



従業員とともに成長する 企業を応援します

区では、地域に根差し、人を育て、成長につながる努力をし続ける中小企業などを「いたばし人と未来を創る会社賞」として表彰しています。受賞企業の取組を発信することで、区内企業の成長に向けた経営のきっかけをつくり、区内産業の持続的発展をめざしています。

問合 産業振興課産業支援係 ☎ 3579-2172



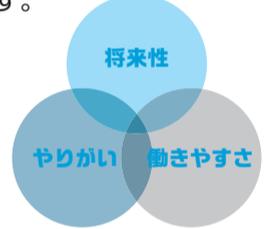
【受賞企業のみなさん】
エスジー工業(左端)、栗山造園(左から2人目)、(有)HINODE(右から2人目)、(同)맘・スマイル(右端)

「いたばし人と未来を創る会社賞」とは

次の3つを主な評価項目として、優れた取組を行っている企業を表彰しています。

主な評価項目

- 1 企業などの成長・持続的発展に関する取組
- 2 従業員の仕事に対するやりがいの向上に関する取組
- 3 従業員の働きやすさの実現に関する取組



受賞企業の事業内容など詳しくは、
区ホームページをご覧ください。

「いたばし人と未来を創る会社賞」受賞企業を紹介します

エスジー工業(株)

業種：卸売業 総従業員数：24人

主な取組

- リサイクル素材を活用した商品開発
- 資格取得・セミナー参加による能力開発
- フリーアドレスや柔軟な働き方の導入

(有)HINODE

業種：塗装業 総従業員数：13人

主な取組

- 若手や学生向け職場体験の受け入れによる世代育成の推進
- 定期ミーティングでの工程見直し
- 年功序列にとられない昇進制度による成長環境の整備

栗山造園(株)

業種：造園業 総従業員数：21人

主な取組

- 街づくりを通じた地域の安全への貢献
- 経営者によるサポートと自己決定を重視した職場環境の提供
- 時間単位の有給取得や勤務地選択の柔軟性の確保

(同)맘・スマイル

業種：保育園運営業 総従業員数：15人

主な取組

- きめ細やかな保育による品質の確保
- メンター制度による人材定着の促進
- 個別事情に合わせた勤務体系の整備

12月～1月は政治家の寄附禁止PR強化月間

議員・知事・区長など、現職の政治家や立候補予定者(以下「公職の候補者など」)が、選挙区内の人・団体にお金・物品を贈ることは、法律で禁止されています。また、有権者が、公職の候補者などに寄附を勧誘・要求することも禁止されていますので、区民のみなさんもお気をください。※公職の候補者などを飲食を伴う集会・催しに招待する場合は、招待状に会費を明示するか、会費は受け取らない旨を明示するようにお願いします。なお、金額を明示していない場合の支払い(包み金など)は、寄附になりますのでご注意ください。

寄附の禁止にあたる行為の例

- 開店祝い・落成式の花輪
- お歳暮や入学・卒業祝い
- 病気見舞いの金品
- 葬式の供花・花輪
- 忘年会・新年会・地域行事などへの包み金・差し入れ
- 町内会の集会・催しへの寸志・差し入れ
- 代理が出席する場合の結婚祝い・葬式の香典
- 本人が出席しない行事に会費を出す・すぐに退席する行事に一般と同じ会費を出す



問合 選挙管理委員会事務局 ☎ 3579-2681



いたばし・タウンモニター いたばし・eモニターを募集します

問 合
広聴広報課広聴係
☎3579-2024

区からのアンケートなどに答えるモニターを募集します。
区政へのご意見を、ぜひ、お聴かせください。

いたばし・タウンモニター

- ▶募集人数=54人
- ▶活動内容
 - 各種アンケート調査への回答(年8回程度)
 - モニター懇談会への出席(年1回程度)
 - 区政に関する意見などの提出(随時)
- ▶対象=令和7年4月1日時点、区内在住の15歳以上で、次の全ての要件を満たす方
 - 日本語で日常会話・読み書きができる
 - 過去5年間にタウンモニター・eモニターの経験がない
 - 都・区内各区市町村の職員でない

いたばし・eモニター

- ▶募集人数=200人
- ▶活動内容
 - インターネットで各種アンケート調査への回答(年8回程度)
 - 区政に関する意見などの提出(随時)
- ▶対象=令和7年4月1日時点、区内在住・在学・在職の15歳以上で、次の全ての要件を満たす方
 - 日本語でホームページの閲覧・メール機能の操作ができる
 - 過去5年間にタウンモニター・eモニターの経験がない
 - 都・区内各区市町村の職員でない

いずれも

▶任期=4月から2年間▶選定=地域・年齢などの構成を考慮したうえで決定※3月下旬までに選定結果をお知らせします。▶申込書の配布場所=広聴広報課(区役所4階②窓口)・各地域センター・区ホームページ▶申込=1月31日(必着)まで、申込書を直接または郵送で、広聴広報課広聴係※区ホームページからも申込可※タウンモニター・eモニターの重複申込不可※謝礼・交通費などの支給はありません。※モニターで利用する機器・通信費は自己負担



▲詳しくはこちらから

Q アンケート調査の内容はどんなもの?

A 施策・事業のあり方などを取り上げています。
▶過去のテーマ
●子どもの読書活動推進、本庁舎食堂、区民まつり など

Q 仕事をしながらでも大丈夫?

A アンケート調査の設問の多くは選択式で、20問程度です。回答期間は、2週間程度設けていますので、都合の良いときにご回答ください。

Q 区政のことをよく理解していないけど参加できる?

A モニターには、幅広い世代の方が参加しています。これまで区政に関心がなかった方も、この機会に、区政への気づき・意見などを率直にお聴かせください。

国民年金

源泉徴収票をお送りします

老齢年金は、所得税法上「雑所得」として課税対象です。老齢年金の受給者には、1月下旬に、日本年金機構から確定申告用の源泉徴収票をお送りします。障害年金・遺族年金は非課税のため、源泉徴収票はお送りしません。

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

年末調整・確定申告で社会保険料の控除を受ける場合は、日本年金機構から送付される控除証明書をお使いください。

【いずれも】

- ▶問
- 源泉徴収票について…板橋年金事務所☎3962-1481
- 国民年金の加入・免除について…板橋区国保年金課国民年金係☎3579-2431

お知らせ

医療従事者届をご提出ください

医療従事者は、2年ごとに医師法などの規定事項の届出が必要です。12月31日時点の状況を記入し、1月15日(水)までにご提出ください。

▶対象・届出先

- A 医師・歯科医師・薬剤師…住所地または就業地の保健所
- B 業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士…就業地の保健所

※電子申請でも届出可。詳しくは、A厚生労働省ホームページ B東京都保健医療局ホームページをご覧ください。

▶届出票の配布場所=生活衛生課(板橋区保健所3階)またはA同省ホームページ B同局ホームページ※区外の各保健所でも配布▶問=生活衛生課医務・薬事係☎3579-2124



くらしの相談会

▶とき=12月22日(日)13時~16時(受付は15時30分まで)※当日、直接会場へ。▶内容=生活の不安・困りごとなどの相談▶対象=区内在住の方▶ところ・問=いたばし暮らしのサポートセンター板橋本部(グリーンホール4階)☎6912-4591

ひとり親家庭等医療証をお送りします

ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届を提出し資格要件を満たしている方に、1月から有効の医療証を12月17日(火)にお送りします。現況届を未提出の方は、資格を確認する必要がありますので、ご提出ください。※10月15日までに児童扶養手当の現況届を提出した方は、提出不要

ひとり親家庭等医療証の申請を受け付けています

申請者及び扶養義務者の令和6年度の所得が所得限度額未満の場合、申請により同医療証の資格対象になる可能性があります。所得限度額・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【いずれも】

▶問=子育て支援課子どもの手当医療係☎3579-2477、赤塚支所住民サービス係☎3938-5113

統計調査員登録者募集

▶内容=事業所・世帯への調査票の配布・回収・点検など(1調査30~120件程度)▶報酬=1調査につき2~5万円程度※調査内容により変動※対象など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=総務課統計係☎3579-2057

傍聴

こころといのちの連絡協議会

▶とき=1月7日(火)14時30分から▶ところ=人材育成センター(区役所2階)▶内容=次期自殺対策計画の検討など▶定員=5人(申込順)▶申込・問=12月16日(月)朝9時から、直接または電話・FAXで、健康推進課こころといのちの係(区役所3階②窓口)☎3579-2329☎3962-7834※申込記入例(4面)参照

児童福祉審議会

▶とき=1月9日(木)13時30分~15時▶ところ=災害対策室(区役所4階)▶内容=社会的養育推進計画(案)の答申▶定員=5人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員2人、申込順)▶申込・問=12月16日(月)朝9時から、直接または電話で、子ども政策課児童養護推進係(区役所3階②窓口)☎3579-2454※保育を希望する場合は、12月19日(木)までにお申し込みください。

老朽建築物等対策協議会

▶とき=1月9日(木)14時から▶ところ=第一委員会室(区役所11階)▶内容=区の取組状況の報告など▶定員=5人(申込順)▶申込・問=12月16日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、建築安全課老朽建築物対策係(区役所5階①窓口)☎3579-2574☎3579-5437☐t-rouken@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

基本構想審議会

▶とき=1月15日(水)18時~20時▶ところ=災害対策室(区役所4階)▶内容=政策分野別(福祉・介護分野、健康分野)の検討など▶定員=10人(申込順)▶申込・問=12月16日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、政策企画課総合調整係(区役所4階②窓口)☎3579-2011☎3579-4211☐sk-schosei@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

ユニバーサルデザイン推進協議会

▶とき=1月16日(木)14時から▶ところ=災害対策室(区役所4階)▶内容=ユニバーサルデザインに関する区民アンケート調査結果の報告など▶定員=6人(申込順)※生後4か月~未就学児の保育あり(定員1人、申込順)▶申込・問=12月16日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課ユニバーサルデザイン推進係(区役所3階②窓口)☎3579-2252☎3579-4159☐f-udesign@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、12月23日(月)までにお申し込みください。



福祉

介護者こころの相談

▶**とき** = 1月8日(水)、10時から・11時から、各1回制 ▶**内容** = 臨床心理士による介護の悩み相談 ▶**対象** = 区内在住で、65歳以上の家族を介護している方 ▶**定員** = 各回1人(申込順) ▶**ところ**・**申込**・**間** = 12月16日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別支援係 ☎5970-1115



仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶**とき** = 1月17日(金)10時30分～12時 ▶**ところ** = 円樹いたばし四葉(四葉1-18-1) ▶**内容** = 介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験など ▶**講師** = (医)健育会竹川病院理学療法士 羽中田賢 ▶**対象** = 区内在住で、説明会以降の毎週金曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込**・**間** = 12月16日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120

講座

手話で伝えよう

▶**とき** = 1月19日(日)15時～16時 ▶**内容** = 初めての方向けの手話体験講座 ▶**対象** = 中学生以上 ▶**定員** = 10人(申込順) ▶**ところ**・**申込**・**間** = 12月19日(木)朝9時から、直接または電話で、志村図書館 ☎5994-3021(第3月曜・月末日休館)



ファミリーサポート援助会員養成研修

▶**とき** = 1月21日(火)10時～16時 ▶**ところ** = 子ども家庭総合支援センター ▶**内容** = 事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」 ▶**対象** = 区内在住の20～69歳の方 ▶**定員** = 15人(申込順) ▶**持物** = 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など) ▶**申込**・**間** = 12月16日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時～17時)

認知症の方を介護する家族のための講座

▶**とき** = 1月21日(火)14時～16時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**内容** = 講義「地域密着型サービス・入所型施設の上手な活用方法」 ▶**講師** = グループホームかもめの家所長 平田敏理ほか ▶**対象** = 区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**申込**・**間** = 12月16日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

会計年度任用職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、各募集要項などをご覧ください。

A スクール・サポート・スタッフ B 学校運営員

▶**募集人数** = A・B各1人 ▶**選考** = A書類・面接 B書類・論文・面接 ▶**募集要項などの配布場所** = 教育総務課(区役所6階⑪窓口)・区ホームページ ▶**申込**・**間** = 1月10日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、教育総務課学校職員係(〒173-8501) ☎3579-2606

C 部活動指導員

▶**募集人数** = 44人 ▶**選考** = 書類・面接 ▶**募集要項などの配布場所** = 指導室(区役所6階⑰窓口)・区ホームページ ▶**申込**・**間** = 1月24日(必着)まで、必要書類を直接または郵送

で、指導室学習支援係(〒173-8501) ☎3579-2615

D 学校生活支援員 E 特別支援アドバイザー

▶**募集人数** = D100人程度 E9人程度 ▶**選考** = 書類・面接 ▶**募集要項の配布場所** = 指導室(区役所6階⑰窓口)・区ホームページ ▶**申込**・**間** = D1月14日 E7日(いずれも必着)まで、必要書類を直接または郵送で、指導室特別支援教育係(〒173-8501) ☎3579-2612

A～Eいずれも

▶**勤務期間** = 4月から1年間

子育て講座

▶**とき** = 1月27日(月)・2月8日(土)・18日(火)、各1日制、9時30分～12時 ▶**内容** = 講義「子どものかんしゃく・こだわりへの対応」など ▶**講師** = 臨床心理士 山中多民子 ▶**対象** = 区内在住・在勤で、子育て中の方 ▶**定員** = 20人(申込順) ※生後4か月～未就学児の保育あり(定員8人、申込順) ▶**ところ**・**申込**・**間** = 12月16日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター支援課管理・サービス調整係 ☎5944-2371



親子で体験あんぜん教室

▶**とき** = 2月8日(土) A9時30分 B13時 C9日(日)9時30分、各1回制 ※各回2時間 ▶**ところ** = きたのホール ▶**内容** = きっぱり断る・大声を出す練習、防犯ブザーの使用など ▶**対象** = 区内在住で、4月から小学校に入学するお子さんとその保護者 ▶**定員** = A～C各30組(抽選) ▶**申込**・**間** = 1月15日(必着)まで、電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、防災危機管理課防犯促進係 ☎3579-2153 ※申込記入例(4面)の項目と希望の回(複数希望の場合は希望順位)を明記

東京家政大学・板橋区教育委員会 共催講座

▶**とき** = 2月8日(土)・15日(土)、2日制、12時30分～15時45分 ▶**ところ** = 東京家政大学(加賀1-18-1) ▶**内容** = 講義「人生100歳時代を自分らしく健康に生きる秘訣」など ▶**講師** = 東京家政大学教授 後藤寛司ほか ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 120人(抽選) ▶**申込** = 1

月15日(水)まで、同大学ホームページ ▶**間** = 同大学地域連携推進センター ☎3961-5742、板橋区生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633

グリーンライフ



ナギ
暖地の山に生えるマキ科ナギ属の常緑高木。雌雄異株で5月ごろ開花し、雌株は秋に藍青色の丸い実をつけます。針葉樹の仲間、濃緑色で厚く光沢のある葉が対生し、整った枝ぶり、神木として神社などに多く植えられます。奈良の春日大社にあるナギの純林は、植栽したナギが鹿に食べられずに残って出来たと言われます。成長して幹が太る夏の時期、古い樹皮がまだらに剥がれ、下から鮮やかなオレンジ色の幹肌を見せます。

問合せ 赤塚植物園 ☎3975-9127
(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)
※植物に関する相談を受け付けています。

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

タスク補聴器

補聴器助成制度があります
助成額最大 5万円
無料 貸し出し実施中
☎03-6913-0630

上板橋病院
タスク補聴器
上板橋駅
東武東上線
東武東上線 上板橋北口 徒歩4分
板橋店

ご予約は 東京都板橋区常盤台4-29-18
コチラ 営業時間 10:00～18:00 定休日 日曜・祝日
板橋店・上野店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店

樹木葬

家族への思いやり。

新板橋駅 徒歩6分
板橋駅 徒歩11分
の好立地!

管理費0円
跡継ぎ不要
ペット共葬

資料請求は無料です。お問合せもお気軽にどうぞ。
03-6903-4088 9時～17時 NPO法人 大樹の輪
サニープレイス福寿園 (ふくじゅえん)
東京都北区滝野川5-58-7 許可取得日/平成20年4月10日 許可番号/19北健生環き第32号

いたばし音楽工房第4回公演

コンコネ50番から生まれた室内ミュージカル
～白雪姫～
2025年1月5日(日) 15時 開演
成増アクトホール
一般:3,500円/中学生以下:1,500円
区民:3,400円(当日券各500円増)
お問い合わせ: 090-9848-5888
(いたばし音楽工房事務局)

チケット購入サイト
ARTS COUNCIL TOKYO

後援: 板橋区教育委員会
助成: 公益財団法人東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京【東京ライブ・ステージ応援助成】

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) ○○○課○○○係

施設のイベント

エコポリスセンター

緑のカーテンアートコンテスト作品展

▶とき=12月17日(火)～1月27日(月)、9時～17時
リサイクルワークショップ

▶とき=1月26日(日)・2月9日(日)、2日制、12時30分～15時30分 ▶内容=和布で五月飾り作り
 ▶定員=10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶費用=2500円 ▶持物=裁縫道具
 ▶申込=12月23日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1) ※申込記入例参照 ※同センターホームページからも申込可

【いずれも】

▶ところ・間=エコポリスセンター ☎5970-5001(第3月曜休館)

リサイクルプラザ

リユースおもちゃクリスマスプレゼント

▶とき=12月21日(土)～25日(水)、10時～16時 ※当日、直接会場へ。 ▶内容=手作りオーナメント・リユースおもちゃの配布

リサイクル素材でポッチャボール作り

▶とき=1月19日(日)10時20分～12時20分 ▶対象=区内在住の小学生とその保護者(2人1組) ▶定員=6組(申込順) ▶持物=古布2枚 ▶申込=12月14日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ※同プラザホームページからも申込可

【いずれも】

▶ところ・間=リサイクルプラザ ☎3558-5374

まなぼーと成増

①初心者向けジャズ・ヒップホップダンス講座

▶とき=12月27日(金)・28日(土)・1月6日(月)、3日制、14時30分～16時30分 ▶対象=小学6年生～39歳の方 ▶定員=20人 ▶費用=90円



②成増サークル公開教室「中国語会話」

▶とき=1月11日(土)・18日(土)、2日制、15時～16時20分 ▶定員=10人

【①②いずれも】

※申込順 ▶ところ・申込・間=12月14日(土)13時から、①直接または電話②電話で、まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

日本庭園・茶室で成人の日の記念撮影をしませんか

▶とき=1月13日(祝)9時～15時30分 ▶ところ=徳水亭(水車公園内) ▶間=北部土木サービスセンター地域連携係 ☎5398-1259



史跡公園(仮称)整備準備展覧会シリーズ Ver.4

かかわりなずむ津々浦々と

開催案内

▶とき=1月20日(月)～30日(木)、9時～20時 ▶ところ=中央図書館 ▶内容=国史跡「陸軍板橋火薬製造所跡」と全国・世界各地との結びつきを考えるパネル展



理化学研究所記念史料室所蔵

期間中の催し

国史跡「陸軍板橋火薬製造所跡」見学ツアー

▶とき=1月25日(土)10時～12時 ▶ところ=陸軍板橋火薬製造所跡(加賀1-7)など ▶定員=40人(抽選) ▶費用=50円 ▶申込・間=1月7日(消印有効)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課文化財係 ☎3579-2636 ※申込記入例参照

関連イベント

写真展「Photograph from NARA」

▶とき=12月23日(月)～27日(金)、9時～20時 ▶ところ=中央図書館 ▶内容=米国立公文書館で発見された旧板橋火薬製造所など

問合

生涯学習課近代化遺産担当係 ☎3579-2664

グリーンカレッジホール

生き生き講座

▶とき=1月18日(土)14時～15時30分 ▶内容=講義「はじめてみよう、人生会議」 ▶講師=イムス記念病院看護部入退院支援師長 山口美香 ▶定員=50人 ▶費用=200円

おとなの折り紙体験教室

▶とき=1月21日(火)・28日(火)・2月18日(火)・25日(火)、4日制、14時～16時 ▶講師=折り紙専門家 荒川千恵子 ▶定員=15人 ▶費用=3200円

仲間と楽しむダンス体験教室

▶とき=1月31日～3月のうち6日間、各金曜、13時～14時30分 ▶講師=ダンス教師 小河原久爾子 ▶定員=20人 ▶費用=3000円

【いずれも】

※申込順 ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶ところ・申込・間=12月14日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

体験・観賞

レスリング・マット運動体験教室

▶とき=1月11日(土)14時～15時30分 ▶ところ=植村記念加賀スポーツセンター ▶講師=全日本レスリング女子チーム 鏡優翔ほか ▶対象=区内在住・在学の小学生(保護者同伴) ▶定員=50人(抽選) ▶費用=500円 ▶持物=室内用運動靴(裸足可) ▶申込・間=12月27日(必着)まで、電子申請(区ホームページ参照)で、スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

水引で箸置き作り

▶とき=1月13日(祝)、10時30分～12時・13時～14時30分・15時～16時30分、各1回制 ▶講師=ハンドメイド作家 前川朋子 ▶対象=区内在住・在勤・在学の小学5年生以上(小学生は保護者同伴) ▶定員=各回6人(申込順) ▶費用=

1500円 ▶ところ・申込・間=12月14日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館。ただし1月13日(祝)は開館し20日(月)休館)



説経浄瑠璃鑑賞会

▶とき=1月18日(土)13時30分～16時30分 ▶ところ=成増アクトホール ▶出演=三代目若松若太夫(都指定無形文化財「芸能」保持者)ほか ▶演目=説経節と里神楽の共演など ▶定員=450人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶間=生涯学習課文化財係 ☎3579-2636



朝市<産業振興課>

板橋朝市

▶とき=12月15日(日)朝6時30分から ▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車) ※雨天中止の場合あり ▶催し=餅つき

サークルだより

※活動日時・場所などは変更になる場合あり。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。掲載のお問い合わせは 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

やさしいらくらくヨガ 40歳以上の初心者・初級者対象 月4回月曜 10時～11時15分 高島平一丁目集会所(高島平1-7-1) 入会金1000円・月額3200円 ☎黒田3967-9746

ヨガ「蘭サークル」 初心者～中級者歓迎 月3・4回木曜 10時45分～11時45分 仲町地域センターなど 入会金1000円・1回1000円 ☎高田090-3912-9853

楽器演奏「サンシティアンサンブル」 第2・4・5土曜 10時～13時 サンシティ第8集会所(中台3-27-A) 月額4000円 ☎小川1080-4381-3883

やまと健康ヨーガ 無料体験あり 20歳以上の初心者歓迎 第1・3・5火曜 13時30分～15時15分 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2) 入会金1000円・1回1000円 ☎竹林3974-1554

カラオケ「なでしこ会」 初級者の女性対象 月2回土曜 13時～16時 志村コミュニティホール 月額1500円 ☎須田3936-9130

▶とき=12月21日(土) ▶ところ=区内各浴場 ※詳しくは、板橋区浴場組合ホームページをご覧ください。 ▶費用=入浴料 ▶間=産業振興課商業振興係 ☎3579-2171

