



年末年始 資源回収・ごみ収集のお知らせ

年末年始は、大掃除などにより家庭ごみの量が増え、ごみ処理施設が混み合います。
計画的な資源・ごみの排出にご協力をお願いします。

年末年始の資源回収・ごみ収集日

地域	12月の収集最終日			来年1月1日祝日(3日)の収集はお休みします	来年1月の収集開始日		
	可燃	不燃	資源		可燃	不燃	資源
小豆沢、稲荷台、清水町、蓮沼町、本町、中台、西台一・二丁目、若木三丁目	31日(火)	25日(水)	30日(月)	来年1月1日祝日(3日)の収集はお休みします	4日(土)	8日(水)	6日(月)
西台三・四丁目、若木一・二丁目	31日(火)	20日(金)	30日(月)		4日(土)	17日(金)	6日(月)
前野町	31日(火)	27日(金)	30日(月)		4日(土)	10日(金)	6日(月)
坂下、蓮根、東坂下、舟渡、徳丸五～八丁目	31日(火)	20日(金)	25日(水)		4日(土)	17日(金)	8日(水)
相生町、志村、徳丸一～四丁目	31日(火)	27日(金)	25日(水)		4日(土)	10日(金)	8日(水)
板橋、中板橋、氷川町、双葉町、大和町、高島平二～五丁目	31日(火)	18日(水)	27日(金)		4日(土)	15日(水)	10日(金)
加賀、仲宿、高島平一丁目	31日(火)	25日(水)	27日(金)		4日(土)	8日(水)	10日(金)
大谷口、大谷口上町、大谷口北町、大山西町、向原	30日(月)	19日(水)	24日(火)		5日(日)	16日(水)	7日(火)
赤塚三丁目、成増二・三丁目	30日(月)	26日(水)	24日(火)		5日(日)	9日(水)	7日(火)
赤塚四・五・八丁目、成増四・五丁目	30日(月)	21日(土)	24日(火)		5日(日)	4日(土)	7日(火)
小茂根、桜川、東山町	30日(月)	28日(土)	24日(火)		5日(日)	11日(土)	7日(火)
泉町、大原町、上板橋三丁目、常盤台、富士見町、南常盤台、宮本町、大門、三園一丁目、四葉	30日(月)	21日(土)	26日(水)		5日(日)	4日(土)	9日(水)
上板橋一・二丁目、東新町、新河岸、高島平六～九丁目、三園二丁目	30日(月)	28日(土)	26日(水)		5日(日)	11日(土)	9日(水)
仲町、弥生町、赤塚一・二・六・七丁目、赤塚新町	30日(月)	19日(水)	28日(土)		5日(日)	16日(水)	4日(土)
大山町、大山金井町、大山東町、熊野町、幸町、栄町、中丸町、南町、成増一丁目	30日(月)	26日(水)	28日(土)		5日(日)	9日(水)	4日(土)

※来年1月5日(日)に、一部の地域で可燃ごみ収集を行います。
※収集日当日の朝(8時まで)に出してください。
※年末年始は、収集時間が通常時と異なる場合があります。
※大型コンテナ方式・貯留式の大規模集合住宅は、別途ちらしなどでお知らせします。

粗大ごみ収集、家電回収

区分・品目	収集日・申込
粗大ごみ(家具・寝具・自転車などの大型ごみ)	粗大ごみ受付センター☎6747-9353(月曜～土曜 8時～19時、12月30日(月)～来年1月3日(金)を除く)※粗大ごみ収集・区指定場所への持込は、年末は12月30日(月)まで、年始は来年1月4日(土)からです。※年末年始は粗大ごみの申込が増加し、電話がつながりにくい状況が予想されるため、24時間受付のインターネット申込にご協力をお願いします。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 
家電(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)	家電リサイクル受付センター☎0570-087200(月曜～金曜 9時～17時、12月30日(月)～来年1月3日(金)を除く)※商品を購入した販売店または買い替えをする販売店で引き取りができない場合に、お申し込みください。

資源・ごみの分け方・出し方

資源・ごみを正しく分別することで、貴重な資源を再利用できます。資源・ごみの分け方・出し方など詳しくは、区ホームページをご覧ください。


問合

- 資源循環推進課清掃事業係☎3579-2218
- 板橋東清掃事務所☎3969-3721
- 板橋西清掃事務所☎3936-7441

12月4日～10日は人権週間

啓発活動重点目標 「誰か」のこと じゃない。

国では、だれもがお互いの人権を尊重しあう「心のバリアフリー」を推進し、支え合う社会の実現に向けた取組として、「誰か」のことではなく、自分自身のこととして捉えられるよう、啓発活動の重点目標を定めています。この機会に、人権について考えてみませんか。

区の街頭啓発

人権擁護委員が人権尊重の啓発を行います。
▶とき=12月16日(月)15時30分から ▶ところ=東武東上線「大山」駅前
みなさんの人権を守ります
日常での嫌がらせ・中傷など、人権に関する困りごとがある場合は、区民相談室の「人権相談」(水曜13時～16時、予約制)をご利用ください。人権擁護委員が相談に応じます。
———【いずれも】———
▶問=区民相談室☎3579-2288

ひとりで悩まず話してみませんか

自分・家族の人権が侵害されたときは、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。
▶相談窓口=東京都人権プラザ☎6722-0124・0125(平日、9時30分～17時30分)✉ippan_sodan@tokyo-jinken.or.jp※人権週間に合わせて、12月9日(月)17時～20時に、夜間人権ホットライン(☎6722-0127)で、弁護士が相談に応じます(相談時間は1人10分)。


問合

男女社会参画課男女平等推進係
☎3579-2486

12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

平成18年に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されました。拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題を解決するには、一人ひとりが関心・認識を深めていくことが大切です。詳しくは、拉致問題対策本部ホームページをご覧ください。




区の人事行政の運営状況をお知らせします

区では、「東京都板橋区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、区の職員数・給与の状況などを区民のみなさんに公表し、公平性・透明性の確保に努めています。
全文は、区政資料室(区役所1階⑦窓口)・区ホームページでご覧になれます。

※明示がないものは、いずれも令和6年4月1日現在の数字。
※数値は表示単位未満で端数処理しているため、合計・率などが異なる場合があります。

職員の任免および職員数などの状況 問合せ 人事課人事係 ☎3579-2070

任免の状況

《採用者数》 (令和6年4月1日現在)

事務	福祉	心理	土木造園(土木)	建築	機械
103人	85人	4人	10人	6人	1人
衛生監視	栄養士	学芸員	看護師	技能VI	合計
1人	1人	1人	1人	3人	216人

※上記のほか、一般任期付職員を2人、育休代替任期付職員(事務)を1人採用

《退職者数》 (令和5年度)

定年退職	勸奨退職	普通退職	合計
1人	37人	65人	103人

分限処分・懲戒処分の状況

(令和5年度)

職員数	分限処分		懲戒処分			
	免職	休職	戒告	減給	停職	免職
	1人	83人	0人	2人	0人	0人

※分限処分とは、心身の病気により公務が行えない状態になった職員などに対する処分です。懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない行為があった職員などに対する処分です。

年次別職員実数の概要

(各年度とも4月1日現在)

	平成27年度	28年度	29年度	30年度	令和元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度
一般行政部門	3000人	3019人	3020人	3043人	3036人	3074人	3118人	3169人	3200人	3261人
教育部門	341人	353人	356人	362人	368人	371人	364人	345人	347人	347人
公営企業等会計部門	192人	191人	194人	196人	196人	199人	209人	204人	206人	214人
合計	3533人	3563人	3570人	3601人	3600人	3644人	3691人	3718人	3753人	3822人

部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年度とも4月1日現在)

	職員数		対前年度増減数	主な増減理由	
	令和5年度	6年度			
一般行政部門	議会	19人	18人	△1人	育児休業職員の対応終了による減
	総務	572人	586人	14人	防災・減災の対応による増など
	税務	135人	138人	3人	育児休業職員の対応による増など
	民生	1561人	1614人	53人	児童相談所体制強化による増など
	衛生	515人	486人	△29人	組織改正による減など
	労働	4人	5人	1人	育児休業職員の対応による増
	農林水産	4人	4人	0人	—
	商工	38人	41人	3人	施設整備の促進による増など
	土木	352人	369人	17人	まちづくりの推進による増など
計	3200人	3261人	61人	(参考)人口1万人あたり職員数 56.74人	
教育部門	教育	347人	347人	0人	—
小計	3547人	3608人	61人	(参考)人口1万人あたり職員数 62.77人	
公営企業等会計部門	その他	206人	214人	8人	介護予防事業拡大による増など
合計	3753人(3600人)	3822人(3610人)	69人(10人)	(参考)人口1万人あたり職員数 66.50人	

※部門別職員数は、国が実施する定員管理調査に基づいています。
※公営企業等会計部門とは、国民健康保険事業・介護保険事業などです。
※職員数は一般職に属する職員の数で、条例定数外職員(育児休業者・休職者)を含みます。
※()内は、条例定数の合計です。
※増減数の内訳には、部門間の変更を含みます。

職員の給与の状況 問合せ 人事課給与係 ☎3579-2074

一般職員の給与

東京23区では、中立かつ専門的な機関として設置している「特別区人事委員会」が民間企業の給与実態を調査し、23区職員の給与について勧告を行っています。板橋区職員の給与も、この勧告に基づき区議会の審議を経て、条例により定められています。

人件費の状況

(令和5年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(令和6年1月1日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率(B/A)
57万2927人	2646億4669万6000円	65億8278万7000円	317億5913万4000円	12.0%

※人件費とは、職員の給与・退職手当、特別職の給料・報酬のほか、共済費(社会保険料の事業主負担分)などを含む経費の合計です。
※実質収支とは、歳入歳出差引残額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質的な残額です。
※人件費比率とは、人件費の歳出額全体に占める割合です。

職員給与費の状況

(令和5年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人あたり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤労手当	計(B)	
3547人	118億7694万8000円	43億8190万4000円	56億1968万5000円	218億7853万7000円	618万8000円

※職員手当には、退職手当を含みません。
※職員数は、令和5年4月1日現在の人数です(公営企業等会計部門に従事する職員を除く)。
※給与費には、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含みません。
※千円未満を切り上げています。

特別職の報酬など

区長・区議会議員などの特別職の給料・報酬は、学識経験者などで構成される「板橋区特別職報酬等審議会」の答申を受け、区議会の審議を経て、条例により定められています。

職員の初任給の状況

区分	板橋区			東京都			国		
	I類(大学卒)	II類(短大卒)	III類(高校卒)	I類(大学卒)	II類(短大卒)	III類(高校卒)	総合職20万8000円	一般職19万6200円	—
一般行政職	19万6200円	15万8100円	15万200円	19万6200円	16万100円	15万7500円	19万6200円	16万6600円	16万4000円
技能労務職	—	—	—	—	—	—	—	—	—

職員の経験年数別・学歴別 平均給料月額

区分	学歴	経験年数		
		10年	15年	20年
一般行政職	I類(大学卒)	27万4578円	34万5410円	37万4466円
	III類(高校卒)	24万7690円	27万2371円	36万7350円
技能労務職	高校卒	22万8800円	27万3100円	29万1463円

職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)	平均年齢
一般行政職				
板橋区	29万6207円	41万1431円	37万1380円	39.0歳
東京都	31万8089円	45万8519円	40万162円	42.5歳
国	32万3823円	—	40万5378円	42.1歳
技能労務職				
板橋区	28万9962円	39万3213円	36万3782円	54.7歳
東京都	28万6976円	38万8004円	35万3700円	50.5歳
国	28万8144円	—	33万553円	51.2歳

※平均給与月額は、給料月額と諸手当(扶養手当・地域手当・住居手当など)の合計です。
※平均給与月額(国ベース)とは、平均給与月額に諸手当が含まれていない国家公務員の平均給与と同じ基準で再計算したものです。

職員の手当の種類・内容

区分	支給月額	
	板橋区	国
扶養手当	配偶者	6000円
	子	9000円
	父母など	各6000円
	16歳~22歳の扶養親族である子についての加算	各4000円
地域手当	●支給額=(給料+扶養手当+管理職手当)×支給率	
	※支給率は、東京23区内20%、千葉県鴨川市(天津わかしお学校)12%、国は地域区分により0~20%まで。	
	●支給職員1人あたり平均支給年額...69万1236円	
住居手当	満27歳までの者	2万7000円
	満27歳以上32歳までの者	1万7600円
	上記以外の者	8300円
通勤手当	●国の賃貸住宅居住に対する最高支給額が2万8000円	
	●支給職員1人あたり平均支給年額...17万4066円	
	●支給実績...1億9060万2000円	
その他	●管理職手当・初任給調整手当・単身赴任手当など	
	●支給職員1人あたり平均支給年額...13万2558円	
	●支給実績...4億4235万2000円	

勤務した実績に応じて支給	年度	支給総額	支給職員1人あたりの平均支給年額	
			令和5年度	4年度
時間外勤務手当	令和5年度	7億8751万7000円	22万9664円	—
	4年度	7億7120万3000円	22万7897円	—
特殊勤務手当	著しく危険、不健康、その他特殊な業務に就いたときに支給される手当			—
	●手当の種類...6種類			—
その他	●支給職員1人あたり平均支給年額...13万1989円			—
	休日勤務手当・宿日直手当など			—

一定の時期に支給	区分	板橋区		東京都		国	
		期末	勤労	期末	勤労	期末	勤労
期末・勤労手当	金額	1人あたり平均支給額161万5000円		1人あたり平均支給額145万8000円		—	
		2.40(1.35)	2.25(1.10)	2.40(1.35)	2.25(1.10)	2.45(1.38)	2.05(0.98)
	月数	4.65月分(2.45月分)		4.65月分(2.45月分)		4.50月分(2.35月分)	

※()内は再任用職員の支給割合です。

退職時期に支給	区分	普通退職		定年・勸奨退職	
		最高限度支給月数	39.75	47.7	—
退職手当	令和5年度退職者の1人あたり平均支給額	247万円	—	2164万1000円	—

特別職の報酬などの状況

区分	給料月額など	期末手当支給の割合	1期の退職手当額
区長	113万9000円	3.70月分	2050万2000円
副区長	91万3000円		1132万1200円
議長	91万3000円		—
副議長	78万5000円		—
議員	60万2000円		—

※退職手当は、区長は給料月額×勤続期間×450/100、副区長は給料月額×勤続期間×310/100が支給されます。区議会議長・副議長・議員には支給されません。
※1期の退職手当額は、令和6年4月1日現在の給料月額・支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合の退職手当の見込額です。

住民税非課税の高齢者世帯などに エアコン購入費を助成します

- ▶申請期間=11月18日(月)~来年2月14日(金)
- ▶対象=区内在住で、次の全ての要件を満たす世帯
 - 世帯員全員が65歳以上である
 - 自宅にエアコンが1台も設置されていない、または故障して動かない
 - 世帯員全員が生活保護・中国残留邦人な

- どに対する支援給付を受給していない
- 世帯員全員の介護保険料の所得段階が1~6段階(年間保険料が8万9900円以下)
※介護保険料所得段階は、令和6年度介護保険料納入通知書をご確認ください。
- ▶助成限度額=1世帯につき10万円※購入前に申請が必要※エアコン購入費と助成限

度額のいずれか少ない額を助成※エアコン購入前に、区の訪問調査でエアコンの設置状況を確認します。※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



申請・問 助成金コールセンター ☎0120-666-470(平日、9時~17時)

お知らせ

りんご湯を行います

▶とき=11月17日(日)▶ところ=区内各浴場※詳しくは、板橋区浴場組合ホームページをご覧ください。▶費用=入浴料▶問=産業振興課商業振興係 ☎3579-2171

「板橋公園」都市計画案の縦覧・意見書の提出

▶対象区域=大山西町地内▶面積=約1.3ha▶縦覧・意見書の提出期間=11月18日(月)~12月2日(月)▶縦覧場所・意見書の提出先・問=直接または郵送・Eメールで、みどり公園課公園設計係(区役所5階③窓口、〒173-8501) ☎3579-2531 ☐d-kkeikaku@city.itabashi.tokyo.jp

特別緑地保全地区の都市計画案の縦覧・意見書の提出

▶対象区域=大門地内▶面積=約0.16ha▶縦覧・意見書の提出期間=11月22日(金)~12月6日(金)▶縦覧場所・意見書の提出先・問=直接または郵送・Eメールで、みどりと公園課みどり計画係(区役所5階③窓口、〒173-8501) ☎3579-2525 ☐d-koen@city.itabashi.tokyo.jp

里親説明会

▶とき=12月19日(木)10時~11時▶ところ=志村コミュニティホール▶対象=区内在住の世帯▶定員=8組(申込順)▶申込・問=電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374

マイナンバーカードの健康保険証利用・公金受取口座登録の設定支援を行います

▶ところ・とき=表参照※詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=板橋区マイナンバーコールセンター ☎6905-7031(平日・第2日曜・第4土曜、9時~17時)



表 マイナンバーカード設定支援窓口

ところ	とき
仲町区民事務所	12月16日(月)~20日(金)・23日(月)~27日(金)
常盤台区民事務所	12月2日(月)~6日(金)・9日(月)~13日(金)
志村坂上区民事務所	来年1月14日(火)~17日(金)・20日(月)~24日(金)
蓮根区民事務所	11月18日(月)~22日(金)・25日(月)~29日(金)
高島平地域センター	来年2月3日(月)~5日(水)・10日(月)・12日(水)~14日(金)

※9時~16時

Jアラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達放送テストを行います

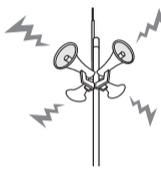
大規模災害などの緊急情報を瞬時に伝達する手段を整備するため、防災行政無線などで全国一斉情報伝達放送テストを行います。

▶とき=11月20日(水)11時

放送内容

- 「これはJアラートのテストです」3回
- 「こちらは防災板橋です」1回

▶情報伝達手段=防災行政無線、J:COM緊急地震速報端末(当サービス加入の家庭のみ)▶問=防災危機管理課危機管理係 ☎3579-2154



住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

▶とき=12月2日(月)~27日(金)の平日▶ところ=戸籍住民課(区役所1階戸籍住民課受付)・区ホームページ▶内容=令和5年11月~6年10月分の閲覧年月日・閲覧者氏名(法人の場合はその名称)・利用目的概要・閲覧に関する住民の範囲▶問=戸籍住民課住民台帳係 ☎3579-2207

募集

板橋区役所本庁舎食堂運営事業者

▶期間=来年4月から5年間▶選定=プロポーザル方式※必要書類など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶募集要項の配布場所=11月20日(水)~12月9日(月)に、区ホームページ▶申込・問=12月9日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、契約管財課庁舎管理係(区役所7階③窓口、〒173-8501) ☎3579-2082

高齢者等配食サービス事業の登録事業者

▶期間=来年4月から※対象・必要書類など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶募集要項の配布場所=長寿社会推進課(区役所2階⑨窓口)・区ホームページ▶申込・問=11月18日(月)~12月20日(金)に、必要書類を直接、長寿社会推進課高齢者相談係 ☎3579-2464

資源環境審議会区民委員

▶募集人数=若干名▶任期=来年3月から2年間▶対象=区内在住で、平日昼間に区役所で行う会議(年3回程度)に出席できる方▶選考=作文▶申込・問=12月16日(必着)まで、作文「区を取り巻く環境問題」(1000~1200字)と、別紙に申込記入例(8面)の項目、職業、区のほかの会議での委員歴、環境に関する活動経歴などを明記のうえ、直接または郵送・Eメールで、環境政策課スマートシティ・環境政策係(区役所7階⑩窓口) ☎3579-2591 ☐s-kankan@city.itabashi.tokyo.jp

顕彰候補者

文化・スポーツ・国際交流の各分野で活躍した個人・団体に栄誉賞・優秀賞などを贈呈し、その功績を顕彰します。

▶対象期間=令和6年1月~12月

▶対象=次のいずれかに該当する区内在住・在勤・在学の個人または区内に活動の本拠地を置く団体

- Ⓐ文化部門…全国大会以上の各種コンクールなどで上位3位以内に入賞
- Ⓑ国際交流部門…国際交流活動で顕著な活躍
- Ⓒスポーツ部門…全国大会以上の各種スポーツ大会などで上位3位以内に入賞
- Ⓓその他…板橋区の文化芸術・スポーツ文化の向上に貢献し、顕著な活躍

※顕彰歴がある場合は、対象外の可能性あり。

▶申請書の配布場所=文化・国際交流課(区役所8階③窓口)、スポーツ振興課(区役所8階④窓口)、区ホームページ※郵送を希望する場合は、お問い合わせください。▶申込・問=12月13日(必着)まで、申請書を直接または郵送で、ⒶⒷ文化・国際交流課文化・国際交流係 ☎3579-2018 ⒸⒹスポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

講座

(一社)板橋産業連合会の講座

ビジネス英語講座

▶とき=12月5日~来年1月30日(12月26日・来年1月2日・16日を除く)の毎週木曜、6日制、Ⓐ18時30分~19時40分(初心者)Ⓑ19時50分~21時(中級者)※オンライン参加可▶講師=(株)マックスR代表取締役 二宮雅規▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=ⒶⒷ各20人▶費用=3000円※テキスト代が別途必要

労務管理セミナー

▶とき=12月10日(火)14時~17時▶内容=講義「育児介護休業法・改正雇用保険法」▶講師=(株)ブレインコンサルティングオフィス専任講師▶対象=区内在住・在勤の会社員▶定員=50人

【いずれも】

※申込順※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。▶ところ=板橋産連会館(仲宿54-10)▶問=同連合会 ☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

住まいに関する学習講座

▶とき=12月14日(土)10時~12時▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義「住まいのエンディングノート」▶講師=東京司法書士会板橋支部司法書士▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=80人(申込順)▶申込・問=11月18日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、住宅政策課住宅政策推進係 ☎3579-2186

休みます

**コンビニエンスストアでの
各種証明書交付サービス**

▶**とき**＝11月24日(日)※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**＝戸籍住民課証明係 ☎3579-2210

男女平等推進センター

▶**とき**＝11月25日(月)※施設点検のため▶**問**＝男女平等推進センター ☎3579-2790

地域センター・ホール

- ▶**施設・とき**
- 志村コミュニティホール…11月25日(月)～12月4日(水)
 - きたのホール…12月3日(火)
 - 中台地域センター…12月7日(土)
- ※設備点検などのため
▶**問**＝地域振興課庶務係 ☎3579-2161

傍聴

基本構想審議会

▶**とき**＝12月16日(月)13時～15時▶**ところ**＝第一委員会室(区役所11階)▶**内容**＝政策分野別(文化・スポーツ分野、産業分野)の検討など▶**定員**＝10人(申込順)▶**申込・問**＝11月18日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、政策企画課総合調整係(区役所4階⑫窓口) ☎3579-2011 ☎3579-4211 ✉sk-schousei@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(8面)参照



二十歳(はたち)のつどい

▶**とき**＝来年1月13日(祝)11時から▶**地区名・ところ**＝表参照※12月2日(月)9時～来年1月10日(金)12時に、電子申請(区ホームページ参照)で、会場変更可。▶**対象**＝平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方※12月上旬に、お知らせをお送りします。※手話通訳を希望する場合は、12月23日(月)までに、地域振興課地域振興係(☎3579-2046 ✉kb-shinko@city.itabashi.tokyo.jp)へご連絡ください。▶**問**＝各地域センター(区ホームページ参照)、地域振興課地域振興係 ☎3579-2163

表 二十歳(はたち)のつどい会場一覧

地区名	ところ	地区名	ところ
板橋	植村記念加賀スポーツセンター	中台	志村五小
熊野	区立文化会館大会議室	蓮根	志村六小
仲宿	グリーンホール1階ホール	舟渡	舟渡ホール
仲町	仲町地域センター	前野	前野小
富士見	富士見地域センター	桜川	桜川地域センター
大谷口	上板橋二中	下赤塚	下赤塚地域センター
常盤台	上板橋四小	成増	成増アクトホール
清水	志村三小	徳丸	きたのホール
志村板上	グリーンカレッジホール	高島平	高島平区民館

※小・中学校は体育館で実施

**みなさんの保険料が各制度を支えています
支払いをお忘れなく**

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度の各制度は、加入者一人ひとりが保険料を支払い、少ない負担でサービスを受けられる相互扶助の制度です。いつまでも安心して暮らすために、支払期限までに保険料を支払い、各制度をみなさんで支え合いましょう。



	国民健康保険	介護保険	後期高齢者医療制度
目的	病気・けがに備えて、加入者が保険料を支払い、少ない負担で医療を受けられる相互扶助の制度	介護を必要とする状態になっても、自立した生活を送れるように、必要な介護サービスを受けられる制度	被保険者の医療費を国民全体で支える制度
対象	74歳以下で、ほかの健康保険に加入していない方	<ul style="list-style-type: none"> ●65歳以上の方(第1号被保険者) ●40～64歳の方(第2号被保険者)※医療保険と合わせて徴収 	<ul style="list-style-type: none"> ●75歳以上の方 ●一定の障がいがある65歳以上で、加入申請した方
支払方法	普通徴収	口座振替または納付書※便利で確実な口座振替をご利用ください。キャッシュカードのみで手続きできるサービスあり。詳しくは、お問い合わせください。※納付書払いの方は、支払期限までに金融機関・コンビニエンスストア・区役所・各区民事務所・モバイルレジ(モバイルバンキング・クレジットカード)・電子マネーでお支払いください。※クレジットカード払いは、支払い金額に応じて決済手数料が別途必要。	
	特別徴収	原則、世帯主が国民健康保険被保険者であり、世帯内の同被保険者全員が65～74歳で、次の全ての要件を満たす方は、年金から保険料が差し引かれます。 <ul style="list-style-type: none"> ●年金受給額が年額18万円以上であり、介護保険料が特別徴収されている ●介護保険料と国民健康保険料の合計額が、年金受給額の2分の1以下 ●口座振替をしていない 	年額18万円(月額1万5000円)以上の老齢・退職・遺族・障害年金を受給している方は、年金から保険料が差し引かれます。※普通徴収への変更不可※65歳になったばかりの方・ほかの市区町村から転入した方・年度の途中で保険料が変更になった方などは、一時的に普通徴収になる場合あり。
滞納した場合	<ul style="list-style-type: none"> ●督促状・催告書の送付および電話・訪問による納付勧奨 ●延滞金の徴収 ●医療機関などでの窓口負担が10割(全額自己負担)に変更 ●保険給付の全部または一部差し止め ●財産の差し押さえ(法律に基づく滞納処分) 	<ul style="list-style-type: none"> ●介護サービス費の支払方法の変更(利用費を被保険者が一時的に全額負担) ●保険給付の一時差し止め(未払い分の保険料に充当) ●保険給付の減額・高額サービス費の支給停止(保険給付率を6割または7割に引き下げなど) ●督促状・催告書の送付および電話・訪問による納付勧奨 ●財産の差し押さえ(法律に基づく滞納処分) 	<ul style="list-style-type: none"> ●督促状・催告書の送付および電話・訪問による納付勧奨 ●財産の差し押さえ(法律に基づく滞納処分)
問合せ	<ul style="list-style-type: none"> ●保険料・資格について…国保年金課国保資格係 ☎3579-2406 ●お支払いについて…国保年金課国保収納係 ☎3579-2409 ●滞納処分・差し押さえについて…国保年金課国保特別整理係 ☎3579-2437 	介護保険課資格保険料係 ☎3579-2359	後期高齢医療制度課管理収納係 ☎3579-2327

※経済的な事情などで保険料の支払いが困難な方は、分割納付・減免制度が適用できる場合がありますので、お問い合わせください。

12月3日～9日は障がい者週間



障がいがある方・ない方がお互いに尊重し合う社会の実現に取り組んでいます。この機会に、会場で理解を深めてみませんか。

障がい者週間記念行事

ともに生き活きふれあい広場

- ▶ **とき** = 12月8日(日)10時～16時 ▶ **ところ** = グリーンホール・板橋大山公園(栄町35-1)
- ▶ **内容**
 - 自主製品(お菓子・日用品・雑貨など)の販売
 - スタンプラリー※達成者に記念品をプレゼント

- 障がい者団体の活動紹介・手工芸作品などの展示
- 都立特別支援学校児童・生徒の作品展示
- SDGsすごろく
- ユニバーサルデザインパネル展

- 口筆アートの展示
- ダンス交流会(11時～12時)
- ボッチャ・ハンドアーチェリー体験(11時～15時)
- みんなのふれあいコンサート(13時～15時30分)



問 合

障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 ☎3579-4159

朝市〈産業振興課〉

板橋朝市

▶ **とき** = 11月17日(日)朝6時30分から ▶ **ところ** = 板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車) ※雨天中止の場合あり ▶ **催し** = 餅つき

社会福祉協議会 ご案内

福祉の森映画上映会「桜色の風が吹く」

▶ **とき** = 12月3日(火)、10時20分～12時30分・13時50分～16時、各1回制※字幕あり ▶ **ところ** = 区立文化会館小ホール ▶ **定員** = 各回290人(申込順) ▶ **申込・問** = 11月18日(月)朝9時から、電話で、(福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0236 ※聴覚障がいがある方はFAX(3964-0245)での申込可※申込記入例(8面)の項目と希望の回(午前・午後)、参加人数(1申込2人まで)を明記。

サポートぬくもり協力会員募集説明会

地域住民による支え合いのサービス(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶ **とき** = 12月19日(木)14時～15時30分 ▶ **ところ** = グリーンホール101会議室※当日に会員登録をする場合は、必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。 ▶ **申込・問** = 11月18日(月)朝9時から、電話で、サポートぬくもり ☎3964-1185

つながる講演会

「見つけよう新しい未来・新しい社会・地域活動」

▶ **とき** = 来年1月16日(木)14時～16時 ▶ **ところ** = グリーンホール2階ホール ▶ **内容** = 基調講演・活動紹介 ▶ **講師** = 東海大学健康学部准教授 澤岡詩野 ▶ **定員** = 100人(申込順) ▶ **申込・問** = 11月25日(月)朝9時から、電話で、(福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0236 ※同協議会ホームページからも申込可

12月から「歳末たすけあい運動」がはじまります

歳末たすけあい運動は、一人ひとりの「たすけあい精神」に基づく社会福祉増進のための運動です。今年もあたたかいお心を寄せてくださいますようお願いいたします。

▶ **問** = (福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

社会福祉協議会への寄付(9月)

▶ 昼間6万円 ▶ 渡邊梅子3万円 ▶ NPO法人環境と美化を考える会2000円 ▶ 藤ホーム地所(株)10万円 ▶ 伊藤康治5万円 ▶ 里彩くるカエル倶楽部2000円 ▶ 打井健次3000円 ▶ 和田美知子1万円 ▶ 大工原辰実1万円 ▶ 長後長寿会1万2752円 ▶ 小豆沢グリーンクラブ2872円 ▶ **問** = (福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

シニアのスマートフォン個別相談会

▶ **ところ・ときなど** = 表参照※当日、直接会場へ。 ▶ **対象** = 区内在住で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の方 ▶ **持物** = スマートフォン(当日貸出あり)※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)

▶ 問

- 相談会について…スマートフォン相談会事務局 ☎6906-5733(火曜～金曜、9時～17時)、板橋区長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371
- ふれあい館の利用登録について…参加を希望するふれあい館



表 シニアのスマートフォン個別相談会

ところ	とき
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	12月3日(火)・5日(木)・7日(土)・10日(火)・12日(木)・14日(土)・17日(火)・19日(木)・21日(土)・24日(火)・26日(木)・28日(土)、10時～12時・13時～15時
中台ふれあい館 ☎3934-2940	12月4日(水)・6日(金)・7日(土)・11日(火)・13日(木)・14日(土)・18日(水)・20日(金)・21日(土)・25日(水)・27日(金)・28日(土)、10時～12時・13時～15時
徳丸ふれあい館 ☎3934-8627	12月2日(月)・6日(金)・7日(土)・9日(月)・13日(金)・14日(土)・16日(月)・20日(金)・21日(土)・23日(月)・27日(金)・28日(土)、10時～12時・13時～15時
志村ふれあい館 ☎3960-5885	12月2日(月)・4日(水)・6日(金)・9日(月)・11日(水)・13日(金)・16日(月)・18日(水)・20日(金)・23日(月)・25日(水)・27日(金)、10時～12時・13時～15時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	12月3日(火)・4日(水)・5日(木)・10日(火)・11日(水)・12日(木)・17日(火)・18日(水)・19日(木)・24日(火)・25日(水)・26日(木)、10時～12時・13時～15時

※1人20分程度

12月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け ㊨…字幕

図書館名	内容・とき
中央 ☎6281-0291	ピノキオ(㊦・㊧)…15日(日)15時
赤塚 ☎3939-5281	映画ざんねんないきもの事典(㊦・㊧)…8日(日)14時、ラーゲリより愛を込めて(㊦)…22日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	にっぽん農紀行 ふるさとに生きる 滋賀県編ほか2編(㊦)…14日(土)10時、NHKこどもにんぎょう劇場④ 世界編(㊦)…14日(土)14時 ※会場は蓮根図書館となりの蓮根集会所
氷川 ☎3961-9981	アイネクライネナハトムジーク(㊦)…14日(土)14時、NHKこどもにんぎょう劇場④ 世界編(㊦)…28日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	12月21日(土)まで休館のため上映はありません

図書館名	内容・とき
東板橋 ☎3579-2666	おはよう!コケッコーさん(㊦・㊧)…7日(土)14時、宝島(㊦・㊧)…21日(土)14時
小茂根 ☎3554-8801	板橋のむかしばなし(㊦・㊧)…14日(土)11時、風と共に去りぬ(㊦・㊧)…28日(土)14時
西台 ☎5399-1191	NHKこどもにんぎょう劇場⑥ 世界編(㊦)…14日(土)14時、そして父になる(㊦)…28日(土)14時
志村 ☎5994-3021	NHKこどもにんぎょう劇場① 日本編(㊦)…7日(土)14時、木を使って森を生かす 森林の保全と利用の両立をめざして(㊦)…21日(土)14時
成増 ☎3977-6078	特選世界の名作童話③(㊦・㊧)…7日(土)11時、綾小路きみまろ 爆笑!エキサイトライブビデオ第4集(㊦)…21日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合があります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし11月30日(土)は開館し12月2日(月)休館)。
※小茂根図書館は12月2日(月)～7日(土)休館、志村図書館は12月2日(月)まで休館

「イベントカレンダー」で区のイベント情報を確認できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください



冬の図書館行事

※申込方法の明示がないものは、当日、直接会場へ。
 ※中央図書館は第2月曜・月末日休館。そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館。
 ※小茂根図書館は12月2日(月)～7日(土)休館



行事	とき	内容	対象	定員	ところ・申込・問
板橋の暗渠を巡る <small>あんきょ たど</small>	12月1日(日)10時～12時	中央図書館周辺を巡る暗渠ツアー	—	20人 (申込順)	11月16日(土)朝9時から、電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館 ☎6281-0291
ひだまり朗読会	12月1日(日)14時～15時	朗読の会「もくよう会」による朗読	中学生以上	20人 (申込順)	11月17日(日)朝9時から、直接または電話で、西台図書館 ☎5399-1191
折り紙講座	12月1日(日)14時～15時30分	折り紙でクリスマスリースづくり	小学4年生以上	16人 (申込順)	直接または電話で、蓮根図書館 ☎3965-7351
オリジナル御朱印帳をつくろう	12月1日(日)14時～15時30分	選んだ絵柄で御朱印帳づくり ※費用：1冊1000円	中学生以上	10人 (申込順)	11月16日(土)10時から、直接または電話で、成増図書館 ☎3977-6078
バリスタ・中橋聡によるコーヒーの淹れ方セミナー	12月1日(日)14時～16時	講義・実践	中学生以上	20人 (申込順)	11月16日(土)朝9時から、直接または電話で、東板橋図書館 ☎3579-2666
えいごでおはなし会	12月14日(土)14時～14時40分	英語の歌や手遊び・絵本の読み聞かせ	—	15人 (申込順)	11月30日(土)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館 ☎3939-5281
クリスマスおはなし会	12月15日(日)11時～11時45分	大型絵本・紙芝居の読み聞かせなど	小学生以下のお子さんとその保護者	15組 (申込順)	12月1日(日)朝9時から、直接または電話で、東板橋図書館 ☎3579-2666
	12月18日(水)15時30分～16時15分	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作など		15組 (先着順)	中央図書館 ☎6281-0291
	12月22日(日)11時～11時30分	大型絵本・紙芝居の読み聞かせ、パネルシアターなど		15組 (申込順)	12月8日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館 ☎3554-8801
漫画ワークショップ	12月22日(日)10時30分～12時	漫画家による講義・実習「作品づくりのコツ・描き方など」	小学生～中学生	15人 (申込順)	11月16日(土)朝9時から、直接または電話で、氷川図書館 ☎3961-9981
しみずでかげえ	12月22日(日)14時～15時	影絵グループ「あけびの会」による影絵劇	中学生以下のお子さんとその保護者	70人 (申込順)	11月25日(月)朝9時から、直接または電話で、清水図書館 ☎3965-9701
劇団銅鑼イベント	来年1月11日(土) A 14時～14時30分 B 15時～15時30分	劇団員による朗読劇	A小学生 B中学生以上	A B 各40人 (先着順)	中央図書館 ☎6281-0291
新春 絵本のカルタ会	来年1月12日(日)14時～14時40分	絵本「わにわに」の読み聞かせ、カルタ遊び	A 3歳～未就学児 B 小学1～3年生	A B 各5人 (申込順)	12月4日(水)朝9時から、直接または電話で、蓮根図書館 ☎3965-7351

いたばし区民文芸 9月・10月分

歌壇 宇田川寛之 選

▼天 面会の度に夫問う「こころはどこ」リフォー
期間の施設入所を 伊藤圭子

▼地 土だけの鉢見せに来る園児あり元気に育て
その花と君 及川信一

▼人 人生の河に静かな夕闇がひっそりと今ト
ボを呼んで 坂井傑

▼評 天賞、リフォー期間のみ夫を施設に預け
るが、面会のたびに切ない問い掛け。どのように
答えたのか。地賞、園児が見せに来た土だけの鉢
には、いづれ花が咲く。同じように育てよとい
う年長者の願い。人賞、人生という河に夕闇があり
小さなトンボを呼び込む。余韻ある一首。

俳壇 中村和弘 選

▼天 めいつばい伸ぶる梯子や松手入 石橋富美子

▼地 前後ろ背にもママチャリ年の暮 三井清一

▼人 闇割って稲妻走る古戦場 和田幸久

▼評 天賞、松手入は秋に行う。一番高い所まで
伸ばしての作業。松の匂い。光景が目につく。地
賞、ママチャリの前と後に子を乗せ更にもう一人
負(お)んぶし走る。年の暮若いお母さんは忙しい。
人賞、古戦場を一瞬稲妻が闇を割り走る。古の合
戦のどよめきが聞こえてきそう。

川柳 尾藤川柳 選

▼天 久々の風の便りに無事を知り 中村百合子

▼地 名月を觀賞中も止まめ汗 高橋三千代

▼人 着飾ってペットも参加七五三 鈴木あきら

▼評 天賞、ネット時代の風の便り。より人間味
のある知らせ。地賞、彼岸まで猛暑だった時事。
人賞、主客転倒の時代。

集句中に「川柳にうれし悲しみ託す我」という句
があった。嬉しい一句だが、「われ」は自明。「川
柳の手に嬉しさも悲しみも」といった単なる報告
調とは違う描写体の表現が有効だろう。

いづれも

▼申込・問 12月1日(必着)まで、はがきに部門
(短歌・俳句・川柳の別)、作品(1人各部門1作
品で未発表のもの)と必要事項(申込記入例8面参
照)を明記のうえ、(公財)板橋区文化・国際交流
財団(〒173-0014 大山東町51-1) ☎3579
-3130 ※文字は楷書で丁寧に。漢字にはふり
がなも明記。※入選作品の他誌への投稿はご遠慮
ください。

福祉

認知症の方を介護する 家族のための交流会

▶**とき・ところなど(各1日制)**=表1参照▶**内容**=交流・情報交換▶**対象**=認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▶**申込・問**=電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121



表1 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 12月4日(水)・来年1月8日(水)	成増三丁目集会所(成増3-34-21)	きずな
B 12月5日(木)・来年1月9日(木)	グリーンホール503会議室	こもれび
C 12月10日(火)・来年1月14日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
D 12月13日(金)・来年1月10日(金)	高島平区民館	桜の会
E 12月19日(木)・来年1月16日(木)	きたのホール	やすらぎ
F 12月27日(金)・来年1月24日(金)	グリーンホール503会議室	男性家族会

※A・D・E 13時30分～15時30分 B・C・F 13時30分～15時

介護予防スペース事業はすのみ教室

▶**とき**=来年1月8日～3月12日の毎週水曜、10日制
▶**コース・時間・定員**
●**体操・介護予防指導**…10時～12時、20人
●**腰痛・膝痛・転倒予防**…13時～14時、10人
●**ヨガ**…14時～16時、20人
※抽選
▶**ところ**=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内)▶**対象**=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方▶**費用**=各コース2400円▶**持物**=室内用運動靴▶**申込・問**=11月22日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376※申込記入例(8面)参照

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**=表2参照▶**対象**=区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**=各回1人(申込順)▶**申込・問**=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター



表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
12月3日(火)	大谷口おとしより相談センター ☎5964-5620
12月12日(木)	高島平地域センター※申込は高島平おとしより相談センター ☎5922-5661
12月20日(金)	中台三丁目集会所(中台3-27-4)※申込は中台おとしより相談センター ☎3933-8875
12月24日(火)	仲町地域センター※申込は仲町おとしより相談センター ☎5917-5201

※13時10分から・13時50分から、各1回制。

11月16日～12月15日は

東京都エイズ予防月間

正しい理解と行動を

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の主な感染経路は、性行為・血液・母子感染です。都内で感染者が急増している梅毒などの性感染症にかかっている場合も、HIVに感染しやすくなります。HIV感染後に、適切な治療を開始しないと免疫機能が低下し、様々な病気・感染症を引き起こしてエイズ(後天性免疫不全症候群)を発症します。

年代別で見ると、HIV感染者は20・30代、エイズ患者は40・50代に多くなっています。HIVは、感染しても自覚症状がほとんどないため、検査を受けて感染の有無を確認しましょう。早期発見・治療によりエイズの発症を抑えることができます。



HIV抗体検査

▶**とき**=月1回木曜、9時～10時※月間中は11月21日に実施▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=HIV抗体検査※結果は1週間後※希望者には、クラミジア・梅毒の検査も実施。▶**申込**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課感染症対策係※相談は随時受付※匿名で申込可

東京都新宿区東口検査・相談室

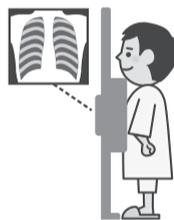
▶**とき**=平日15時～20時、土曜・日曜13時～17時▶**内容**=HIV抗体検査・梅毒検査※希望者には、クラミジア・淋病の検査も実施(月間中のみ)。▶**ところ・申込・問**=電話で、東京都新宿東口検査・相談室(新宿区歌舞伎町2-46-3 SIL新宿ビル2階) ☎050-3801-5309※聴覚障がいまたは言語障がいがある方はFAX(5388-1432)での申込可※携帯電話サイトからも申込可※匿名で申込可

問合

予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321

区民結核健診

▶**とき**=12月20日(金)9時30分～10時30分▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=胸部X線検査※診断書の発行不可▶**対象**=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**=20人(申込順)▶**申込・問**=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337※申込記入例(8面)参照



いたばし総合ボランティアセンター ご案内

いたばしつながるカレッジ

▶**とき**=12月7日(土)14時～16時▶**内容**=講義「人と動物がともに幸せに暮らすためにできること」▶**講師**=(一社)ワンウェルフェア代表理事 渡辺和弘▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=20人(申込順)▶**ところ・申込・問**=電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601 ☎info@ita-vc.or.jp<月曜・日曜事務局休み>※申込記入例(8面)参照

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

みどり写真クラブ写真展

▶**とき**=12月2日(月)～5日(木)10時～16時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶**内容**=写真40点

ラフスタジオ絵画教室作品展

▶**とき**=12月14日(土)・15日(日)、11時～17時▶**内容**=水彩画など30点



オンラインによる
手続きを
ご活用ください



芸術をあなたに

- チケットのお求め**…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ**…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

フレッシュ名曲コンサート「板橋第九演奏会」

▶**とき**=12月14日(土)14時30分▶**ところ**=区立文化会館大ホール▶**出演**=東京フィルハーモニー交響楽団▶**料金**=3000円(全席指定)※未就学児入場不可

板橋映画上映会「おおよまレトロシネマ」

▶**とき**=12月20日(金)、10時30分・14時30分・18時30分、各1回制※18時30分の回は音楽家による演奏あり▶**ところ**=区立文化会館小ホール▶**内容**=戦場のメリークリスマス▶**出演**=鈴木禎久(ギター)ほか▶**料金**=1000円(全席自由)※未就学児入場不可

劇団四季ファミリーミュージカル

「ふたりのロケット」

▶**とき**=12月26日(木)17時▶**ところ**=区立文化会館大ホール▶**料金**=1階席一般6000円・小学生以下4000円、2階席一般4000円・小学生以下3000円(全席指定)※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料

板橋区演奏家協会ファミリー音楽会

「星を追いかけて」

▶**とき**=来年1月19日(日)14時▶**ところ**=区立文化会館大ホール▶**出演**=板橋区演奏家協会会員ほか▶**曲目**=きらきら星変奏曲など▶**料金**=小学生以上1000円(当日2000円)・3歳～未就学児500円(当日800円)※100歳以上の方(持物…年齢がわかるものは当日100円)※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料

前売開始

第123回板橋落語会

(12月23日(月)前売開始)

▶**とき**=来年2月21日(金)18時▶**ところ**=文化会館小ホール▶**出演**=区内在住の落語家・講師▶**料金**=1500円(全席自由)※未就学児入場不可

当日販売

アクトワンコインコンサート

▶**とき**=12月4日(水)12時20分(11時30分開場)▶**ところ**=成増アクトホール▶**出演**=ペペル&モコ▶**曲目**=ある恋の物語など▶**定員**=470人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**料金**=500円

広告



社会的孤立と孤独と孤独
何が問題? どう防ぐ?

令和6年11月22日(金)
13:15～16:15(開場12:45)

開場

北とびあ さくらホール
東京都北区王子1-11-1

申込不要 入場無料



東京都健康長寿医療センター
TEL:03-3964-1141 (内線1240)



申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

体験・観賞

ハーブティーを作ろう

▶とき=11月30日(土)10時30分～12時 ▶講師=はなうた茶房 小杉淳子 ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶定員=12人(抽選) ▶費用=500円 ▶ところ・申込・問=11月20日(水)12時まで、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(土曜・日曜休み) ※申込記入例参照

清水地域活動見本市

▶とき=12月1日(日)10時30分～15時30分 ▶内容=SDGs(持続可能な開発目標)に関する小・中学生の発表やステージパフォーマンス、地域活動団体の展示など ▶ところ・問=まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

プラネタリウム「太陽系プラネット・ツアー」

▶とき=12月1日(日)～来年1月31日(金)、15時30分～16時20分 ▶対象=小学5年生以上 ▶定員=190人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶費用=一般350円、高校生以下120円 ※65歳以上の方(持物…年齢のわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり ▶ところ・問=教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし、来年1月13日(祝)は開館し14日(火)休館)

(公財)板橋区文化・国際交流財団の催し

寄席文字講座

▶とき=来年1月14日(火)・21日(火)・28日(火)・2月4日(火)・11日(祝)、5日制、10時～12時 ▶ところ=区立文化会館大会議室 ▶講師=橘流寄席文字書家 橘右門 ▶対象=寄席文字初心者 ▶定員=20人(抽選) ▶費用=1万円 ▶申込=12月8日(必着)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1) ※申込記入例参照 ※同財団ホームページからも申込可

落語体験会

▶とき=来年2月8日(土)10時～12時・14時～16時、各1回制 ▶ところ=区立文化会館第1・2和室 ▶講師=落語家 柳家燕弥ほか ▶対象=小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ▶定員=各回20人(申込順) ▶費用=2000円 ▶申込=11月20日(水)から、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ



【いずれも】

▶問=同財団 ☎3579-3130

熱帯環境植物館企画展 ぽっこりもったり癒しのクリスマス展

開催案内

▶とき=11月26日(火)～12月25日(水)、10時～18時(入館は17時30分まで) ▶入館料=一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円 ※土曜・日曜は小・中学生無料

内容

- 植物の展示・販売
- クリスマスツリー展示
- クリスマス水槽展示
- クリスマスフォトスポット・キッズコスプレコーナー
- クリスマス絵本コーナー



- ビルマムツアシガメ「ムッチャン」のクリスマス点灯式
 - トワイライトジャングル探検
- ※詳しくは、熱帯環境植物館ホームページをご覧ください。



「ムッチャン」クリスマス点灯式

ところ・問合

熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館)

ZOOパークフェスタ

▶とき=12月1日(日)10時～15時30分 ※雨天時は来年1月13日(祝)に順延 ▶ところ=板橋こども動物園・東板橋公園 ▶内容=おとな・親子乗馬、ミニチュアホース記念撮影、獣医師会による動物相談コーナーなど ※一部有料 ▶問=板橋こども動物園 ☎3963-8003(月曜休園)、みどり公園課みどり計画係 ☎3579-2525



緑のガイドツアー

▶とき=11月28日(木) ※9時30分に上板橋体育館集合・12時に緑ヶ丘第二公園(桜川2-18-6)解散予定 ※荒天中止 ▶内容=小茂根周辺の緑や保存樹木、紅葉などの観察 ▶定員=30人(抽選) ▶費用=100円 ▶申込・問=11月21日(木)まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどり公園課みどり推進係 ☎3579-2533

エコポリスセンターの催し

④クラフト紐で正月飾り作り

▶とき=12月6日(金)10時～12時 ▶講師=クラフト工房 AMEL 中澤ひろみ



⑥オレンジポマダー作り

▶とき=12月8日(日)10時～12時 ▶内容=オレンジ・クローブ・シナモンで香りのお守り作り ▶講師=アロマセラピーインストラクター 枝光弘味



【いずれも】

▶対象=18歳以上の方 ▶定員=④16人 ⑥15人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶費用=2000円 ▶ところ・申込・問=11月25日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1) ☎5970-5001(第3月曜休館) ※申込記入例参照 ※同センターホームページからも申込可

冬鳥観察会

▶とき=12月8日(日) ※10時20分にリサイクルプラザ集合・12時20分に解散 ▶内容=荒川生物生態園に飛来する冬の野鳥の観察 ※雨天時は講義 ▶講師=いたばし野鳥クラブ 栗林菊夫 ▶対象=小学3年生以上(小学生は保護者同伴) ▶定員=15人(申込順) ▶持物=双眼鏡・野鳥図鑑(いづれもお持ちの方) ▶申込・問=11月16日(土)朝9時から、電話で、同プラザ ☎3558-5374 ※同プラザホームページからも申込可

ジャズビッグバンドコンサート

▶とき=12月8日(日)14時～15時30分 ▶出演=ジャズビッグバンドポールスター ▶曲目=東京ブギウギなど ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶定員=150人(申込順) ▶費用=500円 ▶ところ・申込・問=11月16日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

しめ縄作り体験

▶とき=12月21日(土)13時30分～15時30分 ▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上 ▶定員=10人(抽選) ▶費用=700円 ▶ところ・申込・問=12月6日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25) ☎5998-0081(月曜休館) ※申込記入例参照



区民スポーツ大会

申し込み方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
スキー ●回転(シングルポールスラローム制)	●来年2月16日(日) ●菅平高原スキー場(長野県上田市)	●200人(申込順) ●一般2000円、小・中学生1000円	●12月10日(火)まで ●協会・内田 ☎090-5212-9414

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651



アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォンなどから利用できる行政情報アプリ「マチイロ」・多言語対応アプリ「カタログポケット」・電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」で、「広報いたばし」を配信しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
 ▶問=広聴広報課広報係 ☎3579-2022

