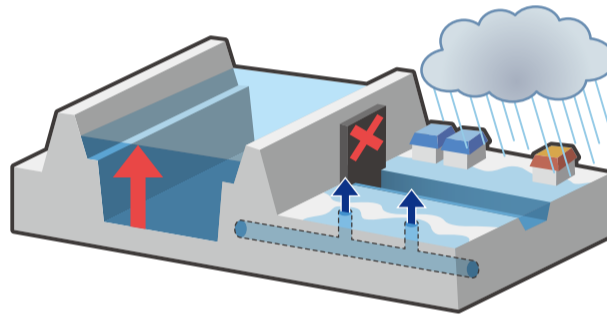
## 都市型水害発生の仕組み

ケース  
**1**

大雨で河川の  
水位が上昇

下水道や水路から  
河川に排水できない

浸水発生

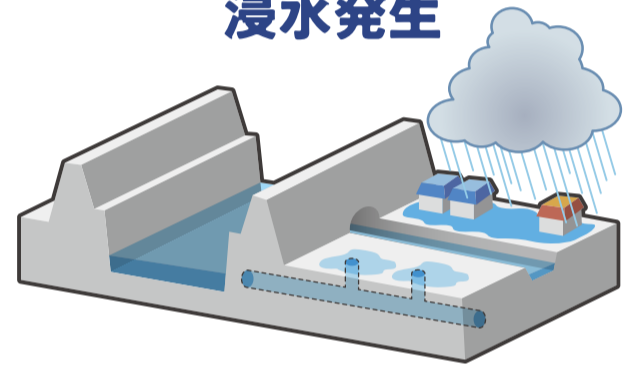


ケース  
**2**

短時間の  
大雨

雨水がたまるスピードが  
下水道や水路の排水能力を上回る

浸水発生



資料：気象庁「洪水キキクル(洪水警報の危険度分布)」

都市型水害による被害を防ぐためには、河川や下水道に流れ込む水の量を減らすことが重要です。大雨のときに自宅から流れる水を減らすことが浸水の危険性を下げることにつながります。

# 家庭で取り組める豪雨対策 ③つのPOINT

豪雨対策は大変だと思われがちですが、日頃のちょっとした心がけと行動だけでも、十分な効果が期待できます。

資料：東京都都市整備局「あなたにできる豪雨対策」

**① 上手に流す**

大雨の際に風呂の水を流さない

家の外に流れ出る水を減らすことで、下水道へ流れる水の量を減らします。

**② ためる**

雨水タンクの設置

屋根に降った雨水をタンクにためます。下水道に流れる水の量を減らすことができます。

**③ しみこませる**

雨水浸透ますの設置

雨水浸透ますとは地中に雨水をしみこませる装置です。河川や下水道への水の流出を軽減します。

## 自治体の助成を活用して豪雨対策!

雨水タンクや雨水浸透ます等の設置には、助成制度を設けている自治体もあります。新築や現在お住まいの住宅にも設置できますので、お住まいの自治体にご確認ください。  
●雨水浸透ますは1個(直径25cm)で1時間にお風呂1杯分程度の雨水を地中に浸透させる能力があります。

こんな人におすすめ!

道路冠水などで困っている

家の周りのぬかるみや水たまりに困っている

あまみず  
雨水しみこみプロジェクト

九都県市で連携し、身の回りのできる豪雨対策の広報に取り組んでいます。





# もしもの時のために… 日常からできる 浸水対策!

浸水対策は普段から心掛けて実行するだけで、効果が表れます。  
ここでは災害が進行する2段階のシチュエーションに分けて、確認しておくべきことを紹介します。

## 雨が降る前に

### 日頃の備えと点検



#### 天気情報を収集

生活圏内、現在地等での降雨状況を東京アメッシュなどで確認。

「東京アメッシュ」のHPをチェック!



#### 排水路や雨水ますは機能しているか

雨水ますや側溝の上に物を置いたり、ごみを入れない。

#### 家の外壁や瓦の状態

ひび割れ、ズレ、はがれている箇所がないか確認する。

#### 避難所や浸水想定区域を確認

自治体の「ハザードマップ」などで情報を収集し、避難所や浸水想定区域などを把握する。

「東京マイ・タイムライン」のHPをチェック!



#### 「東京マイ・タイムライン」をチェック

災害時に「何をすべきか」をあらかじめ設定する。

## いざという時のために

### 浸水に対する備え



#### 土のうや水のうを用意

玄関などの水の進入路になりそうな場所に、止水板と組み合わせて配置。土のうはプランター、水のうはポリタンクやゴミ袋などで簡易的に代用可能。

#### トイレ、お風呂場などの確認

排水口から水が逆流しそうなところに、あらかじめ水のうを設置。



#### 豪雨時は地下・半地下を避ける

道路面から家屋に雨水が流れ込みやすいため、浸水するおそれがあります。地下・半地下には入らない。

#### 家財を高い所へ上げる

自家用車はあらかじめ安全な場所へ移動。重要書類や家電製品、衣類や食料などは2階へ移す。

## 6月は浸水対策強化月間です

下水道局では、雨が多くなる前の6月を「浸水対策強化月間」と定め、皆さんに浸水への備えをお願いしています。

### 各種イベントを実施!

東京都虹の下水道館の企画展や普段見ることのできない下水道施設等で見学会を実施します。日時等詳細はQRをご覧ください。  
閻下水道局管路管理課 ☎03-5320-6615



### 風水害発生前から準備!

「東京マイ・タイムライン」を活用し、いざという時には行動しよう!

家族などと一緒に避難に必要な知識を習得しながら、適切な避難行動を話し合い、マイ・タイムラインシートを作成しておきましょう。





東京都公式動画チャンネル「東京動画」にアクセス!

東京動画

検索



## お知らせ

### 物価高騰対策臨時 くらし応援事業

1万円分の商品券や電子ポイント等をお届けします。対象/5年度・6年度の住民税非課税世帯か住民税均等割のみ課税世帯。6月中旬より対象世帯に案内を順次送付します。同封のがきまたは専用HPからお申し込みください。商品券等は申請受付後、8月中旬から順次送付します(対象世帯につき1回限り)。

☎同コールセンター ☎03-6700-8720 (9時~18時)

### 多摩地域に発達障害者支援センター (TOSCA)出張窓口を開設

子どもTOSCA・おとなTOSCAで発達障害のある方やその家族からの相談を受け付けます。日時/①子ども向け(対象が18歳未満)6月21日・7月19日。②おとな向け(対象が18歳以上)6月28日・7月26日。8月以降も各対象月1回実施。八王子駅南口総合事務所で。対象/都内在住・在勤の方かその家族。申込/相談日の前日15時まで電話で①☎03-6413-0231②☎03-6902-2082へ。

☎福祉局精神保健医療課 ☎03-5320-4464

### 東京都都市緑化基金 「緑化助成事業」

緑化工事や花壇活動に助成金を交付します。対象/①「街かど緑化支援事業」公開性の高い民間施設の緑化工事②「花壇・庭づくり活動支援事業」ボランティアや小中学校による緑化活動。助成内容/①緑化工事費の半額(上限有)②上限初年度10万円、2・3年目5万円。締切/7月19日17時まで①事務所に持参②HPで。

☎東京都公園協会 ☎03-5510-7183

### 進路や不登校、ひきこもりについて 土曜来所相談(高校)・講演会

都立高校就学に向けた進路相談、不登校やひきこもりの状態にある子供の保護者の方を対象とした講演会を行います。①土曜来所相談(高校)/6月15日・7月6日・20日・8月24日・9月21日、東京都教育相談センターで。6月8日・7月13日、同センター立川出張相談室で。いずれも9時30分~16時(1回60分程度)。②思春期サポートプレイス講演会/6月15日14時~16時30分、東京都教育相談センターで。申込/実施日の7日前までに①電話で同センター ☎03-3360-4175②HPで。

### 「卵子凍結の手引」が できました

卵子凍結は将来の妊娠に備える選択肢の一つです。年代や性別を問わず卵子凍結についての正しい知識を知っていただくための手引を作成しました。HPからご覧ください。

☎福祉局家庭支援課 ☎03-5320-4362

### 「その不動産の契約ちょっと待った!」 リーフレットを発行

不動産取引に関する注意喚起や不当な勧誘・サブリース契約等のトラブル事例、東京都の相談窓口などを紹介。HPか都庁第二庁舎3階等で配布。

☎住宅政策本部不動産課 ☎03-5320-5071

### 気管支ぜん息等の方向け医療費助成 「大気汚染医療費助成制度」

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に認定疾病に係る医療費を助成しています。申請

書の配布・受付はお住まいの区市町村の窓口へ。すでに医療券をお持ちの方は、有効期間満了の1カ月前を目安に、更新手続きをしてください。

☎区市町村保健医療局環境保健衛生課 ☎03-5320-4491

### 特定不妊治療費(先進医療)助成 申請期限は6月30日まで

保険適用された特定不妊治療(体外受精および顕微授精)と併用して、自費で実施される「先進医療」に係る費用の一部を助成しています。6年1月~3月末日の治療終了分は至急ご提出ください。

☎福祉局家庭支援課 ☎03-5320-4362

### 6年度特別児童扶養手当・ 特別障害者手当等の手当額改定

4月から手当額が改定されました。特別児童扶養手当(1級)53,700円→55,350円、同(2級)35,760円→36,860円、特別障害者手当27,980円→28,840円、障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)15,220円→15,690円。

☎区市町村が東京都心身障害者福祉センター ☎03-3235-2949、☎03-3235-2968

### 6月は東京都HIV検査・相談月間 「UPDATE HIV!小さな行動大きな未来」

HIV感染は自覚症状がない場合もあり、確認には検査が必要です。匿名・無料で近年増加中の梅毒も同時に検査できます。

HIV検査・相談窓口(匿名・無料)

①東京都新宿東口検査・相談室(要予約)検査/平日15時~20時、☎☎13時~17時、☎除く。毎週水曜日は「女性のための検査日」。月間中は他の性感染症検査も同時実施。

②東京都多摩地域検査・相談室(要予約・即日検査)

検査/☎☎9時50分~11時、☎除く。検査全般に関する相談は☎090-2537-2906(平日9時30分~17時、☎☎は15時まで、☎除く)へ。

●東京都HIV等検査予約センター(①・②の予約) ☎050-3801-5309(10時~20時)。多摩地域の都保健所でのHIV検査予約も可。

●東京都HIV/エイズ電話相談 ☎03-3227-3335(12時~21時、☎☎14時~17時)

☎保健医療局防疫課 ☎03-5320-4487

### 若者向け総合相談窓口 「きみまも@歌舞伎町」を開設

「トーマ」問題をはじめ、さまざまな悩みを抱える青少年や若者などを対象とした相談窓口を、健康プラザハイジア15階に5月31日開設。☎~☎15時~21時(☎除く)。社会福祉士等の専門職が対応し、内容に応じて適切に支援。

☎生活文化スポーツ局都民安全課 ☎03-5388-2282



### 6月は固定資産税・都市計画税 (23区内)第1期分の納期

6月3日に納税通知書を発送します。7月1日までにお納めください。

☎主税局相談広報班 ☎03-5388-2925

### 不動産登記申請時には 課税明細書が利用できます

不動産登記申請の際に必要な固定資産の価格は、「固定資産税・都市計画税 納税通知書」とともにお送りする(23区は6月)課税明細書でご確認いただけますので、有料の評価証明は原則不要です。

☎主税局固定資産税課 ☎03-5388-3007

### 電気自動車等の購入を補助

電気自動車(EV)、プラグインハイブリッド自動車(PHEV)、燃料電池自動車(FCV)、電動バイク等の導入に対する補助を行っています。

今年度よりEV、PHEVの事業者向け基本補助額を、個人向けと同額に引き上げます。また、EV用充電設備の設置等の補助もあります。

●基本補助額(対象/事業者・個人)

	給電機能有	給電機能無
EV・PHEV	45万円	35万円
FCV	110万円	100万円

●上乗せ補助額(一定の要件有)

自動車メーカー別/最大10万円  
充電設備等/最大10万円  
再エネ電力導入/最大30万円

電動バイクはガソリン車両との価格差から国の補助額を除いた額を補助します(上限48万円)。

☎クール・ネット東京 ☎050-3155-5646

## 東京都の子供・子育て支援 018 サポート

6年度分の申請 6月11日から受付開始!

都内在住の0~18歳の子供一人当たり月額5,000円を、今年度は年3回(8月・12月・7年4月)に分けて支給します。都内に転入された方や、子供が生まれた方は、申請が必要です。

※1 各月1日時点の在住状況を確認します ※2 18歳に達する日以降の最初の3月31日までに該当する方

- 5年度分の申請がまだの方も、6年度分とあわせて申請できます。
- 昨年度申請し受給された方は、原則として申請は不要です。現況確認が必要な方には、個別にお知らせします。

### マイナンバーカードで申請が簡単に!

親子のマイナンバーカードをスマホにかざすことで申請できる、特設サイトを開設。親と子がそれぞれマイナンバーカードを持ち、いずれかの公金受取口座を登録している場合、書類の添付等を省略できます。



お問い合わせ

東京都018サポート給付金コールセンター ☎0120-056-018(9時~19時)

## 私立高校等の教育費を支援します

都内に在住する私立高校等に通う生徒の教育費負担軽減のため、返済不要の助成金の申請を受け付けます。

### 授業料軽減助成金 今年度から所得制限撤廃

国の就学支援金と合わせて、都内私立高校平均授業料相当額まで支援

### 奨学給付金(所得制限有)

授業料以外の教育費を支援

申請 6月20日~7月31日にHPで。※授業料軽減助成金は通信制課程除く対象要件や助成額等詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ 東京都私学財団 ☎03-5206-7925





都庁 SNS

LINE



Facebook



Instagram



「お知らせ」の続き

6月は蚊の発生防止強化月間  
「どこにいるの蚊?どこから来るの蚊?」

デング熱やジカウイルス感染症などの蚊が媒介する感染症の発生を未然に防ぐためには、日頃から蚊の発生を減らし、蚊に刺されないことが大切です。

蚊対策のポイント

【幼虫対策】

●不要なたまり水をなくす(例:植木鉢の受皿、古タイヤ、空き缶など)

【成虫対策】

●草むら・やぶは定期的に手入れをする  
●蚊に刺されないように長袖・長ズボンを着用、虫よけ剤を活用

☎保健医療局環境保健衛生課 ☎03-5320-4391

都営交通初の沿線セレクトショップ  
「とえいろ」オープン

都営交通沿線にある店舗等で販売している食品・飲料・雑貨や、沿線企業とのコラボ商品などを取り揃えたショップが、都営

新宿線市ヶ谷駅構内にオープンしました。

☎都営交通お客様センター ☎03-3816-5700(9時~20時)

6月~9月は夏季VOC対策重点実施期間(九都県市で連携)

大気中のVOC(シンナーなどの有機溶剤、ガソリンが揮発したもの、エアゾールスプレーの一部の噴射ガスなど)は光化学スモッグ発生の原因になります。製品の表示・形状を見てVOCの少ない製品を選ぶなど、VOCの排出を減らすために、皆さんのご協力をお願いします。

☎環境局環境改善部 ☎03-5388-3481

都の広報・広聴に関する世論調査

無作為に抽出した4,000人を対象に、訪問せず郵送で調査を実施します。6月14日~7月7日に郵送かHPでご回答ください。ご協力をお願いします。

☎政策企画局企画調整課 ☎03-5388-3133

都庁インターンシップ

8月5日~16日、9月9日~13日のうち2日間以上、本庁・事業所等で都庁の仕

働

東京都公害防止管理者講習

一種(全3日)/7月23日・24日・25日。8月20日・21日・22日。8,200円。二種(全2日)/7月30日・31日。8月27日・28日。5,700円。いずれも南部労政会館で。申込/6月3日~6日にHPか7月2日・3日に都庁第二庁舎1階に持参で。申込書は都庁案内コーナー、区市窓口で配布。HPからも入手可。

☎環境局環境改善部 ☎03-5388-3435

駐車監視員資格者講習

講習/8月29日・30日、考査/9月6日。警視庁放置駐車対策センターで。70人。2万円。申込/7月1日~5日(8時30分~16時20分)に都内各警察署交通課で。

☎同センター ☎03-3581-4321(内線7870-5123)

事を体験。対象/大学・大学院生(学年不問)、高等専門学校4年生以上。624人。申込/6月19日12時までにHPで。

☎総務局人事課 ☎03-5388-2378

「はたらく女性スクエア」プレオープンイベント

6月13日17時30分~19時30分、東京ウイメンズプラザで。基調講演やパネルディスカッション、労働セミナーなど。対象/女性の経営者・管理職、人事担当者など200人。申込/6月12日までにHPで。YouTubeのライブ配信有。

☎産業労働局労働環境課 ☎03-5320-4647

訪問介護の就業促進

都内訪問介護事業所で働きながら、勤務時間中に初任者研修、実務者研修を受講。研修受講中も給与の支払有。雇用期間6カ月以内、継続雇用可。対象/11月1日までに就業できる訪問介護業務希望者。申込/東京都福祉人材センター ☎03-5211-2910へ。

募集

国公立高校等奨学のための給付金(新入生への一部早期給付)

入学時の教育費負担を軽減するため、高校等に入学する生徒がいる世帯を対象に、「奨学のための給付金」の一部(年額の4分の1)を早期に支給します。対象/高等学校等就学支援金の受給資格がある新入生の保護者で、4月1日時点都内在住の生活保護受給世帯か区市町村および都道府県民税所得割額が非課税世帯の方。家計急変により、区市町村および都道府県民税所得割額が非課税相当となる見込みの世帯の方。申込/6月28日までに学校(都立高校生)か教育庁高等学校教育課(都立以外の国公立高校生)へ。

☎各校か同課 ☎03-5320-7862

小笠原諸島振興開発計画(素案)への意見

産業振興や交通アクセスの整備、移住・定住の促進等について計画素案がまとまりました。閲覧/HPか都民情報ルーム、小笠原支庁で。応募/6月27日(消印)ま

でHPか郵送で〒163-8001東京都総務局振興企画課 ☎03-5388-2445へ。

戦没者追悼式の参列者

8月15日11時45分。「東京都戦没者追悼式」は、文京シビックホールで。政府主催の「全国戦没者追悼式」は日本武道館で。対象/都内在住で戦没者の遺族の方。定員/各200人。応募多数の場合は抽選。申込/6月3日~14日(消印)までにHPか往復はがき①希望する追悼式(東京都か全国)②戦没者氏名③所属部隊(陸軍・海軍・その他)④参列希望者氏名⑤生年月日⑥住所⑦電話⑧続柄⑨介助の有無⑩車椅子の有無⑪付添人の有無⑫その他配慮が必要な事項を書き、〒163-8001東京都福祉局生活福祉部(☎03-5320-4078)へ。要介助の参列希望者には付添人が必要。遺族1人に対して付添人1人まで入場可。付添人の④~⑧の事項を記入すること。

職員採用

東京都職員(①農業技術I類B ②職業訓練I類B、II類、III類)

人数/①3人程度②17人程度。勤務先/①都庁・関係事業所等(伊豆・小笠原諸島含む)②職業能力開発センター等。採用/①10月1日②7年4月1日。選考/7月13日・20日。申込/7月5日17時までにHPで。

☎産業労働局職員課 ☎03-5320-4618

東京消防庁職員(①自動車整備 ②一般職員③消防官)

選考/①7月27日②9月8日(Ⅲ類事務・技術、障害者対象Ⅲ類事務)③9月15日(I類・Ⅲ類)。申込/①6月17日~7月5日17時②7月8日~8月2日17時③7月22日~8月9日17時までにHPで。

☎東京消防庁人事課 ☎0120-119-882

催し

東京物流ビズ 普及啓発イベント「減らそう!再配達」

6月11日11時~18時30分、KITTE丸の内内。再配達削減に向け、置き配バッグや宅配ボックスなど、さまざまな受け取り方法を体験できるイベントを開催。

☎都市整備局交通企画課 ☎03-5388-3283

東京水辺ライン

「水上バスクルーズと講義で学ぶ・隅田川の復興橋はいかにして架けられたか(昼食付)」。6月28日9時、両国リバーセンター集合。中学生以上6,600円。抽選で40人。申込/6月15日17時までにHPで。

☎東京水辺ライン ☎03-5608-8869(回除く)

「6・26国際麻薬乱用撲滅デー」都民の集い

6月29日13時30分~16時、東京ドームシティ(文京区)で。警視庁音楽隊による演

奏、薬物捜索犬デモンストレーションなど。

☎保健医療局業務課 ☎03-5320-4504



デフリンピックチャレンジ競技トライアウトを開催

来年、東京で開催されるデフリンピック出場を目指す選手発掘イベント。①6月22日、新宿コスミックスポーツセンターで。②6月29日、郷土の森総合体育館(府中市)で。②は競技体験会も実施。参加要件/良い側の耳の聴力レベルが55dB以上で、15歳以上の方。申込/6月17日までにHPで。HPからメールでの問い合わせも可。

☎同事務局 ☎03-4400-4223(平日10時~17時)か生活文化スポーツ局パラスポーツ課 ☎03-5320-7829

こどもスマイルムーブメント大賞を募集

都は、「子供の笑顔があふれる社会」「安心して子供を産み育てられる社会」の実現に向け、子供の笑顔を育む先進的な取り組みを行う企業・団体に対し、「こどもスマイルムーブメント大賞」を贈呈しています。

対象 「こどもスマイルムーブメント」に参画している企業・団体が行う子供の笑顔を育む先進的な取り組み

申込 7月31日までにHPで

受賞企業・団体の取り組みは、各種SNSや雑誌等のメディア、こどもスマイルムーブメント公式サイト等で紹介します。

お問い合わせ

同事務局 ☎03-5213-0815(平日10時~17時)  
子供政策連携室プロジェクト推進課 ☎03-5388-3814





東京都提供テレビ番組

東京サイト (テレビ朝日 月~金13時45分~)



東京GOOD! TREASURE MAP (テレビ東京 月21時54分~)



東京交差点 ONE MOMENT (テレビ東京 月21時54分~)



東京インフォメーション (TOKYO MX 月~金7時15分~)



# 都立霊園の使用者募集

### 申込方法・期間

①ホームページ：6月14日~7月5日  
②郵送：所定の申込書で6月14日~7月5日の消印があるもの  
※①②いずれかの方法で、1人・1カ所の申し込みに限ります。

### 申込書 (申込みのしおり)

6月14日~7月5日に、都庁案内コーナー、東京都公園協会、各都立霊園・瑞江葬儀所、都内区市町村、松戸市の窓口で配布します。

### 申込資格

都内に一定年数以上継続して居住しているなど、施設ごとに資格が定められています。詳細は「申込みのしおり」をご確認ください。

### 募集に関するお問い合わせ

☎0570-783-802 (ナビダイヤル) 9時~17時  
5月31日~7月5日(6月1日・2日・8日・9日除く)

### お問い合わせ

東京都公園協会霊園課  
☎03-3232-3151 (土・日・祝除く)



霊園さんぽ 検索 応募方法等をチャットボットが回答します。

募集霊園	墓所の種類	募集数	使用料	年間管理料	
多磨霊園	一般	300カ所	161万3,500円~732万9,900円	1,500円~6,000円	
	合葬墓地	遺骨申込	120体	・一定期間後共同埋蔵 遺骨1体あたり 6万円	不要
		遺骨・生前申込	220体		
		生前申込	300体		
樹林墓地	遺骨申込	270体	[3号基] 遺骨1体あたり 9万1,000円 粉状遺骨1体あたり 3万円	不要	
	遺骨・生前申込	430体			
	生前申込	1,660体			
小平霊園	一般	95カ所	156万1,400円~493万7,400円	1,500円~4,500円	
	芝生	5カ所	350万4,000円	3,720円	
	合葬墓地	遺骨申込	80体	[2号基] ・直接共同埋蔵 遺骨1体あたり 5万3,000円	不要
		遺骨・生前申込	80体		
生前申込		140体			
八王子霊園	芝生	120カ所	128万8,000円	3,720円	
八柱霊園	一般	315カ所	30万7,500円~120万9,500円	1,500円~4,500円	
	合葬墓地	遺骨申込	330体	・一定期間後共同埋蔵 遺骨1体あたり 11万7,000円 ・直接共同埋蔵 遺骨1体あたり 4万7,000円	不要
		遺骨・生前申込	440体		
生前申込		670体			
雑司ヶ谷霊園	一般	60カ所	313万8,750円~334万1,250円	1,500円	
青山霊園	一般	60カ所	475万2,000円~1,084万500円	1,500円~3,000円	
谷中霊園	一般	65カ所	281万7,600円~651万5,700円	1,500円~3,000円	
染井霊園	一般	75カ所	243万4,500円~324万6,000円	1,500円	
	立体	25カ所	[第1区] 59万7,000円	不要	

## 「夢のみち」親子体験ツアー

①「ロードスイーパー(路面清掃車)体験試乗」8月5日13時~15時30分。4歳~中学生とその保護者、40人。②「土木材料試験センター見学ツアー」8月8日

13時~16時。小・中学生とその保護者、20人。③「標識工場見学ツアー」8月19日13時~16時。小・中学生とその保護者、40人。申込/7月5日16時までにHPで。応募多数の場合抽選。

☎東京都道路整備保全公社 ☎03-5381-3380

## 消費生活講座 「デジタル社会と消費者トラブル」

7月4日14時~16時20分、東京ウィメンズプラザおよびオンラインで。会場は抽選で200人。託児・手話通訳有。金融・消費生活についての講演と漫才。講師/八代英輝さん(弁護士)ほか。申込/6月20日までにHPで。

☎東京都消費生活総合センター ☎03-3235-1157

## 東京防災学習セミナー

町会・自治会・マンション管理組合などを対象に、防災の専門家が地域の課題に合わせた「あなたのまち専用の講義」を実施。受講方法/希望の日時・会場で行う対面方式か、2カ月間視聴できる動画配信・DVDレンタル方式。申込/10月31日までにHPか所定の申込書(HPで入手)をファクスで同事務局 ☎03-6747-0861へ。防災活動についての課題や悩みに対してコンサルティングを行うコースも有。☎同事務局 ☎03-5542-0232か総務局防災戦略課 ☎03-5388-2549

## 計量検定所 夏のイベント 「親子はかり教室」

7月22日・23日・24日13時30分~16時。小学生(2人まで)と保護者1人、抽選で各日20組。同所の見学、棒はかりの工作や

計量体験を通して、親子等で楽しみながら計量について学ぶ。申込/7月4日までにHPで。7月25日~9月8日特設サイトを開設。

☎同所 ☎03-5617-6643

## 復興まちづくりシンポジウム

8月9日13時~17時、都庁都民ホールで。240人。「首都直下地震の復興まちづくり支援を考える」をテーマに、被災者支援、被災地復興について識者らが講演。手話通訳有。申込/7月12日までにHPかファクスに氏名・連絡先を書き、復興まちづくり支援機構シンポジウム実行委員会事務局 ☎03-3408-8294へ。

☎同事務局(日本建築家協会) ☎03-3408-8291か総務局防災管理課 ☎03-5388-2587

## TOKYOプレコンゼミ

性や妊娠に関する正しい知識を身に付け健康管理について学ぶプレコンセプトケアの講座。月1回程度、都内各所およびオンラインで。対象/妊娠・出産をこれから考える18~39歳の方、各回150人程度。申込/開催日の約1週間前までにHPで。受講者は、後日、検査と検査結果への助言・相談に係る費用の助成が受けられます。

☎福祉局家庭支援課 ☎03-5320-4557

## 学ぶ

### 視覚・聴覚障害者対象の講座・教室

視覚障害/①「音楽教室」6月21日13時~15時30分。②「教養講座」6月23日13時30分~16時。聴覚障害/③「文章教室」6月5日~26日の毎週18時30分~21時。各日40人。いずれも東京都障害者福祉会館で。申込/開催日直前の平日17時までに①電話で東京都盲人福祉協会 ☎03-3208-9001②HPか電話で教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859③HPか電話、ファクスで東京都聴覚障害者連盟 ☎03-5464-6055、☎03-5464-6057へ。

☎教育庁生涯学習課 ☎03-5320-6859

### 東京都緑のボランティア指導者育成講座(基礎講習)

8月3日~12月14日のうち7日間(全36時間)。自然観察や緑地保全活動等、ボランティア活動指導者に必要な基礎技

術や指導法を学ぶ。都内か東京近郊で緑に関するボランティア活動経験が、1年以上かつ年間10日以上ある18歳以上の方、抽選で50人。14,400円。申込/6月14日~7月1日(必着)に所定の申込書(HPで入手可)をHPか郵送で。

☎環境局緑環境課 ☎03-5388-3555

### テーマ別環境学習講座 オンライン開催

6月29日13時30分~15時。「高まる熱中症リスクと対策について」をテーマに、6年4月に施行された「改正気候変動適応法」を踏まえ、熱中症のリスクや予防策などを分かりやすく伝える。申込/6月29日11時までにHPで。

☎東京都環境公社 ☎03-3644-2166  
☎環境局環境政策課 ☎03-5388-3426

### 「知事への提言」

都政に対する提言・意見・要望等

手紙・はがきで 〒163-8001 「都民の声総合窓口」

ファクスで ☎03-5388-1233

電話で ☎03-5320-7725 月~金 9時~17時

ホームページで



### 聴覚障害者向け電話代理支援

HPから、手話・筆談等で都庁・都事業所(警視庁・東京消防庁は除く)へ問い合わせができます。



東京ブランドの発信

都庁の代表電話 ☎03-5321-1111

都庁総合ホームページ

https://www.metro.tokyo.lg.jp/



発行元:東京都政策企画局戦略広報部戦略広報課  
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1  
TEL 03-5388-3093  
FAX 03-5388-1329

広報東京都

検索



●「広報東京都」は新聞折り込みでのお届けのほか、区市町村の窓口・図書館や都の施設・都営地下鉄等にも置いています。

●点字版・音声版もありますので、お知り合いで希望する方がいらっしゃいましたら ☎03-5388-3093へ。

※本紙に記載の会社名・製品名は、一般に各社の商標・登録商標です



古紙/バブル配合率100%再生紙を使用しています。石油系溶剤を含まないインキを使用しています。

印刷物規格表第1類 印刷番号(5)79



# 東京都知事選挙の投票日は 7月7日(日)です



**告示日** 6月20日(木)

**投票日** 7月7日(日)

**投票時間** 7時~20時

青梅市の一部投票所・檜原村・奥多摩町・新島村・三宅村は18時、御蔵島村・小笠原村は19時まで

※選挙人名簿に登録されていても、投票日前に都外へ転出された方等、投票できない場合があります

**投票できる方**

**年齢** 平成18年7月8日以前に生まれた方

**住所** 令和6年3月19日以前から都内の区市町村にお住まいで、選挙人名簿に登録されている方

**期日前投票** 投票日当日に予定があり投票所へ行けない方は、お住まいの区・市役所、町・村役場、出張所等で期日前投票ができます。

**期間** 6月21日(金)~7月6日(土)

**時間** 8時30分~20時

※投票所によっては、投票できる期間・時間が異なる場合があります

**投票所入場(整理)券**

区市町村選挙管理委員会から投票所入場(整理)券を郵送します。万一届いていなかったり、紛失した場合でも投票できますので、投票の際、係員にお申し出ください。

**代理投票と点字投票**

体が不自由等の理由により投票用紙に記載できない方は「代理投票」(係員による代筆)、目の不自由な方は「点字投票」ができます。来場の際、係員にお申し出ください。

**選挙公報**

候補者の政見や経歴等が掲載された選挙公報を配布します。区・市役所、町・村役場などにも用意してありますので、ご利用ください。ホームページでもご覧いただけます。

**不在者投票**

出張先等、滞在地の区市町村選挙管理委員会では不在者投票ができます。事前手続きが必要です。また、都道府県選挙管理委員会が指定する病院・老人ホーム等(入院・入所者が対象)で不在者投票ができます。

**最近引っ越しされた方はご注意を**

都内に住んでいた方で、転居により令和6年3月20日以降、都内の他の区市町村に転入届をした方は、前住所での投票になります。この場合、現住所地に引き続き居住していることの証明(住民票の写しなど。選挙用は無料)が必要です。

不在者投票の事前手続き等、詳細はお住まいの区市町村選挙管理委員会にお問い合わせください。

**東京都議会議員補欠選挙** 告示日: 6月28日(金) 投票日: 7月7日(日)

東京都知事選挙と併せて、江東区選挙区、品川区選挙区、中野区選挙区、北区選挙区、板橋区選挙区、足立区選挙区、八王子市選挙区、府中市選挙区で東京都議会議員の補欠選挙が行われます。

お問い合わせ ▶ お住まいの区市町村選挙管理委員会、東京都選挙管理委員会 ☎03-5320-6911

一人ひとりと生きるまち。  東京都