



マイナンバーカードと健康保険証が一体化されます

国の法改正に伴い、12月2日に現行の健康保険証が廃止され、マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行します。

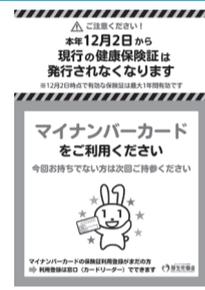


12月2日以降、健康保険証が発行されなくなります

国の法改正に伴い、従来の紙・カードの健康保険証の新規発行は、12月1日で終了します。

12月1日時点でお手元にある有効な健康保険証

12月2日以降も、健康保険証の有効期限まで使うことができます。※有効期限の記載がない健康保険証は令和7年12月1日まで。※健康保険証の記載事項に変更があった場合や、加入している健康保険が変わった場合は、使えなくなります。



12月2日以降は「資格確認書」または「資格情報通知書(資格情報のお知らせ)」を交付します

お手元にある健康保険証が使えなくなる前に、加入している健康保険から「資格確認書」または「資格情報通知書」が交付されます。

マイナ保険証・マイナンバーカードをお持ちでない方

健康保険証に代わる「資格確認書」を送付します(申請不要)。

マイナ保険証をお持ちの方

ご自身の被保険者資格を確認できる「資格情報通知書」を送付します(申請不要)。

12月2日以降の医療機関の受診・薬局の利用方法

- 次のいずれかの方法で受診・利用できます。
- マイナ保険証を利用する
- 紙・カードの健康保険証(有効期限内のもの)を提示する
- 資格確認書を提示する



マイナ保険証をご利用ください

マイナ保険証を使うメリット

- 医療費を20円節約できる場合がある
- 過去のお薬情報・健康診断の結果を見られるようになるため、からだの状態・他の病気を推測して治療に役立てることができる
- 限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度の限度額を超える支払いが免除される

マイナ保険証の利用登録方法



※マイナンバーカードの申請方法・健康保険証としての登録方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

利用登録の手続き支援を行っています

- ▶ところ・とき
- マイナンバー総合案内(区役所2階②窓口)…平日8時30分～17時(火曜は19時まで)、第2日曜9時～17時
- 赤塚支所…平日、8時30分～17時
- ▶持物=マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)

マイナンバーカードの取得・マイナ保険証の利用登録は任意です。

マイナ保険証の利用登録解除申請

希望する場合は、申請により利用登録の解除ができるようになります。申請方法など詳しくは、加入している各健康保険にお問い合わせください。

- 問 合**
- マイナンバー制度について…マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178(平日9時30分～20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで)
 - 国民健康保険の健康保険証・資格確認書・利用登録解除について…国保年金課国保資格係☎3579-2406
 - 後期高齢者医療制度の健康保険証・資格確認書・利用登録解除について…後期高齢医療制度課資格給付係☎3579-2373
 - マイナ保険証の利用登録手続き支援について…板橋区マイナンバーコールセンター☎6905-7031(平日・第2日曜・第4土曜、9時～17時)

※10月3日時点の情報に基づき作成しています。

板橋デジタル歴史探訪

郷土資料館からはじまる!



AR(拡張現実)を使用して、板橋の歴史や恐竜などを再現します。スマートフォンで気軽に楽しくAR体験しながら、デジタルの世界に飛び込んでみませんか。

▶内容=郷土資料館・熱帯環境植物館に設置した全6か所のAR体験スポットめぐり※全てのARを体験し、クロスワードを解いた方に、デジタルフォトフレームをプレゼント。※体験方法など詳しくは、専用ホームページをご覧ください。※歩行中のスマートフォンの操作は、交通事故の原因や歩行者などの迷惑になりますので、注意してご参加ください。

- ▶ところ・費用
- 郷土資料館…無料
 - 熱帯環境植物館…一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円※土曜・日曜は小・中学生無料
- ※スマートフォンの通信料がかかります。※月曜休館。ただし祝日・休日の場合は開館し翌日休館



▲専用ホームページ



問 合 都市計画課調整・都市基盤DX係☎3579-2566

国民年金

保険料の支払い忘れはありませんか

国民年金には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金などがあります。保険料の支払い忘れがあると、年金額が少なくなったり、年金を受け取れなくなったりする場合がありますので、忘れずにお支払いください。

社会保険料控除証明書をお送りします

支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。A 9月30日までに支払った方には10月下旬～11月上旬 B 10月1日～12月31日に今年初めて支払った方には来年1月下旬～2月上旬に、日本年金機構から、年末調整・確定申告で使える同証明書をお送りします。Aの方で10月1日以降の支払分がある場合は、その領収書も申告時に添付してください。

保険料を「2年前納」で納付した場合の所得控除

「2年前納」で納めた保険料を控除する場合、控除する年を選択できます。

- 納めた年に全額を控除…控除証明書(下部の3枚を切り離さず)を添付して申告
 - 1年分の保険料に相当する額を1年ごとに控除…同証明書(下部の3枚のうち今年分)を添付して申告
- 同証明書について詳しくは、ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004・☎6630-2525(いずれも平日8時30分～19時・第2土曜9時30分～16時)にお問い合わせください。

【いずれも】

- ▶ 問
- 保険料の支払いについて…板橋区国保年金課 国民年金係 ☎3579-2431
- 源泉徴収票・2年前納について…板橋年金事務所 ☎3962-1481

お知らせ

10月15日～21日は違反建築防止週間

10月17日(木)に、都・東京23区・都内11市と協働で、都内一斉公開パトロールを行います。監視活動の強化により、違反建築をなくし、住みよいまちづくりを進めていきますので、ご協力をお願いします。

▶ 問 = 建築指導課監察・調査係 ☎3579-2578

ひとり親家庭等医療証の現況届をご提出ください

10月18日(金)に、同医療証をお持ちの方へ現況届をお送りします。

▶ 提出先・問 = 11月1日(金)まで、直接または郵送で、子育て支援課子どもの手当医療係(区役所1階⑥窓口、〒173-8501) ☎3579-2477 ※9月30日までに児童扶養手当の現況届の手続き・審査が完了した方は、同医療証の現況届は提出不要。

出張行政相談をご利用ください

▶ とき = 10月19日(土)13時～16時・20日(日)10時～16時 ▶ ところ = 板橋区民まつり会場(板橋一中校庭) ※当日、直接会場へ。 ▶ 内容 = 国の仕事などに関する苦情・要望など ▶ 問 = 区民相談室 ☎3579-2288

建物を解体するときなどは報告・届出が必要です

対象・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

- ▶ 問
- 大気汚染防止法に基づく報告について…環境政策課生活環境保全係 ☎3579-2594
- 建設リサイクル法に基づく届出について…建築指導課監察・調査係 ☎3579-2578

男女平等推進センターの相談業務を行う事業者募集

▶ 期間 = 来年4月から1年間 ▶ 選定 = プロポーザル方式 ▶ 公募要領などの配布場所 = 区ホームページ ▶ 申込・問 = 11月1日(必着)まで、必要書類を直接または簡易書留で、男女社会参画課男女平等推進係(〒173-0014大山東町32-15、板橋区保健所5階) ☎3579-2486 ※申込予定の事業者は、説明会(10月21日(月)10時から)にご参加ください。 ※申込方法など詳しくは、公募要領をご覧ください。

就学時健康診断のお知らせをお送りします

10月下旬に、対象者へお知らせをお送りします。調査票に必要事項を記入のうえ、健康診断当日にお持ちください。

外国籍のお子さんが区立小学校に入学を希望する場合は、お子さんのパスポート・在留カードまたは特別永住者証明書をお持ちのうえ、直接、学務課(区役所6階⑭窓口)にお申し込みください。

▶ 対象 = 区内在住で、平成30年4月2日～31年4月1日に生まれた方 ▶ 問 = 学務課学校運営保健係 ☎3579-2616

小学校入学準備金を支給します

次の対象者に、学用品費などの一部を援助するための入学準備金を支給します。支給額・申請方法など詳しくは、就学時健康診断の会場配布する案内または区ホームページをご覧ください。

▶ 申請期間 = 11月1日(金)～12月27日(金) ※12月25日(消印有効) ▶ 対象 = 区内在住で、来年4月に小学校に入学するお子さんがいて、経済的に困りの方 ※所得制限などの要件あり ▶ 問 = 学務課学事係 ☎3579-2611

ハクビシンなどの外来生物にご注意ください

ハクビシン・アライグマの目撃情報が増えています。天井裏などへの侵入被害でお困りの場合は、ご相談ください。

寄せ付けないための対策

- 敷地内の果実は早めに収穫するかネットをかける
 - 餌となる生ごみ、ペットフードなどを屋外に放置しない
 - 侵入口となる隙間(縁の下・換気口・軒下など)を塞ぐ
 - 屋根に登れるような庭木の枝を剪定する
- ▶ 問 = 環境政策課自然環境保全係 ☎3579-2593



ハクビシン(東京都環境局提供)

休みます

地域センター・ホール

- ▶ 施設・とき
 - 清水地域センター…10月21日(月)
 - きたのホール…10月22日(火)
 - 前野ホール…10月23日(水)9時～12時
 - 富士見地域センター…11月2日(土)9時～12時
- ※設備点検などのため
- ▶ 問 = 地域振興課庶務係 ☎3579-2161

男女平等推進センター

▶ とき = 10月28日(月) ※施設点検のため ▶ 問 = 男女平等推進センター ☎3579-2790

グリーンホール会議室兼用 保育室の優先予約(来年6月分)

▶ 予約条件 = 501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること ▶ 抽選 = 10月21日(月)朝9時から、男女社会参画課(板橋区保健所5階) ※抽選後、空きがある場合は10月23日(水)まで受付。 ▶ 問 = 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

グリーンライフ



サトイモ

サトイモ科の植物で、東南アジアが原産のタロイモ類の仲間です。背丈は1.2～1.5mにもなります。

農業実習に来る子どもたちも、大きな背丈の葉と水をはじくロータス効果に興味深々で、イモより葉の持ち帰りをリクエストする子もいます。

収穫の秋、じゃがいも・さつまいもに比べるとやや地味な存在ですが、昔はイモと言えばサトイモでした。お米より古い歴史を持ち、お月見のお供えなど日本の食文化と関わりの深い伝統野菜です。

問合 赤塚植物園 ☎3975-9127 (月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

※植物に関する相談を受け付けています。

いたばしみんなの食べきりチャレンジ運動 参加協力店募集

区内の食品ロスを減らすため、食べきりチャレンジ運動を行います。ぜひ、ご参加ください。

- ▶ 対象 = 区内の飲食店・小売店・宿泊施設など
- ▶ 取組項目(次のうち1つ以上)
- 「いたばし×タベスケ」への登録
- 食べきりの呼びかけポスターなどの掲示
- 小盛・ハーフサイズなどのメニューの設定
- 利用者の要望に応じたご飯・麺などの量の調節
- ばら売り・量り売りの実施
- 閉店間際、消費・賞味期限間近の値引き販売
- そのほか店舗独自の取組

▶ 申込書の配布場所 = 資源循環推進課(区役所7階⑩窓口)・区ホームページ ▶ 申込・問 = 11月8日(必着)まで、申込書を直接または郵送・FAX・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☎3579-2249 ✉ s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp



凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

講座

認知症講演会

▶**とき**=11月14日(木)14時~15時30分 ▶**ところ**=高島平区民館 ▶**内容**=講義「認知症の基礎知識」▶**講師**=新河岸クリニック院長 房野隆文 ▶**対象**=区内在住・在勤の方 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込・問**=10月15日(火)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

障害者差別解消法セミナー

▶**とき**=12月3日(火)18時30分~20時 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール ▶**内容**=講演「対話から始まる合理的配慮」▶**講師**=板橋区スポーツ大使 仲井健人ほか ▶**定員**=100人(申込順) ▶**申込・問**=10月15日(火)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、障がいサービス課支援調整係 ☎3579-2736 ☎3579-4159 ※手話通訳などを希望する場合はその旨を明記のうえ、11月1日(金)までにお申し込みください。

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは10月15日(火)朝9時から受付

薬と健康の週間(10月17日~23日) 関連イベント

▶**とき**=10月19日(土)11時30分~16時・20日(日)10時~16時 ▶**ところ**=板橋区民まつり会場(グリーンホール2階ホール) ▶**内容**=A医薬品・サプリメントの相談 B薬の飲み方・健康診断結果の解説 C入浴剤作り(小学生対象) ▶**定員**=C10月19日…40人、20日…48人(いずれも先着順) ▶**持物**=A B お薬手帳(お持ちの方) ▶**問**=(一社)板橋区薬剤師会 ☎5915-2077、板橋区生活衛生課医務・薬事係 ☎3579-2124

依存症啓発セミナー

▶**とき**=11月11日(月)14時~16時 ▶**ところ**=ハイライフプラザ ▶**内容**=講義「依存症からの回復」など ▶**講師**=(一社)セレニティプログラム 城間勇ほか ▶**対象**=区内在住・在勤の方 ▶**定員**=150人 ※オンライン100人(いずれも申込順) ▶**申込**=NPO法人回復はどこにでもあるホームページ ▶**問**=同法人 ☎6915-5596、板橋区健康推進課こころといのちの係 ☎3579-2329

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき**=11月14日(木)9時~9時30分 ▶**ところ**=板橋区保健所 ▶**内容**=問診・採血 ▶**対象**=区内在住で、15歳以上の方 ※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方・区民健診で同検査対象の方を除く。 ▶**定員**=10人(申込順) ▶**申込・問**=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337 ※申込記入例(4面)参照



離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**=11月22日(金)、10時~11時・14時~15時 ▶**内容**=講義・料理展示・試食 ▶**対象**=区内在住で、開催日時点で生後9か月~1歳6か月のお子さんの保護者(対象月齢のお子さんの同伴可) ▶**定員**=各回10人(申込順) ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**ところ・問**=上板橋健康福祉センター ☎3937-1041



祭 福祉園秋まつり

模擬店・自主生産品の販売などを行います。ぜひ、お越しください。
▶**とき・ところなど**=表参照
ボランティアを募集します
当日に利用者の付き添いや模擬店のお手伝いをしていただく方を募集します。時間・定員など詳しくは、お問い合わせください。
▶**申込・問**=各締切日まで、電話で、希望する福祉園



行事名	とき	ボランティア申込締切	ところ・申込・問
加賀福祉園祭	11月2日(土)10時~15時	10月18日(金)	加賀福祉園 ☎3579-2366
秋のあずさ大公開	11月9日(土)10時30分~14時30分	10月25日(金)	小豆沢福祉園 ☎3969-5131

いたばし社協創立70周年記念

いたばし社会福祉大会

▶**とき**=11月13日(水)13時~16時30分 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**内容**=式典、板橋区民生・児童委員協議会合唱団による合唱、地域活動実践報告など ※手話通訳・車いす使用者用座席スペースあり ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=300人(抽選) ▶**申込**=11月8日(金)まで、(福)板橋区社会福祉協議会ホームページ ▶**問**=同協議会 ☎3964-0235、板橋区生活支援課庶務係 ☎3579-2352



チャリティーコンサート 音楽の絵本フェアリーテール

▶**とき**=来年1月11日(土)14時~15時50分 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**出演**=ズーラシアンプラスほか ▶**曲目**=ルスランとリュドミラ序曲、旅するうさぎのダンス、ユー・キャン・フライなど ▶**定員**=1200人(申込順) ▶**費用**=1500円(全席指定) ※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料 ※収益金の一部を板橋区へ寄付 ▶**申込**=10月16日(水)から、直接または電話で、区立文化会館 ☎3579-5666(9時~20時) ※初日は電話のみ受付(15時まで) ※大野屋文具店(大谷口北町72-5)・チケットぴあ(Pコード276-317)・同館ホームページでも購入可。詳しくは、お問い合わせください。 ▶**問**=(公社)板橋法人会 ☎3964-1413、板橋区子育て支援課子育てサービス係 ☎3579-2475



親子 de つりホリデー

▶**とき**=11月2日(土)9時30分~12時 ※雨天時は3日(祝)に順延 ▶**ところ**=氷川つり堀公園(氷川町21-15) ▶**内容**=魚つり・メダカすくい ※つり道具・餌の無料貸出あり ▶**対象**=区内在住・在勤・在学で、小学生以下のお子さんとその保護者(2人1組) ▶**定員**=20組(抽選) ▶**費用**=1組750円 ▶**申込・問**=10月21日(必着)まで、電子申請(区ホームページ参照)で、南部土木サービスセンター地域連携係 ☎3579-2532 ※申込記入例(4面)の項目とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を明記



冷えによる不調から守るセルフケア

▶**とき**=11月8日(金)18時30分~20時30分 ▶**ところ**=グリーンホール601会議室 ▶**内容**=講義・実技 ▶**講師**=鍼灸師 細見喜世 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の女性 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込・問**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター ☎3579-2306

尿もれ予防体操教室

▶**とき**=11月13日(水)14時~15時30分 ▶**ところ**=成増アクトホール ▶**内容**=講義・実技 ▶**講師**=保健師 ▶**対象**=区内在住・在勤の女性 ▶**定員**=20人(申込順) ▶**持物**=ハンドタオル ▶**申込・問**=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(7月)
▶NPO法人環境と美化を考える会2000円 ▶高台ひまわり2000円 ▶NPO法人ゆずり葉1100円 ▶伊藤康治5万円 ▶和田美知子1万円 ▶NPO法人国際ブリアー10万円 ▶大工原辰実1万円 ▶(福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

オンラインによる
手続きを
ご活用ください



申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) ○○○課○○○係

施設のイベント

エコポリスセンター

身近な環境に関する標語・ポスター展

▶とき=10月15日(火)～31日(木)、9時～17時 ▶内容=区内小・中学生の入賞作品

リサイクルワークショップ

▶とき=11月10日(日)・17日(日)、2日制、12時30分～15時30分 ▶内容=黒い合皮で手さげバッグ・ポシェット作り ▶定員=10人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶費用=2500円 ▶持物=裁縫道具 ▶申込=10月21日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1) ※申込記入例参照 ※同センターホームページからも申込可

【いずれも】

▶ところ・問=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館。ただし10月20日(日)休館)

教育科学館

レコードカッティング

▶とき=11月3日(祝)、10時～12時・14時～16時、各1回制 ▶内容=オリジナルレコード作り ▶対象=小学3年生以上 ▶定員=各回6人 ▶費用=3000円 ▶申込=10月22日(必着)まで、往復はがき(1申込2人まで)で、教育科学館(〒174-0071常盤台4-14-1)

星を見る会

▶とき=11月9日(土)18時～19時30分 ▶対象=小学生以上 ▶定員=80人 ▶申込=10月29日(必着)まで、往復はがき(1申込5人まで)で、教育科学館

【いずれも】

※抽選※小学生は保護者同伴※申込記入例の項目と参加人数を明記※同館ホームページからも申込可 ▶ところ・問=同館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし10月14日(祝)・11月4日(休)は開館し10月15日(火)・11月5日(火)休館)

グリーンカレッジホール

オカリナ体験教室

▶とき=11月8日～来年1月のうち6日間、各金曜、10時～12時 ▶講師=フルート・オカリナ奏者 寒河江誠 ▶定員=10人 ▶費用=2400円 ▶持物=オカリナ(お持ちでない方は申込時にお申し出ください)

おもしろ美術史講座

▶とき=11月13日(水)・20日(水)・27日(水)、3日制、14時～15時30分 ▶内容=日本の現代絵画の歴史・様相、日本の抽象絵画の様相 ▶講師=日本画家 芝草文 ▶定員=50人 ▶費用=1500円

【いずれも】

※申込順 ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶ところ



熱帯環境植物館 企画展

甲殻類展



冷たい海や南国に生息する甲殻類など、様々な甲殻類を展示します。

開催案内

▶とき=10月16日(水)～11月10日(日)、10時～18時(入館は17時30分まで) ▶入館料=一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円 ※土曜・日曜は小・中学生無料

内容

●南国のヤドカリ・カブトガニの展示
 ●深海に棲むオオグソクムシの展示
 ●外来種を学ぼう など
 ※詳しくは、熱帯環境植物館ホームページをご覧ください。

期間中の催し

楽しく学ぼう 外来種

▶とき=11月3日(祝)11時～11時30分 ▶内容=講演 ※終了後、16時まで試食可。 ▶定員=50人(抽選) ※小学3年生以下は保護者同伴 ▶費用=1000円 ※入館料が別途必要 ▶講師=さかな芸人 ハットリ ▶申込=10月22日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) ☎5920-1132 ☐nettaikan@seibu-la.co.jp ※申込記入例参照

問合

熱帯環境植物館 ☎5920-1131 (月曜休館。ただし11月4日(休)は開館し5日(火)休館)

ウォークラリー大会



▶とき=12月8日(日) ※朝8時30分に若木小集合 ▶内容=地図を持ち、コース上のゲームなどに挑戦 ▶対象=区内在住・在勤・在学の2～6人の団体(中学生以下の団体は保護者同伴) ▶定員=100組(申込順) ▶費用=小学生以上1人500円 ▶申込=10月15日(火)朝9時から、直接または往復はがき・電子申請(区ホームページ)で、スポーツ振興課事業推進係(区役所8階14窓口) ※申込記入例参照

問合

スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

・申込・問=10月12日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701



体験・観賞

日本庭園で七五三の記念撮影をしませんか

▶とき=10月15日(火)～11月30日(土)、9時～16時30分 ▶ところ=徳水亭水車公園内 ※子ども用和傘の無料貸出あり ▶問=北部土木サービスセンター 地域連携係 ☎5398-1259



秋の自然体験DAY

▶とき=11月23日(祝) ※荒天時は24日(日)に延期 ▶ところ=赤塚植物園

●さつまいもで鬼まんじゅう作り… ▶時間=10時～12時・14時～16時 ▶定員=各回15人 ▶費用=1人400円

●リース飾り作り… ▶時間=11時～12時・14時～15時 ▶内容=野菜・自然素材を使ってリースに飾りつけ ▶定員=各回14人 ▶費用=1人400円

●生き物探し… ▶時間=10時～11時・13時～14時 ▶内容=鳥・昆虫・植物の観賞 ▶定員=各回15人

※各1回制 ※抽選(1申込4人まで) ▶対象=小学生以下 ※保護者同伴

▶申込・問=10月25日(金)まで、電子申請(区ホームページ参照)で、みどり公園課みどり推進係 ☎3579-2533



植物観察会

▶とき=10月19日(土)10時30分～11時30分 ※当日、直接会場へ。 ※雨天中止 ▶ところ・問=赤塚植物園 ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

国史跡「陸軍板橋火薬製造所跡」特別公開

▶とき=10月20日(日)10時～16時 ※雨天中止 ▶ところ=陸軍板橋火薬製造所跡(加賀1-7) ▶問=生涯学習課近代化遺産担当係 ☎3579-2664

ゴミ清掃芸人トークショー

▶とき=11月18日(月)13時30分～15時30分 ▶ところ=グリーンホール2階ホール ▶内容=講演「小型充電式電池のリサイクル」 ▶講師=マシンガンズ 滝沢秀一 ▶対象=区内在住・在勤・在学の小学生以上 ▶定員=200人(申込順) ▶申込・問=10月15日(火)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374 ※同プラザホームページからも申込可 ※リサイクル推進員の場合は、電話で、資源循環推進課資源循環協働係 ☎3579-2258

ステップ登山体験教室

▶とき=11月23日(祝) ※朝7時に区役所集合・18時に解散予定 ※往復貸切バス利用 ▶内容=筑波山登山 ※歩行時間は約3時間30分 ▶講師=登山家 山口章ほか ▶対象=登山靴・雨具・ザックなどをお持ちで、年数回の山歩きをしている方 ▶定員=20人(抽選) ※申込者が9人以下の場合は中止 ▶費用=1万5000円 ※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。 ▶問=同館 ☎6912-4703(月曜休館。ただし10月14日(祝)・11月4日(休)は開館し10月15日(火)・11月5日(火)休館) ※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。

