



多様で柔軟な働き方の実現をめざして

区では、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進や多様な人材活用に取り組む企業を「いたばしグッドバランス」推進企業として表彰しています。この機会に自分に合った生き方・働き方や職場環境を見つめ直してみませんか。

問合せ 男女社会参画課男女平等推進係 ☎ 3579-2486



【受賞企業のみなさん】
税あおい経営支援(前列左端)、(株)国宝社(前列左から2人目)、新和精機(前列右から2人目)、タウン不動産(前列右端)、牧製本印刷(後列左端)、宮崎化学薬品(後列左から2人目)、(株)勇建設(後列左から3人目)

「いたばしgood balance会社賞」とは

次の6つを主な評価項目として、優れた取組を行っている企業(「いたばしグッドバランス」推進企業)を表彰しています。

主な評価項目

- 長時間労働の削減
- 有給休暇の取得促進
- 仕事と育児・介護の両立支援
- だれもが働きやすい職場づくり
- 地域活動への貢献
- シニア世代・障がいがある方などの多様な人材の活用

「いたばしグッドバランス」とは

区では、だれもが生きやすく能力が発揮できる状態を「いたばしグッドバランス」と名付け、一人ひとりが多様な生き方を選択できる社会の実現をめざしています。互いにワーク・ライフ・バランスを認め合い、ともに成長できる地域社会づくりを推進しています。

「いたばしグッドバランス」の推進で好循環が生まれます

企業が、仕事・生活の両立がしやすい環境を作ると、社員の意欲が上がり、生産性・仕事の質が高まります。その結果、企業の業績が良くなり、外部から魅力的な企業として認識されるため、より良い人材が集まってきます。

個人が、適切な労働時間で働き、休暇を取得することで、生活全体にゆとりが生まれて満足度が増し、仕事への意欲向上につながります。

表彰企業の取組を紹介! 「2025働き方を変える」を 発行しました

この冊子では、受賞企業の取組や区内企業の皆様に役立つ情報などを紹介しています。ワーク・ライフ・バランスを見つめ直す際の参考として、ご活用ください。



「いたばしgood balance会社賞2024」受賞企業を紹介します

手厚いサポートで
育児期も働きやすく
(税)あおい経営支援

業種・事業：税務会計業務
総従業員数：31人(男性7人・女性24人)

主な取組内容

- 繁忙期を見据えたスケジュール管理・会計ソフト導入による業務効率化
- 育児期の従業員が働きやすいテレワーク・時差出勤の導入
- 法定以上の短時間勤務制度・新入社員への特別休暇の付与

従業員のモチベーションを上げる
多彩な取組
(株)国宝社

業種・事業：製本業
総従業員数：52人(男性39人・女性13人)

主な取組内容

- 多能工化を推進するオペレーター教育
- 育児支援やリスクリング(学び直し)・資格取得支援に関わる多彩な制度の導入
- 従業員間で感謝を伝えあうサンクスカード制度で社内コミュニケーションを円滑化

一人ひとりの従業員と向き合う
柔軟な職場風土
新和精機(株)

業種・事業：金属加工業
総従業員数：6人(男性5人・女性1人)

主な取組内容

- 従業員の状況に応じた柔軟な働き方の実現
- 新入社員などに対する負担軽減のためのサポート体制の構築
- 毎日の社長との対話による相談しやすい組織風土の醸成

従業員を第一に考えた
積極的な制度整備
タウン不動産(株)

業種・事業：不動産業
総従業員数：2人(女性2人)

主な取組内容

- 取得率100%の有給休暇・法定以上の「子の看護等休暇制度」の導入
- メンタルヘルス対策の外部相談窓口の設置
- 子ども食堂の開設準備・若手経営者育成のための交流会開催などの地域貢献

だれもが活躍できる
職場づくりの推進
牧製本印刷(株)

業種・事業：製本関連業務
総従業員数：67人(男性39人・女性28人)

主な取組内容

- 連続休暇取得制度の導入による有給休暇取得率の向上
- 社内報の発行・キッチンカーの招へいによる社内コミュニケーションの活性化
- 性別・年齢を問わずに活躍できる職場体制の構築

職種の垣根を超えた
サポート体制の構築
宮崎化学薬品(株)

業種・事業：研究用試薬機器卸売
総従業員数：10人(男性6人・女性4人)

主な取組内容

- 従業員の多能工化推進による繁忙期の人員不足解消
- 社長との定期的な面談による風通しの良い職場の形成
- 資格取得費用の全額補助・保養所などの福利厚生充実

「家族ファースト」の取組で
仕事と家庭の両立を支援
(株)勇建設

業種・事業：総合建設業
総従業員数：6人(男性4人・女性2人)

主な取組内容

- デジタルトランスフォーメーション(DX)推進の取組による残業時間の削減
- 子ども1人につき18歳まで支給される子ども手当の導入
- 会社独自の65歳定年制度など、高齢技術者の積極的な活用

受賞企業のインタビュー動画を公開しています

YouTube区公式チャンネルで、過去の受賞企業のインタビュー動画を公開しています。ぜひ、ご覧ください。



みつける・つながる くるくるパーク

SDGsマルシェ

自然・動物と触れ合いながら、SDGs(持続可能な開発目標)を学ぶことができるイベントを開催します。

▶**とき**=1月11日(土)・12日(日)、10時~15時 ▶**ところ**=東板橋公園(板橋3-50-1) ▶**内容**=クリエイターズマーケット・プチ絵本のまちひろば・マルシェ(物販・飲食)など ▶**問**=くらしと観光課事業推進係 ☎3579-2251



講座

加賀藩学講座

▶**とき**=2月7日(金)18時15分~20時 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール ▶**内容**=講義「加賀藩と城端絹」※手話通訳あり ▶**講師**=(株)松井機業代表取締役 松井紀子 ▶**定員**=100人(抽選) ▶**申込・問**=1月17日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2251 ※申込記入例(4面)参照。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。

大原ICTパソコン講座

▶**コース・ときなど(4日制)**=表1参照 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学のパソコン初心者 ▶**定員**=A 8人 B~E 10人(いずれも抽選) ▶**持物**=パソコン ▶**ところ・申込・問**=1月14日(消印有効)まで、往復はがき(1人1コース)で、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401(第3月曜休館) ※申込記入例(4面)参照 ※締切後空きがある場合は、1月21日(火)13時から、直接または電話で受付(申込順)。



表1 大原ICTパソコン講座

コース	とき	内容
A	2月3日(月)・10日(月)・3月10日(月)・24日(月)	ワード基本、名刺、案内状、お絵かき
B	2月4日(火)・18日(火)・3月4日(火)・18日(火)	文章編集、家計簿、住所録、宛名シール
C	2月12日(水)・19日(水)・3月12日(水)・19日(水)	ワード基本、案内状、名刺の作成など
D	2月13日(木)・27日(木)・3月13日(木)・27日(木)	エクセル基本、住所録、家計簿、カレンダー
E	2月1日(土)・8日(土)・3月1日(土)・8日(土)	パソコンお困りごと勉強会

※A D 10時~12時 B 18時30分~20時30分 C E 14時~16時

お知らせ

榛名林間学園を閉園します

同学園は、施設の老朽化などのため、3月31日(月)をもって閉園します。※営業は3月15日(土)宿泊分まで。詳しくは、お問い合わせください。▶**問**=生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633

「いたPay健幸ポイント」プレゼントキャンペーン

板橋区健康づくり協力店の対象店舗で食事をした方のうち先着100人に、「いたPay健幸ポイント」100ポイントをプレゼントします。対象店舗など詳しくは、区ホームページをご覧ください。※予算上限額に達し次第、締め切ります。

▶**期間**=1月6日(月)~31日(金) ▶**対象**=いたばしPay利用者 ▶**問**=健康推進課栄養推進係 ☎3579-2308



I(あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。▶**とき**=1月7日(火)14時~16時 ▶**ところ**=グリーンホール504会議室 ※当日、直接会場へ。▶**内容**=自分のキャッチフレーズ作り ▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

「資源とごみの分け方・出し方ハンドブック」の広告募集

▶**掲載位置・規格**=裏表紙の内側(縦6.3cm×横9cm) ※A4カラー版28ページ ▶**掲載料**=1900円 ▶**発行部数**=2万7500部 ※主に転入者へ配付 ▶**発行時期**=3月上旬 ▶**選定**=内容を審査のうえ抽選 ※広告版下は広告主が作成。掲載基準など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込書の配布場所**=区ホームページ ▶**申込・問**=1月17日(必着)まで、申込書・広告原稿案を直接または郵送・FAXで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☎3579-2249

里親説明会

▶**とき**=1月23日(木)10時~11時 ▶**ところ**=徳丸地域センター ▶**対象**=区内在住の世帯 ▶**定員**=8組(申込順) ▶**申込・問**=電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374

傍聴

資源環境審議会

▶**とき**=1月16日(木)13時~15時 ▶**ところ**=第一委員会室(区役所11階) ▶**内容**=(仮称)板橋区環境基本計画2035骨子案の報告など ▶**定員**=5人(申込順) ▶**申込・問**=1月6日(月)朝9時から、電話で、環境政策課スマートシティ・環境政策係 ☎3579-2591

基本構想審議会

▶**とき**=2月5日(水)18時~20時 ▶**ところ**=災害対策室(区役所4階) ▶**内容**=政策分野別(都市づくり分野、区政経営・地域コミュニティ)の検討など ▶**定員**=10人(申込順) ▶**申込・問**=1月6日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、政策企画課総合調整係(区役所4階⑫窓口) ☎3579-2011 ☎3579-4211 ☎sk-schousei@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)参照

いたばし総合ボランティアセンター ご案内

ボランティア・市民活動における ファンドレイジング入門講座

▶**とき**=1月11日(土)14時~16時 ▶**内容**=ファンドレイジング(資金調達)の活用方法・情報交換会 ▶**講師**=NPO法人KITARU代表理事 森新太郎 ▶**対象**=区内でボランティア・市民活動をしている団体 ▶**定員**=25人(申込順) ▶**ところ・申込・問**=電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601 ☎info@ita-vc.or.jp(月曜・日曜事務局休み) ※申込記入例(4面)参照

シニアのスマートフォン個別相談会

▶**ところ・とき**=表2参照 ※当日、直接会場へ。▶**対象**=区内在住で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の方 ▶**持物**=スマートフォン(当日貸出あり) ※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)

- ▶**問**
- 相談会について…スマートフォン相談会事務局 ☎6906-5733(火曜~金曜、9時~17時)、板橋区長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371
- ふれあい館の利用登録について…参加を希望するふれあい館

表2 シニアのスマートフォン個別相談会

ところ	とき
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	1月4日(土)・7日(火)・9日(水)・11日(木)・14日(日)・16日(月)・18日(水)・21日(土)・23日(月)・25日(水)・28日(土)・30日(月)、10時~12時・13時~15時
中台ふれあい館 ☎3934-2940	1月4日(土)・8日(水)・10日(金)・11日(土)・15日(水)・17日(金)・18日(土)・22日(水)・24日(金)・25日(土)・29日(水)・31日(金)、10時~12時・13時~15時
徳丸ふれあい館 ☎3934-8627	1月4日(土)・6日(月)・10日(金)・11日(土)・13日(月)・17日(金)・18日(土)・20日(月)・24日(金)・25日(土)・27日(月)・31日(金)、10時~12時・13時~15時
志村ふれあい館 ☎3960-5885	1月6日(月)・8日(水)・10日(金)・13日(月)・15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)・27日(月)・29日(水)・31日(金)、10時~12時・13時~15時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	1月7日(火)・8日(水)・9日(木)・14日(火)・15日(水)・16日(木)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・28日(火)・29日(水)・30日(木)、10時~12時・13時~15時

※1人20分程度

1月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け

図書館名	内容・とき
赤塚 ☎3939-5281	スポンジボブ(㊦・㊧)…12日(日)14時、異動辞令は音楽隊(㊦)…26日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	シェーン(㊦・㊧)…11日(土)10時、にじいろのさかな ゆうじょう編(㊦・㊧)…11日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	無防備都市(45・字)…11日(土)14時、NHKこどもにんぎょう劇場③ 日本編(㊦)…25日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	綾小路きみまろ 爆笑エキサイトライブビデオ第3集(㊦)…18日(土)14時
東板橋 ☎3579-2666	そして父になる(㊦)…18日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※第3月曜・月末日休館。
※中央図書館は3月2日(日)まで施設工事のため、上映はありません。

図書館名	内容・とき
小茂根 ☎3554-8801	鬼の子とゆきうさぎ(㊦・㊧)…11日(土)11時、アウシュビッツ行 最終列車(㊦・㊧)…25日(土)14時
西台 ☎5399-1191	まめうしくん(㊦・㊧)…11日(土)14時、シャレード(㊦・㊧)…25日(土)14時
志村 ☎5994-3021	なかよしおばけ おばけの地下室たんけん(㊦・㊧)…11日(土)14時、モダン・タイムス(㊦・㊧)…18日(土)14時
成増 ☎3977-6078	キング・コング(㊦・㊧)…18日(土)14時

健康相談・健診などのご案内



Table with 5 columns: Location (板橋, 上板橋, 赤塚, 志村, 高島平) and various health services (精神保健福祉相談, 4歳児・5歳児健康診査, etc.) with dates and times.

※(★)以外は予約が必要(定員あり、申込順)。月曜朝9時から受付。
※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

1月の 休日医科診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。

- 全休日
●板橋区医師会病院
●岩田医院
●佐藤クリニック
●平山医院
●水野医院
●杉内医院
2日
●堀井医院
●香川内科小児科医院
●吉野内科クリニック
●たにもとクリニック
●よこた内科・消化器科
3日
●岩田医院

- 石川医院
●はちすクリニック
●徳山内科外科
●木村整形外科
5日
●萩原医院
●西尾医院
●岩淵診療所
●近藤クリニック
●杉内医院
12日
●天木診療所
●そう内科クリニック
●篠遠医院
●赤星医院
●多比良医院
13日
●大山東方クリニック
●有賀小児クリニック
●はちすクリニック
●大久保医院
●田島クリニック
19日
●木村内科クリニック
●北角診療所
●えがお子どもクリニック
●高島平診療所

- 赤塚新町クリニック
26日
●弘瀬医院
●いたばし本町子ども・アレルギークリニック
●郡医院
●平山医院
●宮下内科医院

休日調剤薬局のご案内
▶開局時間=9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」
●東京消防庁救急相談センター
●板橋区平日夜間応急子どもクリニック(小児科)
●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)
●心身障がい児(者)歯科診療
●歯科衛生相談
●適院困難な方への訪問歯科診療

広告コーナ- 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

介護付有料老人ホーム コンシェル徳丸 お食事付き見学会
将来のために介護施設を見学したい! 家族の介護について相談したい!
日程 1/16(木)・18(土) 時間 11:00～(約2時間程) 会場 コンシェル徳丸
TEL03-6478-1098

広告 090-1795-1548 無料・要予約 1/27(月) 老後対策 ●おひとり様の終活講座開催●

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

体験・観賞

アロマとハーブの手ごね石けん作り

▶とき=1月25日(土)10時～11時30分 ▶講師=アロマセラピーインストラクター 枝光弘味 ▶対象=4歳～未就学児とその保護者 ▶定員=10組(区内在住・在勤の方を優先し抽選) ▶費用=1組1200円 ▶持物=エプロンまたは汚れてもよい服装・持ち帰り用袋・クッキー型(お持ちの方)
 ▶ところ・申込・問=1月14日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063 前野町4-6-1) ☎5970-5001(第3月曜休館) ※申込記入例参照 ※同センターホームページからも申込可



早春を彩るハンギングバスケット作り

▶とき=1月26日(日)、10時～12時・13時30分～15時30分、各1回制 ▶講師=(一社)日本ハンギングバスケット協会東京支部指導員 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方 ▶定員=各回15人(抽選) ▶費用=一般5000円、65歳以上の方・障がいがある方・高校生以下4370円 ▶ところ・申込・問=1月15日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚植物園(〒175-0092 赤塚5-17-14) ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み) ※申込記入例の項目と希望時間(午前・午後)を明記



熱帯環境植物館企画展 らん・らん・蘭展2025

ところ・問合

熱帯環境植物館 ☎5920-1131
 (月曜休館。ただし1月13日(祝)は開館し14日(火)休館)

開催案内

▶とき=1月3日(金)～19日(日)、10時～18時(入館は17時30分まで) ▶入館料=一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円 ※土曜・日曜は小・中学生無料

内容

- 着生ランと地生ラン
- 愛好家が育てたラン
- ランの販売コーナー など

期間中の催し

Aヘビのお正月工作

▶とき=1月4日(土)14時～16時 ▶内容=押し花・折り紙を使ったヘビの工作

Bパタパタ羽が動くインコの工作

▶とき=1月12日(日)14時～16時 ▶内容=紙コップ・ストローによる工作



親子ワークショップ 「あそぶつなぐ かかわりあう」

▶とき=2月2日(日)・16日(日)、各1日制、14時～16時 ▶ところ=区立文化会館リハーサル室 ▶対象=小学3年～中学3年生とその保護者 ▶講師=東京演劇集団風 西垣耕造 ▶内容=演劇療法を学んだ講師との遊び・ゲーム ▶定員=各日15組(申込順) ▶費用=1組2000円 ▶申込=(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ ▶問=同財団 ☎3579-3130

はじめての親子スキーツアー

▶とき=2月22日(土)～24日(日)(2泊3日) ※朝7時30分に区役所集合・24日(日)18時に解散予定 ※往復貸切バス利用 ▶宿泊=八ヶ岳荘 ▶内容=スキーレッスン・焼きマッシュマロ作り・交流会など ▶対象=小学生とその保護者で、スキー初心者の方 ▶定員=24人(抽選) ※申込者が12人以下の場合は中止 ▶費用=一般5万6000円、小・中学生4万9500円 ※スキーウェア・スキー板などのレンタル費用が別途必要 ▶申込・問=1月18日(必着)まで、往復はがきで、同荘 ☎0266-66-2323(〒399-0200 長野県諏訪郡富士見町立沢

[A・Bいずれも]

※未就学児は保護者同伴 ※材料がなくなり次第終了 ▶定員=50人

Cチョコッとガイド

▶とき=1月7日(火)～17日(金)の平日、11時～11時15分 ▶内容=ランの解説

[A～Cいずれも]

※先着順。当日、直接会場へ。

D講習会「テラリウムで育てる 森の宝石ジュエルオーキッド」

▶とき=1月19日(日)14時～15時30分 ▶内容=実演・解説 ※小さなランをプレゼント ▶講師=(同道草代表) 石河英作 ▶定員=20人(抽選) ※小学3年生以下は保護者同伴 ▶費用=1600円 ▶申込=1月6日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082 高島平8-29-2) ☎5920-1132 ☒nettaikan@seibu-la.co.jp ※申込記入例参照

[A～Dいずれも]

※入館料が別途必要

字広原1-1322) ※申込記入例の項目と参加者全員の氏名・年齢を明記 ※同荘ホームページからも申込可 ※当選者には、1月25日(土)までに、電話で連絡。

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

島津亜矢歌獣獣来ツアー2025

▶とき=3月15日(土)、11時30分・15時30分、各1回制 ※30分前開場 ▶ところ=区立文化会館大ホール ▶料金=8000円(全席指定) ※未就学児入場不可

鑑賞無料

ロビーコンサート

▶とき=1月14日(火)12時20分～12時50分 ▶ところ=区立文化会館大ホールロビー ▶出演=伊崎善之(龍笛)ほか ▶曲目=越天楽など ▶定員=150人(先着順) ※当日、直接会場へ。

令和6年

板橋区のできごと

今年も残すところあと少しとなりました。区の1年のできごと・取組などを振り返ります。

1月

●板橋区かわまちづくり基本構想「ITTA KAWAMACHI PROJECT」を発表

2月

●区役所で「いしかわ復興応援物産展」を開催

3月

- 上板橋駅構内を「絵本のまち」オリジナルデザインでラッピング
- 区内5カ所にオリジナルデザインマンホールを設置

4月

- 産前産後支援事業(産後ドゥーラ)を開始
- デフサッカー・仲井健人選手を板橋区スポーツ大使に委嘱

5月

●いたばし地域クラブ「サイエンスクラブ」の活動開始

6月

●(株)東急コミュニティと地域住民等の見守り・地域づくりに関する協定を締結

7月

●新教育長に長沼豊氏が就任

8月

●子どもの意見を区政に届ける「いたばし子どもワークショップ」を開催

9月

- 「板橋区SDGsプラットフォームポータルサイト」をオープン
- 災害に強いまちをめざし、舟渡四丁目「MFLP・LOGIFRONT東京板橋」に国民連携による防災施設を整備

10月

- 「板橋のいっぴん」をふるさと納税の返礼品に新たに追加
- 区役所でカナダ・バーリントン市姉妹都市提携35周年記念イベントを開催

11月

- いたばし防災+(プラス)カタログ・ガイドブックを全戸配布
- いたばし産業見本市で新たに「パブリックデー」を実施

12月

●グリーンホールで障がい者週間記念行事「ともに生き生きふれあい広場」を開催

▶詳しくは、区ホームページをご覧ください。



世帯数・人口(前月比)		うち
世帯	人口	外国人
334,878 (-71)	579,001 (-127)	37,430
283,268 (-38)	295,733 (-89)	18,431
		18,999

年齢別人口	年齢・人口		構成比
	年齢	人口	
□	14歳以下	57,411	9.9%
	15～64歳	390,063	67.4%
	65歳以上	131,527	22.7%

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。